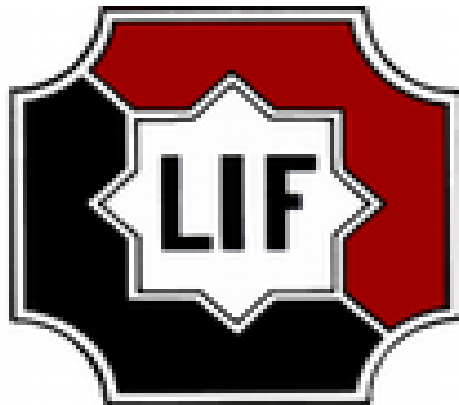




Limnareds Idrottsförening

Antagen och godkänd av Tranemo kommun 2023-03-20

Verksamhetsidé

Limmareds IF (LIF) bedriver fotbollsverksamhet för barn, ungdomar och seniorer. LIF arbetar för en lärande miljö som förutsätter att samtliga involverande aktivt arbetar för glädje, gemenskap och jämställdhet.

Varje individ ska utifrån sina förutsättningar få bästa möjliga villkor att utvecklas som fotbollsspelare/ledare och växa som människa.

Värdegrund

Vi skapar gemenskap och trivsel både på och utanför plan. Därför har vi tagit fram ett förhållningssätt som kännetecknar Limmareds IF.

Att ha en genomtänkt värdegrund och ett ständigt arbete med värdegrundsfrågor bland ledare, aktiva och föräldrar bidrar till en tryggare miljö.

Som LIF:are ska du:

Uppträda hänsynsfullt mot domare, funktionärer, ledare, åskådare, motståndare och föräldrar.

Ta avstånd ifrån våld, rasism, droger och doping

Visa respekt för idrottskompisar oavsett kön, etnicitet, religion, ålder, kultur eller sexuell läggning

Delta efter bästa förmåga och vara ditt bästa jag gentemot andra både socialt och i den/de aktiviteter du deltar i.

Som spelare i Limmareds IF ska du:

Vara en bra kompis och stötta andra

Göra ditt bästa men du behöver inte vara bäst

Hjälpa yngre och vara en bra förebild

Inte svära och ropa könsord

Följa idrottens regler

Inte använda droger

Ställa upp på föreningens aktiviteter

Vara rädd om klubbens material och lokaler

Säga ifrån om någon behandlar dig eller andra illa

Som ledare i Limmareds IF ska du:

Verka för gemenskap, glädje och trygghet

Vara ett föredöme i föreningen

Vara rädd om allt vårt material och lokaler

Medverka vid klubbens utbildningar

Vara ett föredöme när det gäller alkohol, tobak och droger

Involvera barnen i verksamheten, lyssna på dem och respektera deras åsikter

Inom ungdomsfotbollen ska du informera föräldrar och aktiva minst en gång per år för information kring bland annat föreningens policys

Som förälder i Limmareds IF ska du:

Vara supportande men inte dömande

Uppmuntra ditt barn att delta i aktiviteter men inte tvinga

Inte låta barnet delta i aktiviteter om hon/han är sjuk

Låta tränaren bestämma under träningar och matcher

Vara ett bra föredöme

Ställa upp på föreningens aktiviteter

Meddela styrelsen om du ser att någon far illa till exempel på grund av dåligt ledarskap

Vision

Limmareds IF ska kunna erbjuda fotboll för så många som möjligt, så länge som möjligt.

Barnkonventionen

Limmareds IF:s barn- och ungdomsverksamhet ska genomsyras av barnkonventionens fyra grundprinciper: icke-diskriminering (artikel 2), barnets bästa (artikel 3), barnets rätt till liv och utveckling (artikel 6) samt barnets rätt till åsiktsfrihet och rätten att bli hörd (artikel 12).

Policy - social miljö

I Limmareds IF präglas vår sociala miljö av glädje, gemenskap och trygghet, för alla.

Ansvar och genomförande av policy för social miljö

Det huvudsakliga ansvaret för att vår policy för social miljö efterlevs vilar på styrelsen och ledarna i föreningen. Styrelsen och ledarna ska vara ett gott föredöme och aktivt verka för att gemenskap, glädje och trygghet ska både synas och kännas i vår förening.

Tillsammans med föreningens medlemmar har styrelsen och ledarna ett gemensamt ansvar att verka för delaktighet och ömsesidig respekt.

Handlingsplan för policy social miljö

Varje säsong ges varje lag möjlighet till minst en aktivitet utanför idrotten för att öka känslan av gemenskap och trygghet i gruppen. Tränare för respektive lag ansvarar för att aktiviteten genomförs. Föreningen bekostar dessa aktiviteter.

Om indikationer finns om att den sociala miljön i något lag är dålig är det viktigt att diskussion förs med styrelsen för att komma till rätta med det. Både ledare, föräldrar eller spelare (även barn) har möjlighet att vända sig till styrelsen för diskussion och hjälp med dessa frågor.

