

GF Nikegymnasterna

ÅRSBERÄTTELSE

2023



Dagordning
Årsmöte Gymnastikföreningen Nikegymnasterna
20 mars 2024 18:00
T1-hallen

- §1 Mötets öppnande.
Fastställande av antalet röstberättigade medlemmar.
- §2 Frågan om årsmötets behöriga utlysande.
- §3 Fastställande av föredragningslistan.
- §4 Val av mötesordförande och mötessekreterare.
- §5 Val av protokolljusterare tillika rösträknare.
- §6a Styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret och frågan om årsmötet kan godkänna verksamhetsberättelsen.
- §6b Föreningens balans- och resultaträkning för räkenskapsåret.
- §7 Revisorernas syn på styrelsens förvaltning under verksamhetsåret.
- §8 Frågan om årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret.
- §9 Motioner/Propositioner till årsmötet.
 - a) Förslag till nya stadgar
- §10 Fastställande av medlemsavgiften.
- §11 Fastställande av styrelsens skriftliga verksamhetsplan och budgetplan.
- §12
 - a) Val av ordförande i föreningen för en tid av *ett* år.
 - b) Val av ledamöter till styrelsen på *två* år:
 - c) Val av två revisorer samt ev. en revisorssuppleant.
 - d) Val av ordf. i valberedningen och av två ledamöter i valberedningen.
- §13 Avtackningar
- §14 Övriga frågor
- §15 Avslutning

Gymnastikföreningen Nikegymnasterna Verksamhetsberättelse 2023

Årsmöte 2024-03-20

T1-hallen, Överstegatan 1

Kansli

Besöksadress	Överstegatan 1 582 12 LINKÖPING
Telefon kansli	013- 27 40 01
Hemsida	www.nikegymnasterna.com
Föreningskonsulent	Anna Odheim
Telefon till Anna	0760 12 40 01
Föreningskonsulent	Sara Andersson
Telefon till Sara	0723 22 40 01
Föreningskonsulent	Jocke Andersson
Telefon till Jocke	0760 02 40 01

Styrelse

Ordförande	Klas Nyström
Vice Ordförande	Christer Goldring
Kassör	Carene Jänkälä
Sekreterare	Staffan Hagman
Ledamöter	Lina Willerö
	Martin Folkesson
	Elsa Floreby

Suppleanter Anders Jacobsson

Revisorer

Johan Hallberg	Malin Hallberg
----------------	----------------

Valberedning

Ordförande	Sammy Klaff
Ledamöter	Anders Jacobsson

Barn & Ungdomskommittén

Ordförande	Sofie Linden Ringsgård / Linnea Hallen
Ledamöter	Nina Stanojlovic
Emilia Björk	Emma Johansson

Truppkommittén

Ordförande	Sara Andersson
Ledamöter	Ledare från respektive truppgrupp

AG-kommittén

Ordförande	Anna Odheim	
	Liselotte Winterqvist	Makie Bensberg
	Josefin Linebäck	Anna Asratian
Malin Peterson	Malin Wandus	
Tova Jönsson	Solfie Lundberg	

Protokollförda möten

Styrelsemöten	2023 – 15st	2022 – 16 st
BoU – möten	2023 – 9 st	2022 – 9 st

Trupp – möten	2023 – st	2022 – 2 st
AG – möten	2023 – 4 st	2022 – 9 st

Antal aktiva grupper	2023	2022
Alla kan gympa	1 st	
Barn (2-3år)	2 st	2 st
Barn (4-5år)	8 st	8 st
Flick-/Pojk (6-12år)	23 st	21 st
Ungdom (13år-)	4 st	5 st
Pojkar (6-12år)	2 st	3 st
Tävling (AG; TG; RG)	21 st	18 st
<u>Vuxenträning</u>	<u>1 st</u>	
Totalt	62 st	57 st

Antal medlemmar	2023 – 1199 st	2022 - 1356 st
Inkl. ledare, styrelse och övriga som ej är bidragsberättigade.		

