

GF Nikegymnasterna

ÅRSBERÄTTELSE

2015



Dagordning

Årsmöte Gymnastikföreningen Nikegymnasterna

9 mars 2016 18:00

T1-hallen, Överstegatan 1, Linköping,

- §1 Mötets öppnande.
Fastställande av antalet röstberättigade medlemmar.
- §2 Frågan om årsmötets behöriga utlysande.
- §3 Fastställande av föredragningslistan.
- §4 Val av mötesordförande och mötessekreterare.
- §5 Val av protokolljusterare tillika rösträknare.
- §6a Styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret och frågan om årsmötet kan godkänna verksamhetsberättelsen.
- §6b Föreningens balans- och resultaträkning för räkenskapsåret.
- §7 Revisorernas syn på styrelsens förvaltning under verksamhetsåret.
- §8 Frågan om årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret.
- §9 Motioner till årsmötet.
- §10 Fastställande av medlemsavgiften.
- §11 Fastställande av styrelsens skriftliga verksamhetsplan och budgetplan.
- §12
 - a) Val av ordförande i föreningen för en tid av *ett* år.
 - b) Val av ledamöter till styrelsen på *två* år:
 - c) Val av två revisorer samt ev. en revisorssuppleant.
 - d) Val av ordf. i valberedningen och av två ledamöter i valberedningen.
- §13 Avtackningar
- §14 Övriga frågor.
- §15 Avslutning, förtäring.

Gymnastikföreningen Nikegymnasterna Verksamhetsberättelse 2015

Årsmöte 2015-03-11 T1-hallen, Överstegatan 1

Kansli	Besöksadress	Överstegatan 1 582 12 LINKÖPING	
	Telefon kansli	013- 27 40 01	
	Telefon kansli	013- 13 26 02	
	Hemsida	www.nikegymnasterna.com	
	Föreningskonsulent	Amanda Öster	
	Föreningskonsulent	Emmy Karlsson	
Styrelse	Ordförande	Kent Jönsson	
	Kassör	Christer Goldring	
	Sekreterare	Anna Asratian	
	Ledamöter	Sofia Falkenteg	Carolina Brånby
		Anja Jakobsson	Anders Eidhammer
	Marie Hägglund	Sofie Lundberg	
Revisorer		Mats Brindelid	Kerstin Tapper
Valberedning			
	Ordförande	Mats Hammar	
	Ledamöter	Ann-Margret Trobäck	Christian Rosca
Barn & Ungdomskommittén			
	Ordförande	Anna Asratian / Linnéa Nyberg	
	Ledamöter	Amanda Öster	Desirée Ericsson
		Daniel Mannerskog	Elias Helgesson
		Elsa Holmberg	Frida Söderström
		Jazz Westerberg	Kristoffer Segerström
		Sofie Lindén	
Truppkommittén			
	Ordförande	Christer Goldring / Sofie Lundberg	
		Sofie Andersson	Jazz Westerberg
		Ann-Margret Trobäck	Elsa Walfridsson
		Joel Wretborn	Peter Rönnquist
		Sara Andersson	Madeleine Adler
		Sebastian Gustavsson	Livia Wärdig
AG-kommittén			
	Ordförande	Anja Jacobsson	
		Ylva Aspenberg	Jazz Westerberg
		Elsa Holmberg	Moa Henriksson
		Oskar Nylund	Sofia Falkenteg
		Malin Hammar	Benette Hammar
Protokollförda möten			
	Styrelsemöten	2015 – 8 st	2014 – 12 st
	BoU – möten	2015 – 10 st	2014 – 12 st
	Trupp – möten	2015 – 7 st	2014 – 10 st
	AG – möten	2015 – 2 st	2014 – 3 st
	Galakommitté	2015 – 1 st	2014 – 8 st

Antal medlemmar	2015 –1246 st	2014 – 1212 st
Inkl. ledare, styrelse och övriga som ej är bidragsberättigade.		

Följande 118 ledare har under 2015 varit aktiva i föreningen.

