

GF Nikegymnasterna

ÅRSBERÄTTELSE

2019



Dagordning
Årsmöte Gymnastikföreningen Nikegymnasterna

18:00 17 mars 2020

T1-hallen, Överstegatan 1, Linköping,

- §1 Mötets öppnande.
Fastställande av antalet röstberättigade medlemmar.
- §2 Frågan om årsmötets behöriga utlysande.
- §3 Fastställande av föredragningslistan.
- §4 Val av mötesordförande och mötessekreterare.
- §5 Val av protokolljusterare tillika rösträknare.
- §6a Styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret och frågan om årsmötet kan godkänna verksamhetsberättelsen.
- §6b Föreningens balans- och resultaträkning för räkenskapsåret.
- §7 Revisorernas syn på styrelsens förvaltning under verksamhetsåret.
- §8 Frågan om årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret.
- §9 Motioner/Propositioner till årsmötet.
- §10 Fastställande av medlemsavgiften.
- §11 Fastställande av styrelsens skriftliga verksamhetsplan och budgetplan.
- §12 a) Val av ordförande i föreningen för en tid av *ett* år.
b) Val av ledamöter till styrelsen på *två* år:
c) Val av två revisorer samt ev. en revisorssuppleant.
d) Val av ordf. i valberedningen och av två ledamöter i valberedningen.
- §13 Avtackningar
- §14 Övriga frågor.
- §15 Avslutning, ev förtäring.

Gymnastikföreningen Nikegymnasterna Verksamhetsberättelse 2019

Årsmöte 2020-03-17

T1-hallen, Överstegatan 1

Kansli	Besöksadress	Överstegatan 1 582 12 LINKÖPING	
	Telefon kansli	013- 27 40 01	
	Hemsida	www.nikegymnasterna.com	
	Föreningskonsulent	Ida Nilsson	
	Telefon till Ida	0760 02 40 01	
	Föreningskonsulent	Emmy Karlsson	
	Telefon till Emmy	0760 12 40 01	
Styrelse	Föreningskonsulent	Hanna Brandt	
	Telefon till Hanna	0760 22 40 01	
Styrelse	Ordförande	Carene Jänkälä	
	Kassör	Christer Goldring	
	Sekreterare	Anna Asratian	
	Ledamöter	Anna Lindén	Sofie Lundberg
		Klas Nyström	Attila Andersson
Revisorer		Pia Molin	Elsa Walfridsson
Valberedning		Johan Hallberg	Malin Hallberg
Valberedning	Ordförande	Cristian Rosca	
	Ledamöter	Sara Andersson	Johan Asklund
Barn & Ungdomskommittén	Ordförande	Ebba Brånby	
	Ledamöter	Anna Asratian	Jazz Westerberg
		Elsa Floreby	Hanna Heilig
		Agnes Ahlberg	Julia Raschperger
		Elias Helgesson	
Truppkommittén	Ordförande	Sofie Lundberg	
		Sara Andersson	Jennifer Flodström
AG-kommittén		Lina Andersson	
	Ordförande	Anja Jakobsson	
		Liselotte Winterqvist	Ebba Brånby
		Oskar Nylund	Josefin Linebäck
		Martina Alvåg	Vendela Larsson
Galakommittén	Ordförande	Anna Asratian	
		Hanna Brandt	Ida Nilsson
Galakommittén		Vendela Larsson	Emmy Karlsson
Protokollförda möten			
	Styrelsemöten	2019 – 11 st	2018 – 8 st
	BoU – möten	2019 – 4 st	2018 – 8 st
	Trupp – möten	2019 – 0 st	2018 – 0 st
	AG – möten	2019 – 1 st	2018 – 2 st
	Galakommitté	2019 – 5 st	2018 – 9 st

Antal aktiva grupper	2019	2018
Barn (2-3år)	2 st	3 st
Barn (4-5år)	6 st	7 st
Flick-/Pojk (6-12år)	21 st	20 st
Ungdom (13år-)	4 st	4 st
Pojkar (6-12år)	3 st	3 st
Tävling (AG; TG)	11 st	7 st
Totalt		44 st
Antal medlemmar	2019 – 1351 st	2018 - 1511 st
Inkl. ledare, styrelse och övriga som ej är bidragsberättigade.		