Följande 130 ledare har under 2023 varit aktiva i föreningen.

Agnes	Hjalmarsson	Johannes	Lampi	Joakim	Andersson
Alba	Strandlund	Jonas	Sjöholm	Tea	Sandelin
Alena	Norberg	Josefin	Linebäck	Tilia	Melander
Alex	Winnerfeldt	Julia	Johansson	Tova	Jönsson
Alfred	Hellgren	Julius	ZackrissonSöderström	Tova	Sjömark
Alícia	Freire Anseklev	Kaitlyn	Kinney	Tova	Winnerfeldt
Allan	Warlich Pettersson			Tove	Eriksson
Alva	Amrén	Kajsa	Wärnelius	Ida	Lindstedt
Amanda	Saume	Karin	Callenås	Ida	Nogander Strågefors
Anastasija	Domazetovic	Klara	Elvirsson	Irma	Åkesson
Angelica	Piehl	Klas	Nyström	Isabella	Järpehag
Anna	Asratian	Lara	Lukas	Isabella	Petersson
Anna	Jansson	Laura	Shosholli	Isabelle	Berking
Anna	Odheim	Liam	DeVecchio	Isabelle	Matta-Önstorp
Anna	Ottink	Lina	Andersson	Tristan	Ervin
Anton	Kremsl	Lina	Westerberg	Tuva	Gullmar
Beata	Brånby	Lina	Willerö	Vega	Odheim Betnér
Carl	Bona De Amaral	Lindale	Thuresson	Vendela	Larsson
Carl	Hägglund	Linn	Billenius	Wiktoria	Roszczyk
Cornelia	Rosca	Linnéa	Hallén	Vilhelm	Thomassen
Cornelia	Willerö	Linnéa	Raschperger	Winny	He
Cristian	Rosca	Linnea	Ångshammar		
Daniel	Vult von Steyern	Liselott	Winterqvist		
Domas	Seskevicius	Liv	Winterqvist		
Edvin	von Eckardstein	Lucia Andreea	Mot		
Eleonora	Boano	Maike	Bensberg		
Eleonora	Breska	Maja	Taléus		
Elin	Bärhede	Malin	Peterson		
Elin	Höglund	Malin	Sagemark		
Elina	Nyqvist	Malin	Sjöström		
Elina	Tehranchi	Malin	Wandus		
Ellen	Almén	Malva	Odheim Betnér		
Ellen	Jänkälä	Maria	Klaff		
Elsa	Floreby	Maria	Mahmoudpoor		
Elvira	Sjönell	Marketa	Kaslikova		
Emilia	Björk	Matilda	Kremsl		
Emilia	Erlandsson	Melanie	Almgren		
Emilia	Romanova	Melissa	Gorgis		

Emilia	Schulze	Milla	Andersson
Emilia	Thorsten	Moa	Kling
Emilie	Strandås	Niklas	Kölhed
Emily	Klaff	Nina	Stanojlovic
Emma	Bellinger	Nova	Sandborg
Emma	Bruhn	Oskar	Nylund
Emma	Helge	Samuel	Gustafsson
Emma	Johansson	Sara	Andersson
Emma	Körling	Sara	Bure
Emma	Lundqvist	Sara	Dussán Restrepo
Filippa	Andersson	Selma	Nilsson Dahl
Filippa	Linebäck	Sofie	Enderin
Gustaf	Strålin	Sofie	Lindén Ringsgård
Hedi	Tasnadi	Sofie	Lundberg
Helen	Kaspersen	Staffan	Hagman
Hilda Ósk	Berghórsdóttir	Stina	Erwill
Ida	Andersson	Isabelle	Schulze

TÄVLINGSRESULTAT 2023

Några av de främsta resultaten av Nikegymnasterna inom AG-, TG- , RG- och Ungdomsgymnastik

