

GF Nikegymnasterna

ÅRSBERÄTTELSE

2012



Dagordning
Årsmöte Gymnastikföreningen Nikegymnasterna
T1-hallen, Överstegatan 1, Linköping, Torsdagen den 2013-03-21

- §1 Mötets öppnande.
Fastställande av antalet röstberättigade medlemmar.
- §2 Frågan om årsmötets behöriga utlysande.
- §3 Fastställande av föredragningslistan.
- §4 Val av mötesordförande och mötessekreterare.
- §5 Val av protokolljusterare tillika rösträknare.
- §6a Styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret och frågan om årsmötet kan godkänna verksamhetsberättelsen.
- §6b Föreningens balans- och resultaträkning för räkenskapsåret.
- §7 Revisorernas syn på styrelsens förvaltning under verksamhetsåret.
- §8 Frågan om årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret.
- §9 Motioner till årsmötet.
- §10 Fastställande av medlemsavgiften.
- §11 Fastställande av styrelsens skriftliga verksamhetsplan och budgetplan.
- §12 a) Val av ordförande i föreningen för en tid av *ett* år.
b) Val av ledamöter till styrelsen på *två* år:
c) Val av två revisorer samt ev. en revisorssuppleant.
d) Val av ordf. i valberedningen och av två ledamöter i valberedningen.
- §13 Avtackningar
- §14 Övriga frågor.
- §15 Avslutning, ev förtäring.

Gymnastikföreningen Nikegymnasterna Verksamhetsberättelse 2012

Årsmöte 2013-03-21 T1-hallen, Överstegatan 1

Kansli	Besöksadress	Överstegatan 1 582 12 LINKÖPING	
	Telefon kansli	013- 27 40 01	
	Telefon kansli	013- 13 26 02	
	Hemsida	www.nikegymnasterna.com	
	Föreningskonsulent	Amanda Öster	
	Ekonomiassistent	Caroline Ringh	
Styrelse	Ordförande	Kent Jönsson	
	Kassör	Christer Goldring	
	Sekreterare	Josefin Linebäck	
	Ledamöter	Sofia Falkenteg	Ulf Svensson
		Cristian Rosca	Anja Jakobsson
	Anna Asratian		
Revisorer		Mats Brindelid	Kerstin Tapper
Valberedning			
	Ordförande	Mats Hammar	
	Ledamöter	Ann-Margret Trobäck	Peter Värbrand
Barn & Ungdomskommittén			
	Ordförande	Anna Asratian	
	Ledamöter	Moa Kling	Cristian Rosca
		Erik Askenberger	Amanda Öster
Truppkommittén			
	Ordförande	Christer Goldring	
		Kent Jönsson	Livia Wärdig
		Josefin Linebäck	Ann-Margret Trobäck
		Sara Andersson	Madeleine Adler
		Malin Arkad	Christoffer Haarvig
		Suzanne Kiö	Victoria Axelsson
AG-kommittén			
	Ordförande	Anja Jacobsson	
		Joakim Stenman	Ylva Aspenberg
	Peter Alvhed	Sofia Falkenteg	
Protokollförda möten			
	Styrelsemöten	2012 – 10 st	2011 – 9 st
	BoU – möten	2012 – 6 st	2011 – 9 st
	Trupp – möten	2012 – 8 st	2011 – 10 st
	AG – möten	2012 – 3 st	2011 – 3 st
	Juluppvisningsmöte	2012 – 2 st	2011 – 2 st

Antal aktiva grupper	2012	2011
Barn (2-3år)	2 st	2 st
Barn (4-5år)	10 st	11 st
Ungdom (6-15år)	15 st	14 st
Ungdom (15år-)	4 st	3 st
Pojkar (7-10år)	3 st	2 st
ProvaPå (5-10år)	1 st	1 st
Tävling (AG; TG)	<u>10 st</u>	<u>12 st</u>
Totalt	45 st	45 st
 Antal medlemmar	 2012 – 1081 st	 2011 – 960 st
Inkl. ledare, styrelse och övriga som ej är bidragsberättigade.		