Följande 126 ledare har under 2019 varit aktiva i föreningen.

Agnes	Ahlberg	Frida	Bergman	Malin	Sagemark
Alice	Flodin	Friso	de Muinck	Malin	Wandus
Alice	Helmer	Hanna	Brandt	Malva	Odheim Betnér
Alma	Walfridsson	Hanna	Heilig	Martina	Strandberg Alvåg
Alva	Ström	Hugo	Johansson	Matilda	Kremsl
Amanda	Martinsson	Ida	Fricking	Matilda	Lundgren
Anja	Jakobsson	Ida	Jakobsson	Melanie	Almgren
Ann	Natt och Dag	Ida	Winnerfeldt	Michaela	Jaktlund
Anna	Asratian	Ilisia	Kotsambouikidis	Milla	Andersson
Anna	Jansson	Inez	Nilsson	Mina	Karlsson
Anna	Odheim	Isabelle	Angelhoff	Moa	Henriksson
Annabell	Eräpuro	Isabelle	Berking	Moa	Kling
Anna-Kristina	Wagndal	Isabelle	Matta-Önstorp	Märta	Larsson
Attila	Andersson	Izabella	Björkman	Nora	Brånby
Benette	Hammar	Jasmine	Svensson	Nora	Kämpe
Carl	Bona De Amaral	Jazz	Westerberg	Oskar	Nylund
Carl	Hägglund	Jennifer	Flodström	Peter	Rönnquist
Cristian	Rosca	Jennifer	Kahrle	Pontus	Tordenlid
David	Erwill	Johanna	Larsson	Pradip	Kharel
Desiré	Eklund		Gabrielsson	Samuel	Gustafsson
Ebba	Brånby	Jonna	Backenius	Sara	Andersson
Ebba	Lindblom	Josefin	Linebäck	Sara	Bure
Edvin	Landelius	Julia	Ekström	Sofia	Larsson
Elias	Helgesson	Julia	Raschperger	Sofie	Lindén Ringsgård
Elin	Berggren	Karin	Schröder	Sofie	Lundberg
Elin	Bärhede	Kerstin	Gunnarsson	Sophia	Rönnquist
Elin	Cardell	Kerstin	Wangin	Stella	Gylling
Elin	Höglund	Kristin	Urbäck	Stella	Östling
Elisabeth	Urbäck	Lilly	Zhao Lanemo	Stina	Falkenteg
Elsa	Floreby	Lina	Andersson	Tea	Sandelin
Elsa	Walfridsson	Lina	Westerberg	Therese	Drott
Elvira	Sjönell	Linda	Henriksson	Thyr	Lindberg
Emelie	Karlsson	Linn	Ströberg	Tobias	Lembke
Emelie	Wänqvist	Linnea	Berggren	Tova	Winnerfeldt
Emilia	Romanova	Linnéa	Hallén	Tuva	Brandt
Emilie	Strandås	Linnea	Ängshammar	Tyra	Hjortsmarker
Emma	Bellinger	Lisa	Lindqvist	Valeria	Uvegård
Emma	Carlstedt	Lisa	Strängberg	Vendela	Larsson
Emma	Lundqvist	Liselott	Winterqvist	Victor	Pham
Emma	Pettersson	Louise	Ekström	Victoria	Lewin
Emmy	Karlsson	Luka	Gustainyte	Wilma	Sandell
Freja	Sjölund	Lukas	Sunesson	Åsa	Svensson
		Maike	Bensberg		

Under 2018 var 119 ledare aktiva i föreningen.