TÄVLINGSRESULTAT - AG

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Deltagare	Klass	Gren
Östgötapokalen	20230312	Linköping				
			1	Emma Lif	Klubbpokalen	Hopp
			2	Emma Lif		Barr
			2	Emma Lif		Fristående
			1	Anastasija Domazetovic		Fristående
			3	Majken Jacobsen	Tjejpokalen	Mångkamp
			3	Majken Jacobsen		Barr
			3	Majken Jacobsen		Bom
			1	Elna Molin		Fristående
			2	Elna Molin		Barr
			3	Isabella Petersson		Hopp
			-	Klara Grönhagen		Mångkamp
			-	Tova Sjömark		Mångkamp
All Star Cup	20230326	Stockholm	Plac.			
			1	Emily Klaff	Regionspokalen	Mångkamp
			2	Filippa Linebäck		Mångkamp
			6	Kajsa Wärnelius		Mångkamp
			2	Emily Klaff		Hopp, Bom
			3	Emily Klaff		Barr, Fristående
			1	Filippa Linebäck		Barr
			3	Kajsa Wärnelius		Barr
			6	Linnéa Raschperger	Rikspokalen	Mångkamp
Riksmästerskapen	20230416	Uddevalla	Plac.			
			6	Filippa Andersson	Steg 7	Mångkamp
			20	Alba Strandlund		Mångkamp

			3	Filippa Andersson		Hopp
			2	Filippa Andersson		Barr
			1	Vega Odheim Betner	Steg 9	Mångkamp
			2	Vega Odheim Betner		Hopp, Barr, Bom
			1	Vega Odheim Betner		Fristående
			4	GF Nikegymnasterna	Lag	LAG
Åland Invitational	20230429	Mariehamn , Åland	Plac.			Internationell
			23	Filippa Linebäck	Easy FIG	Mångkamp
			56	Majken Jacobsen		Mångkamp
			7	Filippa Linebäck		Hopp
			35	Alba Strandlund	CooP modified	Mångkamp
			28	Filippa Andersson		Mångkamp
			44	Linnéa Raschperger		Mångkamp
			1	Vega Odheim Betnér		Mångkamp
			2	Vega Odheim Betnér		Barr, Grenfinal
			6	Vega Odheim Betnér		Bom, Grenfinal
VGF-cupen Stars	20230521	Västerås	Plac.			
			-	Beata Brånby	Stars Guld	Mångkamp
			2	Emma Lif		Fristående
			2	Elna Molin		Fristående
			3	Isabella Petersson		Hopp
Hammarbycupen	20230527	Stockholm	Plac			
			-	Lykke Grönhagen	Steg 5	Mångkamp
			-	Tova Sjömark		Mångkamp
			-	Filippa Linebäck	Steg 6	Mångkamp
			-	Linnéa Raschperger		Mångkamp
			-	Majken Jacobsen		Mångkamp
			1	Alba Strandlund	Steg 7	Mångkamp
			1	Alba Strandlund		Bom
			3	Alba Strandlund		Hopp, Barr
			5	Filippa Andersson		Mångkamp
			1	Filippa Andersson		Hopp, Barr
			3	Filippa Andersson		Fristående
			1	Liv Winterqvist	Steg 8	Barr
			1	Vega Odheim Betner	Steg 9	Mångkamp

