

GF Nikegymnasterna

ÅRSBERÄTTELSE
2024



Dagordning
Årsmöte Gymnastikföreningen Nikegymnasterna

19 mars 2025 18:00

T1-hallen

Ärenden vid årsmötet

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
- 13.a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
- 14.b) övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
- 15.c) två suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år;
- 16.d) två revisorer jämte suppleant (ersättare) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
- 17.e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande; samt
- 18.f) ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud. Kan delegeras till styrelsen.
19. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 5. Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.

Gymnastikföreningen Nikegymnasterna Verksamhetsberättelse 2024

Årsmöte 2025-03-19, klockan 18.00

T1-hallen, Överstegatan 1

Kansli	Besöksadress	Överstegatan 1 582 12 LINKÖPING	
	Telefon kansli	013- 27 40 01	
	Hemsida	www.nikegymnasterna.com	
	Föreningskonsulent	Anna Odheim	
	Telefon till Anna	0760 12 40 01	
	Föreningskonsulent	Sara Andersson	
	Telefon till Sara	0723 22 40 01	
	Föreningskonsulent	Jocke Andersson	
	Telefon till Jocke	0760 02 40 01	

Styrelse

Ordförande	Klas Nyström
Vice Ordförande	Christer Goldring
Kassör	Carene Jänkälä
Sekreterare	Staffan Hagman
Ledamöter	Paniz Jalali
	Martin Folkesson
	Jussi Eklöf
Suppleanter	Anders Jacobsson
	Eva Sandström

Revisorer

Johan Hallberg	Malin Hallberg
----------------	----------------

Valberedning

Ordförande	Lina Willerö
Ledamöter	Fredrik Schultze

Barn & Ungdomskommittén

Ordförande	Linnea Hallén
Ledamöter	Beata Brånby
Emma Johansson	
Savannah Arkefjord	

Truppkommittén

Ordförande	Sara Andersson
Ledamöter	Lina Andersson
Melanie Almgren	
	Sofie Lundberg
	Tova Winnerfeldt

AG-kommittén

Ordförande	Anna Odheim	
Ledamöter	Liselotte Winterqvist	Oscar Calderon
	Josefin Linebäck	Tova Sjömark
	Malin Peterson	Malin Wandus
	Tova Jönsson	Solfie Lundberg

RG-kommittén

Ordförande	Jussi Eklöf	
Ledamöter	Emilia Romanova	FredrikSchultze

Lotta Singull
Paniz Jalali
Sofie Enderin

Malin Sagemark
Sara Wolving
Vendela Larsson

Protokollförda möten

Styrelsemöten	2024 – 11 st	2023 – 15 st
BoU – möten	2024 – 2 st	2023 – 9 st
Trupp – möten	2024 – 3 st	2023 – st
AG – möten	2024 – 4 st	2023 – 4 st
RG – möten	2024 - 6 st	

Antal aktiva grupper

	2024	2023
Barn (2-3år)	1 st	2 st
Barn (4-5år)	7 st	8 st
Flick-/Pojk (6-12år)	19 st	21 st
Ungdom (13år-)	2 st	5 st
Pojkar (6-12år)	2 st	3 st
Tävling (AG; TG; RG)	21 st	18 st
Parkour	4 st	
Vuxenträning	1 st	1 st
Totalt	57 st	62 st

Antal medlemmar	2024 – 1344 st	2023 - 1199 st
Inkl. ledare, styrelse och övriga som ej är bidragsberättigade.		