TÄVLINGSRESULTAT 2019

Några av de främsta resultaten av Nikegymnasterna inom AG-, TG- och Ungdomsgymnastik

TÄVLINGSRESULTAT - AG-Kvinnligt

Tävling	Datum	Ort	Typ	Klass	Deltagande
Tjejklassen	190330	Västerås	Mångkamp		17:e Linnea Rascherger
Östgötacupen	190407	Norrköping	Mångkamp	Steg 1	2:a Kajsa Wärnelius Emma Lif Lykke Grönhage
Östgötacupen	190407	Norrköping	Mångkamp	Steg 2	1:a Emily Klaff
Östgötacupen	190407	Norrköping	Mångkamp	Steg 3	3:a Filippa Linebäck Majken Jacobsen
Östgötacupen	190407	Norrköping	Mångkamp	Steg 5	6:e Liv Winterqvist
Östgötacupen	190407	Norrköping	Mångkamp	Steg 6	1:a Vega Odheim Betnér
Östgotanallen	190525	Åtvidaberg	Mångkamp	Steg 3	Filippa Linebäck, Ida Lorefält, Majken Jacobsen, Emily Klaff
Östgotanallen	190525	Åtvidaberg	Mångkamp	Steg 2	Kajsa Wärnelius, Emma Lif, Lykke Grönhagen
Gutacupen	190601	Visby	Mångkamp	Regionpokalen	2:a Liv Winterqvist 3:a Johanna Larsson 7:e Tilde Tingårdh 13:e Ida Jakobsson
Gutacupen	190601	Visby	Barr	Regionpokalen	3:e Johanna Larsson 5:e Liv Winterqvist 6:e Ida Jakobsson 8:e Tilde Tingårdh
Gutacupen	190601	Visby	Bom	Regionpokalen	4:e Liv Winterqvist 7:e Johanna Larsson 8:e Tilde Tingårdh
Gutacupen	190601	Visby	Fristående	Regionpokalen	3:e Liv Winterqvist 4:e Ida Jakobsson 9:e Johanna Larsson 11:e Tilde Tingårdh
Gutacupen	190601	Visby	Hopp	Regionpokalen	1:a Liv Winterqvist 7:e Johanna Larsson 11:e Tilde Lingårdh
Tjejklassen	191019	Åtvidaberg	Mångkamp		4:a Beata Brånby
Östgötacupen	191019	Åtvidaberg	Mångkamp	Steg 2	4:a Lykke Grönhagen
Östgötacupen	191019	Åtvidaberg	Mångkamp	Steg 4	4:a Filippa Linebäck 4:a Filippa Andersson 4:a Ida Lorefält 4:a Emily Klaff 4:a Majken Jacobsson
All star cup	191020	Stockholm	Mångkamp	Steg 6	1:a Vega Odheim Betnér 7:a Liv Winterqvist
			Hopp	Steg 6	6:a Vega Odheim Betnér 13:e Liv Winterqvist
			Barr	Steg 6	1:a Vega Odheim Betnér 4:a Liv Winterqvist
			Bom	Steg 6	3:a Vega Odheim Betnér 7:a Liv Winterqvist
			Fristående	Steg 6	6:a Vega Odheim Betnér 19:e Liv Winterqvist
			Mångkamp	Steg 5	9:a Alba Standlund 13:e Linnéa Raschperger
			Hopp	Steg 5	5:a Linnéa Raschperger 7:a Alba Standlund
			Barr	Steg 5	2:a Alba Standlund 11:a Linnéa Raschperger

STG Cup	19-12-14	Stockholm	Bom	Steg 5	13:e Alba Standlund
			Fristående	Steg 5	15:e Linnéa Raschperger
			Mångkamp	Steg 5	11:e Alba Standlund
			Hopp	Steg 5	17:e Linnéa Raschperger
			Barr	Steg 5	5:a Alba Standlund
			Bom	Steg 5	40:e Linnéa Raschperger
			Fristående	Steg 5	9:a Alba Standlund
					36:a Linnéa Raschperger
					1:a Alba Standlund
					27:a Linnéa Raschperger
					19:e Alba Standlund
					39:e Linnéa Raschperger
					8:a Alba Standlund
					40:e Linnéa Raschperger
			Mångkamp	Steg 6	15:e Liv Winterqvist
			Hopp	Steg 6	14:e Liv Winterqvist
			Barr	Steg 6	3:a Liv Winterqvist
			Bom	Steg 6	17:e Liv Winterqvist
			Fristående	Steg 6	6:a Liv Winterqvist
			Mångkamp	Steg 7	4:a Vega Odheim Betnér
			Hopp	Steg 7	4:a Vega Odheim Betnér
			Barr	Steg 7	3:a Vega Odheim Betnér
			Bom	Steg 7	4:a Vega Odheim Betnér
			Fristående	Steg 7	4:a Vega Odheim Betnér