			3	GF Nikegymnasterna	Team Competition	Lag steg 7-9
Östgötanallen	20230527	Åtvidaberg	Plac.			
			-	Adele Ovemyr	Steg 2	Mångkamp
			-	Lykke Glaas		Mångkamp
			-	Embla Josefsson	Steg 3	Mångkamp
			-	Hedda Karlsson		Mångkamp
			-	Idun Jönsson	Steg 4	Mångkamp
			-	Luca Lengyel		Mångkamp
			-	Wera Piehl		Mångkamp
			-	Clara Nestor	Stars brons	Mångkamp
			-	Estelle Rydeståhl		Mångkamp
			-	Klara Wandus	Stars silver	Mångkamp
MAG	20230604	Stockholm	Plac.			
			3	Joel Sheiakh		Mångkamp
			2	Ludvig Ö		Mångkamp
			4	Oskar Elofsson		Mångkamp
JSM KvAG	20220628	Umeå	Plac.			
			17	Filippa Andersson		Mångkamp
			21	Alba Strandlund		Mångkamp
			37	Liv Winterqvist		Mångkamp (barr, bom)
			6	Filippa Andersson		Hopp, Grenfinal
SM KvAG	20220628	Umeå	Plac.			
			4	Vega Odheim Betnér		Mångkamp
			4	Vega Odheim Betnér		Bom, Grenfinal
			8	Vega Odheim Betnér		Barr, Fristående, Grenfinal
JSM MAG		Umeå	Plac.			
			11	Tristan Ervin		Räck
Challenge	20231014	Stockholm	Plac.			
			4	Vega Odheim Betnér	CoP Senior	Mångkamp
			1	Vega Odheim Betnér		Hopp
			3	Vega Odheim Betnér		Bom
All Star Cup	20231014	Stockholm	Plac.			
			1	Liv Winterqvist	steg 8	Mångkamp

			2	Filippa Andersson		Mångkamp
			3	Alba Strandlund		Mångkamp
			1	Liv Winterqvist		Barr, Fristående
			1	Filippa Andersson		Hopp, Bom
			2	Alba Strandlund		Hopp, Barr
			2	Liv Winterqvist		Bom
			2	Filippa Andersson		Fristående
			3	Liv Winterqvist		Hopp
			3	Alba Strandlund		Bom, Fristående
			3	Filippa Andersson		Barr
All Star Cup	20231015	Stockholm	Plac.			
			5	Filippa Linebäck	steg 6	Mångkamp
			6	Kajsa Wärnelius		Mångkamp
			12	Emily Klaff		Mångkamp
			14	Majken Jacobsen		Mångkamp
			3	Emily Klaff		Hopp
Höststjärnan	20231015	Linköping	Plac.			
			1	Emma Lif	Stars guld	Mångkamp
			2	Klara Wandus		Mångkamp
			5	Anastasija Domazetovic		Mångkamp
			1	Emma Lif		Barr, Fristående
			3	Emma Lif		Hopp
			1	Klara Wandus		Hopp, Bom
			2	Klara Wandus		Fristående
			2	Anastasija Domazetovic		Hopp
			4	Elna Molin	Stars Diamant	Mångkamp
			2	Elna Molin		Bom
			-	Ian Peters	MAG RM1	Ringar, räck
			-	Tino Barbera		Ringar, räck
			-	John Falkeborn		Ringar, räck
			-	Joel Sheiak	MAG RM2	Mångkamp
			-	Ludvig Ö		Mångkamp
			-	Oskar Elofsson		Mångkamp
Östgötacupen	20231021	Åvidaberg	Plac.			
			-	8 Nikegymnaster	Steg 1-4	Mångkamp
			-	1 Nikegymnast	Stars silver	Mångkamp
Mälarcupen Future Stars	20231103	Stockholm	Plac.			Internationell
			-	Idun Jönsson	Steg 5	Mångkamp
			-	Wera Piehl		Mångkamp
			-	Signe Hagman		Mångkamp
			2	Idun Jönsson		Fristående

