

GF Nikegymnasterna

ÅRSBERÄTTELSE
2022



Dagordning
Årsmöte Gymnastikföreningen Nikegymnasterna

18:00 29 mars 2023

T1-hallen

- §1 Mötets öppnande.
Fastställande av antalet röstberättigade medlemmar.
- §2 Frågan om årsmötets behöriga utlysande.
- §3 Fastställande av föredragningslistan.
- §4 Val av mötesordförande och mötessekreterare.
- §5 Val av protokolljusterare tillika rösträknare.
- §6a Styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret och frågan om årsmötet kan godkänna verksamhetsberättelsen.
- §6b Föreningens balans- och resultaträkning för räkenskapsåret.
- §7 Revisorernas syn på styrelsens förvaltning under verksamhetsåret.
- §8 Frågan om årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret.
- §9 Motioner/Propositioner till årsmötet.
- a) Förslag till nya stadgar
- §10 Fastställande av medlemsavgiften.
- §11 Fastställande av styrelsens skriftliga verksamhetsplan och budgetplan.
- §12
 - a) Val av ordförande i föreningen för en tid av *ett* år.
 - b) Val av ledamöter till styrelsen på *två* år:
 - c) Val av två revisorer samt ev. en revisorssuppleant.
 - d) Val av ordf. i valberedningen och av två ledamöter i valberedningen.
- §13 Avtackningar
- §14 Övriga frågor
- §15 Avslutning

Gymnastikföreningen Nikegymnasterna Verksamhetsberättelse 2022

Årsmöte 2023-03-14

T1-hallen, Överstegatan 1

Kansli

Besöksadress	Överstegatan 1 582 12 LINKÖPING
Telefon kansli	013- 27 40 01
Hemsida	www.nikegymnasterna.com
Föreningskonsulent	Ida Bäckström
Telefon till Ida	0760 02 40 01
Föreningskonsulent	Emmy Karlsson
Telefon till Emmy	0760 12 40 01

Styrelse

Ordförande	Carene Jänkälä
Vice Ordförande	Klas Nyström
Kassör	Christer Goldring
Sekreterare	Fredrik Follin
Ledamöter	Lina Willerö Matilda Lundgren Anna Jansson Staffan Hagman
Suppleanter	Johannes Lampi (vt 2022) Anders Jacobsson

Revisorer

Johan Hallberg
Malin Hallberg

Valberedning

Ordförande	Anna Asratian
Ledamöter	Cristian Rosca Sammy Klaff

Barn & Ungdomskommittén

Ordförande	Mina Karlsson
Ledamöter	Anna Asratian Jasmine Svensson Hanna Heilig Jonna Gabrielsson Backenius

Truppkommittén

Ordförande	Sara Andersson
Ledamöter	Ledare från respektive truppgrupp

AG-kommittén

Ordförande	Anna Odheim	
Ledamöter	Martina Alvåg	Maike Bensberg
	Liselotte Winterqvist	Ebba Brånby
	Josefin Linebäck	Oskar Nylund
	Johannes Lampi	Anna Asratian

Protokollförda möten

Styrelsemöten	2022 – 17 st	2021 – 12 st
Interna projektgruppen	2022 – 2 st	2021 – 10 st
Externa projektgruppen	2022 – 2 st	2021 – 5 st
BoU – möten	2022 – 5 st	2021 – 9 st
Trupp – möten	2022 – 3 st	2021 – 2 st
AG – möten	2022 – 5 st	2021 – 9 st

Antal aktiva grupper

Barn (2-3år)	2022 2 st	2021 2 st
Barn (4-5år)	8 st	9 st
Flick-/Pojk (6-12år)	21 st	22 st
Ungdom (13år-)	5 st	5 st
Pojkar (6-12år)	3 st	3 st
Tävling (AG; TG; RG)	18 st	9 st

Totalt

57 st	50 st
-------	-------

Antal medlemmar

Inkl. ledare, styrelse och övriga som ej är bidragsberättigade.	2022 – 1356 st	2021 - 1279 st
---	----------------	----------------

Följande 146 ledare har under 2022 varit aktiva i föreningen.

