

LIF-BLADET



1914 – 2024

MEDLEMSINFORMATION

FRÅN

LIMMAREDS IF NR 44

Limmareds IF 2024

Ordförande har ordet.

När vi summerar Limmareds IF 110 år blir det ett positivt år för föreningen. Vi har en blommande ungdomsverksamhet främst på tjejsidan där vi har många lag i gång. Men även på killsidan har vi bra driv. En glädjande del är att några av våra killar kommit tillbaka till seniorfotboll efter ett antal år i Tranemo IF ungdomsverksamhet. Vi är tacksamma att de kan göra några år där, då vi inte klarar av att ha egna 11 manna lag upp i åldrarna.

Vi får givetvis inte glömma segern för herrarna i division 6, men det blev onödigt spännande efter debaclet i Grimås. Men med facit i hand kunde det inte bli bättre! En ren seriefinal på ett soligt Glasvallen med perfekt gräsmatta och 270 personer i publiken, när segern skrevs till 5–1 efter en total överkörning var lyckan total!

Nästa år kommer att bli historiskt i föreningen då vi för första gången kommer att ha ett damlag i seriespel, tränare kommer vara Sara Nilsson och Tilda Josefsson.

Vi har mycket på gång i föreningen och kommer bland annat att göra en renovering av köket under vintern, vilket är välbehövligt, vill och kan du hjälpa till hör gärna av dig till Simon Lundgren eller GP.

Vi kommer även behöva köpa in en ny automover som skall ersätta två av våra gamla som får gå i pension. Trots att vi har automover behöver mycket göras under säsongen med biytor, linjering och övrigt vaktmästarjobb, så har lite tid över hör av dig. Det är inte meningen att man skall göra allt utan kan vi fördela det på många blir det inte mycket jobb.

Nu ser vi fram mot 2025 med tillförsikt med både ett seniorlag på både dam och herrsidan!

Tack till alla som bidragit till ännu ett bra år i LIF:s historia!

Ronny Josefsson

Limmareds IF 2024



Limmareds IF är certifierade som Utmärkt förening av Tranemo kommun.

För att bli detta har vi bland annat tagit fram Limmareds IF värdegrund, den finns i sin helhet på hemsidan under dokument.

På följande sidor följer ett utdrag om vad som gäller som medlem, spelare, ledare och förälder i Limmareds IF.

Vår vision är att Limmareds IF skall kunna erbjuda fotboll för så många som möjligt, så länge som möjligt.

Verksamhetsidé

Limmareds IF (LIF) bedriver fotbollsverksamhet för barn, ungdomar och seniorer. LIF arbetar för en lärande miljö som förutsätter att samtliga involverande aktivt arbetar för glädje, gemenskap och jämställdhet.

Varje individ ska utifrån sina förutsättningar få bästa möjliga villkor att utvecklas som fotbollsspelare/ledare och växa som människa.

Värdegrund

Vi skapar gemenskap och trivsel både på och utanför plan. Därför har vi tagit fram ett förhållningssätt som kännetecknar Limmareds IF.

Att ha en genomtänkt värdegrund och ett ständigt arbete med värdegrundsfrågor bland ledare, aktiva och föräldrar bidrar till en tryggare miljö.

Som LIF:are ska du:

Uppträda hänsynsfullt mot domare, funktionärer, ledare, åskådare, motståndare och föräldrar.

Ta avstånd ifrån våld, rasism, droger och doping

Visa respekt för idrottskompisar oavsett kön, etnicitet, religion, ålder, kultur eller sexuell läggning

Delta efter bästa förmåga och vara ditt bästa jag gentemot andra både socialt och i den/de aktiviteter du deltar i.