Under 2024 har följande 112 ledare varit aktiva

Adam	Engström	Emilie	Strandås	Klara	Genzel	Petronella	Goldring
Agnes	Hjalmarsson	Emily	Klaff	Klara	Hedenström	Ronja	Lidegran
Alba	Strandlund	Emma	Bellinger	Lara	Lukas	Saga	Malmquist
Alex	Winnerfeldt	Emma	Bruhn	Lina	Andersson	Samuel	Gustafsson
Alícia	Freire Anseklev	Emma	Helge	Lina	Thydell	Sara	Andersson
Allan	Warlich Pettersson	Emma	Johansson	Lina	Westerberg	Savannah	Arkefjord
Amanda	Morris	Emma	Lundqvist	Linn	Billenius	Selma	Nilsson Dahl
Amanda	Saume	Evelyn	Freire Anseklev	Linnéa	Hallén	Sofie	Enderin
Anastasija	Domazetovic	Filippa	Andersson	Linnea	Sanga	Sofie	Lundberg
Anna	Odheim	Filippa	Linebäck	Liselott	Winterqvist	Stina	Erwill
Anna	Odheim	Frida	Gustafsson	Liv	Winterqvist	Tea	Sandelin
Asta	Hjulin	Frida	Pergel	Lovisa	Folkesson	Tilia	Melander
Beata	Brånby	Grön	Kölhed	Maike	Bensberg	Tova	Jönsson
Cornelia	Rosca	Hannah	Öjerteg	Maja	Justegård	Tova	Sjömark
Cornelia	Willerö	Hedi	Tasnadi	Maja	Taléus	Tova	Winnerfeldt
Cristian	Rosca	Hilda Ósk	Bergthórsdóttir	Malin	Peterson	Tove	Eriksson
Daniel	Engelsons	Hilma	Karlberg Larsson	Malin	Sagemark	Tristan	Ernvin
Daniel	Vult von Steyern	Ida	Andersson	Malin	Sjöström	Tuva	Gullmar
Dennis	Jacobsson	Ida	Nogander Strågefors	Malin	Wandus	Vega	Odheim Betnér
Domas	Seskevicius	Isabella	Järpehag	Maria	Klaff	Vendela	Larsson
Eleonora	Boano	Isabelle	Matta-Önstorp	Melanie	Almgren	Vera	Fuentes
Elin	Höglund	Joakim	Andersson	Milla	Andersson	Vera	Tilling
Elin	Sandström	Joakim	Andersson	Milla	Billenius	Wiktoria	Roszczyk
Elina	Tehranchi	Josefin	Linebäck	Minnah	Kederstedt	Vilhelm	Thomassen
Ellen	Birberg	Julia	Hagström	Moa	Kling	Winny	He
Ellen	Jänkälä	Julia	Ribbenhed	Moa	Ramström		
Ellen	Seidlitz	Julius	Zackrisson Söderström	Nina	Stanojlovic		
Elsa	Wolving	Kajsa	Wärnelius	Nova	Sandborg		
Emilia	Erlandsson	Katarina	Severin	Novalie	Wounlund		
Emilia	Romanova	Klara	Elvirsson	Oscar	Calderon		

TÄVLINGSRESULTAT 2024

Några av de främsta resultaten av Nikegymnasterna inom AG-, TG-, RG- och Ungdomsgymnastik

TÄVLINGSRESULTAT - AG

Tävling/tävlingsklass	Ort/Deltagare	Resultat	Datum	
Challenge	Stockholm		20240309	
Steg 8	Liv Winterqvist	2	Mångkamp	
	Filippa Andersson	5	Mångkamp	
	Alba Strandlund	6	Mångkamp	
	Liv Winterqvist	2	Bom, Fristående	
	Filippa Andersson	2	Hopp	
	Filippa Andersson	3	Bom	
	Alba Strandlund	3	Hopp	
All star trophy	Stockholm		20240310	
Regionspokalen	Filippa Linebäck	1	Mångkamp	
	Filippa Linebäck	1	Hopp, Fristående	
	Filippa Linebäck	2	Barr, Bom	
Steg 6	Majken Jacobsen	3	Mångkamp	
	Emily Klaff	4	Mångkamp	
	Kajsa Wärnelius	9	Mångkamp	
	Majken Jacobsen	1	Hopp, Barr	
	Emily Klaff	3	Hopp	
	Emily Klaff	2	Fristående	
	Kajsa Wärnelius	3	Bom	
Östgötapokalen	Norrköping		20240413	
Stars guld	Emma Lif	1	Mångkamp	
	Klara Wandus	2	Mångkamp	
	Emma Lif	1	Barr, Fristående	
	Emma Lif	3	Bom	
	Klara Wandus	2	Bom	
	Klara Wandus	3	Hopp	
Stars diamant	Elna Molin	2	Mångkamp	
Riksmästerskapen	Stockholm	Resultat	20240420	
Steg 8	Liv Winterqvist	2	Mångkamp	
	Filippa Andersson	10	Mångkamp	
	Alba Strandlund	17	Mångkamp (barr)	
	Filippa Andersson	1	Hopp	
	Liv Winterqvist	1	Barr	
	Liv Winterqvist	2	Bom, Fristående	