Agnes	Ahlberg	Emily	Klaff	Linnea	Ångshammar
Agnes	Gustafsson	Emma	Bellinger	Lisa	Strängberg
Agnes	Hjalmarsson	Emma	Bruhn	Liselott	Winterqvist
Agnes	Thörnblad	Emma	Johansson	Lucia Andreea	Mot
Alena	Norberg	Emma	Körling	Maike	Bensberg
Alex	Winnerfeldt	Emma	Lundqvist	Maja	Taléus
Alfred	Hellgren	Emmy	Karlsson	Malin	Peterson
Alice	Helmer	Filippa	Linebäck	Malin	Sagemark
Alicia	Eklund	Frida	Bergman	Malin	Sjöström
Alícia	Freire Anseklev	Gustaf	Strålin	Malva	Odheim Betnér
Allan	Warlich Pettersson	Hanna	Heilig	Maria	Klaff
Alva	Amrén	Hedi	Tasnadi	Marketa	Kaslikova
Alvia	Linderström	Helen	Kaspersen	Matilda	Kremsl
Amanda	Saume	Hilda Ósk	Bergthórsdóttir	Mattias	Ristola
Anastasija	Domazetovic	Ida	Andersson	Melanie	Almgren
Anna	Asratian	Ida	Bäckström	Melissa	Gorgis
Anna	Jansson	Ida	Jakobsson	Milla	Andersson
Anna	Odheim	Ida	Lindstedt	Mina	Karlsson
Anna	Ottink	Inez	Nilsson	Moa	Kling
Anton	Kremsl	Irma	Åkesson	Niklas	Hjortsmarker
Baran	Roshanjahromi	Isabella	Järpehag	Niklas	Kölhed
Beata	Brånby	Isabella	Petersson	Nina	Stanojlovic
Camilla	Strömbäck	Isabelle	Berking	Noel	Berggren
Carl	Bona De Amaral	Isabelle	Matta-Önstorp	Nora	Kämpe
Carl	Hägglund	Isabelle	Schulze	Nova	Sandborg
Cornelia	Rosca	Jasmine	Svensson	Oskar	Nylund
Cornelia	Willerö	Jazz	Westerberg	Samuel	Gustafsson
Cristian	Rosca	Jennie	Lundkvist	Sara	Andersson
Daniel	Vult von Steyern	Joakim	Andersson	Sara	Bure
Domas	Seskevicius	Johan	Carlsson	Selma	Nilsson Dahl
Eddie	Westlund	Johanna	Larsson	Sofia	Gyulai
Edvin	Landelius	Johannes	Lampi	Sofie	Enderin
Edvin	von Eckardstein	Jonas	Sjöholm	Sofie	Lindén Ringsgård
Eleonora	Boano	Jonna	Gabrielsson Backenius	Sofie	Lundberg
Eleonora	Breska	Josefin	Linebäck	Stella	Gylling
Elin	Höglund	Julia	Raschperger	Stephanie	Pizzignacco
Elina	Nyqvist	Justus	Läsker	Stina	Erwill
Elina	Tehranchi	Kaitlyn	Kinney	Tea	Sandelin
Ellen	Almén	Kerstin	Gunnarsson	Theo	Samuelsson
Ellen	Jänkälä	Klara	Elvirsson	Tilde	Lingårdh
Elsa	Floreby	Lara	Lukas	Tilia	Melander
Elvira	Sjönell	Laura	Shosholli	Tova	Jönsson
Emilia	Björk	Liam	DeVecchio	Tova	Winnerfeldt
Emilia	Erlandsson	Lilly	Zhao Lanemo	Tove	Eriksson
Emilia	Romanova	Lina	Andersson	Tuva	Gullmar
Emilia	Schulze	Lina	Westerberg	Vendela	Larsson
Emilia	Thorsten	Linn	Billenius	Victor	Pham

Emilie	Strandås	Linn	Ströberg	Vilhelm	Thomassen
Emily	Klaff	Linnéa	Hallén	Ylva	Aspenberg

Under 2021 var 127 ledare aktiva i föreningen.