Som spelare i Limmareds IF ska du:

Vara en bra kompis och stötta andra

Göra ditt bästa men du behöver inte vara bäst

Hjälpa yngre och vara en bra förebild

Inte svära och ropa könsord

Följa idrottens regler

Inte använda droger

Ställa upp på föreningens aktiviteter

Vara rädd om klubbens material och lokaler

Säga ifrån om någon behandlar dig eller andra illa

Limmareds IF 2024

Som ledare i Limmareds IF ska du:

Verka för gemenskap, glädje och trygghet

Vara ett föredöme i föreningen

Vara rädd om allt vårt material och lokaler

Medverka vid klubbens utbildningar

Vara ett föredöme när det gäller alkohol, tobak och droger

Involvera barnen i verksamheten, lyssna på dem och respektera deras åsikter

Inom ungdomsfotbollen ska du informera föräldrar och aktiva minst en gång per år för information kring bland annat föreningens policy

Som förälder i Limmareds IF ska du:

Vara supportande men inte dömande

Uppmuntra ditt barn att delta i aktiviteter men inte tvinga

Inte låta barnet delta i aktiviteter om hon/han är sjuk

Låta tränaren bestämma under träningar och matcher

Vara ett bra föredöme

Ställa upp på föreningens aktiviteter

Meddela styrelsen om du ser att någon far illa till exempel på grund av dåligt ledarskap

Vision

Limmareds IF ska kunna erbjuda fotboll för så många som möjligt, så länge som möjligt.

Barnkonventionen

Limmareds IF:s barn- och ungdomsverksamhet ska genomsyras av barnkonventionens fyra grundprinciper: icke-diskriminering (artikel 2), barnets bästa (artikel 3), barnets rätt till liv och utveckling (artikel 6) samt barnets rätt till åsiktsfrihet och rätten att bli hörd (artikel 12).

Limmareds IF 2024

Seniorerna



För ungefär ett år sedan hade vi precis avslutat säsongen 2023. Vi slutade på 3:e plats i division 6 efter att ha åkt ur division 5 för första gången någonsin året innan. Det var tufft att efter så många månader av arbete och slit, förkunna att Limmareds IF även nästa säsong kommer spela i division 6. Men det var även då vi bestämde oss för att säsongen 2024 skulle bli annorlunda.

Säsongen inleddes i november med futsalträningar och löpning för de som ville. Det var även då den nya ledarstaben sattes ihop. Olof och Erik Lidh tog över som huvudtränare med Hampus Öberg som assisterande. Olof hade varit i föreningen sedan 1 och ett halvt år tillbaka, medan hans bror Erik var helt ny i LIF. I februari var det dags att byta inomhusskor mot dubbskor, och gå på konstgräset på Tranehov. Första träningsmatchen lät inte vänta på sig 2024. Den 10 februari mötte vi Långhems IF efter en stressig morgon med traktorproblem på Tranehov som gjorde att matchen fick spelas på Dalshov. Matchen slutade tillslut 3-2 till Långhem, men vi alla kände att det egentligen borde varit vi som vann matchen. Det kändes helt enkelt som att vi var det bättre laget. I början av mars var det dags för den första tävlingsmatchen. DM drog igång borta mot Sparsörs AIK. En match med två helt olika halvlek. Första halvlek såg riktigt bra ut stundtals men slutade 0-0. Efter 60 minuter spelade, stod det helt plötsligt 4-0 på tavlan. Säsongens första bottenapp. Ska man sammanfatta försäsongen, kan man säga att det fortfarande kändes lite osäkert. En del strålande insatser blandades med vissa ganska bleka och svaga i andra matcher. Men nu var det den 25 april och årets första seriematch mot Dannike IK var här.

Matchen mot Dannike blev egentligen precis som vi hade tänkt oss. En match där vi har mycket boll och de står lågt och kompakt. Men vi går ut hårt och lyckas göra 2 tidiga mål. Sebastian Svensson och Liam Donkor öppnade sina konton för säsongen. Innan halvleken var slut lyckades Dannike först reducera, innan Sebastian Svensson gjorde 3-1. I andra halvlek orkar Dannike inte med längre när vi rullar runt bollen på Tranehofs nylagda konstgräsmatta, och matchen slutar tillslut 8-1. Andra halvlek visade oss även att våran kanske största tillgång den kommande säsongen skulle komma att bli våran bänk.