Följande 104 ledare har under 2012 varit aktiva i föreningen.

Adèle Raninger	Emelie Karlsson	Linnea Nyberg
Adriana Valladares	Emma Carlstedt	Lisa Malm
Agnes Johansson	Emma Gustavsson	Livia Wärdig
Alexander Alfredsson	Emma Sevegran	Madeleine Adler
Alexandra Strandberg	Erica Grebner	Madeleine Hallberg
Amanda Allguren	Erik Askenberger	Maja Karlberg
Amanda Pajus	Erik Germundsson	Malin Arkad
Amanda Persson	Eva-lotta Göransson	Maria Samuelsson
Amanda Öster	Evelina Wikström	Matilda Axelström
Andreas Jakobsson	Frida Gustafsson	Matilda Danestig
Angelica Wadell	Hanna Matsson	Michaela Borinius
Anja Jacobsson	Hanna Swärdh	Moa Henriksson
Anna Asratian	Henrik Häggström	Moa Kling
Anna Trobäck	Henrik Jacobsson	Moa Mohlin
Anna Zackrisson	Humlan Svensson	Märta Larsson
Annie Freij	Isabelle Lindstam	Niclas Friberg
Annika Urdell	Jazz Westerberg	Nushin Bagherpour
Ann-margret Trobäck	Jennifer Flodström	Oskar Nylund
Anton Nylund	Jenny Alstergren	Peter Alvhed
Astrid Linder	Jenny Sjöberg	Peter Rönquist
Benette Hammar	Jessica Lindblom	Rebecca Jakobsson
Carla Nord	Joakim Stenman	Rebecka Jönsson
Catharina Sandberg	Joel Wretborn	Rebecka Noren
Christer Goldring	Johanna Bovin	Sandra Sandberg
Christoffer Haarvig	Johanna Carlstedt	Sara Andersson
Cristian Rosca	Johanna Karlsson	Sissel Ödman
Daniel Engelsson	Jonna Haag	Sofia Fagerström
Daniel Mannerskog	Josefine Skagerström	Sofia Falkenteg
Dennis Bergström	Karin Andersson	Susanne Kremsl
Eleonor Brandt Hjertstedt	Karin Callenås	Suzanne Kiö
Elin Ingvarsson	Karolina Starkenberg	Tilda Ekstrand
Elisabeth Urbäck	Kent Jönsson	Victoria Axelsson
Elsa Holmberg	Klara Holmgren	Ylva Aspenberg
Elsa Walfridsson	Lina Andersson	Zoe Wyon
Emelie Bovin	Linda Tollin	

Under 2011 var 99 ledare aktiva i föreningen.

TÄVLINGSRESULTAT 2012

Några av de främsta resultaten av Nikegymnasterna inom AG-, TG- och Ungdomsgymnastik

TÄVLINGSRESULTAT - AG-Kvinnligt

Tävling	Datum	Ort	Klass	Placering
Tjejklassen	2012-03-10	Norrköping		3:a Moa Henriksson 6:a Amelie Rathsack Kato 12:a Vendela Fägerstam 13:e Joanna Segerström 15:e Ebba Brånby 17:e Milla Glännfjord

Tävling	Datum	Ort	Klass	Placering
Östgötacupen	2012-03-25	Linköping	Steg 3 Steg 3 Steg 4	1:a Clara Eriksson 3:a Milla Glännfjord 3:a Alice Svensson

Tävling	Datum	Ort	Klass	Placering
Östgötanallen	2012-05-05	Åtvidaberg		4:a Lag 3 Lag 1 Lag 2
Lag 3: Alice Svensson, Johanna Larsson, Meagan Latorre, Freja Sjölund, Joanna Segerström Lag 1: Ida Häger, Erika Lampi, Stina Falkenteg, Milla Glännfjord, Clara Eriksson Lag 2: Isabella Almlöf, Tove Falkenteg, Julia Raschperger, Annie Wyon, Ida Jakobsson, Molly Håkansson				