TÄVLINGSRESULTAT 2022

Några av de främsta resultaten av Nikegymnasterna inom AG-, TG-, RG- och Ungdomsgymnastik

TÄVLINGSRESULTAT - AG

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Deltagande	Klass	Gren
Riksmästerskapen	2022-04-30	Stockholm	2	Filippa Andersson	Reigionspokalen	Mångkamp
			3	Linnea Raschperger	Reigionspokalen	
			15	Alba Strandlund	Steg 7	
			1	Vega Odheim Betner	Steg 8	
			16	Liv Winterqvist	Steg 8	
			3	GF Nike-gymnasterna	Lag, Regionspokal	LAG
Allstar Trophy	2022-05-01	Stockholm	-	Majken Jacobsen	Steg 5	Mångkamp
			-	Filippa Linebäck	Steg 5	
			6	Alba Strandlund	Steg 7	
			1	Vega Odheim Betner	Steg 8	
			4	Liv Winterqvist	Steg 8	
USM	2022-05-14	Malmö	6	Liv Winterqvist		Mångkamp
			3	Liv Winterqvist	USM medalj	Bom
VGF-cupen	2022-05-14	Västerås	-	Filippa Linebäck	Steg 5	
			-	Kajsa Wärnelius	Steg 5	
			-	Majken Jacobsen	Steg 5	
			2	Filippa Andersson	Steg 6	Barr
			3	Filippa Andersson	Steg 6	Hopp
			-	Emily Klaff	Steg 6	Mångkamp
			-	Linnéa Raschperger	Steg 6	Mångkamp
			7	Alba Strandlund	Steg 7	Mångkamp
			2	Vega Odheim Betner	Steg 8	

VGF-cupen Stars	2022-05-15	Västerås	-	Emma Lif	Stars Silver	Mångkamp
			-	Isabella Petersson		Mångkamp
			3	Elna Molin	Stars Guld	Fristående
JSM MAG	2022-05-27	Stockholm	3	Tristan Ervin	JSM medalj	Hopp
Östgötanallen	2022-06-04	Åtvidaberg	-	12 Nike-gymnaster	Steg 1-4	Mångkamp
			-	7 Nike-gymnaster	Tjejpokal och Klubbpokal	
Vårpokalen	2022-06-18	Stockholm	5	Liv Winterqvist		Mångkamp
			8	Vega Odheim Betner		Mångkamp
			18	Alba Strandlund		Mångkamp
			3	Vega Odheim Betner		Hopp
			2	Vega Odheim Betner		Bom
			2	GF Nike-gymnasterna	Team Competition	Lag
Allstar Trophy Summer	2022-06-19	Stockholm	1	Filippa Linebäck	Steg 5	Barr
			1	Majken Jacobsen		Barr
			1	Filippa Linebäck		Fristående
			2	Filippa Linebäck		Hopp
			-	Kajsa Wärnelius		Mångkamp
JSM KVAG	2022-06-28	Linköping	5	Vega Odheim Betner		Mångkamp
			15	Liv Winterqvist		Mångkamp
			29	Alba Strandlund		Mångkamp
			3	Vega Odheim Betner	JSM medalj	Hopp

MAG	2022-09-25	Stockholm	totalt 7	Joel Sheiakh		Mångkamp
			medaljer	Ludvig Ö		
				Oskar Elofsson		
Östgötacupen	2022-10-22	Åtvidaberg	-	11 Nike-gymnaster	Steg 1-4	Mångkamp
			-	2 Nike-gymnaster	Stars järn	
			-	4 Nike-gymnaster	Tjejpokal och Klubbpokal	
Rikscupen	2022-10-22	Stockholm	14	Alba Strandlund	Steg 7	Mångkamp
			4	Liv Winterqvist	Steg 8	Mångkamp
			11	Vega Odheim Betner	Steg 8	Mångkamp
All Star Cup	2022-10-23	Stockholm	-	Majken Jacobsen		Mångkamp
			-	Kajsa Wärnelius		Mångkamp
			-	Filippa Linebäck		Mångkamp
			2	Majken Jacobsen		Barr
			2	Filippa Andersson		Mångkamp
Mälarcupen Norden	2022-11-04	Stockholm	13	Vega Odheim Betner	WAG Junior	Mångkamp
			17	Liv Winterqvist		Mångkamp
			47	Alba Strandlund		Mångkamp
			12	Filippa Andersson	CoP Op	Mångkamp
			4	Filippa Andersson	CoP Op Final	Barr