Limmareds IF 2024

De följande 3 matcherna slutade 7-1, 7-0 och 5-0 i vår favör. På 4 matcher hade vi alltså gjort 27 mål och släppt in 2. Det var även här, efter 4 matcher som vi märkte att säsongen mest troligt kommer att sluta i ett så kallat 2-hästrace. Vi mot Hössna/Timmele. Hössna/Timmele som inför säsongen gjort en del riktigt kvalitativa värningar och breddat sin trupp, hade också tagit full pott så här långt in på säsongen. Vi visste även att i sista matchen för säsongen, gästar de oss på Glasvallen. Tanken på en helt avgörande match i sista omgången fanns med oss hela säsongen, men vid detta tillfället var det långt dit. Den första egentliga prövningen kom i omgång 5 när vi åkte till Slottsvallen för att möta Södra Vings IF. En match som efter en kvart blev avbruten på grund av åskoväder. När åskan dragit förbi kunde dock matchen återupptas och efter ytterligare en kvart gjorde Gustav Persson 1-0. Södra Ving stod dock upp bra och första halvlek slutade 1-0. Vid halvtid gjorde vi några justeringar i vårt presspel och 5 minuter in fick vi utdelning, en straff. Viktor Johnsson skickade in bollen och 2-0 stod på tavlan. Södra Ving hade några farliga chanser, men briljant försvar och målvaktsspel gjorde att matchen slutade 2-0 till oss och vi var fortfarande före Hössna i tabellen på målskillnad, vilket vi hela säsongen pratat om som en viktig sak att ta vara på. Med bättre målskillnad än Hössna, kommer vi ha en fördel om det skulle behövas inför den sista matchen.

Två omgångar gick och efter 5-1 borta mot Månstads IF, och 7-0 hemma mot ett studentfirande Grimsås IF var det dags för oss att åka till Idrottsparken i Timmele för det första mötet mot Hössna/Timmele. En extremt varm junikväll började med en uppvärmning där energin var på topp. Stämningen i omklädningsrummet var densamma och alla kändes redo. Men det var Hössna som tog tag i taktpinnen i matchens inledning. Vi kändes lite skakiga och fick inte alls igång spelet på det sätt vi ville. Hössna skapade några farliga chanser men Olof Lidh i målet storspelade. Matchen präglades av ett tufft spel, något som vi var förberedda på. Från minut 30 började vi komma in mer och mer i matchen och skapade några lägen. I minut 38 slogs bollen in i Hössnas straffområde. Den studsar ett par gånger och ingen får riktigt någon kontroll på den, innan Liam Donkor får med sig den och drar till med ett snabbt avslut i målvaktens bortre hörn. 1-0 till oss. Den andra halvleken börjar sedan på bästa sätt. Viktor Johnsson viker in från sin vänsterposition och slår en svepande boll över Hössnas backlinje. Sebastian Svensson som är mottagare av bollen uppmärksammar att Hössnas målvakt står aningen för långt ut, och lobbar bollen in för 2-0. Efter 2-0 målet blir vi mer defensiva och tillbakatryckta. I den 75:e minuten får Hössna straff som de sätter. 2-1 med en kvart kvar att spela och ett Hössna i jakt på kvittering kändes som en svår uppgift. Men när domaren blåser av matchen står det fortfarande 2-1 och säsongens hittills viktigaste vinst var säkrad. Efter en 4-0 vinst i returmötet mot Dannike IK två dagar senare, hade vi nu ett 3 poängs försprång på Hössna inför höstsäsongen. Det kändes kul att ta lite sommaruppehåll med de förutsättningarna.

Höstsäsongen kom och den inleddes med 3 klara vinster. 9-0 mot Sjötofta IF, 4-1 mot Marbäcks IF och 9-1 mot Ljungsarps IF. Efter det väntade returmötet mot Södra Vings IF som hade varit en tuff match på våren. Nu slutade den istället 6-0 till oss. Även matchen därefter mot Månstads IF slutade 6-0. Som nämnt tidigare hade vi i många matcher under våren märkt att vi i andra halvlek kunde skruva upp tempot ytterligare på matcher tack vare kvalitén på de spelare som startat som avbytare. Detta blev ännu tydligare under höstsäsongen. Motståndarna som ofta redan var trötta, fick det ännu jobbigare när vi drog upp tempot genom byten istället för att sjunka ner i deras tempo.