	Liv Winterqvist	3	Hopp	
STG-cupen	Stockholm	Resultat	20240421	
Steg 5	Hedda Karlsson	deltagit	Mångkamp	
	Idun Jönsson	deltagit	Mångkamp	
	Wera Piehl	deltagit	Mångkamp	
Sparbankspokalen	Eskilstuna	Resultat	20240504	
Regionspokalen	Beata Brånby	7	Mångkamp	
	Elna Molin	11	Mångkamp (hopp, barr)	
Rikskampen	Västerås	Resultat	20240511	
Steg 5	Hedda Karlsson	deltagit	Mångkamp	
	Idun Jönsson	deltagit	Mångkamp	
	Embla Josefsson	deltagit	Mångkamp	
Steg 6	Filippa Linebäck	deltagit	Mångkamp	
	Kajsa Wärnelius	deltagit	Mångkamp	
	Emily Klaff	deltagit	Mångkamp	
Lagtävling	Mellansvenskas lag	silver		
Vårstjärnan	Malmö	Resultat	20240525	
Steg 6	Filippa Linebäck	5	Mångkamp	
	Kajsa Wärnelius	9	Mångkamp	
	Majken Jacobsen	19	Mångkamp	
	Filippa Linebäck	2	barr	
Östgötanallen	Åtvidaberg	Resultat	20240525	
Steg 2	Eveline Todor	deltagit	Mångkamp	
	Hilma Karlsson	deltagit	Mångkamp	
	Livia Rengenstedt	deltagit	Mångkamp	
Steg 3	Beatrice Brusmark	deltagit	Mångkamp	
	Julia Göransson	deltagit	Mångkamp	
Stars brons	Angelina Larsson	deltagit	Mångkamp	
Stars silver	Clara Nestor	deltagit	Mångkamp	
	Estelle Rydeståhl	deltagit	Mångkamp	
Tjejklassen	Anastasija Domazetovic	deltagit	Mångkamp	
	Emma Lif	deltagit	Mångkamp	

	Klara Wandus	deltagit	Mångkamp	
JSM KvAG	Västerås	Resultat	20240629	
	Liv Winterqvist	4	Mångkamp	
	Filippa Andersson	9	Mångkamp	
	Alba Strandlund	41	Mångkamp (barr)	
	Liv Winterqvist	5	Hopp	JSM grenfinal
		3	Barr	brons
		7	Bom	JSM grenfinal
	Alba Strandlund	8	Barr	JSM grenfinal
JSM MAG	Västerås	Resultat	20240629	
	Tristan Ervin	20	Mångkamp (Frist, Hopp, Räck)	
	Tristan Ervin	4	Hopp	JSM grenfinal
Östgötacupen	Åvidaberg	Resultat	20241019	
Steg 1-4	5 Nikegymnaster	deltagit	Mångkamp	
Stars silver	2 Nikegymnaster	deltagit	Mångkamp	
Klubbpokalen	Klara Wandus	1	Mångkamp	
	Estelle Rydeståhl	4	Mångkamp	
	Emma Lif	4	Mångkamp	
Tjejpokalen	Beata Brånby	2	Mångkamp	
	Elna Molin	4	Mångkamp	
Mälarcupen	Stockholm	Resultat	20241102	Internationell
WAG CoP Senior	Liv Winterqvist	12	Mångkamp	tävling
	Filippa Andersson	35	Mångkamp	
	Alba Strandlund	42	Mångkamp	
MAG Junior Old	Tristan Ervin	19	Mångkamp	
	Tristan Ervin	3	Hopp	brons
	Tristan Ervin	5	Fristående	grenfinal
Höstcupen	Västerås	Resultat	20241116	
Steg 8	Alba Strandlund	2	Barr	
Steg 9	Liv Winterqvist	1	Mångkamp	