			-	Majken Jacobsen	Steg 5	Mångkamp
			-	Kajsa Wärnelius		Mångkamp
			-	Linnéa Raschperger	Steg 6	Mångkamp
Sparbankspokalen	2022-11-12	Eskilstuna	9	Isabella Pettersson	Guld	Mångkamp
			16	Emma Lif		Mångkamp
			3	Ida Lorefält	Diamant	Mångkamp
			3	Ida Lorefält		Fristående
			3	Kajsa Wärnelius	Regionspokalen	Mångkamp
			6	Majken Jacobsen		Mångkamp
			8	Filippa Linebäck		Mångkamp
			10	Emily Klaff		Mångkamp
			3	Emily Klaff		Fristående
			-	Irma Hasanbegovic	Steg 3	Mångkamp
			-	Klara Wandus		Mångkamp
			-	Lykke Grönhagen	Steg 4	Mångkamp
			-	Tova Sjömark		Mångkamp
			-	Signe Hagman		Mångkamp
Höstpokalen	2022-11-19	Västerås	4	Vega Odheim Betner		Mångkamp
			7	Liv Winterqvist		Mångkamp
			30	Alba Strandlund		Mångkamp
			34	Fillipa Andersson		Mångkamp

			52	Linnea Easchperger		Mångkamp
			2	Vega Odheim Betner		Barr
			3	GF Nike-gymnasterna	Team Competition	Lag
Östgötapokalen	2022-11-21	Norrköping	2	Emma Lif	Stars Guld	Fristående
			3	Isabella Petersson		Fristående
			3	Isabella Petersson		Hopp
			3	Isabella Petersson		Barr
			-	Ida Lorefält	Stars Diamant	Mångkamp
Höstcupen	2022-11-26	Malmö	14	Alba Strandlund	Steg7	Mångkamp
			2	Alba Strandlund		Hopp
			1	Vega Odheim Betner	Steg 8	Mångkampen
			5	Liv Winterqvist		Mångkampen
			2	Vega Odheim Betner		Hopp
			3	Vega Odheim Betner		Barr
			4	Liv Winterqvist		Barr
			3	Vega Odheim Betner		Bom
			2	Liv Winterqvist		Fristående
			2	Vega Odheim Betner		Fristående
TGS Cupen	2022-12-03	Tidaholm	1	Filippa Andersson	Steg 7	Mångkamp
			2	Alba Strandlund		Mångkamp
			1	Alba Strandlund		Hopp

			3	Filippa Andersson		Hopp
			2	Filippa Andersson		Barr
			3	Alba Strandlund		Barr
			1	Filippa Andersson		Bom
			2	Alba Strandlund		Bom
			2	Alba Strandlund		Fristående
			3	Filippa Andersson		Fristående
			1	Liv Winterqvist	Steg 8	Mångkamp
			1	Vega Odheim Betner	Steg 9	Mångkamp

Liv Winterqvist och Vega Odheim Betner har kvalificerat sig bland de 24 bästa gymnasterna vid Höstpokalen och därmed blivit uttagna till den nationella träningsgruppen Aspiranterna 2023.