2019 - 8 st tävlingar

2018 – 11 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – TRUPP

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Lag	Klass	Gren	Typ av tävling
Västra aroscupen	2019-03-30	Västerås	1	T2	Region 6	Mångkamp	Region
Västra aroscupen	2019-03-31	Västerås	2	T2	Region 5	Mångkamp	Region
Wifolkaträffen	2019-04-13	Mantorp	1	MT2 svart	A	Trampett	Förening
Wifolkaträffen	2019-04-13	Mantorp	1	MT2 svart	A	Tumbling	Förening
Wifolkaträffen	2019-04-13	Mantorp	2	MT2 röd	A	Trampett	Förening
Wifolkaträffen	2019-04-13	Mantorp	1	T1	B	Mångkamp	Förening
Wifolkaträffen	2019-04-13	Mantorp	1	T1	B	Trampett	Förening
Wifolkaträffen	2019-04-13	Mantorp	1	T1	B	Tumbling	Förening
Wifolkaträffen	2019-04-13	Mantorp	1	T1	B	Fristående	Förening
Wifolkaträffen	2019-04-13	Mantorp	6	FT1	B	Mångkamp	Förening
Wifolkaträffen	2019-04-13	Mantorp	4	FT1	B	Tumbling	Förening
Riksfyran	2019-05-18	Göteborg	7	UT1	Riks 4	Mångkamp	Riks
Riksfemman	2019-05-18	Göteborg	11	T2	Riks 4	Mångkamp	Riks
Rikstreaan öppen	2019-05-25	Järfälla	16	UT2	Riks 3	Mångkamp	Riks
Riksfemman	2019-10-27	Örebro	1	T2	Riks 6	Mångkamp	Riks
Mellansvenska Mästerskapen	2019-11-02	Eskilstuna	1	T1	Region 5	Mångkamp	Region
			1			Trampett	
			2			Tumbling	
			1			Fristående	
			2	UT1	Region 4	Mångkamp	Region
			1			Fristående	
			2			Tumbling	
			4			Trampett	
Regionsjuan	2019-11-09	Norrköping	1	MT2 röd	Gul 1	Mångkamp	Region
			3			Trampett	
			4			Tumbling	
			1			Fristående	
			2	MT2 svart		Mångkamp	
			6			Trampett	
			2			Tumbling	
			3			Fristående	
			3	FT1		Mångkamp	
			2			Trampett	
			7			Tumbling	
			4			Fristående	
Regionsexan	2019-11-10	Norrköping	1	T2	Region 6	Mångkamp	Region
			5			Trampett	
			3			Tumbling	
			2			Fristående	
Riksfyran Dam	2019-11-10	Halmstad	1	UT1	Riks 4	Mångkamp	Riks
Rikstväan Dam	2019-12-09	Göteborg	12	UT1	Riks 2	Mångkamp	Riks

2019 - 12 st tävlingar

2018 – 13 st tävlingar

UNGDOM

Tävling	Datum	Ort	Klass	Placering
----------------	--------------	------------	--------------	------------------

Blåsippan

2019-04-02

Linköping

2019 - 1 st tävlingar

2018 – 2 st tävlingar

ÖVRIGA AKTIVITETER

LEDARAKTIVITETER

Arbetsdag/Storstädning

T1-hallen	2019-01-06	Trupp- och AG-ledare och föräldrar
-----------	------------	------------------------------------

Ledarträff

Föreningskonferens	2019-04-27	Alla ledare + kansli och styrelse
--------------------	------------	-----------------------------------

Sommaravslutning	2019-06-03	Alla ledare + kansli och styrelse
------------------	------------	-----------------------------------

