

GF Nikegymnasterna

ÅRSBERÄTTELSE
2020



Dagordning
Årsmöte Gymnastikföreningen Nikegymnasterna
19:00 14 april 2021
Digitalt möte

- §1 Mötets öppnande.
Fastställande av antalet röstberättigade medlemmar.
- §2 Frågan om årsmötets behöriga utlysande.
- §3 Fastställande av föredragningslistan.
- §4 Val av mötesordförande och mötessekreterare.
- §5 Val av protokolljusterare tillika rösträknare.
- §6a Styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret och frågan om årsmötet kan godkänna verksamhetsberättelsen.
- §6b Föreningens balans- och resultaträkning för räkenskapsåret.
- §7 Revisorernas syn på styrelsens förvaltning under verksamhetsåret.
- §8 Frågan om årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret.
- §9 Motioner/Propositioner till årsmötet.
- §10 Fastställande av medlemsavgiften.
- §11 Fastställande av styrelsens skriftliga verksamhetsplan och budgetplan.
- §12 a) Val av ordförande i föreningen för en tid av *ett* år.
b) Val av ledamöter till styrelsen på *två* år:
c) Val av två revisorer samt ev. en revisorssuppleant.
d) Val av ordf. i valberedningen och av två ledamöter i valberedningen.
- §13 Avtackningar
- §14 Övriga frågor.
- §15 Avslutning, ev förtäring.

Gymnastikföreningen Nikegymnasterna Verksamhetsberättelse 2020

Årsmöte 2021-04-14

T1-hallen, Överstegatan 1

Kansli	Besöksadress	Överstegatan 1 582 12 LINKÖPING	
	Telefon kansli	013- 27 40 01	
	Hemsida	www.nikegymnasterna.com	
	Föreningskonsulent	Ida Nilsson	
	Telefon till Ida	0760 02 40 01	
	Föreningskonsulent	Emmy Karlsson	
	Telefon till Emmy	0760 12 40 01	
Styrelse	Ordförande	Carene Jänkälä	
	Kassör	Christer Goldring	
	Sekreterare	Anna Asratian	
	Ledamöter	Martina Alvåg	Sofie Lundberg
		Klas Nyström	Matilda Lundgren
		Pia Molin	Anders Jacobsson
Revisorer		Johan Hallberg	Malin Hallberg
Valberedning	Ordförande	Cristian Rosca	
	Ledamöter	Sara Andersson	Anna Lif
Barn & Ungdomskommittén	Ordförande	Ebba Brånby	
	Ledamöter	Anna Asratian	Jazz Westerberg
		Victor Pham	Hanna Heilig
		Julia Raschperger	Elias Helgesson
		Mina Karlsson	
Truppkommittén	Ordförande	Sofie Lundberg	
		Sara Andersson	Jennifer Flodström
		Lina Andersson	
AG-kommittén	Ordförande	Anja Jakobsson / Martina Alvåg	
		Liselotte Winterqvist	Ebba Brånby
		Maike Bensberg	Josefin Linebäck
Protokollförda möten			
	Styrelsemöten	2020 – 14 st	2019 – 11 st
	BoU – möten	2020 – 5 st	2019 – 4 st
	Trupp – möten	2020 – 1 st	2019 – 0 st
	AG – möten	2020 – 1 st	2019 – 1 st

Antal aktiva grupper	2020	2019
Barn (2-3år)	2 st	2 st
Barn (4-5år)	9 st	6 st
Flick-/Pojk (6-12år)	22 st	21 st
Ungdom (13år-)	6 st	4 st
Pojkar (6-12år)	3 st	3 st
Tävling (AG; TG)	9 st	11 st
Totalt	51 st	47 st
Antal medlemmar	2020 - 1325 st	2019 - 1351 st
Inkl. ledare, styrelse och övriga som ej är bidragsberättigade.		

Följande 129 ledare har under 2020 varit aktiva i föreningen.