	Liv Winterqvist	1	Bom	
	Liv Winterqvist	2	Barr	
	Liv Winterqvist	3	Hopp, Fristående	
HG Halloween cup	Stockholm	Resultat	20241123	
Regionspokalen	Filippa Linebäck	1	Mångkamp	
	Emily Klaff	3	Mångkamp	
	Majken Jacobsen	6	Mångkamp	
	Beata Brånby	7	Mångkamp	
	Elna Molin	9	Mångkamp	
	Isabella Petersson	10	Mångkamp	
	Filippa Linebäck	1	Bom	
	Filippa Linebäck	2	Fristående	
	Filippa Linebäck	3	Hopp, Barr	
	Majken Jacobsen	1	Barr	
	Emily Klaff	2	Hopp	
	Emily Klaff	3	Bom, Fristående	
VGF-cupen	Västerås	Resultat	20241123	
Steg 2	Josefine Schärman-Helmfrid	deltagit	Mångkamp	
Steg 3	Angelina Larsson	deltagit	Mångkamp	
	Hilma Karlsson	deltagit	Mångkamp	
	Livia Rengenstedt	deltagit	Mångkamp	
Steg 4	Beatrice Brusmark	deltagit	Mångkamp	
	Julia Göransson	deltagit	Mångkamp	
Steg 5	Hedda Karlsson	deltagit	Mångkamp	
	Lykke Glaas	deltagit	Mångkamp	
Stars silver	Clara Nestor	deltagit	Mångkamp	
	Eveline Todor	deltagit	Mångkamp	
Höstpokalen	Gävle	Resultat	20241130	
	Liv Winterqvist	9	Mångkamp	
	Vega Odheim Betnér	11	Mångkamp	
	Alba Strandlund	76	Mångkamp (barr)	
Gävlebocken	Gävle	Resultat	20241201	
Klubbpokalen	Klara Wandus	2	Mångkamp	
	Emma Lif	deltagit	Mångkamp	
	Estelle Rydeståhl	deltagit	Mångkamp	
	Emma Lif	1	Bom	

	Emma Lif	2	Fristående	
	Klara Wandus	3	Hopp, Barr, Bom	
All star jubileumscup	Stockholm	Resultat	20241207	
steg 5	Hedda Karlsson	8	Mångkamp	
	Lykke Glaas	18	Mångkamp	
steg 6	Majken Jacobsen	6	Mångkamp	
	Filippa Linebäck	10	Mångkamp	
	Kajsa Wärnelius	15	Mångkamp	

Vega Odheim Betnér, Liv Winterqvist, Fillipa Andersson samt Alba Strandlund har kvalificerat sig bland de 24 bästa gymnasterna vid Höstpokalen och därmed blivit uttagna till den nationella träningsgruppen Aspiranterna 2024.

Vega Odheim Betnér, blev också uttagen till Seniorgruppen och valde det framför Aspiranterna

2024 – 19 st tävlingar (inkl. MAG) 2023 - 21 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – TRUPP

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Lag	Klass	Gren
Hammarbygymnasternas Truppcup	2024-03-24	Stockholm	1	UT2	Nivå 5	Fristående
Hammarbygymnasternas Truppcup	2024-03-24	Stockholm	3	UT2	Nivå 5	Trampett
Hammarbygymnasternas Truppcup	2024-03-24	Stockholm	2	UT2	Nivå5	Mångkamp
Riksfemman öppen	2024-05-04-05	Luleå	15	UT2	Femman	Mångkamp
Rikstreaan öppen	2024-05-04-05	Luleå	8	UT1	Treaan	Mångkamp
Rikstvåan 13 år och äldre	2024-04-27-28	Malmö	11	UT1	Tvåan	Mångkamp
Regionsjuan	2024-04-27	Norrköping	Delta git	FT1, FT2	Sjuan	
Regionåttan	2024-04-28	Norrköping	Delta git	MT2 röd o svart	Åttan	
Regionsexan	2024-xx-xx	Norrköping	3	T1	Nivå 6	Tumbling
Regionfemman	2024-05-04	Eskilstuna	Delta git	T1	Nivå 6	
USM	2024-05-11-12	Järfälla	15, kval	UT1		Mångkamp
Regionåttan Wifolkträffen	2024-10-19-20	Mantorp	Delta git	T2, FT1, FT2, MT1 o 2 röd o svart	Åttan	
Regionfyran	2024-11-16-17	Hammarö	2	T1	Fyran	Fristående
Regionfemman	2024-11-16-17	Hammarö	4	T1	Femman	Mångkamp