Fortbildning

Passningskväll	2019-03-26	Alla ledare + kansli
----------------	------------	----------------------

Representation

Utvecklingshelg träning Bosön	2019-01-26/27	Ida Nilsson, Emmy Karlsson
-------------------------------	---------------	----------------------------

Föreningsutmaningen träff 4	2019-03-02	Christer Goldring, Carene Österberg, Ida Nilsson, Hanna Brandt, Pia Molin
-----------------------------	------------	---

Kassörsutbildning SISU	2019-04-02	Emmy Karlsson
------------------------	------------	---------------

Föreningsutmaningen träff 5	2019-05-03/04	Anna Lindén, Anna Asratian, Carene Jänkälä, Emmy Karlsson, Pia Molin
-----------------------------	---------------	--

Information Arvsfonden	2019-05-06	Emmy Karlsson
------------------------	------------	---------------

Årsmöte LIF	2019-05-15	Emmy Karlsson
-------------	------------	---------------

Lokalfördelningsmöte	2019-09-19	Emmy Karlsson
----------------------	------------	---------------

Gymnastikforum	2019-10-05/06	Ida Nilsson, Emmy Karlsson
----------------	---------------	----------------------------

Bidragsmöte	2019-10-22	Ida Nilsson, Emmy Karlsson
-------------	------------	----------------------------

Bidragsredovisning	2019-12-03	Carené Jänkälä
--------------------	------------	----------------

Lokalfördelningsmöte	2019-12-18	Emmy Karlsson, Anna Asratian
----------------------	------------	------------------------------

Marknadsföring

Blodomloppet	2019-05-23	BoU kommittén
--------------	------------	---------------

Nationaldagsfirande i Valla	2019-06-06	BoU kommittén
-----------------------------	------------	---------------

Idrottens dag	2019-08-25	BoU kommittén
---------------	------------	---------------

Under året har kansliet genomfört besök i de flesta barn och ungdomsgrupper utanför T1-hallen för utvecklingssamtal med ledare samt kvalitetsuppföljning.

UPPVISNINGAR

Idrottens dag

Trädgårdsföreningen	2019-08-25
---------------------	------------

Jubileumsuppvisning

Sporthallen	2019-11-16	Hela föreningen
-------------	------------	-----------------

2019 - 3 st uppvisningar

2018 - 10 st uppvisningar

LÄGER dag / övernattning - T1-hallen

BoU	2019-04-15	Påsklovsläger 1 pass	7 år och uppåt
	2019-04-16	Påsklovsläger 2 pass	4-6 år/ 7 år och uppåt
	2019-06-17(-20)	Sommarlovsläger	6-14 år
	2019-06-24(-27)	Sommarlovsläger	6-14 år
	2019-08-05(-08)	Sommarlovsläger	6-14 år
	2019-12-21	Vinterläger	4-6 år /7-12 år

2019 - 6 st läger

2018 – 15 st läger

UPPVAKTNINGAR:

Ebba Brånby blev årets Nikepersonlighet för 2019

Kent Jönsson avtackades under årsmötet 2019 för sina 18 år i föreningen på ordförandeposten.

Emmy Karlsson fick en Lingmedalj för 15 års uppdrag inom Gymnastikförbundets verksamheter

Följande ledare fick GF Mellansvenskas guldpin för 12 års utfört ledaruppdrag:

Amanda Martinsson

Anna Asratian

Cristian Rosca

Karin Schröder

Maike Bensberg

Sofie Lundberg

Följande ledare fick GF Mellansvenskas silverpin 8 års utfört ledaruppdrag:

Anna Jansson

Jazz Westerberg

Vendela Larsson

Victoria Lewin

Följande ledare fick GF Mellansvenskas bronspin 5 års utfört ledaruppdrag:

Elsa Floreby

Kerstin Wangin

Martina Strandberg Alvåg

Valeria Uvegård

Wilma Sandell

Victor Pham

UTBILDNINGAR

Följande utbildningar har genomförts 2019

Plattformen	2019-01-20	<i>Deltagare 18 st:</i> Agnes Gustafsson Ajla Suljevic Edvin Landelius Emilia Korkaki Emma Bellinger Ida Winnerfeldt Isabelle Matta Önstorp Linn Ströberg Lisa Strängberg Malva Odheim Betnér Meja Thelander Milla Andersson Nora Kämpe Samuel Gustafsson Sophia Rönnquist Tea Sandelin Tuva Gullmar Tuva Thelander
Baskurs	2019-01-12/13	<i>Deltagare 2 st:</i> Jonna Gabirelsson Backenius Sofia Larsson
	2019-02-02/03	<i>Deltagare 5 st:</i> Ida Jakobsson Johanna Larsson Nora Brånby Tilde Lingårdh Tova Winnerfeldt
	2019-02-09/10	<i>Deltagare 5 st:</i> Alva Ström Elin Bärhede Emelie Wänqvist Stella Östling Åsa Svensson
	2019-04-06/07	<i>Deltagare 1 st:</i> Annabell Eräpuro
	2019-09-07/08	<i>Deltagare 1 st:</i> Ebba Lindblom Emma Pettersson
	2019-11-16/17	<i>Deltagare 1 st:</i> Maike Bensberg
Hopp och Volt	2019-03-03	<i>Deltagare 3 st:</i> Mina Karlsson Nora Brånby Tova Winnerfeldt
Matta/Airtrack	2019-03-02	<i>Deltagare 3 st:</i> Mina Karlsson Nora Brånby Tova Winnerfeldt
	2019-05-25	<i>Deltagare 1st:</i> Hanna Heilig
Truppgymnastik Basic	2019-09-28	<i>Deltagare 6 st:</i> Tova Winnerfeldt Sofia Larsson Stella Östling

		Alva Ström Hanna Heilig Mina Karlsson
Trampett steg 1	2019-05-18	Deltagare 3 st: Agnes Ahlberg, Inez Nilsson Kristine Urbäck
Trampett steg 2	2019-03-16/17	Deltagare 1 st: Jennifer Flodström
Tumbling steg 1	2019-01-26/27	Deltagare 2 st: Anna Jansson Isabelle Berking
	2019-09-21/22	Deltagare 3 st: Agnes Ahlberg Inez Nilsson Kristin Urbäck
Tumbling steg 2	2019-09-28/29	Deltagare 3 st: Louise Ekström Anna Jansson Melanie Almgren
Teori Steg 1	2019-01-12/13	Deltagare 1 st: Anna Jansson
	2019-02-02/03	Deltagare 3 st: Isabelle Berking Jennifer Flodström Melanie Almgren
Teori steg 3	2019-02-23/24	Deltagare 1 st: Jazz Westerberg
Domarutbildning trupp steg 2	2019-09-20/22	Deltagare 1 st: Elsa Walfridsson
Domarutbildning KvAG steg 1	2019-09-07	Deltagare 2 st: Klara Grönhagen Anna Lif
KvAG Basic	2019-01-19	Deltagare 6 st: Anna Odheim Ida Jakobsson Johanna Larsson Julia Raschperger Liselotte Winterqvist Tilde Lingårdh
2019 – 71 st utbildningar	2018 – 58 st utbildningar	

GF Nikegymnasterna

Verksamhetsplan 2020

1. Inledning

GF Nikegymnasterna har som mål att kunna erbjuda gymnastikverksamhet på alla nivåer för barn och ungdomar samt även äldre gymnaster. Föreningen siktar även på att ha en väl utbildad ledarstab, där det råder hög motivering att undervisa och inspirera våra medlemmar.

2. Ledning och Samordning

GF Nikegymnasternas verksamhet samordnas av styrelsen tillsammans med föreningens kansli, kommittéerna och arbetsgrupperna.

Styrelsen

Styrelsen har det övergripande ansvaret och är föreningens beslutande organ. I styrelsen sitter i dagsläget, förutom ordförande och kassör, sju ledamöter; samtliga med olika arbetsuppgifter samt några som även har koppling till de olika kommittéerna. Styrelsens samtliga ledamöter ska delta aktivt under verksamhetsåret och kunna tillföra så mycket som möjligt under sin mandatperiod.

