



ERSÄTTNINGSPOLICY 2026

Inledning

Denna policy ska ge vägledning om ersättningar och rutiner vid uppvisningar, träningar, tävlingar, domaruppdrag utanför ordinarie schemalagd träning, arvoden och avgiftsreducering för tränare, styrelsemedlemmar, valberedning och ideella arbetsinsatser för föreningen.

Omfattning

Internationella tävlingar, rikstävlingar, regionala tävlingar, träningsläger, träningar, uppvisningar och utbildningar för tränare och domare.

Resor

GF Nikegymnasterna ersätter ledare i samband med tävling och utbildning med milersättning i enlighet med Skatteverkets regler eller kollektivt färdmedel mot kvitto.

Resa med egen bil eller biljett med kollektivt färdmedel redovisas på ersättningsblankett.

Alla resor ska planeras så att det sker på ett kostnadseffektivt sätt.

Ökade levnadskostnader

GF Nikegymnasterna utbetalar traktamente om du är på en resa vid tävling och utbildningar och övernattar minst en natt, i enlighet med Skatteverkets regler. Detta gäller för ledare och domare vid arrangemang på annan ort. Traktamente redovisas på ersättningsblankett, avdrag görs för måltider som ingår.

Logi

GF Nikegymnasterna ersätter boendekostnader för tävlingar och utbildningar som kräver övernattnings för ledare och/eller domare. Boende bokas av enskild ledare men i samråd med kansli/kommitté. Boendet ersätts mot kvitto enligt ersättningsblankett, i undantagsfall kan kansliet hjälpa till med bokningen och betalning av boendet, måste ske minst 14 dagar innan. Bokning av boende ska planeras så att det sker på ett kostnadseffektivt sätt. Utbetalning se nedan.

Arvode vid tävlingar

Ledare har samordningsansvar och kan ta hjälp av någon/några förälder/föräldrar till de gymnaster som ska tävla med att ordna resa och vid behov logi för ledare, eventuell domare och gymnaster.

Ledare som reser med sina tävlande lag/gymnaster får arvode med 300 kr/heldag och 150 kr/halvdag enligt skatteverkets definition av hel- och halvdagstraktamente. Arvodet redovisas i ersättningsblankett.

Exempel 1: AG-tävling över dagen (09.00-20.00), med avstånd under 50 km från Linköping. Ledaren får arvode 300kr.

Exempel 2: Trupptävling längre bort än 50 km från Linköping, fredag, kl 16.00 till söndag, kl 20.00 (2,5 dagar). Ledare får arvode 2,5 x 300 kr och traktamente 2,5 x 290 kr, inga måltider ingick under resan, summa 1475 kronor.

Ledare som är med sina tävlande lag/gymnaster i Linköping där Nikegymnasterna är arrangör får arvode med 300 kr/heldag och 150 kr/halvdag enligt skatteverkets definition av hel- och halvdagstraktamente.

Exempel: RG-tävling två dagar i Linköping, dag 1 09.00 – 19.30, dag 2 10.00 – 15.00. Ledaren får 300 kr + 150 kr = 450 kr.



Arvode vid uppvisningar och interna tävlingar

Vid föreningens uppvisningar eller interna tävlingar, tex juluppvisning, jubileumsuppvisning, Blåsippan, Höstaspen eller Truppcupen, mfl gäller följande arvode. 300 kr/heldag (4 timmar eller mer) och 150 kr/halvdag (mindre än 4 timmar). Minsta tid som ersätts är 1 timme. Arvodet redovisas i ersättningsblankett.

Personer som agerar tyckare på interna tävlingar arvoderas med 50 kr/h.

Utbetalning av arvode & ersättning

För utbetalning av arvode vid träning ska tränarna tidrapportera i Sportadmin.

Kassören betalar därefter ut arvodet terminsvis.

Terminstider och redovisning av arvode: Vårterminen jan-jun - Höstterminen jul-dec

För att kunna få ersättning behöver kansliet ha en ifylld ersättningsblankett senast den 8:e i månaden för utbetalning den 25:e.

I de fall det redovisas kostnader utöver mil och traktamente så skall kvitton i original lämnas in med blanketten.

ARVODE TRÄNINGSVERKSAMHET

ARVODE TRÄNINGSVERKSAMHET för ledare per timme	
Grundarvode ledare	35
Erfarenhet	
0-2 år	0
3-4 år	15
5-9 år	20
10-∞ år	30
Utbildningsnivå	
Nikeutbildningen/introduktion	5
Gymnastikens baskurs	15
Variera & utmana/Steg 1 eller A ledarkurs	30
Steg 2-3 eller B-D ledarkurs	45
Roll kan variera beroende på grupp	
Hjälpledare	0
Ledare från 16 år i BoU	10
Huvudledare (Ledare 16 år + Huvudledare)	20

Maxersättning för träningsledare 120 kr/h

Exempel: Ledare med 3 års erfarenhet och gymnastikens baskurs har således, 35 kr/h(Grund) + 15 kr/h (erfarenhet) + 15 kr/h (utbildning) + 10 kr/h (ledarroll)= 75 kr/h

Kommentar: Om man har delat huvudledaransvar får man 10 kr för ledare + halva huvudledare 5 kr = 15kr/h.