Nu återstod bara två matcher på säsongen. Grimsås IF på bortaplan och sedan toppmötet, 1:an mot 2:an, vi mot Hössna, på Glasvallen den 29:e september. Vid detta laget hade vi gjort 81 mål och släppt in 6. Alltså en målskillnad på plus 75. Hössna hade inför de två sista matcherna en målskillnad på plus 46. Vilket betyder att om vi vinner mot Grimsås i den näst sista omgången och Hössna vinner mot Dannike, samt att vårt försprång i målskillnad inte minskar, kommer vi att ha råd att förlora med 14 mål mot Hössna i den sista matchen. Så gick mycket av snacket inför matchen mot Grimsås. Men såklart skulle det också till en prestation för att göra det möjligt.

Limmares IF 2024

Den 21 september stod vi där på Grimsborg inför matchen som i princip skulle kunna säkra ett kontrakt i division 5 2025. Vi snackar inför matchen om att vi vet att Grimsås kommer vilja göra allt för att förstöra för oss. Det är deras sista match för säsongen och de kommer vara mer taggade än någonsin. Därför måste vi också upp i vår högsta nivå från start. Även fast det känns bra inför matchen, under uppvärmningen och de sista minuterna i omklädningsrummet, blir matchen ett totalt magplask. Grimsås tar tidigt ledningen men Alfred Hultin kvitterar strax innan halvtid. I andra halvlek får vi ingenting att stämna, trots att det är där vi har varit som starkast under säsongen. Vi skapar några halvchanser men inget som hotar Grimsås målvakt supermycket. I minut 81 gör Grimsås 2-1 och det känns som att luften går ur oss. Matchen slutar 2-1 och vi förlorar vår första match för säsongen. Efter matchen får vi reda på att Hössna spelat lika i sin match mot Dannike och därmed hade en vinst för oss räckt för att säkra seriesegern redan innan den sista matchen. Stämningen i omklädningsrummet efteråt är tryckt. Ingen säger någonting på ett bra tag. Till slut tar någon ordet och säger att vi måste släppa detta direkt och börja fokusera på den helt avgörande seriefinalen som nu ligger framför oss. Det är svårt att tänka på något annat än den förlorade matchen just där och då, men självklart är det just det vi måste göra.

Under hösten hade antalet spelare på träningarna sjunkit. Bland annat hade en del spelare börjat plugga. Nu hade vi bara två träningstillfällen kvar tillsammans innan matchen mot Hössna. Vi bestämde oss för att göra två så bra träningar vi kunde för att optimera våra chanser. De två träningarna blev de bästa träningarna vi gjorde under hela säsongen.

Söndag, 29 september, 16:00. Avsparkstid för seriefinalen i division 6 Ulricehamn 2024. Förutsättningarna är klara, vid vinst eller oavgjort vinner vi serien. Vid förlust blir det istället Hössna som gör det. Vi skulle samlas på Glasvallen 14:45, men många av spelarna var där redan innan 14:00 för att spela pingis och umgås med varandra. Alla pratade om hur taggade de var, och man kunde verkligen känna att detta var något alldeles extra. Ca. 14:53 var det dags för Olof och Erik att hålla matchgenomgången. 15:10 gick de flesta spelarna ut för att känna på planen och bollen och efter ytterligare 10 minuter körde uppvärmningen igång. Fokuset på uppgiften var fullständigt, den bästa uppvärmningen vi någonsin haft. 15:55 stod vi allihop i en ring i omklädningsrummet. Kapten Simon Lundgren sa några väl valda ord, sen var det dags. 16:00, matchstart



Seriefinal festlig, folkligt och fullsatt!