Tävling	Datum	Ort	Klass	Placering
Tjejnallen	2012-05-05	Åtvidaberg		3:a Lag 4

Lag4: Ebba Brånby, Lina Nicander, Milla Glännfjord, Joanna Segerström

Tävling	Datum	Ort	Klass	Placering
Vårpokalen	2012-05-13	Gävle		2:a Jenny Sjöberg (Mångkamp) 1:a Jenny Sjöberg (Barr) 2:a Jenny Sjöberg(Fristående) 13:e Moa Henriksson (Mångkamp) 3:a Moa Henriksson(Fristående)

Tävling	Datum	Ort	Klass	Placering
Nike Stegen	2012-05-27	Linköping		AGK3 (8 st deltagare) AGK2 (9 st deltagare)

Tävling	Datum	Ort	Klass	Placering
Hammarby Cup	2012-05-19	Stockholm	Steg 7 Steg 6 Steg 5 Steg 5	3:a Moa Henriksson 5:a Amelie Rathsack Kato 27:a Lina Nicander 28:e Juliana Eidhammar

Tävling	Datum	Ort	Klass	Placering
Nike Stegen	2012-09-02	Linköping		AGK3 (9 st deltagare) AGK2 (7 st deltagare) AGK1 (4 st deltagare)

Tävling Häxjakten	Datum 2012-11-02	Ort Linköping	Klass Halloween	Placering Deltagare ifrån AGK3, AGK2
Tävling Småstjärnecupen	Datum 2012-11-11	Ort Eskilstuna	Klass Steg 6 Steg 5 Steg 5	Placering 4:a Amelie Rathsack Kato 7:a Juliana Eidhammar 13:a Lina Nicander
Tävling Juniorcupen	Datum 2012-11-11	Ort Eskilstuna	Klass	Placering 8:a Moa Henriksson
Tävling Regionscupen	Datum 2012-11-24	Ort Norrköping	Klass	Placering 1:a Amelie Rathsack Kato 8:a Juliana Eidhammar 9:a Lina Nicander
Tävling Höstpokalen	Datum 2012-12-01	Ort Vänersborg	Klass	Placering 1:a Lovisa Stenman 9:a Moa Henrikson
Tävling Julcupen	Datum 2012-12-16	Ort Stockholm	Klass Pokalen Pokalen Steg 6 Steg 6 Steg 5 Steg 5 Steg 5	Placering 2:a Lovisa Stenman 5:a Moa Henriksson 1:a Amelie Rathsack Kato (Mångkamp) 1:a Amelie Rathsack Kato (Barr) 3:a Juliana Eidhammar (Mångkamp) 1:a Juliana Eidhammar (Barr) 12:a Lina Nicander
Tävling Nike Stegen	Datum 2012-12-16	Ort Linköping	Klass	Placering AGK3 (9 st deltagare) AGK2 (8 st deltagare)

TÄVLINGSRESULTAT - AG Manligt

Tävling Stockholmsmästerskapen	Datum 2012-05-265	Ort Stockholm	Klass Klass 1 Klass 1 Klass 1 Klass 2	Placering 22:e Viggo Glännfjord 23:e Vilgot Elfström 24:e Nils Henningsson 19:e Mark Loitto
Tävling Nike Stegen	Datum 2012-09-02	Ort Linköping	Klass	Placering AGP1 (6 st deltagare) AGP2 (6 st deltagare)
Tävling Häxjakten	Datum 2012-11-02	Ort Linköping	Klass Halloween	Placering Deltagare ifrån AGP2, AGP1
Tävling Nike Stegen	Datum 2012-12-16	Ort Linköping	Klass	Placering AGP2 (5 st deltagare) AGP1 (3 st deltagare)

2012 - 19 st tävlingar

2011 – 19 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – TRUPPVERKSAMHETEN