Riksfemman öppen	2024-10-05-06	Malmö	13	UT2	Femman	Mångkamp
Rikstreaan öppen	2024-11-30	Borås	15	UT1		Mångkamp
Nikes Truppcupen	2024-11-24	T1-hallen			MT1 röd o svart, MT2 röd o svart	Tumbling--
Rikstväan 13 år och äldre	2024-11-09-10	Göteborg	10	UT1		Mångkamp

2024 - 16 st tävlingar

2023 – 19 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – RG

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Deltagare	Klass
Riksserien 1	2024-01-20/21	Södertälje	1	GF Nikegymnasterna	Juniortrupp
NM	2024-03-08/10	Finland	3	Eleonora Breska, Isabelle Schultze, Emilia Schultze, Saga Eklöf, Elsa Wolving, Fetera Smailova	Juniortrupp
Regionstävling	2024-03-30	Stockholm	1	Inga Röken	Junior 2011
			2	Lisen Frost	Junior 2011
			2	Fetera Smailova	Junior 2010
			3	Saga Eklöf	Junior 2010
Vårpokalen	2024-04-13	Stockholm	2	Siri Holmgren, Nova Frisk, Ida Singull, Cornelia Linebäck, Alicia Finér	Ungdomstruppen
Regiontävling	2024-09-30	Linköping	3	Nikegymnasterna	Ungdomstruppen
			1	Siri Holmgren	Ungdom 2012
			1	Fetera Smailova	Junior 2010
			2	Saga Eklöf	Junior 2010
			1	Saga & Fetera	Junior Duo
Riksserien 4	2024-10-12	Jönköping	3	Saga Eklöf	Junior FIG

			2	Saga & Fetera	Junior Duo
			4	Inga Röken	Junior 2011
JSM individuellt	2024-11-09/10	Göteborg	2	Fetera Smailova	Mångkamp 2010
			4	Saga Eklöv	Mångkamp 2010
			6	Emilia Schulze	Mångkamp 2009
			4	Eleonora Breska	Mångkamp 2008
			1	Saga & Fetera	Mångkamp Duo
			2	Eleonora, Isabelle & Emilia	Mångkamp Trio
			2	Eleonora Breska	Tunnband
			3	Eleonora Breska	Boll
			4	Eleonora Breska	Käglor
			3	Eleonora Breska	Band
			1	Saga & Fetera	Grenfinal Duo
			3	Eleonora, Isabelle & Emilia	Grenfinal Trio
JSM Lag	2024-11-16	Uppsala	3	Nikegymnasterna	JSM-lag
				Eleonora Breska, Isabelle Schultze, Emilia Schultze, Saga Eklöv, Fetera Smailova	JSM-lag
Regionstävling	2024-10-26	Södertälje	3	Nikegymnasterna	Ungdomstruppen
				Livia Lindahl, Joel Sheiakh, Olivia Eliasdotter, Ellinor Andersson & Cornelia Linebäck	
Höstpokalen	2024-11-30	Örnsköldsvik	1	Siri Holmgren & Nova Frisk	Duo

2024 – 10 st tävlingar

2023 – 6 st tävlingar

TÄVLINGAR – TRÄNINGSGRUPPER FLICOR, POJKAR, UNGDOM

För träningsgrupperna har tävlingarna Blåsippan (vt 2024) och Höstaspen (ht 2024) genomförts med ett stort antal deltagare.

2024 – 2 st tävlingar

2023 – 2 st tävlingar

ÖVRIGA AKTIVITETER

Arbetsdagar

Städdag 2024-01-06

Byte av ljusarmaturer och byte av trasiga fönsterglas. 2024-06-27—07-14

Styrelseledamöter besökte gymnastikgrupper

Våren 2024, fortsättning på aktivitet som påbörjades 2023.