Adrian Kjellén	Emmy Karlsson	Linnéa Larsson
Adriana Valladares	Evelina Wikström	Livia Wärdig
Agnes Ahlberg	Florence Flanagan	Madeleine Adler
Agnes Johansson	Freja Sjölund	Madeleine Arkenius
Agnes Vallin	Frida Gustafsson	Malin Eriksson
Alice Flodin	Frida Söderström	Malin Hammar Henriksson
Amanda Allguren	Gaëlle Bjurström	Malin Rahm
Amanda Pajus	Hanna Sarwe	Malin Sagemark
Amanda Öster	Ida Hällgren	Mark Loitto
Amelie Rathsack Kato	Isabell Skott	Matilda Axelström
Andreas Jakobsson	Isabella Carlsson	Michaela Svanberg
Anja Jakobsson	Jazz Westerberg	Moa Henriksson
Anna Asratian	Jennifer Flodström	Niclas Friberg
Anna Wagne	Jenny Persson	Nora Öjebo
Ann-Margret Trobäck	Jenny Sjöberg	Oskar Nylund
Astrid Linder	Jessica Jilebeck	Per Nohlert
Atle Peterson	Joacim Wirebrand	Peter Rönquist
Beatrice Jönsson	Joakim Stenman	Pradip Kharel
Belinda Bergström	Joanna Segerström	Sara Andersson
Benette Hammar	Joel Wretborn	Sara Hill
Birte Seiller	Johanna Carlstedt	Sara Karlsson Tvete
Carl-Johan Nilsson	Johanna Karlsson	Sebastian Gustafsson
Christer Goldring	Johannes Lampi	Sofia Falkenteg
Clara Eriksson	Jonna Agné	Sofie Andersson
Clara Holmberg	Jonna Tell	Sofie Lindén
Cristian Rosca	Josefine Eriksson	Sofie Lundberg
Daniel Engelsson	Josefine Skagerström	Sofie Sverdrup
Daniel Mannerskog	Julia Olsson	Stella Cocozza
Desiree Ericsson	Karin Andersson	Susanne Kremsl
Ebba Brånby	Karin Rudengren	Valerija Uvegård
Elias Helgesson	Karin Schröder	Vendela Garpenteg
Elisabeth Urbäck	Karolina Starkenberg	Vendela Larsson
Elsa Floreby	Kerstin Hilding	Vendela Linderöth
Elsa Holmberg	Kerstin Wangin	Victoria Axelsson
Elsa Walfridsson	Kim Svensson	Wilma Sandell
Elwira Lindeberg	Kristoffer Segerström	Yllka Alija
Emelie Karlsson	Lina Andersson	Ylva Aspenberg
Emma Atterström	Linn Söderlund	Åsa Svensson
Emma Carlstedt	Linnea Berggren	
Emma Karlsson Tvete	Linnéa Hallén	

Under 2014 var 112 ledare aktiva i föreningen.

TÄVLINGSRESULTAT 2015

Några av de främsta resultaten av Nikegymnasterna inom AG-, TG- och Ungdomsgymnastik

TÄVLINGSRESULTAT - AG-Kvinnligt

Tävling	Datum	Ort	Typ	Klass	Placering
Tjejklassen	22 mars	Linköping	Mångkamp		1:a Juliana Eidhammer 2:a Amelie Ratsack Kato 3:a Milla Glännfjord 4:a Lina Nicander 5:a Julia Raschberger 8:a Freja Sjölund 15:e Tove Falkenteg
Gurkcupen	11 april	Västerås	Mångkamp	Steg 5 Pokalen	4:a Julia Raschberger 3:a Amelie Ratsack Kato 9:a Lina Nicander 11:a Juliana Eidhammer 15:e Moa Henriksson
Riksfinal	9 maj	Stockholm	Mångkamp Hopp Fristående Barr Bom Mångkamp Hopp Fristående Barr Bom	Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 7 Steg 7 Steg 7 Steg 7 Steg 7	12:e Julia Raschberger 20:e Julia Raschberger 15:e Julia Raschberger 7:e Julia Raschberger 10:e Julia Raschberger 9:e Amelie Rathsack Kato 5:e Amelie Rathsack Kato 15:e Amelie Rathsack Kato 5:e Amelie Rathsack Kato 11:e Amelie Rathsack Kato
All star trophy	10 maj	Stockholm	Mångkamp Hopp Fristående Barr Bom Mångkamp Hopp Fristående Barr Bom Mångkamp Hopp Fristående Barr Bom Mångkamp	Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 6 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Steg 5 Rikspokalen	8:e Julia Raschberger 20:e Julia Raschberger 10:e Julia Raschberger 4:e Julia Raschberger 10:e Julia Raschberger 9:e Milla Glännfjord 18:e Milla Glännfjord 10:e Milla Glännfjord 6:e Milla Glännfjord 15:e Milla Glännfjord 3:e Amelie Rathsack Kato 10:e Linca Nicander 12:e Juliana Eidhammer
			Hopp	Rikspokalen	12:e Amelie Rathsack Kato 15:e Lina Nicander 16:e Juliana Eidhammer
			Fristående	Rikspokalen	5: e Juliana Eidhammer 5:e Amelie Rathsack Kato 9:e Lina Nicander
			Barr	Rikspokalen	4:e Amelie Rathsack Kato 11:e Lina Nicander 18:e Juliana Eidhammer
			Bom	Rikspokalen	2:a Amelie Rathsack Kato 4:e Juliana Eidhammer 7:e Lina Nicander
AF trophy	19-20 sept	Malmö	Hopp	MOD junior	5:a Juliana Eidhammer 10:a Lina Nicander 12:a Amelie Rathsack Kato
			Barr:	MOD junior	6:a, Lina Nicander 10:a, Amelie Rathsack Kato 26:a, Juliana Eidhammer