Tävling	Datum	Ort	Placering	Lag	Klass	Gren	Typ av tävling
Mini-UT	120128	Örebro	3	Tg 6	Mini-UT	Total	Region
UT Regionsfinal	120128	Örebro	2	Tg 4	Yngre	Total	Region
Mälartruppen	120226	Motala	2	Tg 4	A2	Total	Region
Mälartruppen	120226	Motala	3	Tg 6	A2	Total	Region
Mälartruppen	120226	Motala	6	Tg 4	C	Total	Region
Mälartruppen	120226	Motala	4	Tg 1, lag?	D	Total	Region
Mälartruppen	120226	Motala	5	Tg 1, lag?	D	Total	Region
Riksmästerskapen	120331-0401	Göteborg	8	Tg 1, lag 1, kval	Nivå 3, äldre	Total	Riks
Riksmästerskapen	120331-0401	Göteborg	15	Tg 1, lag 2, kval	Nivå 3, äldre	Total	Riks
Riksmästerskapen	120331-0401	Göteborg	9	Tg 1, lag 1, final	Nivå 3, äldre	Total	Riks
Grencupen	120422	Borensberg	1	Tg 6, lag Hallon	B	Fristående	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	11	Tg 6, lag Hallon	B	Tumbling	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	1	Tg 6, lag Hallon	B	Trampett	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	3	Tg 6, lag Nallebjörn	B	Fristående	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	13	Tg 6, lag Nallebjörn	B	Tumbling	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	2	Tg 6, lag Nallebjörn	B	Trampett	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	14	Tg 8, lag Sara	B	Tumbling	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	13	Tg 8, lag Sara	B	Trampett	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	16	Tg 8, lag Becka	B	Tumbling	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	6	Tg 8, lag Becka	B	Trampett	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	6	Tg 5, grabbarna	B	Tumbling	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	12	Tg 5, grabbarna	B	Trampett	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	1	Tg 2	C	Fristående	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	5	Tg 2	C	Tumbling	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	5	Tg 2	C	Trampett	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	3	Tg 4, lag Bolt	C	Fristående	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	3	Tg 4, lag Bolt	C	Tumbling	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	2	Tg 4, lag Bolt	C	Trampett	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	3	Tg 4, lag Musse	C	Fristående	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	4	Tg 4, lag Musse	C	Tumbling	Lokal Östergötland
Grencupen	120422	Borensberg	1	Tg 4, lag Musse	C	Trampett	Lokal Östergötland
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	6	Tg 6	A1	Fristående	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	16	Tg 6	A1	Tumbling	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	12	Tg 6	A1	Trampett	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	2	Tg 6	A2	Fristående	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	4	Tg 6	A2	Tumbling	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	4	Tg 6	A2	Trampett	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	16	Tg 5, grabbarna	B	Tumbling	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	14	Tg 5, grabbarna	B	Trampett	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	15	Tg 4	C1	Fristående	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	6	Tg 4	C1	Tumbling	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	11	Tg 4	C1	Trampett	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	8	Tg 4	C2	Fristående	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	5	Tg 4	C2	Tumbling	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	7	Tg 4	C2	Trampett	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	12	Tg 2	C2	Fristående	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	13	Tg 2	C2	Tumbling	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	13	Tg 2	C2	Trampett	Region