Kansliet

Föreningens kansli är navet i verksamheten och sköter huvuddelen av det administrativa arbetet inom föreningen. Det är även kansliet som tillsammans med kommittéerna driver det utvecklande arbetet med planering av grupper, ledarutbildningar och olika lägerdagar.

Kommittéer och arbetsgrupper

GF Nikegymnasterna har tre kommittéer; AG-kommittén, Truppkommittén och Barn-och Ungdomskommittén. Dessutom finns i föreningen en valberedning. Dessa grupper ska under verksamhetsåret ha regelbundna möten samt arbeta för ett fungerande informationsutbyte med föreningens styrelse samt kansli.

3. Prioriterade utvecklingsområden

Under verksamhetsåret kommer föreningen utöver den vanliga verksamheten att ha följande prioriteringsområden.

Vision 2028

Styrelsen kommer under året ta fram vision för Nikegymnasternas framtid med Vision 2028 som mål.

Psykiskt välmående hos våra gymnaster

Utveckling av föreningens interna ledarutbildning för att få en enhetlig syn på hur träningen bedrivs på bästa sätt för att kunna behålla gymnaster upp i åldrarna.

4. Forum

Arbetsdagar / Föreningsdag

Styrelsen kommer under verksamhetsåret att organisera arbetsdagar / föreningsdag.

Ledarupptakter

GF Nikegymnasterna anordnar två stycken ledarupptakter, en inför varje terminsstart, där ledarna får relevant information inför terminen.

Årsmöte

Styrelsen kommer i slutet av verksamhetsåret att arrangera föreningens årsmöte.

Ledarenkät

GF Nikegymnasterna genomför årligen en undersökning med samtliga ledare i föreningen. Syftet är att ta reda på vad som är viktigt för att ledarna ska trivas i föreningen och hur de trivs vid det aktuella mättillfället. Det är även av intresse att ta reda på om det finns skillnader i attityder mellan ledare i de tre olika disciplinerna, i olika åldersgrupper, antal år som ledare samt mellan hjälpledare och huvudledare.

5. Utbildning

För att kunna hålla en hög standard på föreningens ledare krävs det att ledarna utbildas.

Alla som under året fyller 13 år kommer att erbjudas utbildningen Introduktionsutbildning för tränare som är en ledarskapsutbildning som GF Nikegymnasterna håller tillsammans med SISU. Efter utförd utbildning så erbjuds man praktik i föreningens alla discipliner.

Grundutbildningen för alla ledare som fyllt 15 år är Gymnastikensbas träning och tävling, detta oavsett vilken disciplin man tillhör. Efter baskursen kan ledarna vidareutbilda sig, på tävlingssidan gäller stegkurserna och på barn- och ungdomssidan gäller påbyggnadsutbildningarna. Vem som får gå vilka kurser beslutar den kommitté som ledaren tillhör.

6. Verksamhet

6.1 Barn-och ungdom

Tävlingar

Under året arrangerar barn och ungdomskommittén två tävlingar (Blåsippan- truppinspirerad och Höstaspen-AG inspirerad).

Läger

För föreningens barn- och ungdomsgymnaster arrangeras läger under skolloven.

Marknadsföring

Barn- och ungdomskommittén kommer att marknadsföra föreningen när tillfälle ges, t.ex. Valla nationaldag, Blodomloppet.

6.2 AG Tävlingar

Under året kommer föreningens AG gymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

Läger

För föreningens AG gymnaster arrangeras läger i T1-hallen under skollov.

6.3 Trupp

Tävlingar

Under året kommer föreningens truppgymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

6.4 Gemensamma aktiviteter

Juluppvisning

I T1-hallen slutet av höstterminen.

7. Finansiering

Föreningens intäkter kommer främst från medlems- och träningsavgifter, men även från statliga och kommunala verksamhetsbidrag. En mindre del av intäkterna kommer från tillfälliga verksamheter såsom uthyrning av T1-hallen, kioskverksamhet vid tävlingar och den årliga Nikeuppvisningen. I övrigt bygger verksamhetens resurser på ideella insatser samt föräldrars engagemang.