Styrelsekonferens 2024-10-05—06 Hela styrelsen

Representation

Anläggningsträff, RF-SISU + kommunen	2024-02-28	Christer Goldring
Anläggningsträff, RF-SISU + kommunen	2024-04-09	Christer Goldring
Anläggningsträff, RF-SISU + kommunen	2024-05-07	Christer Goldring
Möte angående RG-hall - kommunen	2024-09-04	Klas Nyström, Jussi Eklöf
Möte ang nytt hyresavtal för RG-Campushallen	2024-09-26	Klas Nyström, Jussi Eklöf

UPPVISNINGAR

Juluppvisning – ingen juluppvisning
i år p.g.a. 30-årsjubileumet.

Nationaldagen 2024-06-06 – Gamla
Linköping

Ronald McDonalds hus 2024-06-11

Idrottens dag 2024-08-24 -
Trädgårdsföreningen

2024 - 3 st uppvisningar

2023 - 4 st uppvisningar

LÄGER dag / övernattnig - T1-hallen/Campushallen Ebbe park

BoU

2024-04-04	Påsklovsläger	7-12 år
2024-06-17--20	Sommarlovsläger	7-12 år
2024-06-24--27	Sommarlovsläger	7-12 år
2024-08-05--08	Sommarlovsläger	7-12 år
2024-10-28	Höstlovsläger	6-9 år
2024-10-29	Höstlovsläger	6-9 år
2024-10-30	Höstlovsläger	9-12 år

AG	2023-12-30	Träningsläger	Alla grupper
-----------	------------	---------------	--------------

RG	2024-10-28—29	Höstlovsläger	Alla grupper, Ebbe park
-----------	---------------	---------------	-------------------------

2024 – 10 st läger

2023 – 7 st läger

UPPVAKTNINGAR:

Isabella Järpehag blev årets Nikepersonligheter för 2024

UTBILDNINGAR

Följande utbildningar har genomförts 2024

Namn	Utbildning	Datum
Isabella Järpehag	Biomekanik (8123)	2024-01-01
Lina Westerberg	Biomekanik (8123)	2024-01-01
Tova Winnerfeldt	Biomekanik (8123)	2024-01-01
Vega Betnér	Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1 - steg serierna 1-4	2024-02-03
Tristan Ervin	Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1 - steg serierna 1-4	2024-02-03
Liv Winterkvist	Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1 - steg serierna 1-4	2024-02-03
Filippa Andersson	Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1 - steg serierna 1-4	2024-02-03
Alba Strandlund	Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1 - steg serierna 1-4	2024-02-03
Linnéa Raschperger	Domarutbildning: Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1 - steg serierna 1-4	2024-02-03
Elna Molin	Domarutbildning: Truppgymnastik steg 1 - regionsdomare (nivå 6-9)	2024-10-22
Emma Johansson	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Savannah Arkefjord	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Beata Brånby	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Tilia Melander	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Alicia Freire Anseklev	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Tristan Ervin	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Alba Strandlund	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Filippa Andersson	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Vega Betnér	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Liv Winterkvist	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Filippa Linebäck	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Kajsa Wärnelius	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Elin Sandström	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Amanda Saume	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Linn Billenius	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21