Tävling	Datum	Ort	Placering	Lag	Klass	Gren	Typ av tävling
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	6	Tg1	D	Fristående	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	6	Tg 1	D	Tumbling	Region
Mellansvenskamästerskapen	120505-06	Örebro	10	Tg 1	D	Trampett	Region
UT-Riksfinal	120512-13	Hultsfred	10	Tg 4	Yngre	Total	Riks
Riksmästerskapen	120601-03	Stockholm	76	Tg 2	Nivå 1	Total	Riks
Riksmästerskapen	120601-03	Stockholm	29	Tg 4, lag 1	Nivå 1	Total	Riks
Riksmästerskapen	120601-03	Stockholm	69	Tg 4, lag 2	Nivå 1	Total	Riks
Truppcupen	2012-10-20	Linköping	2	Tg 7	A2	Total	Lokal Östergötland
Truppcupen	2012-10-20	Linköping	1	Tg 6	B	Total	Lokal Östergötland
Truppcupen	2012-10-20	Linköping	2	Tg 7	B	Total	Lokal Östergötland
Truppcupen	2012-10-20	Linköping	6	Tg 5	B	Total	Lokal Östergötland
Truppcupen	2012-10-20	Linköping	2	Tg 4	C2	Total	Lokal Östergötland
Truppcupen	2012-10-20	Linköping	1	Tg 1	D	Total	Lokal Östergötland
Truppcupen	2012-10-20	Linköping	4	Tg 4	D	Total	Lokal Östergötland
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	10	Tg 8	A1	Fristående	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	11	Tg 8 Piggelin	A1	Tumbling	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	13	Tg 8 Piggelin	A1	Trampett	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	12	Tg 8 Päronsplitt	A1	Tumbling	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	15	Tg 8 Päronsplitt	A1	Trampett	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	7	Tg 7	A1	Fristående	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	5	Tg 7	A1	Tumbling	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	8	Tg 7	A1	Trampett	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	6	Tg 6	A2	Fristående	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	4	Tg 6	A2	Tumbling	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	10	Tg 6j	A2	Trampett	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	18	Tg 5	B	Tumbling	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	16	Tg 5	B	Trampett	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	9	Tg 6	B	Fristående	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	7	Tg 6	B	Tumbling	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	14	Tg 6	B	Trampett	Region
Mellansvenskacupen	121027-28	Katrineholm	8	Tg 4, RM1	C2	Fristående	Region
Mellansvenskacupen	121027-29	Katrineholm	12	Tg 4, RM1	C2	Tumbling	Region
Mellansvenskacupen	121027-30	Katrineholm	6	Tg 4, RM1	C2	Trampett	Region
Mellansvenskacupen	121027-31	Katrineholm	6	Tg 4, RM2	C2	Fristående	Region
Mellansvenskacupen	121027-32	Katrineholm	7	Tg 4, RM2	C2	Tumbling	Region
Mellansvenskacupen	121027-33	Katrineholm	6	Tg 4, RM4	C2	Trampett	Region
Mellansvenskacupen	121027-34	Katrineholm	10	Tg 1	D	Fristående	Region
Mellansvenskacupen	121027-35	Katrineholm	3	Tg 1	D	Tumbling	Region
Mellansvenskacupen	121027-36	Katrineholm	12	Tg 1	D	Trampett	Region
Rikscupen 3	121110-11	Halmstad	11	Tg 1	Nivå 3	Total	Riks
Rikscupen 2	121124-25	Ängelholm	22	Tg 4	Nivå 2	Total	Riks
Rikscupen 1	121201-02	Landskrona	52	Tg 2	Nivå 1	Total	Riks
Rikscupen 1	121201-02	Landskrona	17	Tg 4	Nivå 1	Total	Riks

Inget KM 2012

2012 - 13 st tävlingar 2011 – 14 st tävlingar

UNGDOM

Tävling Blåsippan	Datum 2012-03-27	Ort Linköping	Klass KL1 – 6-9 år	Placering 1: a Molly Hedtjärn 2:a Alva Linder 3:a Emma Ansell
			KL2 – >10år	1:a Rebecka Hallingbäck 2:a Greta Artursson 3:a Linnea Djerf
Tävling Höstaspen	Datum 2012-10-23	Ort Linköping	Klass Klass 1	Placering 1:a Jedis 2:a Smurfarna 3:a F8 röd
			Klass 2	1:a Smultronen 2:a Jordgubbarna 3a Vidingsjös pärlor

2012 - 2 st tävlingar

2011 – 2 st tävlingar

ÖVRIGA AKTIVITETER

LEDARAKTIVITETER

Storstädning/arbetsdag T1-hallen	2012-01-06 2012-08-18	Trupp- BoU och AG-ledare samt styrelsen 15 st Trupp- BoU och AG-ledare samt styrelsen 15 st
Ledarkväll	2012-03-27 2012-10-23	Barn & Ungdomsledare Barn & Ungdomsledare
Ledarträff T1-hallen	2012-08-18 2012-08-19	Trupp- BoU och AG-ledare samt styrelsen (Värdegrund) Styrelsen och kommittéerna
Ledarträff	2012-10-23	AG-ledare (9 st deltagare)
2012 - 7 st ledaraktiviteter		2011 - 3 st ledaraktiviteter