			Bom:	MOD junior	7:a Amelie Rathsack Kato 8:a, Lina Nicander 12:a, Juliana Eidhammer
			Fristående:	MOD junior	4:a, Amelie Rathsack Kato 12:a, Lina Nicander 16:e, Juliana Eidhammer
			Mångkamp:	MOD junior	5:a, Lina Nicander 6:a, Amelie Rathsack Kato 15:e, Juliana Eidhammer
Mälarcupen	3-4 okt	Stockholm	Mångkamp:	Femman	9:e Julia Raschberger 10:e Julia Raschberger
			Hopp:		4:e Julia Raschberger
			Barr:		10:e Julia Raschberger
			Bom:		11:e Julia Raschberger
			Fristående:		11:e Milla Glännfjord
			Mångkamp:	Sexan	15:e Milla Glännfjord
			Hopp:		11:e Milla Glännfjord
			Barr:		10:e Milla Glännfjord
			Bom:		12:e Milla Glännfjord
			Fristående:		
			Mångkamp:	Sverige pokalen	3:e Amelie Rathsack Kato 8:e Lina Nicander 13:e Juliana Eidhammer
					4:a Lina Nicander
			Hopp:		6:e Amelie Rathsack Kato 22:a Juliana Eidhammer
					4:e Amelie Rathsack Kato 5:e Juliana Eidhammer 6:e Lina Nicander
			Barr:		6:e Amelie Rathsack Kato 13:e Juliana Eidhammer 15:e Lina Nicander
			Bom:		6:e Amelie Rathsack Kato 16:e Juliana Eidhammer 17:e Lina Nicander
			Fristående:		1:a Juliana Eidhammer 2:a Milla Glännfjord 3:a Lina Nicander
Regioncupen	22 nov	Linköping	Mångkamp:		1:a Juliana Eidhammer 1:a Juliana Eidhammer 1:a Juliana Eidhammer
			Hopp:		1:a Milla Glännfjord
			Barr:		1:a Juliana Eidhammer
			Bom:		
			Fristående:		

2015 - 7 st tävlingar

2014 – 11 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – TRUPPVERKSAMHETEN