			8	Filippa Linebäck	Steg 6	Mångkamp
			17	Kajsa Wärnelius		Mångkamp
			20	Majken Jacobsen		Mångkamp
			5	Filippa Linebäck		Bom
Mälarcupen	20231104	Stockholm	Plac.			Internationell
			10	Liv Winterqvist	WAG CoP Junior	Mångkamp
			66	Alba Strandlund		Mångkamp
			7	Vega Odheim Betnér	WAG CoP Senior	Mångkamp
			26	Filippa Andersson		Mångkamp
			35	Linnéa Raschperger		Mångkamp
			5	Vega Odheim Betnér		Barr, Grenfinal
			37	Tristan Ervin	MAG Junior 2	Mångkamp
			4	Tristan Ervin		Hopp, Grenfinal
			4	Tristan Ervin		Räck, Grenfinal
Sparbankspokalen	20231118	Eskilstuna	Plac.			
			-	Idun Jönsson	Steg 5	Mångkamp
			-	Wera Piehl		Mångkamp
			-	Signe Hagman		Mångkamp
			1	Filippa Linebäck	Regionspokalen	Mångkamp
			3	Emily Klaff		Mångkamp
			6	Majken Jacobsen		Mångkamp
			7	Beata Brånby		Mångkamp
			9	Elna Molin		Mångkamp
			10	Isabella Petersson		Mångkamp
			1	Filippa Linebäck		Bom
			2	Filippa Linebäck		Fristående
			3	Filippa Linebäck		Hopp, Barr
			1	Majken Jacobsen		Barr
			2	Emily Klaff		Hopp
			3	Emily Klaff		Bom, Fristående
VGF-cupen	20231126	Västerås	Plac.			
			4	Emma Lif	Stars Guld	Mångkamp
			6	Klara Wandus		Mångkamp
			1	Emma Lif		Barr, Fristående
Höstpokalen	20231202	Östersund	Plac.			
			3	Vega Odheim Betner		Mångkamp
			7	Liv Winterqvist		Mångkamp
			11	Fillipa Andersson		Mångkamp
			17	Alba Strandlund		Mångkamp

			63	Linnea Raschperger		Mångkamp (frist)
			1	Vega Odheim Betner		Barr
			2	GF Nikegymnasterna	Team Competition	Lag

Vega Odheim Betnér, Liv Winterqvist, Fillipa Andersson samt Alba Strandlund har kvalificerat sig bland de 24 bästa gymnasterna vid Höstpokalen och därmed blivit uttagna till den nationella träningsgruppen Aspiranterna 2024.

Vega Odheim Betnér, blev också uttagen till Seniorgruppen och valde det framför Aspiranterna

2023 – 21 st tävlingar (inkl. MAG) 2022 - 20 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – TRUPP

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Lag	Klass	Gren
Hammarbygymnasternas Truppcup	2023-03-19	Stockholm	2	UT2	Nivå 5	Trampett
Hammarbygymnasternas Truppcup	2023-03-19	Stockholm	3	UT2	Nivå 3	Fristående
Riksfemman öppen	2023-04-01/02	Malmö	19	UT2	Femman	Mångkamp
Rikstreaan öppen	2023-05-20/21	Malmö	14	UT2	Treaan	Mångkamp
Rikstväan 13 år och äldre	2023-05-27/28	Gävle	14	UT1	Tväan	Mångkamp
Mellansvenska	2023-04-01	Örebro	1 1 1	T1	Nivå 7	Mångkamp Airfloor Fristående
Mellansvenska	2023-04-01	Örebro	1	T1	Nivå 6	Fristående
Mellansvenska	2023-05-13	Eskilstuna	2 2 2	T1	Nivå 5	Mångkamp Fristående Trampett
USM	2023-06-10/11	Örebro	25	UT1		Mångkamp
Mellansvenska	2023-10-21	Örebro	3 3 2	T1	Nivå 5	Mångkamp Fristående Tumbling
Mellansvenska	2023-10-21	Örebro	1 1 1 1	UT1 lag 1	Nivå 3	Mångkamp Fristående Trampett Tumbling
Mellansvenska	2023-10-21	Örebro	2 2 2 2	UT1 lag 2	Nivå 3	Mångkamp Fristående Trampett Tumbling
Mellansvenska	2023-11-04	Mantorp	1 1	T1	Nivå 5	Mångkamp Tumbling
Rikstreaan öppen	2023-11-18/19	Malmö	11	UT1/U T2 lag svart		Mångkamp
Rikstreaan öppen	2023-11-18/19	Malmö	12	UT1/U T2 lag röd		Mångkamp