UPPVISNINGAR

Valla Skojsky Valla, Linköping	2012-09-(08-09)	AGK3,AGP2
Juluppvisning T1-hallen	v.49	hela föreningen

2012 - 2 st uppvisningar	2011 - 4 st uppvisningar
---------------------------------	--------------------------

LÄGER dag / övernattnig - T1-hallen

Trupp	2012-01-(03-05) 2012-02-(22-23) 2012-04-(05-06) 2012-04-(10-11) 2012-07-(02-03) 2012-08-(06-10) 2012-10-(01-03)	
BoU	2012-04-12 2012-04-12 2012-04-13 2012-04-13 2012 v.25+26 2012-10-29 2012-10-30	4-5 år 6-9 år 6-9 år 10år och uppåt 5-15år 4-5 år /6-9år 4-5 år /6-9år
Påsklovsläger	AGK2, AGK3, AGP1, AGP2	
T1-hallen	2012-04-(05-06)	Övernattningssläger 20 gymnaster

LÄGER

Under året har Jenny Sjöberg, Lovisa Stenman och Moa Henriksson varit uttagna till Gymnastikförbundets samträningsgrupp "Aspiranterna" och deltagit på läger med den gruppen enligt följande:

Leksand	17-19 februari
Linköping	15-17 juni
Gävle	19-21 oktober

2012 - 18 st läger

2011 – 23 st läger

UTBILDNINGAR

Följande utbildningar har genomförts 2012

Baskurs BoU

2012-01-(4-5)

*Delta 5 st:
Emelie Bovin, Linda Tollin, Livia Wärdig
Oskar Nylund, Anton Nylund*

Baskurs

*Delta 1 st:
Peter Rönnquist*

Baskurs ungdom trupp

Peter Rönnquist

Baskurs Trupp

Basic

2012-01-06

*Delta 3 st:
Emelie Bovin, Linda Tollin, Livia Wärdig*

Tumbling Steg 1

*Delta 1 st:
Livia Wärdig*

Tumbling Steg 2

Trampett Steg 1

2012-01-(21-22)

*Christoffer Haarvig
Delta 5 st:
Emelie Bovin, Linda Tollin, Livia Wärdig
Evelina Wikström, Anna Asratian*

Trampett steg 3

*Delta 1 st:
Christoffer Haarvig*

Teori steg 2

*Delta 1 st:
Christoffer Haarvig*

Plattformen

*Delta 14 st:
Astrid Linder, Moa Henriksson,
Lina Andersson, Moa Mohlin, Daniel Engelsson,
Daniel Mannerskog, Elsa Holmberg,
Josefin Skagerström, Emelie Karlsson,
Amanda Allguren, Adriana Valladares,
Matilda Axelström, Elsa Walfridsson.*

2012 – 10 st utbildningar

2011 – 3 st utbildningar

FÖRELÄSNINGAR / TRÄFFAR

Följande föreläsningar / träffar har genomförts 2012

Info träff Sisu <i>T1-hallen</i>	2012-04-18	<i>Eva Sevetin - Sisu, Amanda Öster</i>
Aerogym <i>Katrineholm</i>	2012-08-11	<i>Amanda Öster, Chriser Goldring, Anna Asratian</i>
Info träff Sisu <i>Vidingsjö</i>	2012-06-28	<i>Amanda Öster, Eva Sevetin - Sisu</i>
Världens bästa Coach	4 tillfällen	<i>4 st ledare Amanda Öster, Anja Jacobsson, Erik Askenberger, Anna Asratian</i>

2012 - 7 st föreläsningar

2011 - 5 st föreläsningar

UPPVAKTNINGAR: xxxxxxxx xxxxxxxx blev Årets Nikepersonlighet för 2012
Anna Asratian blev Årets Nikepersonlighet för 2011

Uppvaktning gjordes till minnet av Ulf Svensson som efter en tids sjukdom lämnat oss i stor saknad. Ulf Svensson var aktiv i GF Nikegymnasterna sedan föreningens start 1994 både som förälder men även den senaste tiden som styrelseledamot.