Limmareds IF 2024

270 personer hade tagit sig till Glasvallen denna söndagen. Vi hade inför matchen under Olof och Eriks genomgång bestämt att vi skulle gå ut med all kraft vi har i första halvlek. Vi skulle inte ge dom chansen att komma in i matchen, utan istället ta tag i den direkt. Det gjorde vi verkligen. Varenda vunnna duell, inkast och brytning firades som ett mål. Efter 12 minuter plockade Hampus Öberg upp bollen på mittplan och slog en boll i djupled mot Viktor Johnsson. Viktor får med sig bollen och märker snart att han bara har målvakten kvar att slå. Bollen rullar sakta, sakta mot bortre stolpen och letar sig till slut in, 1-0. Bara två minuter senare får Liam Donkor bollen i höger ytterposition. Inlägget ser först ut att vara för långt, men vid den bortre stolpen lyckas Viktor Johnsson lätta in bollen mot skyttekung Tim Edgren, som får ett öppet mål att nicka in bollen i. 2-0 efter en kvart av seriefinalen. 10 minuter senare rivs en Limmaredsspelare ner fem meter utanför straffområdet. Simon Berndtsson och Adrian Zeka är båda sugna på att ta hand om bollen. Men det blir Viktor Johnsson som skjuter. Sekunden efter ligger bollen återigen i Hössnas mål och resultattavlan på andra sidan planen visar 3-0. Ett resultat som står sig in i halvtid. I halvtid pratar vi om hur bra vi utförde vår matchplan och hur vi ska fortsätta i andra halvlek. Den andra halvleken börjar lite långsammare än första. Ju längre det går, desto mindre börjar Hössna tro på att de ska kunna vända matchen. Minut 64, frispark igen, denna gången från 25 meter. Nu finns det ingen tvekan om vem som ska skjuta. Viktor Johnsson klipper till. Bollen susar rakt upp i krysset och hattricket är fullbordat. Nu står det 4-0 och matchen borde vara så gott som avgjord. Men bara tre minuter efter är det istället Olof Lidh som behöver hämta ut bollen ur nätet. Ska det verkligen bli spännande in i det sista? Nja. Med 10 minuter kvar kombinerar de ny inbytta Zeb Josefsson och Hassan Soleymani fram och den sistnämnde skickar in 5-1. Nu är det klart. Efter 90 minuter ljuder domarens pipa och Limmareds IF är klara för division 5 år 2025.



Traditionsenlig dusch av tränarna!

Limmareds IF 2024

Inför den sista matchen hade UT haft en artikel där de frågade några av de övriga tränarna från serien vad de trodde om seriefinalen och vilka som skulle ta direktplatsen till division 5. Fyra av fem av de tillfrågade tränarna svarade att de trodde på Hössna. De pratade om att det kommer bli svårt för oss att komma tillbaka psykiskt efter att ha 'kastat' bort vår chans borta mot Grimsås. Att Hössna skulle ha en fördel i och med att de fått en gratischans av oss. Detta blev en stor grej för oss alla i laget och vi tände till lite extra. Vi skulle visa att de hade fel. Och som Olof Lidh sa till reportern från UT efter matchen så verkade det som att de andra tränarna 'glömt hur det såg ut när vi har mött dem'. Vi tackar för tändvätskan!

Efter 2 säsonger i division 6 är vi äntligen tillbaka i division 5. Mycket hårt jobb har krävts för att klara av det. Alla spelare som lägger ner tid på träningar och matcher har lagt grunden för att kunna bygga upp en konkurrenskraftig trupp. Under året har även många av de unga spelarna i truppen verkligen visat framfötterna. Framför allt har Lendi Halili Ibishi och Vincent Magnusson, som båda konkurrerat om vänsterbackspositionen under säsongen, gjort stora framsteg. Liston Bolander är en annan spelare som tagit stora kliv under säsongen. Även Erlind Peci, Baraa Alali och Esrom Kahsay, som alla gjort en fantastisk säsong i framför allt U-laget men också tagit chanserna i A-laget, kommer vara viktiga spelare för Limmareds IF i framtiden. Vi vill även passa på att tacka Thomas 'Labbe' Edvardsson för all tid han lägger ner i föreningen. Både på planen med målvakterna, men också i köket där han gör sina oslagbara mackor till efter träningarna. Tack även till Mattias Öberg som hjälpt Labbe och lite till när det behövts under säsongen. Sist men inte minst, tack till alla er supportrar som stöttat oss under säsongen. Vi ses nästa år, när LIF är tillbaka i division 5!

Tack för ett bra år Ledarstaben!

Limmareds IF 2024

F16



I år var vi inte med i Gothia cup utan Eskilscupen i Helsingborg, bilden ovan är efter förlusten på straffar i B-finalen mot Lunds BK.