Agnes	Ahlberg	Emmy	Karlsson	Maike	Bensberg
Agnes	Gustafsson	Ester	Dandenell Rousseau	Malin	Sagemark
Alena	Norberg	Fredrika	Wulff	Malin	Wandus
Alice	Helmer	Freja	Sjölund	Malva	Odheim Betnér
Allan	Warlich Pettersson	Frida	Bergman	Martina	Strandberg Alvåg
Alma	Walfridsson	Gustav	Wassbäck	Matilda	Danestig
Alva	Ström	Hanna	Brandt	Matilda	Kremsl
Amanda	Martinsson	Hanna	Heilig	Matilda	Lundgren
Angelica	Nilszén	Hedi	Tasnadi	Melanie	Almgren
Anja	Jakobsson	Hilda	Ósk Bergthórsdóttir	Michaela	Jaktlund
Anna	Asratian	Hugo	Johansson	Milla	Andersson
Anna	Jansson	Ida	Andersson	Mina	Karlsson
Anna	Odheim	Ida	Jakobsson	Moa	Jacobsson
Anna-Kristina	Wagndal	Ida	Lindstedt	Moa	Kling
Anton	Kremsl	Ida	Winnerfeldt	Märta	Larsson
Baran	Roshanjahromi	Ilisia	Kotsambouikidis	Nina	Stanojlovic
Carl	Bona De Amaral	Inez	Nilsson	Noel	Berggren
Carl	Hägglund	Isabelle	Berking	Nora	Brånby
Cristian	Rosca	Isabelle	Matta-Önstorp	Nora	Kämpe
David	Erwill	Izabella	Björkman	Oskar	Nylund
Ebba	Bergsten	Jasmine	Svensson	Peter	Rönnquist
Ebba	Brånby	Jennifer	Flodström	Samuel	Gustafsson
Ebba	Lindblom	Jennifer	Thoresson	Sara	Andersson
Edvin	Landelius	Johanna	Larsson	Sara	Bure
Elias	Helgesson	Jonna	Gabrielsson Backenius	Sofia	Larsson
Elin	Bärhede	Josefin	Linebäck	Sofie	Enderin
Elin	Höglund	Julia	Raschperger	Sofie	Lundberg
Elina	Tehranchi	Kaitlyn	Kinney	Sophia	Rönnquist
Elsa	Floreby	Karin	Andersson	Stella	Gylling
Elvira	Sjönell	Karin	Schröder	Stella	Östling
Emelie	Karlsson	Kerstin	Gunnarsson	Stina	Falkenteg
Emelie	Wänqvist	Kerstin	Wangin	Tea	Sandelin
Emilia	Björk	Klara	Elvirsson	Therese	Drott
Emilia	Erlandsson	Kristin	Urbäck	Thyr	Lindberg
Emilia	Romanova	Laura	Shosholli	Tilde	Lingårdh
Emilia	Thorsten	Lilly	Zhao Lanemo	Tova	Winnerfeldt
Emilie	Strandås	Lina	Andersson	Tuva	Gullmar
Emma	Bellinger	Lina	Westerberg	Valeria	Uvegård
Emma	Bruhn	Linn	Ströberg	Vendela	Larsson
Emma	Johansson	Linnea	Ångshammar	Victor	Pham
Emma	Lundqvist	Lisa	Strängberg	Victoria	Lewin
Emma	Pettersson	Liselott	Winterqvist	Wilhelm	Kim
Emma	Walters	Lukas	Sunesson	Wilma	Sandell

Under 2019 var 126 ledare aktiva i föreningen.