Tävling	Datum	Ort	Pla		Klass	Gren	Typ av tävling
			c.	Lag			
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	4	TG9 lag 1	Trollet	Trampett	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	4	TG9 lag 2	Trollet	Trampett	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	4	TG9 lag 1	Trollet	Tumbling	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	4	TG9 lag 2	Trollet	Tumbling	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	6	TG3	Ängeln	Trampett	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	13	TG8 lag 2	Ängeln	Trampett	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	14	TG8 lag 1	Ängeln	Trampett	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	15	TG6	Ängeln	Trampett	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	6	TG8 lag 2	Ängeln	Tumbling	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	6	TG3	Ängeln	Tumbling	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	8	TG8 lag 1	Ängeln	Tumbling	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	14	TG6	Ängeln	Tumbling	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	3	TG3	Ängeln	Fristående	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	4	TG8 lag 2	Ängeln	Fristående	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	5	TG6	Ängeln	Fristående	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	6	TG8 lag 1	Ängeln	Fristående	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	4	TG3	Fjärilen	Trampett	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	5	TG8	Fjärilen	Trampett	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	1	TG3	Fjärilen	Tumbling	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	2	TG8	Fjärilen	Tumbling	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	4	TG3	Fjärilen	Fristående	Föreningstävling
Katrineholmscupen	8 mars	Katrineholm	6	TG8	Fjärilen	Fristående	Föreningstävling
Vårcupen	18 april	Mantorp	3	TG3	B	Trampett	Föreningstävling
Vårcupen	18 april	Mantorp	1	TG3	B	Tumbling	Föreningstävling
Vårcupen	18 april	Mantorp	1	TG3	B	Fristående	Föreningstävling
Rikstruppen 2	25 april	Halmstad	34	TG8		Mångkamp	Rikstävling
Rikstruppen 2	25 april	Halmstad	44	TG8		Mångkamp	Rikstävling
Mälartruppen	26 april	Motala	1	TG6	B	Mångkamp	Regiontävling
Mälartruppen	26 april	Motala	2	TG3	B	Mångkamp	Regiontävling
Mälartruppen	26 april	Motala	3	TG4	C	Mångkamp	Regiontävling
Mälartruppen	26 april	Motala	8	TG3	C	Mångkamp	Regiontävling
Riksmästerskapen 2	9 maj	Vänersborg	24	TG3		Mångkamp	Rikstävling
Riksmästerskapen 2	9 maj	Vänersborg	29	TG4		Mångkamp	Rikstävling
Mellansvenska Mästerskapen	16 maj	Örebro	6	TG3	B1	Trampett	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	16 maj	Örebro	11	TG3	B1	Tumbling	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	16 maj	Örebro	3	TG3	B1	Fristående	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	1	TG5	B2	Trampett	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	1	TG5	B2	Tumbling	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	16	TG5	B2	Fristående	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	4	TG2	B2	Trampett	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	9	TG2	B2	Tumbling	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	11	TG2	B2	Fristående	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	13	TG3	C2	Trampett	Regiontävling

Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	9	TG3	C2	Tumbling	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	5	TG3	C2	Fristående	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	9	TG4	C2	Trampett	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	5	TG4	C2	Tumbling	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	1	TG4	C2	Fristående	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	9	TG4	C2	Trampett	Regiontävling
Mellansvenska Mästerskapen	17 maj	Örebro	4	TG4	C2	Tumbling	Regiontävling
Riksmästerskapen 1	23 maj	Helsingborg	11	TG8		Mångkamp	Rikstävling
Rikstruppen 3	30 maj	Örebro	14	TG6		Mångkamp	Rikstävling
Rikstruppen 3	30 maj	Örebro	2	TG5		Mångkamp	Rikstävling
Rikstruppen 3	30 maj	Örebro	35	TG3		Mångkamp	Rikstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	5	TG9 flickis	A	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	6	TG9 handvolt	A	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	3	TG6 Nycke...	A	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	7	Tg 8 lag 1	B2	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	8	Tg 8 lag 2	B2	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	3	Tg 3	B2	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	4	TG6 Heliu...	B2	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	6	Tg 8	C2	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	2	Tg 3	C2	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	5	Tg 2	C2	Mångkamp	Föreningstävling
Truppcupen	10 oktober	Linköping	7	Tg 5	C2	Mångkamp	Föreningstävling
Mellansvenska cupen	25 oktober	Örebro	1	Tg 4 röd	C2	Trampett	Regiontävling
Mellansvenska cupen	25 oktober	Örebro	10	Tg 4 svart	C2	Trampett	Regiontävling
Mellansvenska cupen	25 oktober	Örebro	10	Tg 3	C2	Trampett	Regiontävling
Mellansvenska cupen	25 oktober	Örebro	2	Tg 4 röd	C2	Tumbling	Regiontävling
Mellansvenska cupen	25 oktober	Örebro	8	Tg 4 svart	C2	Tumbling	Regiontävling
Mellansvenska cupen	25 oktober	Örebro	12	Tg 3	C2	Tumbling	Regiontävling
Mellansvenska cupen	25 oktober	Örebro	1	Tg 4	C2	Fristående	Regiontävling
Mellansvenska cupen	25 oktober	Örebro	6	Tg 3	C2	Fristående	Regiontävling
Rikscupen 1	7 november	Helsingborg	33	Tg 8		Mångkamp	Rikstävling
Rikscupen 2	21 november	Eskilstuna	1	Tg 4		Mångkamp	Rikstävling
Rikscupen 2	21 november	Eskilstuna	16	Tg 3		Mångkamp	Rikstävling
Rikscupen 2	21 november	Eskilstuna	28	Tg 2		Mångkamp	Rikstävling