Vi har i år tränat med F14 vilket varit bra då vi lånat in tjejer från det laget varje match. Vi har varit runt 30 personer i träningsgruppen och snittat runt 16 spelare per träning. Vi genomförde totalt 61 träningar och spelade 20 matcher.

Vi hamnade i en tuff serie vilket vi visste från början då det är den näst högsta på tjejsidan. men på det hela taget får vi vara nöjda med vår 6:e plats.

Vi har tyvärr haft väldigt mycket skador och sjukdomar vilket gjort att vi inte kunnat spela med samma lag i en enda match, men alla tjejer har gjort det bra och har fått öva på att spela på ovana positioner.

Vi har gjort många bra matcher den mest minnesvärda var borta mot Elfsborg där vi hade ledningen tills matchens sista spark, som gjorde att Elfsborg kvitterade till 2 - 2.

Limmareds IF 2024

F16



Vi avslutade året traditions enligt med att spela Bendt Bil Cup i Halmstad första advent. Vi slutade tvåa i vår grupp efter oavgjort mot IF Center, Förlust mot Varberg BOIS Vit och vinster mot Nässjö FF och Höganäs BK.

Vi gick vidare till semifinal där vi fick möta Varberg BOIS grön som vi förlorade med 2–3 trots många fina lägen till kvittering i slutet. Så det blev match om tredjepris mot Varberg Vit som vi förlorade mot i gruppen.

I första matchen spelade de med en Libero som styrde deras spel ,så vi tog beslut att sätta press på henne hela tiden med en anfallare som inte skulle backa hem. Det blev ett vinnande koncept och det var inget snack om saken utan vi vann rättvist med 3-0, efter en riktigt bra genomförd match av alla spelare.

Detta var det sista vi gjorde med tjejlaget, nästa år kommer tjejerna gå upp och spela Damfotboll. Vi kommer att börja spela i division 5, så det blir nog att träna en del fysik.

Vi har under hösten haft ett par provträningar och det ser lovande ut med spelare inför nästa år. Tränare för Damlaget blir Sara Nilsson och Tilda Josefsson samt Ronny Josefsson som lagledare.

Tack för detta år!

Sara, Tobbe och Ronny

Limmareds IF 2024

F14



F-14 har under året tränat tillsammans med F16 vilket varit ett lyckat koncept då vi snittat 16 per träning. Tjejerna har gjort stora framsteg och försöker verkligen spela boll.

Tjejerna har gjort en fantastisk säsong vilket ledde fram till serieseger kunde firas en kall men solig dag på Glasvallen, för övrigt samma dag som herrlaget vann sin serie.

Vi tackar alla spelare och föräldrar för ett fint engagemang och ser fram emot 2025, då vi bland annat är anmälda till Gothia Cup!

Anna Granquist, Daniel Andersson och Ove Svanberg

#	LAG		M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Limmareds IF	♥	13	10	2	1	69	25	44	32
2	 Ulricehamns IFK	♥	13	9	2	2	61	15	46	29
3	 Grönahögs IK	♥	13	6	4	3	53	43	10	22
4	 Timmele/Hössna	♥	13	6	2	5	46	29	17	20
5	 Brämhults IK	♥	13	4	4	5	36	36	0	16
6	 Sandared/Sjömarken Grön	♥	7	3	0	4	22	38	-16	9
7	 Bergdalens IK	♥	13	2	2	9	27	75	-48	8
8	 Kinnarp-Slutarps IF	♥	13	0	2	11	14	67	-53	2

Limmareds IF 2024

F12



I år kickade vi igång säsongen med några enstaka träningar i hallen innan vi snörade på fotbollsskorna för att njuta av det gröna gräset. Några nytilskott till truppen även i år, vilket är väldigt kul! Truppen består nu av ett par tjejer födda - 11, resten födda -12 från Limmared, Tranemo, Sjötofta och Ambjörnarp. Ett härligt gäng tjejer som har kul tillsammans.

Vi deltog i Kronäng cup i snö, regn och sol för att kicka igång utomhussäsongen.