TÄVLINGSRESULTAT 2020

Några av de främsta resultaten av Nikegymnasterna inom AG-, TG- och Ungdomsgymnastik

TÄVLINGSRESULTAT - AG-Kvinnligt

2020 - 0 st tävlingar 2019 – 8 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – TRUPP

2020 - 0 st tävlingar 2019 – 12 st tävlingar

UNGDOM

2020 - 0 st tävlingar 2019 – 1 st tävling

ÖVRIGA AKTIVITETER

LEDARAKTIVITETER

Arbetsdag/Storstädning T1-hallen	2020-01-04	Trupp- och AG-ledare och föräldrar
Ledarträff Planeringskonferens	2020-03-21/22	Kansli och styrelse
Fortbildning Redskapsinspiration	2020-10-11	BoU ledare
Representation Samsyn Linköping	2020-01-21	Barn- och ungdomskommittén

Under året har kansliet genomfört besök i de flesta barn och ungdomsgrupper utanför T1-hallen för utvecklingssamtal med ledare samt kvalitetsuppföljning.

UPPVISNINGAR

Juluppvisning <i>T1-hallen</i>	<i>Digitaluppvisning Hela föreningen</i>
2020 - 1 st uppvisningar	2019 - 3 st uppvisningar

LÄGER dag / övernattnig - T1-hallen

BoU	2020-01-03	Vinterläger	7 år och uppåt
	2020-02-16	Sportlovsläger	7-12 år /4-6 år
	2020-04-06	Påsklovsläger	7-12 år/4-6 år
	2020-04-07	Påsklovsläger	7-12 år
	2020-04-08	Påsklovsläger	7-12 år
	2020-04-09	Påsklovsläger parkour	8-15 år
	2020-06-15/18	Sommarlovsläger	7-12 år
	2020-06-22/25	Sommarlovsläger	7-12 år
	2020-06-29/2	Sommarlovsläger	7-12 år
	2020-08-3/6	Sommarlovsläger	7-12 år
	2020-08-10/13	Sommarlovsläger parkour	7-12 år
	2020-10-26	Höstlovsläger	7-12 år
	2020-10-27	Höstlovsläger	7-12 år

2020 - 15 st läger

2019 – 6 st läger

UPPVAKTNINGAR:

■■■■■■■■■■ blev årets Nikepersonlighet för 2020

UTBILDNINGAR

Följande utbildningar har genomförts 2020

Plattformerna	2020-01-26	<i>Deltagare 33 st:</i> <i>Agnes Härkegård</i> <i>Allan Warlich Pettersson</i> <i>Anastasija Domazetovic</i> <i>Anna Hilding</i> <i>Anton Kremsl</i> <i>Axel Fridlund</i> <i>Axel Schanson</i> <i>Baran Roshanjahromi</i> <i>Dalya Al-Azzawi</i> <i>Domas Seskevicius</i> <i>Elina Techranchi</i> <i>Elsa Ekman</i> <i>Emilia Björk</i> <i>Emilia Erlandsson</i> <i>Emilia Thorsten</i> <i>Emma Bruhn</i> <i>Emma Johansson</i> <i>Esther Dandenell Rousseau</i> <i>Hedi Tasnadi</i> <i>Hilda Ósk Bergthórsdóttir</i> <i>Ida Andersson</i> <i>Ida Lindstedt</i> <i>Irma Åkesson</i> <i>Katilyn Kinney</i> <i>Lamija Hadzifejzovic</i> <i>Laura Shosholli</i> <i>Lina Fält</i> <i>Mira Åshäll</i> <i>Moa Jacobsson</i> <i>Molly Brynolf-Hall</i> <i>Nina Stanjolic</i> <i>Sofie Lindén</i> <i>Stina Falkenteg</i>
Baskurs	2020-01-11/12	<i>Deltagare 1 st:</i> <i>Izabella Björkman</i>
	2020-02-07/8	<i>Deltagare 8 st:</i> <i>Sara Bure</i> <i>Linnea Ångshammar</i> <i>Elvira Sjönell</i> <i>Malva Odheim Betnér</i> <i>Emilie Strandås</i> <i>Isabella Matta-Önstorp</i> <i>Stella Gylling</i> <i>Matilda Kremsl</i>
	2020-09-5/6	<i>Deltagare 2 st:</i> <i>Frida Andersson</i> <i>Lina Westerberg</i>
	2020-11-14/15	<i>Deltagare 1 st:</i> <i>Ebba Bergsten</i>
Truppgymnastik Basic	2020-08-15	<i>Deltagare 1 st:</i> <i>Emma Lundqvist</i>
	2020-09-19	<i>Deltagare 1 st:</i> <i>Matilda Kremsl</i>
	2020-11-07	<i>Deltagare 5 st:</i> <i>Elvira Sjönell</i> <i>Jonna Backenius Gabrielsson</i>