Policy - jämställdhet, mångfald och inkludering:

I Limmareds IF ska alla behandlas likvärdigt och med respekt, alla ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter.

Ansvar och genomförande av policy för jämställdhet, mångfald och inkludering

Styrelsen och ledarna har det yttersta ansvaret för att se till att policyn gällande jämställdhet, mångfald och inkludering följs samt vara goda föredömen. Inom vår förening ska det finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, etnicitet eller sexuell läggning, att utöva idrott. Allas idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och resurserna fördelas rättvist.

Handlingsplan för policy jämställdhet, mångfald och inkludering

Vi ser positivt på den mångfald vi har i föreningen och arbetar för att behålla den.

Om indikationer finns om att det är problem med jämställdhet, mångfald eller inkludering inom föreningen är det viktigt att diskussion förs med styrelsen för att komma till rätta med det. Både ledare, föräldrar eller spelare (även barn) har möjlighet att vända sig till styrelsen för diskussion och hjälp med dessa frågor.

Policy - trygg miljö

I Limmareds IF ska ingen mobbing eller kränkande särbehandling förekomma och vi arbetar för en trygg och inkluderande miljö.

Ansvar och genomförande av policy mot mobbing och kränkande särbehandling

Det huvudsakliga ansvaret för att vår policy mot mobbing och kränkande särbehandling efterlevs vilar på styrelsen och ledarna i föreningen. Styrelsen och ledarna ska vara goda föredömen och aktivt verka för ett inkluderande klimat. Alla är välkomna till oss och vår gemenskap. Även föreningens medlemmar har ett gemensamt ansvar att motverka mobbing.

Vi tolererar ingen form av kränkande behandling och alla är välkomna på våra aktiviteter, det är aldrig acceptabelt att frysa ut och/eller kränka någon.

Handlingsplan för policy trygg miljö

Vid misstanke om mobbing ska åtgärder vidtas. I första hand är berörd tränare ansvarig för att följande åtgärder vidtas, men vid behov lyfts ärendet till styrelsen som utser lämplig person. Punkt 3 sker alltid i samråd med styrelsen.

1. Enskilda samtal eller gruppsamtal med de berörda.
2. Kontakt med de berördas föräldrar
3. Som en sista åtgärd kan avstängning från föreningens aktiviteter bli aktuellt. Detta sker i samråd med styrelsen.

Policy - alkohol, droger och doping

Limmareds IF ska aktivt verka för en miljö fri från alkohol, droger och doping för våra ungdomar.

Ansvar och genomförande av policy mot alkohol, droger och doping

Det huvudsakliga ansvaret för att vår policy mot alkohol, droger och doping efterlevs vilar på styrelsen. Styrelsen ska även vara goda föredömen. Klubbens medlemmar har också ett gemensamt ansvar att se till att denna policy efterlevs.

Klubbens anläggning är rökfri.

Vi arbetar för en miljö fri från alkohol, droger och doping för våra ungdomar. Vid överträdelse ska berörd person, förälder och ledare gemensamt diskutera och komma fram till lämplig åtgärd och stöd. Om man har misstanke om att någon är alkohol- eller drogpåverkad så ska den personen alltid avvisas från platsen.

Vid misstanke om alkoholförbrukning kontaktas:

Ordförande Ronny Josefsson

0705-87 82 11

Säkerhetsansvarig Pär Andersson

0705-19 19 43

Vid misstanke om doping kontaktas någon av ovanstående personer som i sin tur kontaktar polisen.

Handlingsplan för policy Alkohol - Spelare, ledare och funktionärer under 18 år

Användning av alkohol är inte tillåten. Nolltolerans gäller i samband med all verksamhet i föreningens regi.

Vid överträdelse ska styrelsen initiera till ett samtal med personen i fråga, styrelsen och föräldrar/vårdnadshavare.

Vid upprepade överträdelser kan styrelsen besluta om tidsbestämd avstängning från träningar och matcher.

Om missbruk uppdagas kan styrelsen göra en orosanmälan till sociala myndigheter.

Handlingsplan för policy Alkohol - Spelare, ledare och funktionärer över 18 år

Nolltolerans gäller vid träningar, läger, cuper och seriespel där man representerar föreningen.

Vid särskilda (extraordinära) tillfällen kan avvikelse från policyn göras. Sådant tillfälle ska godkännas i förväg av styrelsen.

Vid överträdelse ska styrelsen ha ett samtal med personen i fråga.

Vid upprepade överträdelser kan styrelsen besluta om tidsbestämd avstängning från träningar och matcher.

Handlingsplan för policy Droger och doping - Spelare, ledare och funktionärer

Användning av droger och doping är inte tillåten. Nolltolerans gäller i samband med all verksamhet i föreningens regi.