Jag har nu följt många av tjejerna under några år, och självklart utvecklas dom hela tiden. Men i år har det hänt grejer. Tidigare år, vid bollinnehav har man agerat i sin egna bubbla. Man har nu utökat sin förståelse för och till sina medspelare, positionsspelet i både anfall och försvar. Det jag gillar allra bäst är att tjejerna sliter för varandra som ett lag, är man trött så orkar man ändå lite till. Ni som var och kollade på bortamatchen i Sparsör på hösten förstår vad jag menar. Ett gäng väldigt fotbollssugna, fotbollskunniga slitvargar som får till passningsspelet och levererar många riktigt fina passningar i sidled och i djupled. Målen som görs är utöver det vanliga trots en riktigt skicklig målis. Tjejerna har utvecklats till olika spelartyper och tar snabbt till sig tips vid detaljer.

Limmareds IF 2024

F12



En väldigt viktig del i ett lagbygge är sammanhållningen. För att lära känna varandra "utanför" fotbollen körde vi grill och 5-kamp tillsammans med F10 som sommaravslutning. Vi har bytt ut fotbollsträning mot Fåle OCR-pass och andra tävlingar uppe på vallen.

Vi avslutade säsongen med en väldigt glädjefylld men allvarlig föräldramatch, prisutdelning, pizza och häng.

Detta är ett gäng som nästa år är riktigt sugna på att få börja tävla och växa in i nya utmaningar på 9-mannaplanen.

Tack för detta år!

Charmaine

Limmares IF 2024

F10



Att ta steget upp på 7-manna visade sig vara ett lyckat beslut.
Tjejerna har visat upp ett fint passningsspel, härlig kämparglöd och att de är ett gäng snälla och goa tjejer!

Laget består av 11st tjejer födda -13,-14 och -15.
Trots att vi varit en liten skara tjejer under säsongen så har vi tränat 2ggr/veckan, spelat ca 15 matcher och 3 cuper.
Härlig inställning!

Vi avslutade säsongen med match mot föräldrarna och pizza.

Vi vill tacka alla goa tjejer för en fantastisk säsong! Så roligt att se er utvecklas!

Anna-Karin, med stor hjälp av Silva och P-A.



Limmares IF 2024

PF8



PF8 består av ett målinriktat gäng tjejer och killar födda 2016/2017. Laget har i år spelat sammandrag på femmanna för första gången. Under våren hade vi ett lag i div 16 och under hösten två lag i samma division.

Fokus under vårsäsongen var att få ihop lagkänslan, vilket lyckades! Under hösten kunde laget fokusera mer och mer på positionsspel och att gå från individuella prestationer till lagspel, vilket gjorde att de gick från klarhet till klarhet. Mycket av snacket har handlat om hur vi är mot varandra och att en god lagprestation är minst lika viktig som en vinst.



Limnareds IF 2024

PF8



Laget avslutade fotbollssäsongen på hemmaplan med ett sammandrag som gav mersmak både på och utanför planen. Som en sista lag aktivitet åkte vi och hejade fram Elfsborg mot Häcken på Borås Arena. Även om Elfsborg inte kom upp i PF8:s nivå på plan hade vi alla väldigt roligt tillsammans!

Vi tackar alla underbara spelare och familjer för en fantastisk fotbollssäsong!

Johan, Kim och Jessica

Limmareds IF 2024

Fotbollsskolan



Fotbollsskolan har i år bestått av ett härligt gäng tjejer och killar födda 2018/2019. Energin och glädjen på plan har varit på topp hela säsongen!

På träningarna har vi blandat lekar med övningar som tränar bollkontroll, teknik, passningar och skott. Vårens höjdpunkt var att spela Snälla parken cup i Glasparken. En cup LIF anordnar tillsammans med Glaset hus för att ge de yngsta spelarna en rolig första fotbollsupplevelse med matcher, lek och pannkaksbuffé. För att göra spelarna delaktiga fick de själva önska hur de skulle avsluta vårsäsongen. Då blev det lek, skattjakt, dansstopp, bananen B1 som serverade bajsorvar i bröd med kisselemonad, kurragömma, glass och bad i vattenspridare. Fantasin har inga gränser i laget!