		Melanie Almgren Sara Bure Stella Gylling
	2020-11-29	Deltagare 1 st: Lina Westerberg
Trampett steg 1	2020-01-11/12	Deltagare 5 st: Tova Winnerfeldt Mina Karlsson Hanna Heilig Alva Stöm Stella Östling
Tumbling steg 1	2020-01-25/26	Deltagare 2 st: Tova Winnerfeldt Mina Karlsson
Teori Steg 1	2020-01-11/12	Deltagare 1 st: Maike Bensberg
	2020-12-06/07	Deltagare 1 st: Mina Karlsson
Teori steg 2	2020-01-25/26	Deltagare 1 st: Martina Strandberg-Alvåg
	2020-09-12/13	Deltagare 2 st: Anna Jansson Frida Bergman
KvAG Basic	2020-01-19	Deltagare 1 st: Maike Bensberg
KvAG steg 1	2020-02-09	Deltagare 2 st: Anna Odheim Liselotte Winterqvist
Nikeutbildningen	2020-08-25	Deltagare 21 st: Allan Warlich Pettersson Anton Kremsl Baran Roshanjahromi Elina Techranchi Elsa Ekman Emilia Björk Emilia Erlandsson Emilia Thorsten Emma Bruhn Emma Johansspn Esther Dandenell Rousseau Hedi Tasnadi Hilda Ósk Bergthórsdóttir Ida Andersson Ida Lindstedt Irma Åkesson Katilyn Kinney Laura Shosholli Moa Jacobsson Nina Stanjolic Tuva Gullmar

2020 – 89 st utbildningar

2019 – 71 st utbildningar

GF Nikegymnasterna

Verksamhetsplan 2021

Prioriterade utvecklingsområden

Under verksamhetsåret kommer föreningen utöver den vanliga verksamheten att ha följande prioriteringsområden.

Vision 2028

Vi har startat Vision 2028 med en extern och en intern grupp där vi under året kommer involvera föreningen i det fortsatta arbetet. Där bland annat följande områden ingår:

Gymnastikallians

För att stärka påverkansmöjligheterna inom vår kommun vill vi skapa en allians med andra gymnastikföreningar. Vi för en dialog med andra gymnastikföreningar för att hitta samarbetsområden.

Röda Tråden

Vi ser över och förbättrar förutsättningarna för våra gymnasters möjligheter till utveckling i enlighet med den enskilde gymnastens behov och önskemål.

Renoveringsplan

Vi kommer fortsätta med etapp 2 av golvbytet och se över behovet och fastställa en renoveringsplan för T1-hallen.

Tillbaka efter pandemin

Extra arbete måste ske under året för att motivera existerande gymnaster/ledare och attrahera nya. Till exempel genom extra marknadsföring och/eller event.

1. Inledning

GF Nikegymnasterna har som mål att kunna erbjuda gymnastikverksamhet på alla nivåer för barn och ungdomar samt även äldre gymnaster. Föreningen siktar även på att ha en väl utbildad ledarstab, där det råder hög motivering att undervisa och inspirera våra medlemmar.

2. Ledning och Samordning

GF Nikegymnasternas verksamhet samordnas av styrelsen tillsammans med föreningens kansli, kommittéerna och arbetsgrupperna.