Rikstvåan 13 år och äldre	2023-11-25/26	Göteborg	12	T1		Mångkamp
Mellansvenska	2023-12-02		2	T1	Nivå 6	Fristående
Mellansvenska	2023-12-02		2 1 2	T1	Nivå 7 äldre	Mångkamp Tumbling Trampett
Mellansvenska	2023-12-02		3 2 1	FT2	Nivå 7 äldre	Mångkamp Fristående Trampett

2023 - 19 st tävlingar

2022 – 22 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – RG

Tävling	Ort	Plac.	Deltagare	Klass
Riksserien 1	Södertälje	2	Emilia Schultze	Junior bas 09
		3	Maria och Eleonora	Junior duo
		1	GF Nikegymnasterna	Juniortrupp
Vårpokalen	Linköping	3	Maria och Eleonora	Junior duo
		1	GF Nikegymnasterna	Juniortrupp
Riksserien 2	Staffanstorps	2	Emilia Schultze	Junior bas 09
		2	Maria och Eleonora	Junior duo
		1	GF Nikegymnasterna	Juniortrupp
SM & JSM Trupp	Uppsala	1	Eleonora Breska	Mångkamp
		1	Isabelle Schultze	Grenfinal
			Maria Mahmoudpoor	
			Emilia Schultze	
			Saga Eklöv	
			Elsa Wolving	
			Fetera Smailova	
Riksserien 3	Jönköping	1	GF Nikegymnasterna	Juniortrupp
JSM individuellt	Kristianstad	3	Fetera Smailova	2010
		4	Saga Eklöv	2010
		4	Emilia Schulze	2009
		4	Eleonora Breska	2008
		6	Isabelle Schulze	Grenfinal Boll
		3	Eleonora Breska	Grenfinal Kåglor
Riksserien Totalt 2023		3	Emilia Schultze	Junior bas 09
		2	Maria och Eleonora	Junior duo
		1	GF Nikegymnasterna	Juniortrupp

2023 – 6 st tävlingar

2022 – 3 st tävlingar

TÄVLINGAR – TRÄNINGSGRUPPER FLICOR, POJKAR, UNGDOM

För träningsgrupperna har tävlingarna Blåsippan (vt 2023) och Höstaspen (ht 2023) genomförts med ett stort antal deltagare.

2022 – 3 st tävlingar

2021 – 5 st tävlingar

ÖVRIGA AKTIVITETER

Arbetsdagar

Städdag 2023-01-07

Målardagarna 2023-11-18/19

Styrelse och kanslimöte med LGS

Enkät sammanställning

2023-11-06

På Ekoxen

Representation

Föreningsmöte med LIF

2023-10-25

Staffan Hagman, Klas Nyström

Föreningskväll med RF-SISU

2023-12

Carene Jänkälä, Klas Nyström

Ledaraktiviteter

Under året har styrelsen besökt barn- och ungdomsgrupper för kvalitetsuppföljning.

Ledarna bjöds in på en sommaravslutning vid T1-hallen.