Spelare, ledare och funktionärer under 18 år:

Om någon av föreningens ungdomar skulle påträffas påverkad av eller med innehav av medel som är klassade som narkotika eller dopingpreparat ska följande åtgärder vidtas:

Styrelsen genomför samtal med personen i fråga tillsammans med föräldrar/vårdnadshavare.

Styrelsen gör anmälan till sociala myndigheter och kontaktar Polis.

Styrelsen beslutar om tidsbestämd avstängning från träningar och matcher.

Spelare, ledare och funktionärer över 18 år:

Enskilt samtal med styrelsen och personen i fråga.

Styrelsen stänger omedelbart av personen från samtliga uppdrag i föreningen.

Styrelsen kontaktar Polisen.

Policy - ledarutveckling

Alla ledare ska ges möjlighet till kompetensutveckling. Detta för att ge dem möjlighet att växa och utvecklas i sin ledarroll.

Handlingsplan för policy ledarutveckling

Ungdomssektionens ordförande ansvarar för att varje ny ledare ska få grundutbildning för tränare.

Föreningen bekostar även vidareutbildning för tränare vid önskemål.

Från ord till handling

För att våra policys ska vara levande och kända för styrelse, ledare, barn, ungdomar och föräldrar ansvarar styrelsen för att:

Vid ett årligt uppstartsmöte mellan styrelse och ledare går dokumentet igenom, eventuellt revideras det och en handlingsplan för kommande år tas fram. Ledarna uppmanas vid detta möte att informera spelare/vårdnadshavare om våra policys, till exempel genom mejlutskick eller muntlig genomgång.

Att våra policys ska finnas tillgängliga på vår hemsida i sin senaste version.

Om olyckan är framme...

I Sportadmin finns kontaktuppgifter till vårdnadshavare.

Koordinater till anläggningen finns uppsatta på anslagstavlan i entrén.

Hjärtstartare finns i domarrummet.

Krisgruppen består av delar av styrelsen,

Ordförande Ronny Josefsson

Medieansvarig Peter Svensson

Säkerhetsansvarig Pär Andersson

När olyckan är framme

En olycka händer vid träning eller match...

1. Matchvärd eller ansvarig tränare/ledare ringer 112 vid akut olycka eller personskada. Instruktioner ges av 112. Uppge koordinaterna som finns på anslagstavlan om de efterfrågas.
2. Utse någon som möter räddningstjänsten vid infarten.
3. Kontakta krisgruppen om någon av dessa inte finns på plats.
4. Vid större/allvarligare olycka, utse någon som dokumenterar händelseförloppet.
5. Vid match, informera publik.

Vid en större olycka eller vid dödsfall

1. Krisgruppen sammankallas.
2. Krisgruppen sammanfattar läget och fördelar följande arbetsuppgifter:
 - Information och kontakt med medlemmar och anhöriga
 - Telefonkontakt/medieansvar
 - Dokumentation av händelseförloppet
 - Kontakt med sjukhus, polis, präst, kommunens krisgrupp m.m.
 - Ta hand om ev. publik

Krisgruppen samlas och sammanfattar läget med jämna mellanrum.

Kontakt med kommunen tas för stöd och hjälp till anhöriga och övriga drabbade.

Att tänka på

Det är alltid bra att diskutera eventuella åtgärder inom gruppen innan man hamnar i en krissituation.

Under pågående kris:

1. Via 112 får man hjälp från brandkår, polis, ambulans och präst.
2. Kalla in de medlemmar av krisgruppen som är anträffbara.
3. Krisgruppen samlas på kontoret på Glasvallen.
4. Logg förs över den information vi får, de beslut vi fattar och de åtgärder vi vidtar. Loggen kan vara värdefull vid eventuell polis- och försäkringsutredning och även en erfarenhet att dra lärdom av vid kommande kriser. Även kontakter med anhöriga noteras i loggen.
5. Det är viktigt att stämma av läget kontinuerligt med alla deltagarna i krisgruppen. Det är lätt att någon åtgärd glöms bort. Ny information kan komma och förändrar tidigare beslut.
6. Var beredd på att media kan höra av sig. Var klara över vad ni ska säga. Medieansvarig har ansvaret och övriga bör hänvisa till denne.

Efter en kris:

1. Vid en persons dödsfall är det normalt polis eller präst som åker hem till de anhöriga och lämnar dödsbudet muntligen. Föreningen ska aldrig överta den uppgiften.
2. Kontakter med försäkringsbolag tas av säkerhetsansvarig.
3. Styrelsen bör vara klar över att ett långsiktigt arbete vidtar efter de akuta insatserna. Händelsen bör analyseras och åtgärder vidtas så att det om möjligt inte händer igen. Ansvarig för analysen är säkerhetsansvarig.
4. Tänk på att dödsolyckor och allvarliga incidenter ska anmälas till Arbetsmiljöverket