ÖVRIGT: Storstädning av T1-hallen genomfördes **2012-01-06** och **2012-08-18** av tävlingsgrupperna Ag och Trupp.

GF Nikegymnasterna

Verksamhetsplan 2013

1. Inledning

GF Nikegymnasterna har som mål att kunna erbjuda gymnastikverksamhet på alla nivåer för barn och ungdomar samt även äldre gymnaster. Föreningen siktar även på att ha en väl utbildad ledarstab, där det råder hög motivering att undervisa och inspirera våra medlemmar.

2. Ledning och Samordning

GF Nikegymnasternas verksamhet samordnas av styrelsen tillsammans med föreningens kansli, kommittéerna och arbetsgrupperna.

Styrelsen

Styrelsen har det övergripande ansvaret och är föreningens beslutande organ. I styrelsen sitter i dagsläget, förutom ordförande och kassör, sju ledamöter; samtliga med olika arbetsuppgifter samt några som även har koppling till de olika kommittéerna. Styrelsens samtliga ledamöter ska delta aktivt under verksamhetsåret och kunna tillföra så mycket som möjligt under sin mandatperiod.

Kansliet

Föreningens kansli är navet i verksamheten och sköter huvuddelen av det administrativa arbetet inom föreningen.

Kommittéer och arbetsgrupper

GF Nikegymnasterna har tre kommittéer; AG-kommittén, Truppkommittén och Barn-och Ungdomskommittén. Dessutom finns i föreningen två arbetsgrupper; Hallgruppen samt Valberedning. Dessa grupper ska under verksamhetsåret ha regelbundna möten samt arbeta för ett fungerande informationsutbyte med föreningens styrelse samt kansli.

3. Prioriterade utvecklingsområden

Under verksamhetsåret kommer föreningen utöver den vanliga verksamheten att ha följande prioriteringsområden.

Redskapsunderhåll

Inköp av nya redskap utifrån önskelistor, besiktning av samtliga redskap, förbättring av förvaringsmöjligheter av redskapen, medlemmar och ledare får möjlighet att lämna förbättringsförslag och önskemål.

Profilering

Öka föreningens profilering och synlighet internt

Ta fram billiga varianter på profilkläder, se över inköps- och förenkla beställningsmöjligheter.

Förskoleverksamhet

Utveckla samarbetet med förskolorna och ta fram ett färdigt terminskoncept för att locka mer dagverksamhet

4. Forum

Arbetsdagar

Styrelsen kommer under verksamhetsåret att organisera två stycken arbetsdagar, en inför varje terminsstart, där styrelsen och kommittéerna träffas och planerar verksamheten nästkommande

termin. Under arbetsdagarna fastställs datum för tävlingar i föreningens regi samt för läger och uppvisningar. Dessutom fattas beslut i övriga praktiska frågor som rör hela verksamheten.

Ledarupptakter

Styrelsen kommer tillsammans med kansliet att anordna två stycken ledarupptakter, en inför varje terminsstart, där ledarna får relevant information inför terminen.

Årsmöte

Styrelsen kommer i slutet av verksamhetsåret att arrangera föreningens årsmöte.

Ledarenkät

GF Nikegymnasterna genomför årligen en undersökning med samtliga ledare i föreningen. Syftet är att ta reda på vad som är viktigt för att ledarna ska trivas i föreningen och hur de trivs vid det aktuella mättillfället. Det är även av intresse att ta reda på om det finns skillnader i attityder mellan ledare i de tre olika disciplinerna, i olika åldersgrupper, antal år som ledare samt mellan hjälpledare och huvudledare.

5. Utbildning

För att kunna hålla en hög standard på föreningens ledare krävs det att ledarna utbildas. En ledare utan utbildning kan inte ha ansvar för en egen grupp. Grundutbildningen för alla ledare som fyllt 16 år är baskursen, detta oavsett vilken disciplin man tillhör. Efter Baskursen kan ledarna vidareutbilda sig, på tävlingssidan gäller stegkurserna och på barn- och ungdomssidan gäller påbyggnadsutbildningarna. Vem som får gå vilka kurser beslutar den kommitté som ledaren tillhör.