2015 - 12 st tävlingar

2014 – 12 st tävlingar

UNGDOM

Tävling Blåsippan	Datum 2015-04-23	Ort Linköping	Klass KL1 – 6-9 år	Placering 1:a F14-Äpple 2:a F3 Lag1 3.a F14 Pärön
			KL2 – 10år>	1:a F19 Pandorna 2:a F3 Lag3 3.a F3 Lag 2
Höstaspen	2015-10-21	Linköping	KL1 6-9 år	1:a Oskar Källhammar 2:a Aijla Suljevic 3:a Astrid Ryman
			KL 2 10 år>	1:a Estelle Ersson 2:a Alice Helmer 3:a Emmelina Edehall

2015 - 2 st tävlingar

2014 – 1 st tävling

ÖVRIGA AKTIVITETER

LEDARAKTIVITETER

Arbetsdag/Storstädning
T1-hallen

2015-01-06

Trupp- och AG-ledare och föräldrar

Ledarträff

T1-hallen/Fontänen
T1-hallen
T1-hallen/Fontänen

2015-01-11

Ledardag, kommittéer

2015-02-16

Ledare från BoU

2015-08-23

Ledardag, kommittéer

Representation

Årsmöte GF Mellansvenska
Årsmöte Linköpings IF
Gymnastikforum 2015

2015-03-14

Christer Goldring, Emmy Karlsson, Kent Jönsson

2015-03-30

Emmy Karlsson, Kent Jönsson

2015-10-17

Emmy Karlsson, Kent Jönsson

Marknadsföring

2015-02-16

Prova på gympa (BoU kommittén)

2015-05-21

Blodomloppet (BoU kommittén)

2015-06-06

Nationaldagsfirande i Valla (BoU kommittén)

MEDLEMSAKTIVITETER

Sportlovsbio

2015-02-16

”Street Dance”

2015 - 10 st aktiviteter

2014 - 12 st aktiviteter

UPPVISNINGAR

Juluppvisning

T1-hallen

30/11-3/12

Hela föreningen

2 föreställningar varje kväll

2015 - 8 st uppvisningar

2014 - 4 st uppvisningar

LÄGER dag / övernattning - T1-hallen

Trupp 2015-04-(04-05)

TG8

2015-04-09

TG3 + TG4

AG 2015-02-(21-22)

AGK1 + AGP1, AGK3 + AGP2 (ej övernattning)

2015-04-(03-04)

AGK1 + AGP1, AGK3 + AGP2 (ej övernattning)

2015-10-(30-31)

AGK1 + AGP1, AGK3 + AGP2 (ej övernattning)

BoU 2015-04-06

4-5 år /6-9år

2015-04-07

6-9 år /10år och uppåt

2015 v.25+26+27+28+32

6-15 år

2015-10-26

4-5 år /6-9år

2015-10-27

6-9 år /10år och uppåt

2015 - 14 st läger

2014 – 13 st läger

UTBILDNINGAR

Följande utbildningar har genomförts 2015

Plattformen	2015-01-11	<i>Deltagare 16 st: Agnes Ahlberg Amelie Rathsack Kato Atle petersson Atle Wik Ebba Brånby Elna Ressner Filippa Svensson Ida Hällgren Johanna Carlstedt Julia Olsson Kerstin Hilding Kristin Urbäck Linnea Hellén Linnea Holm Mark Loitto Sara Karlsson Tvette</i>
Baskurs	2015-01-03(-04)	<i>Deltagare 7 st: Anna Wagne Birte Seiller Jessica Jilebeck Frida Söderström Madeleine Arkenius Valerija Uvegård Pradip Kharel</i>
	2015-08-15(-16)	<i>Deltagare 2 st: Elisabeth Urbäck Josefine Skagerström</i>
	2015-11-28(-29)	<i>Deltagare 2 st: Emelie Karlsson Wilma Sandell</i>
Tricking steg 1	2015-01-25	<i>Deltagare 1 st: Pradip Kharel</i>
Parkour steg 1	2015-01-24	<i>Deltagare 1 st: Pradip Kharel</i>
Tumbling steg 1	2015-06-13(-14)	<i>Deltagare 1 st: Beatrice Jönsson</i>
Tumbling Steg 2	2015-01-31(-01)	<i>Deltagare 1 st: Sara Andersson</i>
	2015-03-07(-08)	<i>Deltagare 1 st: Sofie Andersson</i>
Trampett Steg 1	2015-01-31(-01)	<i>Deltagare 2 st: Karin Andersson Karin Rudengren</i>