Ellen Birberg	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-09-21
Tova Jönsson	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-01-13
Malin Peterson	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	2024-01-13
Ida Winnerfeldt	Gymnastikens ledarskap	2024-04-13
Ellen Jänkälä	Gymnastikens ledarskap	2024-04-13
Samuel Gustafsson	Gymnastikens ledarskap - digital	2024-06-02
Sofie Enderin	Idrottspsykologi - digital	2024-09-21
Emilia Erlandsson	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Anna Odheim	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Linnéa Raschperger	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Filippa Andersson	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Tilia Melander	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Savannah Arkefjord	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Ellen Birberg	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Alicia Freire Anseklev	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Kajsa Wärnelius	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Elin Sandström	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Filippa Linebäck	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Amanda Saume	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Beata Brånby	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Linn Billenius	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Winny He	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Elna Molin	Intro Svensk Gymnastik 2021-2024	2024-01-01
Emily Klaff	Intro Svensk Gymnastik 2021-2025	2024-12-20
Adam Engström	Intro Svensk Gymnastik 2021-2025	2024-12-20
Stina Erwill	Intro Svensk Gymnastik 2021-2025	2024-12-20
Selma Nilsson Dahl	Intro Svensk Gymnastik 2021-2025	2024-12-20
Liv Lindgren	Intro Svensk Gymnastik 2021-2025	2024-12-20
Tove Eriksson Ankarberg	Intro Svensk Gymnastik 2021-2025	2024-12-20
Tova Jönsson	Kvinnlig artistisk gymnastik A	2024-01-27
Winny He	Rytmask Gymnastik A	2024-08-24
Sara Dussan Restrepo	Rytmask Gymnastik A	2024-08-24
Malin Sjöström	Styrka, rörlighet och fysiologi (8122)	2024-12-20
Agnes Hjalmarsson	Styrka, rörlighet och fysiologi (8122)	2024-12-20
Klara Elvirsson	Styrka, rörlighet och fysiologi (8122)	2024-12-20
Emma Bruhn	Styrka, rörlighet och fysiologi (8122)	2024-12-20
Samuel Gustafsson	Styrka, rörlighet och fysiologi (8122)	2024-01-01
Ellen Jänkälä	Styrka, rörlighet och fysiologi (8122)	2024-01-01

Alex Winnerfeldt	Styrka, rörlighet och fysiologi (8122)	2024-01-01
Lina Westerberg	Trampolin som hjälpredskap (8133)	2024-01-01
Elina Tehranchi	Truppgymnastik A	2024-01-27
Klara Elvirsson	Truppgymnastik A	2024-01-27
Ida Winnerfeldt	Truppgymnastik A	2024-01-27
Cornelia Willerö	Truppgymnastik A	2024-01-27
Eleonora Boano	Truppgymnastik A	2024-01-27
Malin Sjöström	Truppgymnastik A	2024-01-27
Emilia Erlandsson	Truppgymnastik A	2024-01-27
Emma Bruhn	Truppgymnastik A	2024-01-27
Ellen Jänkälä	Truppgymnastik A	2024-01-27
Samuel Gustafsson	Truppgymnastik redskap B	2024-06-08
Ellen Jänkälä	Truppgymnastik redskap B	2024-06-08
Ida Winnerfeldt	Truppgymnastik redskap B	2024-06-08
Tova Winnerfeldt	Truppgymnastik redskap C1	2024-09-21
Lina Westerberg	Truppgymnastik redskap C1	2024-09-21
Isabella Järpehag	Truppgymnastik redskap C1	2024-08-24
Tova Winnerfeldt	Truppgymnastik redskap C2	2024-09-22
Lina Westerberg	Truppgymnastik redskap C2	2024-09-22
Isabella Järpehag	Truppgymnastik redskap C2	2024-08-25

2024 – 83 st utbildningar

2023 – 51 st utbildningar

GF Nikegymnasterna

Verksamhetsplan 2025

Prioriterade utvecklingsområden Under verksamhetsåret kommer föreningen utöver den vanliga verksamheten att ha följande prioriteringsområden.

Vision 2028 Vi fortsätter att jobba med Vision 2028, där bland annat följande områden ingår:

Gymnastikallians För att stärka påverkansmöjligheterna inom vår kommun vill vi skapa en allians med andra gymnastikföreningar. Vi för en dialog med andra gymnastikföreningar för att hitta samarbetsområden så som ändamålsenliga lokaler.

Arbetsmiljö kansliet Arbeta vidare med att förbättra vårt kanslis arbetsmiljö, både genom att förbättra nuvarande lokaler men också åtgärder för en balanserad arbetsmängd för våra föreningskonsulenter.

Arbetsgrupper Vi kommer under året involvera föräldrar i olika arbetsgrupper tex. Underhållsgruppen och evenemangsgruppen för att hitta flera idéella krafter till föreningsarbetet.

Psykiskt välmående hos våra gymnaster Utveckling av föreningens interna ledarutbildning för att få en enhetlig syn på hur träningen bedrivs på bästa sätt för att kunna behålla gymnaster upp i åldrarna.

1. Inledning

GF Nikegymnasterna har som mål att kunna erbjuda gymnastikverksamhet på alla nivåer för barn och ungdomar samt även äldre gymnaster. Föreningen siktar även på att ha en väl utbildad ledarstab, där det råder hög motivering att undervisa och inspirera våra medlemmar.