Visselblåsarfunktionen

Implementerades med hjälp av Webropol under verksamhetsåret

UPPVISNINGAR

Juluppvisning

2023 - 4 st uppvisningar

2022 - 4 st uppvisning

LÄGER dag / övernattning - T1-hallen

BoU

2023-06-19--22

Sommarlovsläger

7-12 år

2023-06-26--29

Sommarlovsläger

7-12 år

2023-07-31-08-3

Sommarlovsläger

7-12 år

2023-08-07--10

Sommarlovsläger

7-12 år

2023-10-30

Höstlovsläger

6-8 år

2023-10-30

Höstlovsläger

9-12 år

AG

2023-12-30

Träningsläger

Alla grupper

2023 – 7 st läger

2022 – 15 st läger

UPPVAKTNINGAR:

Tova Winnerfeldt & Lina Westerberg blev årets Nikepersonligheter för 2023

UTBILDNINGAR

Följande utbildningar har genomförts 2023

Baskurs

14-15 januari

Alex Winnerfeldt
Hilda Bergthorsdottir
Laura Shosholl
Malin Sjöström
Cornelia Willerö
Elina Tehranchi
Elina Nyqvist
Maria Klaff
Domas Seskevicius
Ellen Jänkälä
Anastsjia Domazetovic
Marketa Kasilkova
Vilhelm Thomassen
Somuel Gustafsson
Maria Mahmoudpoor
Eleonora Boano

11-12 februari

Lucia Adreea Mot

Truppgymnastik A

18-19 februari

Sofie Lindén Ringsgård
Linnéa Hallén

4-5 mars

Ellen Jänkälä
Ida Lindstedt
Maria Klaff
Samuel Gustafsson

Truppgymnastik B

14-15 januari

Daniel Vult Steyem
Isabella Berkingm
Isabella Järpehag

Truppgymnastik redskap C

7-8 oktober

Elvira Sjönell
Sara Bure

Gymnastikens Ledarskap

21 januari

Isabella Järpehag

RG Bas

12-13 januari

Wiktoría Roszczyk
Sara Dussan Restrepo

RG A

19-20 augusti

Maria Mahmoudpoor
Emilia Romanova
Elin Höglund
Lucia Adreea Mot

MAG Basic

26 augusti:

Joakim

*Anna Astratian
Vilhelm Thomassen*

**Åldersanpassad fysisk träning för
barn och unga**

Februari
Samuel Gustafsson
Ida Lindstedt
Ellen Jänkälä
Maria Klaff
Linnéa Hallen

Augusti
Emilia Romanova
Maria Mahmoudpoor
Lucia Andreea Mot

Biomekanik

Oktober
Sara Bure
Elvira Sjönell

Domarutbildning Steg 3 KvAG

Anna Odheim

Domarutbildning Trupp steg 1

Sara Bure
Alva Amrèn

2023 – 51 st utbildningar 2022 – 76 st utbildningar

GF Nikegymnasterna

Verksamhetsplan 2024

Prioriterade utvecklingsområden Under verksamhetsåret kommer föreningen utöver den vanliga verksamheten att ha följande prioriteringsområden.

Vision 2028 Vi fortsätter att jobba med Vision 2028, där bland annat följande områden ingår:

Gymnastikallians För att stärka påverkansmöjligheterna inom vår kommun vill vi skapa en allians med andra gymnastikföreningar. Vi för en dialog med andra gymnastikföreningar för att hitta samarbetsområden så som ändamålsenliga lokaler.

Röda Tråden Vi ser över och förbättrar förutsättningarna för vår förening och våra gymnasters möjligheter till utveckling i enlighet med den enskilde gymnastens behov och önskemål.

Arbetsgrupper Vi kommer under året involvera föräldrar i olika arbetsgrupper tex. Underhållsgruppen, evenemangsgruppen för att hitta flera idéella krafter till föreningsarbetet.

Psykisk välmående hos våra gymnaster Utveckling av föreningens interna ledarutbildning för att få en enhetlig syn på hur träningen bedrivs på bästa sätt för att kunna behålla gymnaster upp i åldrarna.

1. Inledning

GF Nikegymnasterna har som mål att kunna erbjuda gymnastikverksamhet på alla nivåer för barn och ungdomar samt även äldre gymnaster. Föreningen siktar även på att ha en väl utbildad ledarstab, där det råder hög motivering att undervisa och inspirera våra medlemmar.