Trampett steg 2	2015-08-15(-16)	<i>Deltagare 1 st: Elsa Walfridsson</i>
	2015-09-12(-13)	<i>Deltagare 1 st: Karin Andersson</i>
Teori Steg 1	2015-01-24(-25)	<i>Deltagare 2 st: Lina Andersson Karin Andersson</i>
Fristående steg 1	2015-02-07(-08)	<i>Deltagare 1 st: Lina Andersson</i>
RG Basic	2015-03-15	<i>Deltagare 3 st: Valerija Uvegård Frida Söderström Anna Wagne</i>
Domarutbildning trupp steg 1	2015-11-15	<i>Deltagare 7 st: Jazz Westerberg Sara Andersson Lina Andersson Elsa Holmberg Elsa Walfridsson Sofie Lundberg Matilda Axelsson</i>
Domarutbildning trupp steg 3	2015-09-04(-06)	<i>Deltagare 1 st: Emmy Karlsson</i>
Trupp Basic	2015-01-17	<i>Deltagare 1 st: Birte Seiller</i>
	2015-05-31	<i>Deltagare 3 st: Jennifer Flodström Vendela Linderöth Emma Carlstedt</i>
	2015-09-20	<i>Deltagare 1 st: Elisabeth Urbäck</i>
2015 – 55 st utbildningar	2014 – 61 st utbildningar	

FÖRELÄSNINGAR / TRÄFFAR

Följande föreläsningar / träffar har genomförts 2015

Hur ska vi träna

2015-01-11

Alla ledare

skadepreventivt

Föreläsare: Carina Maineborn

Linköping

2015 - 1 st föreläsning

2014 - 4 st föreläsningar

UPPVAKTNINGAR: XXXX blev Årets Nikepersonlighet för 2015

Karin Schröder blev Årets Nikepersonlighet för 2014

Vi har blivit tilldelade en Svensk fana ifrån Stiftelsen för Sveriges Nationaldag.

Vi har blivit tilldelade 20.000 kr ifrån KE Westmans fond för BoU sommarlovsläger.

GF Nikegymnasterna

Verksamhetsplan 2016

1. Inledning

GF Nikegymnasterna har som mål att kunna erbjuda gymnastikverksamhet på alla nivåer för barn och ungdomar samt även äldre gymnaster. Föreningen siktar även på att ha en väl utbildad ledarstab, där det råder hög motivering att undervisa och inspirera våra medlemmar.

2. Ledning och Samordning

GF Nikegymnasternas verksamhet samordnas av styrelsen tillsammans med föreningens kansli, kommittéerna och arbetsgrupperna.

Styrelsen

Styrelsen har det övergripande ansvaret och är föreningens beslutande organ. I styrelsen sitter i dagsläget, förutom ordförande och kassör, sju ledamöter; samtliga med olika arbetsuppgifter samt några som även har koppling till de olika kommittéerna. Styrelsens samtliga ledamöter ska delta aktivt under verksamhetsåret och kunna tillföra så mycket som möjligt under sin mandatperiod.

Kansliet

Föreningens kansli är navet i verksamheten och sköter huvuddelen av det administrativa arbetet inom föreningen. Det är även kansliet som tillsammans med kommittéerna driver det utvecklande arbetet med planering av grupper, ledarutbildningar och olika lägerdagar.

Kommittéer och arbetsgrupper

GF Nikegymnasterna har tre kommittéer; AG-kommittén, Truppkommittén och Barn-och Ungdomskommittén. Dessutom finns i föreningen två arbetsgrupper; Hallgruppen samt Valberedning. Dessa grupper ska under verksamhetsåret ha regelbundna möten samt arbeta för ett fungerande informationsutbyte med föreningens styrelse samt kansli.