2. Ledning och Samordning

GF Nikegymnasternas verksamhet samordnas av styrelsen tillsammans med föreningens kansli, kommittéerna och arbetsgrupperna.

Styrelsen

Styrelsen har det övergripande ansvaret och är föreningens beslutande organ. I styrelsen sitter i dagsläget, förutom ordförande och kassör, fem ledamöter och två suppleanter. Styrelsens samtliga ledamöter ska delta aktivt under verksamhetsåret och kunna tillföra så mycket som möjligt under sin mandatperiod.

Kansliet

Föreningens kansli är navet i verksamheten och sköter huvuddelen av det administrativa arbetet inom föreningen. Det är även kansliet som tillsammans med kommittéerna driver det utvecklande arbetet med planering av grupper, ledarutbildningar och olika lägerdagar.

Kommittéer och arbetsgrupper

GF Nikegymnasterna har fyra kommittéer; AG-kommittén, Trupp-kommittén, RG-kommittén och Barn-och Ungdomskommittén. Dessutom finns i föreningen en valberedning. Dessa grupper ska under verksamhetsåret ha regelbundna möten samt arbeta för ett fungerande informationsutbyte med föreningens styrelse samt kansli.

3. Forum

Arbetsdagar

Styrelsen kommer under verksamhetsåret att organisera arbetsdagar.

Ledarupptakter

GF Nikegymnasterna anordnar två stycken ledarupptakter, en inför varje terminsstart, där ledarna får relevant information inför terminen.

Årsmöte

Styrelsen kommer i slutet av verksamhetsåret att arrangera föreningens årsmöte.

4. Utbildning

För att kunna hålla en hög standard på föreningens ledare krävs det att ledarna utbildas.

Alla som under året fyller 13 år kommer att erbjudas utbildningen "Nikeutbildningen" som är en ledarskapsutbildning som GF Nikegymnasterna håller. Efter utförd utbildning så erbjuds man praktik i föreningens alla discipliner.

Grundutbildningen för alla ledare som fyllt 15 år är Gymnastikens baskurs - träning och tävling, detta oavsett vilken disciplin man tillhör. Efter baskursen kan ledarna vidareutbilda sig. På tävlingssidan gäller stegkurserna och på barn- och ungdomssidan gäller påbyggnadsutbildningarna. Vem som får gå vilka kurser beslutar den kommitté som ledaren tillhör.

5. Verksamhet

5.1 Barn-och ungdom

Tävlingar

Under året arrangerar barn och ungdomskommittén två tävlingar (Blåsippet - truppinspirerad och Höstaspen-AG inspirerad).

Läger

För föreningens barn- och ungdomsgymnaster arrangeras läger under skolloven.

Marknadsföring

Barn- och ungdomskommittén kommer att marknadsföra föreningen när tillfälle ges, t.ex. Valla nationaldag, Blodomloppet, m.fl.

5.2 AG

Tävlingar

Under året kommer föreningens AG gymnaster finnas representerade på regionala och nationella tävlingar.

Läger

För föreningens AG gymnaster arrangeras läger i T1-hallen under skollov.

5.3 Trupp

Tävlingar

Under året kommer föreningens trupp-gymnaster finnas representerade på regionala och nationella tävlingar.

5.4 RG

Tävlingar

Under året kommer föreningens RG gymnaster finnas representerade på regionala, nationella och internationella tävlingar.

Läger

För föreningens RG gymnaster arrangeras läger.

5.5 Gemensamma aktiviteter

Ombyggnad kansliet

Vi har för avsikt att bygga ut/om kansliet och inrätta tre permanenta arbetsplatser. Offerter ska tas in under våren och ombyggnad ske under sommaren.

6. Finansiering

Föreningens intäkter kommer främst från medlems- och träningsavgifter, men även från statliga och kommunala verksamhetsbidrag. En mindre del av intäkterna kommer från tillfälliga verksamheter såsom uthyrning av T1-hallen, kioskverksamhet vid tävlingar och eventuell försäljning. I övrigt bygger verksamhetens resurser på ideella insatser samt föräldrars engagemang.