ARVODE TÄVLINGSVERKSAMHET för KVAG

ARVODE TÄVLINGSVERKSAMHET KVAG för ledare per timme	
Grundarvode	45
Erfarenhet som gymnastikledare	
0-2 år	0
3-4 år	10
5-9 år	20
10-14 år	30
15-∞ år	40
Utbildningsnivå	
Gymnastikens baskurs	15
KVAG Gymnastik A	20
KVAG Gymnastik B	25
KVAG Gymnastik C	40
KVAG Gymnastik D	45
Roll	
Hjälpledare	0
Ledare 18 år och äldre	10
Huvudledare (Ledare 18 år + Huvudledare)	20

Maxersättning för tävlingsledare 140 kr/h

Exempel: Ledare 19 år gammal med 3 års erfarenhet och har KVAG gymnastik A har således, 45 kr/h(Grund) + 10 kr/h (erfarenhet) + 20 kr/h (utbildning) + 10 kr/h (ledarroll)= 85 kr/h.

Kommentar: Om man har delat huvudledaransvar får man 10 kr för ledare + halva huvudledare 5 kr = 15kr/h.



ARVODE TÄVLINGSVERKSAMHET för TRUPP

ARVODE TÄVLINGSVERKSAMHET TG för ledare per timme	
Grundarvode	45
Erfarenhet som gymnastikledare	
0-2 år	0
3-4 år	10
5-9 år	20
10-14 år	30
15-∞ år	40
Utbildningsnivå	
Gymnastikens baskurs	15
Truppgymnastik A	20
Truppgymnastik B (redskap el. fristående)	25
Truppgymnastik C (redskap el. fristående) eller (B redskap+B fristående)	40
Truppgymnastik D (redskap el. fristående) eller (C redskap+C fristående)	45
Roll	
Hjälpledare	0
Ledare 18 år och äldre	10
Huvudledare (Ledare 18 år + Huvudledare)	20

Maxersättning för tävlingsledare 140 kr/h

Exempel: Ledare 25 år gammal med 8 års erfarenhet och har Truppgymnastik B har således, 45 kr/h(Grund) + 20 kr/h (erfarenhet) + 25 kr/h (utbildning) + 10 kr/h (ledarroll)= 100 kr/h.

Kommentar: Om man har delat huvudledaransvar får man 10 kr för ledare + halva huvudledare 5 kr = 15kr/h.



ARVODE TÄVLINGSVERKSAMHET för RG

ARVODE TÄVLINGSVERKSAMHET RG för ledare per timme	
Grundarvode	45
Erfarenhet som gymnastikledare	
0-2 år	0
3-4 år	10
5-9 år	20
10-14 år	30
15-∞ år	40
Utbildningsnivå	
Gymnastikens baskurs	15
Ritmiskgymnastik A	20
Ritmiskgymnastik B	30
Ritmiskgymnastik C	45
Roll	
Hjälpledare	0
Ledare 18 år och äldre	10
Huvudledare (Ledare 18 år + Huvudledare)	20

Maxersättning för tävlingsledare 140 kr/h

Exempel: Huvudledare med mer än 15 års erfarenhet och har Rytmiskgymnastik C har således, 45 kr/h (Grund) + 40 kr/h (erfarenhet) + 45 kr/h (utbildning) + 15 kr/h (ledarroll)=145 kr men får 140 kr/h (maxarvode)

Kommentar: Om man har delat huvudledaransvar får man 10 kr för ledare + halva huvudledare 5 kr = 15kr/h.



ARVODE TÄVLINGSVERKSAMHET för MAG / Parkour

ARVODE TÄVLINGSVERKSAMHET MAG/Parkour för ledare per timme	
Grundarvode	45
Erfarenhet som gymnastikledare	
0-2 år	0
3-4 år	10
5-9 år	20
10-14 år	30
15-∞ år	40
Utbildningsnivå	
Gymnastikens baskurs	15
MAG basic/PK A	20
MAG 1/PK B	30
MAG 2/PK C	45
Roll	
Hjälpledare	0
Ledare 18 år och äldre	10
Huvudledare (Ledare 18 år + Huvudledare)	20

Maxersättning för tävlingsledare 140 kr/h

Kommentar: Om man har delat huvudledaransvar får man 10 kr för ledare + halva huvudledare 5 kr = 15kr/h.

AVGIFTSREDUCERING

Anställda och styrelsemedlemmar med barn i föreningen betalar endast medlemsavgift, licensavgift och hallavgift övriga träningsavgifter reduceras.

Ledare som också har barn i föreningen kan välja mellan ingen träningsavgift alternativt ta ut arvode. Miniminärvaro för att få kostnadsreduktion är 50%. Medlemsavgift, licensavgift och hallavgift ska även här betalas.

Hjälpförälder, valberedning och kommittémedlemmar får en reduktion på 500 kr på sin egen eller ett av sina barns träningsavgifter per termin. Hjälpföräldrar ska ha en miniminärvaro på 50%. Även andra ideella arbetsinsatser kan få en reducerad träningsavgift efter beslut av styrelsen. Reduktionen gäller för ett barn och en disciplin.

DOMARARVODEN

Domararvode: Heldag 700 kronor, halvdag 350 kronor enligt definition ovan. Gäller för samtliga discipliner.

Definition av våra ledarroller

Huvudledare: Har det övergripande ansvaret för gruppen och planering av träning och tävling. Sköter kontakten med föräldrar.

Ledare: Stöttar och hjälper huvudledaren och kan vara stöd i planering av träningarna. Ska kunna leda träningar när huvudledaren inte är med och ha rätt utbildningsnivå för det.

Hjälpledare: Stöttar och hjälper huvudledare.