2022 – 20 st tävlingar (inkl. MAG) 2021 - 10 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – TRUPP

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Lag	Klass	Gren
Region sjuan	2022-04-02	Norrköping		T1		
Riksfemman	2022-04-03	Växjö	7	UT2	Femman	Mångkamp
Mellansvenska Mästerskapen	2022-04-03	Norrköping		FT1	åttan	
Region åttan	2022-04-04	Norrköping	-	MT2		
Riksfemman	2022-04-09	Växjö	7	UT2	femman	
Wifolkaträffen	2022-04-23	Mantorp	-	MT1 FT2		Åttan
Wifolkaträffen	2022-04-23	Mantorp	-	MT2 FT2		Sjuan
Riksettan	2022-04-30	Halmstad	8	UT1 (med GK Splitt)	Ettan	Mångkamp
Rikstvåan dam	2022-05-14	Järfälla	2 22	UT1 UT1	Tvåan	Mångkamp
Rikstvåan Yngre	2022-05-14	Järfälla	2 22	UT1	tvåan	
SM	2022-05-21	Västerås	9	Team- gym UT		
Region sexan	2022-05-28	Örebro		T1	Sexan	
Mellansvenska Mästerskapen	2022-05-29	Örebro	1 1	UT2	femman	
USM	2022-06-11	Haninge	15	UT1		
STG Open	2022-10-08	Stockholm	- 1	UT2	Femman fyran	
Riksfemman	2022-10-22	Ystad	10	UT2	femman	
Region femman	2022-10-29	Örebro		T1	Femman	
Region sjuan	2022-11-10	Norrköping		MT2	Sjuan	
Riksfyran	2022-11-19	Halmstad	5	UT2	Fyran	Mångkamp
Region sjuan	2022-11-26	Norrköping		T1 MT2	Sjuan	
Region åttan	2022-11-27	Norrköping		MT2	Åttan	
Mellansvenska Mästerskapen	2022-11-27	Norrköping		FT1	åttan	
Rikstvåan dam	2022-12-10	Eskilstuna	9 18	UT1 UT1	Tvåan	Mångkamp

2022 – 22 st tävlingar

2021 – 12 st tävlingar

TÄVLINGSRESULTAT – RG

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Deltagande	Klass
Vårpokalen			4	Emilia Schultze Eleonora Breska Lisen Frost	lag
JSM mångkamp			6	Emilia Schultze	2009
Riksserien 2 Junior Bas			10	Eleonora Breska	2008

2022 – 3 st tävlingar

2021 – 0 st tävlingar (Gick under Ungdom 2021)

UNGDOM

Tävling	Datum	Ort	Plac.	Deltagande	Klass
Blåsippan	2022-04-06		1	Ellen Kaspersen Linn Wedell Maria Sagebrand Thea Calmunger Thilde Lewin	Klass 1
Blåsippan	2022-04-06		2	Alicia Shahabi Ella Lorentzon Marie Jocelyne Ngabonziza Tino Barbera	Klass 1
Blåsippan	2022-04-06		3	Alicai Stenberg Elina Tekkeden Emma Alkhoury Lily Jovanovic Rosa Blomma	Klass 1
Blåsippan	2022-04-06		1	Amelia Ervin Annie Malm Evelina Sjölander Hedda Karlsson Hedvig Falkenteg	
Blåsippan	2022-04-06		1	Elsa Wolving Moa Bahlmann Nellie Fager Selina Duman Tove Eriksson	Klass 2
Blåsippan	2022-04-06		2	Isabella Petersson Maja Taléus Tala Dagheem	Klass 2
Digital rikstävling	2022-01-29		4	Emilia Schulze	Bas 09
Digital rikstävling	2022-01-29		4 8	Eleonora Breska Isabelle Schulze	Bas 08
Digital rikstävling	2022-01-29		3	Emilia Romanova	Bas 06
Digital rikstävling	2022-01-29		2 3	Wiktoria Roszczyk Elin Höglund	Senoir
	2022-04-23	Södertälje			

2022 – 3 st tävlingar

2021 – 5 st tävlingar

ÖVRIGA AKTIVITETER

LEDARAKTIVITETER

Arbetsdagar

Städdag 2022-01-03, där bla nytt vådgväsk lades in.