2. Ledning och Samordning

GF Nikegymnasternas verksamhet samordnas av styrelsen tillsammans med föreningens kansli, kommittéerna och arbetsgrupperna.

Styrelsen

Styrelsen har det övergripande ansvaret och är föreningens beslutande organ. I styrelsen sitter i dagsläget, förutom ordförande och kassör, fem ledamöter och en suppleant. Styrelsens samtliga ledamöter ska delta aktivt under verksamhetsåret och kunna tillföra så mycket som möjligt under sin mandatperiod.

Kansliet

Föreningens kansli är navet i verksamheten och sköter huvuddelen av det administrativa arbetet inom föreningen. Det är även kansliet som tillsammans med kommittéerna driver det utvecklande arbetet med planering av grupper, ledarutbildningar och olika lägerdagar.

Kommittéer och arbetsgrupper

GF Nikegymnasterna har fyra kommittéer; AG-kommittén, Trupp-kommittén, RG-kommittén och Barn-och Ungdomskommittén. Dessutom finns i föreningen en valberedning. Dessa grupper ska under verksamhetsåret ha regelbundna möten samt arbeta för ett fungerande informationsutbyte med föreningens styrelse samt kansli.

3. Forum

Arbetsdagar

Styrelsen kommer under verksamhetsåret att organisera arbetsdagar.

Ledarupptakter

GF Nikegymnasterna anordnar två stycken ledarupptakter, en inför varje terminsstart, där ledarna får relevant information inför terminen.

Årsmöte

Styrelsen kommer i slutet av verksamhetsåret att arrangera föreningens årsmöte.

4. Utbildning

För att kunna hålla en hög standard på föreningens ledare krävs det att ledarna utbildas.

Alla som under året fyller 13 år kommer att erbjudas utbildningen Introduktionsutbildning för tränare som är en ledarskapsutbildning som GF Nikegymnasterna håller. Efter utförd utbildning så erbjuds man praktik i föreningens alla discipliner.

Grundutbildningen för alla ledare som fyllt 15 år är Gymnastikens baskurs - träning och tävling, detta oavsett vilken disciplin man tillhör. Efter baskursen kan ledarna vidareutbilda sig. På tävlingssidan gäller stegkurserna och på barn- och ungdomssidan gäller påbyggnadsutbildningarna. Vem som får gå vilka kurser beslutar den kommitté som ledaren tillhör.

5. Verksamhet

5.1 Barn-och ungdom

Tävlingar

Under året arrangerar barn och ungdomskommittén två tävlingar (Blåsippa- truppinspirerad och Höstaspen-AG inspirerad).

Läger

För föreningens barn- och ungdomsgymnaster arrangeras läger under skolloven.

Marknadsföring

Barn- och ungdomskommittén kommer att marknadsföra föreningen när tillfälle ges, t.ex. Valla nationaldag, Blodomloppet.

5.2 AG

Tävlingar

Under året kommer föreningens AG gymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

Läger

För föreningens AG gymnaster arrangeras läger i T1-hallen under skollov.

5.3 Trupp

Tävlingar

Under året kommer föreningens trupp-gymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

5.4 RG

Tävlingar

Under året kommer föreningens RG gymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

Läger

För föreningens RG gymnaster arrangeras läger.

5.5 Gemensamma aktiviteter

30-årsjubileum

Kommer att arrangeras i Sporthallen i 22 mars 2025. Juluppvisningen utgår därför under 2024.

6. Finansiering

Föreningens intäkter kommer främst från medlems- och träningsavgifter, men även från statliga och kommunala verksamhetsbidrag. En mindre del av intäkterna kommer från tillfälliga verksamheter såsom uthyrning av T1-hallen, kioskverksamhet vid tävlingar och eventuell försäljning. I övrigt bygger verksamhetens resurser på ideella insatser samt föräldrars engagemang.