Styrelsen

Styrelsen har det övergripande ansvaret och är föreningens beslutande organ. I styrelsen sitter i dagsläget, förutom ordförande och kassör, sju ledamöter; samtliga med olika arbetsuppgifter samt några som även har koppling till de olika kommittéerna. Styrelsens samtliga ledamöter ska delta aktivt under verksamhetsåret och kunna tillföra så mycket som möjligt under sin mandatperiod.

Kansliet

Föreningens kansli är navet i verksamheten och sköter huvuddelen av det administrativa arbetet inom föreningen. Det är även kansliet som tillsammans med kommittéerna driver det utvecklande arbetet med planering av grupper, ledarutbildningar och olika lägerdagar.

Kommittéer och arbetsgrupper

GF Nikegymnasterna har tre kommittéer; AG-kommittén, Truppkommittén och Barn-och Ungdomskommittén. Dessutom finns i föreningen en valberedning. Dessa grupper ska under

verksamhetsåret ha regelbundna möten samt arbeta för ett fungerande informationsutbyte med föreningens styrelse samt kansli.

3. Forum

Arbetsdagar / Föreningsdag

Styrelsen kommer under verksamhetsåret att organisera arbetsdagar / föreningsdag.

Ledarupptakter

GF Nikegymnasterna anordnar ledarupptakter, där ledarna får relevant information inför terminen.

Årsmöte

Styrelsen kommer i slutet av verksamhetsåret att arrangera föreningens årsmöte.

Ledarenkät

GF Nikegymnasterna genomför årligen en undersökning med samtliga ledare i föreningen. Syftet är att ta reda på vad som är viktigt för att ledarna ska trivas i föreningen och hur de trivs vid det aktuella mättillfället. Det är även av intresse att ta reda på om det finns skillnader i attityder mellan ledare i de tre olika disciplinerna, i olika åldersgrupper, antal år som ledare samt mellan hjälpledare och huvudledare.

4. Utbildning

För att kunna hålla en hög standard på föreningens ledare krävs det att ledarna utbildas.

Alla som under året fyller 13 år kommer att erbjudas Plattformen som är en ledarskapsutbildning som GF Nikegymnasterna håller tillsammans med SISU. Efter utförd plattformsutbildning så erbjuds man praktik i föreningens alla discipliner.

Grundutbildningen för alla ledare som fyllt 15 år är baskursen, detta oavsett vilken disciplin man tillhör. Efter Baskursen kan ledarna vidareutbilda sig, på tävlingssidan gäller stegkurserna och på barn- och ungdomssidan gäller påbyggnadsutbildningarna. Vem som får gå vilka kurser beslutar den kommitté som ledaren tillhör.

5. Verksamhet

5.1 Barn-och ungdom

Tävlingar

Under året arrangerar barn och ungdomskommittén två tävlingar (Blåsippan- truppinspirerad och Höstaspen-AG inspirerad).

Läger

För föreningens barn- och ungdomsgymnaster arrangeras läger under skolloven.

Marknadsföring

Barn- och ungdomskommittén kommer att marknadsföra föreningen när tillfälle ges, t.ex. Valla nationaldag, Blodomlopp.

5.2 AG Tävlingar

Under året kommer föreningens AG gymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

Läger

För föreningens AG gymnaster arrangeras läger i T1-hallen någon av dagarna under sport-, påsk-, höst- och jullov.

5.3 Trupp

Tävlingar

Under året kommer föreningens truppgymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

5.4 Gemensamma aktiviteter

Juluppvisning

I T1-hallen slutet av höstterminen.

6. Finansiering

Föreningens intäkter kommer främst från medlems- och träningsavgifter, men även från statliga och kommunala verksamhetsbidrag. En mindre del av intäkterna kommer från tillfälliga verksamheter såsom uthyrning av T1-hallen, kioskverksamhet vid tävlingar och den årliga Nikeuppvisningen. I övrigt bygger verksamhetens resurser på ideella insatser samt föräldrars engagemang.