Städdag 2022-08-27

Medlemsmöte

Sammanslagning med LGS 2022-08-28, Möte

Styrelse och kanslimöte med LGS

Uppstarts möte 2022-05-17 På Ekoxen

Arbetshelg 2022-09-30—10-02 I Söderköping

Fortbildning

Idrotten som arbetsgivare 2022-04-27 Carene Jänkälä, Christer Goldring, Fredrik Follin

Workshop med Stefan Gustavsson

RG-träff med förbundet 2022-08-31 Styrelse och RG kommittén

Representation

Förbundsmöte SvGF 2022-04-23 Carene Jänkälä, Christer Goldring, Emmy Karlsson

RG-träff Uppsala 2022-10-15 Carene Jänkälä

Under året har kansliet genomfört besök i de flesta barn och ungdomsgrupper utanför T1-hallen för utvecklingssamtal med ledare samt kvalitetsuppföljning. Utöver detta har även ett stort arbete med enkäter för att följa upp den psykiska hälsan hos våra gymnaster genomförts.

UPPVISNINGAR

Juluppvisning

2022 - 1 st uppvisningar 2021 - 1 st uppvisning

LÄGER dag / övernattning - T1-hallen

BoU	2022-01-05	Vinterläger	6-12 år
	2022-01-06	Vinterläger	6-12 år
	2022-04-11	Påsklovsläger	7-12 år
	2022-04-11	Påsklovsläger	4-6 år
	2022-04-12	Påsklovsläger	7-12 år
	2022-04-15/16	Påsklovsläger	13-16 år
	2022-06-13/16	Sommarlovsläger	7-12 år
	2022-06-20/23	Sommarlovsläger	7-12 år
	2022-08-1/4	Sommarlovsläger	7-12 år
	2022-08-8/11	Sommarlovsläger	7-12 år

Höstlovsläger	6-8 år
Höstlovsläger	9-12 år
Höstlovsläger	6-8 år
Höstlovsläger	9-12 år

AG	2022-04-12/13	Övernattning	Alla grupper
-----------	---------------	--------------	--------------

2022 – 15 st läger

2021 – 10 st läger

UPPVAKTNINGAR:

Vendela Larsson blev årets Nikepersonlighet för 2022

UTBILDNINGAR

Följande utbildningar har genomförts 2022

Baskurs

2022-02-5/6 Deltagare 2 st:
Isabella Järpehag
Agnes Hjalmarsson
2022-04-23/24 Deltagare 3 st:
Emma Bruhn
Hédi Tasnádi
Emilia Erlandsson
2022-08-13/14 Deltagare 1 st:
Sofie Lindén Ringsgård
2022-10-1/2 Deltagare 1 st:
Linnéa Hallén
2022-10-8/9 Deltagare 1 st:
Anton Kremsl

Truppgymnastik A

2022-02-5/6 Deltagare 1 st:
Emma Körling
2022-03-12/13 Deltagare 2 st:
Tuva Gullmar
Ida Andersson
2022-10-8/9 Deltagare 2 st:
Isabella J
Agnes A
2022-10-8/9 Deltagare 1 st:
Anton Kremsl
2022-01-13 Deltagare 2 st:
Emelie Strandås
Malva Betnør
2022-10-22/23 Deltagare 2 st:
Anton Kremsl
Matilda Kremsl

Truppgymnastik B

2022-05-7/8 Deltagare 2 st:
Elvira Sjönell
Sara Bure
2022-19-20/30 Deltagare 1 st:
Lina Andersson
2022-12-10/11 Deltagare 1 st:
Lina Westerberg

Truppgymnastik redskap C

2022-01-13 Deltagare 1 st:
Sara Andersson

Gymnastikens Ledarskap

2022-10-15 Deltagare 1 st:
Lina Andersson

Trampett steg 1
Tumbling steg 1
RG steg 1
KvAG steg 2

2022-09-17/18 Deltagare 1 st:
Anna Odheim
2022-09-23/25 Deltagare 1 st:
Anna Odheim

KvAG steg 3

Nikeutbildningen

2022-10-22/23 Deltagare 6 st:

**Barngymnastik Variera &
Utmana**

Emma Bruhn
Emilia Erlandsson
Hédi Tasnadi
Nina Stanojlovic
Emilia Björk
Tea Sandelin

**Åldersanpassad fysisk träning för
barn och unga**

2022-01-13 Deltagare 2 st:
Sara Andersson
Lina Andersson
2022-03 Deltagare 1 st:
Ida Andersson
2022-10 Deltagare 2 st:
Vendela Larsson
Sofie Enderin
2022-10-8/9 Deltagare 1 st:
Matilda Kremsl
2022-12-02 Deltagare 3 st:
Malva Betnér
Emilie Strandås
Elin Höglund
2022-10-8 Deltagare 1 st:
Anton Kremsl

**Åldersanpassad fysisk träning för
vuxna**

2022-01-13 Deltagare 1 st:
Emma Körling

Stryka, rörlighet och fysiologi

2022-01-13 Deltagare 2 st:
Sara Andersson
Emma Körling
2022-08 Deltagare 3 st:
Malin
Agnes
Isabel
2022-10 Deltagare 3 st:
Vendela Larsson
Lina Andersson
Sofie Enderin
2022-11-8 Deltagare 1 st:
Lina Westerberg
2022-12-8 Deltagare 1 st:
Isabella Järpehag

Idrottspsykologi

2022-10-01 Deltagare 1 st:
Anna Odheim

Trampolin som hjälpredskap

2022-01-13 Deltagare 5 st:
Sara Bure
Isabelle Berking
Melanie Almgren
Sofie Lundberg
Agnes Ahlberg
2022-03-14 Deltagare 1 st:
Klara Elvirsson

**Utbildningshelg i rytmisk
gymnastik**

2022-10-28 Deltagare 3 st:

Idrottsnutrition och återhämtning

2022-08 Deltagare 1 st:
Malin Sagemark
2022-10 Deltagare 2 st:
Vendela Larsson
Sofie Enderin

Biomekanik

*2022-01-13 Deltagare 1 st:
Sara Andersson*

Domaruppdatering KvAG

*2022-03-26 Deltagare 2 st:
Martina Strandberg Alvåg
Maike Bensberg*

Domarutbildning Kv AG steg 1

*2022-09-18 Deltagare 2 st:
Angelica piehl
Gabriella Lif*

**Domarutbildning Kv AG steg 2
1st**

Förbundsdomarutbildning RG

2022-09-¼ Deltagare 1 st:

Domarutbildning RG

*2022-04 Deltagare 1 st:
Malin Sagemark*

*2022-12 Deltagare 3 st:
Sofie Enderin
Elin Höglund
Emilia Romanova*

2022 – 76 st utbildningar

2021 – 112 st utbildningar

GF Nikegymnasterna

Verksamhetsplan 2023

Prioriterade utvecklingsområden Under verksamhetsåret kommer föreningen utöver den vanliga verksamheten att ha följande prioriteringsområden.

Vision 2028 Vi fortsätter att jobba med Vision 2028 som drivs via en extern och en intern grupp där vi under året kommer involvera föreningen i det fortsatta arbetet. Där bland annat följande områden ingår:

Gymnastikallians För att stärka påverkansmöjligheterna inom vår kommun vill vi skapa en allians med andra gymnastikföreningar. Vi för en dialog med andra gymnastikföreningar för att hitta samarbetsområden så som ändamålsenliga lokaler.

Röda Tråden Vi ser över och förbättrar förutsättningarna för våra gymnasters möjligheter till utveckling i enlighet med den enskilde gymnastens behov och önskemål.

Psykisk välmående hos våra gymnaster

Utveckling av föreningens interna ledarutbildning för att få en enhetlig syn på hur träningen bedrivs på bästa sätt för att kunna behålla gymnaster upp i åldrarna.

1. Inledning

GF Nikegymnasterna har som mål att kunna erbjuda gymnastikverksamhet på alla nivåer för barn och ungdomar samt även äldre gymnaster. Föreningen siktar även på att ha en väl utbildad ledarstab, där det råder hög motivering att undervisa och inspirera våra medlemmar.