3. Prioriterade utvecklingsområden

Under verksamhetsåret kommer föreningen utöver den vanliga verksamheten att ha följande prioriteringsområden.

Implementera GF Nikegymnasternas värdegrund och uppförandekod

Att implementera uppförandekod och värdegrund i alla led i föreningen under 2016-2017 så att den efterlevs av alla styrelsemedlemmar, kommittémedlemmar, ledare och gymnaster.

Ny hall

Styrelsen kommer under året att fortsätta arbetet mot målet med en ny hall.

4. Forum

Arbetsdagar

Styrelsen kommer under verksamhetsåret att organisera två stycken arbetsdagar, en inför varje terminsstart, där styrelsen och kommittéerna träffas och planerar verksamheten nästkommande termin. Under arbetsdagarna fastställs datum för tävlingar i föreningens regi samt för läger och uppvisningar. Dessutom fattas beslut i övriga praktiska frågor som rör hela verksamheten.

Ledarupptakter

Styrelsen kommer tillsammans med kansliet att anordna två stycken ledarupptakter, en inför varje terminsstart, där ledarna får relevant information inför terminen.

Årsmöte

Styrelsen kommer i slutet av verksamhetsåret att arrangera föreningens årsmöte.

Ledarenkät

GF Nikegymnasterna genomför årligen en undersökning med samtliga ledare i föreningen. Syftet är att ta reda på vad som är viktigt för att ledarna ska trivas i föreningen och hur de trivs vid det aktuella mättillfället. Det är även av intresse att ta reda på om det finns skillnader i attityder mellan ledare i de tre olika disciplinerna, i olika åldersgrupper, antal år som ledare samt mellan hjälpledare och huvudledare.

5. Utbildning

För att kunna hålla en hög standard på föreningens ledare krävs det att ledarna utbildas. En ledare utan utbildning kan inte ha ansvar för en egen grupp.

Alla som under året fyller 13 år kommer att erbjudas Plattformen som är en ledarskapsutbildning som GF Nikegymnasterna håller tillsammans med SISU. Efter utförd plattformsutbildning så gör man praktik i föreningens alla discipliner.

Grundutbildningen för alla ledare som fyllt 15 år är baskursen, detta oavsett vilken disciplin man tillhör. Efter Baskursen kan ledarna vidareutbilda sig, på tävlingssidan gäller stegkurserna och på barn- och ungdomssidan gäller påbyggnadsutbildningarna. Vem som får gå vilka kurser beslutar den kommitté som ledaren tillhör.

6. Verksamhet

6.1 Barn-och ungdom

Tävlingar

Under året arrangerar barn och ungdomskommittén två tävlingar (Blåsippa- truppinspirerad och Höstaspen-AG inspirerad).

Läger

För föreningens barn- och ungdomsgymnaster arrangeras fyra läger, ett på påsklovet, ett på höstlovet samt sommarläger och vinterläger.

Marknadsföring

Barn- och ungdomskommittén kommer att marknadsföra föreningen på nationaldagsfirandet i Valla och genom att springa blodomloppet samt synas vid andra arrangemang om tillfälle ges.

6.2 AG

Tävlingar

Under året kommer föreningens AG gymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

Läger

För föreningens AG-gymnaster arrangeras ett påsklovsläger och även ett på höstlovslägret.

6.3 Trupp

Tävlingar

Under året kommer föreningens truppgymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

Läger

För föreningens truppgymnaster arrangeras läger i T1-hallen någon av dagarna under sport-, påsk-, höst- och jullov. Vi kommer även att arrangera ett föreningsläger på annan ort.

6.4 Gemensamma aktiviteter

Juluppvisning

I T1-hallen under början av december

7. Finansiering

Föreningens intäkter kommer främst från medlems- och träningsavgifter, men även från statliga och kommunala verksamhetsbidrag. En mindre del av intäkterna kommer från tillfälliga verksamheter såsom uthyrning av T1-hallen, kioskverksamhet vid tävlingar och den årliga Nikeuppvisningen. I övrigt bygger verksamhetens resurser på ideella insatser samt föräldrars engagemang.