6. Verksamhet

6.1 Barn-och ungdom

Tävlingar

Under året arrangerar barn och ungdom två tävlingar (Blåsippa- truppinspirerad och Höstaspen- AG inspirerad).

Läger

För föreningens barn- och ungdomsgymnaster arrangeras tre läger, ett på påsklovet, ett på höstlovet samt sommarläger.

6.2 AG

AG verksamheten

Under 2013 kommer föreningens AG-gymnaster att finnas representerade på följande tävlingar:

TÄVLING	DATUM	PLATS	TYP
Nikestegen 4	13-02-14	Linköping	Förening
Tjejklassen	13-03-02	Norrköping	Region
Alpha Factor Cup	13-03-09	Vänersborg	Region
Östgötacupen	13-03-10	Linköping	
Nikestegen 5	13-04-18	Linköping	Förening
Småstärnecupen	13-04-20	Eskilstuna	Region
Aspiranterna läger	13-04-28	Vänersborg	Läger
JSM	13-05-04	Falun	Riks
SM	13-05-10	Stockholm	Riks
Vårpokalen	13-05-18	Falun	Riks
Alpha Factor Cup	13-05-25	Norge	Riks
RM	13-06-02	Malmö	Läger
ÖstgötaNallen?	13-06-08	Åtvidaberg	
Leksandspokalen		Leksand	Riks
Halloween cup		Stockholm	Riks
Svenska Cupen			Riks
Riks Cupen			Riks
Mälarcupen		Stockholm	Riks
Höstpokalen			Riks
Regionscupen		Norrköping	Region
Knattecupen		Stockholm	
Östgötacupen		Åtvidaberg	
Tjejklassen		Åtvidaberg	
Nikestegen 6		Linköping	
Häxjakten	13-11-01	Linköping	
Nikestegen 7		Linköping	
Stockholmscup		Stockholm	

Läger:

För föreningens kvinnliga AG-gymnaster arrangeras ett påsklovsläger.

6.3 Trupp

Tävlingar

Under 2013 kommer föreningens truppgymnaster att finnas representerade på följande tävlingar:

Tävling	Datum	Plats	Trupp	Lag	Arrangerar
Mälartruppen	10 feb	Motala	Tg6, Tg4	4	Nike, MGF, BGF
HG Truppcup	16 mars	Stockholm	Tg 5	1	
RM nivå 1	13-14 april	Göteborg	Tg2,Tg4	2	

RM nivå 2	27-28 april	Örebro	Tg4	2	
RT Riksfinal	5 maj	Ängelholm	Tg6	1	
MellanSM	4 maj	Örebro	Tg5	?	
MellanSM	5 maj	Örebro	Tg4	?	
RT kval/ Mini	10 mars	Hammarö	Tg6	2	
Grencupen	20 april	Borensberg	Alla	7	
Rikscupen 1	19-20 okt	Landskrona	Tg2	1	
Rikscupen 2	16-17 nov	Eskilstuna	Tg4	2	
Rikscupen 3	30/11-1/12	Halmstad	Tg4	2	
Truppcupen	12 okt el 9 nov	Linköping	Alla	10	Nike
Mellansvenskacupen	?	?	?		
Mellansvenskacupen	?	?	?		
KM	16 dec?	Linköping	Alla		Nike

Läger

För föreningens truppgymnaster arrangeras läger i T1-hallen någon av dagarna under sport-, påsk-, höst- och jullov.

6.4 Gemensamma aktiviteter

Juluppvisning

Föreningen kommer gemensamt att arrangera den årliga juluppvisningen.

Arbete för 20 års jubileum påbörjas inför 2014.

7. Finansiering

Föreningens intäkter kommer främst från medlems- och träningsavgifter, men även från statliga och kommunala verksamhetsbidrag. En mindre del av intäkterna kommer från tillfälliga verksamheter såsom uthyrning av T1-hallen, kioskverksamhet vid tävlingar och den årliga NIKE-galan. I övrigt bygger verksamhetens resurser på ideella insatser samt föräldrars engagemang.