2. Ledning och Samordning

GF Nikegymnasternas verksamhet samordnas av styrelsen tillsammans med föreningens kansli, kommittéerna och arbetsgrupperna.

Styrelsen

Styrelsen har det övergripande ansvaret och är föreningens beslutande organ. I styrelsen sitter i dagsläget, förutom ordförande och kassör, sex ledamöter och en suppleant; samtliga med olika arbetsuppgifter samt några som även har koppling till de olika kommittéerna. Styrelsens samtliga ledamöter ska delta aktivt under verksamhetsåret och kunna tillföra så mycket som möjligt under sin mandatperiod.

Kansliet

Föreningens kansli är navet i verksamheten och sköter huvuddelen av det administrativa arbetet inom föreningen. Det är även kansliet som tillsammans med kommittéerna driver det utvecklande arbetet med planering av grupper, ledarutbildningar och olika lägerdagar.

Kommittéer och arbetsgrupper

GF Nikegymnasterna har fyra kommittéer; AG-kommittén, Trupp-kommittén, RG-kommittén och Barn-och Ungdomskommittén. Dessutom finns i föreningen en valberedning. Dessa grupper ska under verksamhetsåret ha regelbundna möten samt arbeta för ett fungerande informationsutbyte med föreningens styrelse samt kansli.

3. Forum

Arbetsdagar / Föreningsdag

Styrelsen kommer under verksamhetsåret att organisera arbetsdagar / föreningsdag.

Ledarupptakter

GF Nikegymnasterna anordnar två stycken ledarupptakter, en inför varje terminsstart, där ledarna får relevant information inför terminen.

Årsmöte

Styrelsen kommer i slutet av verksamhetsåret att arrangera föreningens årsmöte.

4. Utbildning

För att kunna hålla en hög standard på föreningens ledare krävs det att ledarna utbildas.

Alla som under året fyller 13 år kommer att erbjudas utbildningen Introduktionsutbildning för tränare som är en ledarskapsutbildning som GF Nikegymnasterna håller. Efter utförd utbildning så erbjuds man praktik i föreningens alla discipliner.

Grundutbildningen för alla ledare som fyllt 15 år är Gymnastikensbas träning och tävling, detta oavsett vilken disciplin man tillhör. Efter baskursen kan ledarna vidareutbilda sig, på tävlingssidan gäller stegkurserna och på barn- och ungdomssidan gäller påbyggnadsutbildningarna. Vem som får gå vilka kurser beslutar den kommitté som ledaren tillhör.

5. Verksamhet

5.1 Barn-och ungdom

Tävlingar

Under året arrangerar barn och ungdomskommittén två tävlingar (Blåsippa- truppinspirerad och Höstaspen-AG inspirerad).

Läger

För föreningens barn- och ungdomsgymnaster arrangeras läger under skolloven.

Marknadsföring

Barn- och ungdomskommittén kommer att marknadsföra föreningen när tillfälle ges, t.ex. Valla nationaldag, Blodomloppet.

5.2 AG

Tävlingar

Under året kommer föreningens AG gymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

Läger

För föreningens AG gymnaster arrangeras läger i T1-hallen under skollov.

5.3 Trupp

Tävlingar

Under året kommer föreningens trupp-gymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

5.4 RG

Tävlingar

Under året kommer föreningens RG gymnaster finnas representerade på regionala och riksomfattande tävlingar.

Läger

För föreningens RG gymnaster arrangeras läger.

5.5 Gemensamma aktiviteter

Juluppvisning

I T1-hallen slutet av höstterminen.

6. Finansiering

Föreningens intäkter kommer främst från medlems- och träningsavgifter, men även från statliga och kommunala verksamhetsbidrag. En mindre del av intäkterna kommer från tillfälliga verksamheter såsom uthyrning av T1-hallen, kioskverksamhet vid tävlingar och den årliga Nikeuppvisningen. I övrigt bygger verksamhetens resurser på ideella insatser samt föräldrars engagemang.