Limmares IF 2024

Fotbollsskolan



Under hösten stod att spela match högst på önskelistan hos spelarna, så på träningarna började vi öva på reglerna för femmanna. I slutet av hösten bjöd vi in Dalstorp och Gällstad till en miniturnering och skapade fotbollsmagi på Glasvallen. Säsongen avslutades med att Tobbe från Fåle OCR ordnade hinderbana i idrottshallen där spelarna nästintill outtröttliga körde varv på varv innan vi avslutade med pizza och medaljer.

Tack alla underbara spelare och familjer för en härlig fotbollssäsong tillsammans!

Johan, Jessica och Tom

Limmareds IF 2024

P10

P10 är ett gäng grabbar som är födda 2014–2015. Vi var ett nytt tränargäng inför säsongen och vi var nog lite oroliga i samband med de första inomhusträningarna sent förra hösten.

Det vi sett under året är ett gäng som utvecklats mycket som fotbollsspelare, vi har gått upp och spelat på 7-manna plan, vilket skiljer sig mycket från 5-mannafotboll.

I slutet av säsongen behärskas såväl positionsspel som passningsspel, vilket har varit otroligt kul att se.

Det som kanske varit än mer glädjande är att man (oftast) har lyssnat på vad vi tränare har att säga, visselpipa och regel 1-5 har bidragit 😊.

Vi har tränat 34 träningar under året och spelat 14 matcher, 10 av spelarna har deltagit på 75% av träningarna eller mer.



Träning på glasvallen, "snabba fötter"

//Mikael, Mattias & Peter

Limmareds IF 2024

P12

Året började tufft då en av lagets tränare slutade samt att 4 av killarna gick över till Norrbys ungdomsakademi, vi önskar dessa killar all lycka i sin nya klubb. Med detta vill vi även ge oss själva en klapp på axeln att vi i Limmareds IF fostrar unga talanger då det är unikt att 4 killar från samma lag slår sig in i en akademi.

I år bestod laget av pojkar födda -11 -12 och -13. Under året inkom det 5 nya spelare som hjälpte till att fylla luckorna som skapats. Det har varit en hög närvaro på samtliga spelare på våra två träningar i veckan, vi har fortsatt fokusera på fotbollens grunder så som mottag, pass, positionering samt att laget går före jaget.

Även detta år har jag haft stor hjälp av våra fantastiska ungdomsledare Abbe, Abdu, Esrom och Ibrahim som är fantastiska förebilder för killarna i laget.

Samtliga killar ska känna sig stolta efter den gångna säsongen på grund av bra prestationer och kamratskap på fotbollsplanen!

Nu ser vi fram emot 2025 då laget kommer börja spela på 9-manna.

Tack För i år!

Emil Hagstedt



Limmareds IF 2024



Glasmilen 2024

Den 18 maj 2024 gick den 9:e upplagan av Glasmilen av stapeln. Den årliga marschen, samlade deltagare i alla åldrar för en dag fylld av gemenskap, aktivitet och utmaning. Vädret var strålande, vilket skapade en perfekt atmosfär för deltagarna.

Av dom 146 lagen som var anmälda gav sig 124 lag ut på en 10km lång rutt med sex stationer där de fick testa både sina fysiska och mentala färdigheter. Varje station bjöd på roliga och varierade uppgifter som satte lagens samarbetsförmåga på prov, samtidigt som dom kunde uppleva naturen och omgivningarna runt Limmared. Förutom stationerna, fanns även en tipspromenad, där deltagarna kunde utmana sin minnesförmåga.

Vi säger stort grattis till laget "Ett Steg Före" som med samarbete, uthållighet och en beslutsamhet att hela tiden hålla sig just ett steg före, stod som de odiskutabla vinnarna av Glasmilen 2024

Vi vill även rikta ett stort **tack** till alla ideella krafter och funktionärer som ställde upp och hjälpte till för att göra Glasmilen 2024 möjlig. Utan ert engagemang och ovärderliga insats skulle inte denna dag ha varit lika minnesvärd och framgångsrik. Er tid, energi och entusiasm gör verkligen skillnad och vi är djupt tacksamma för ert stöd.

Sammanfattningsvis var Glasmilen 2024 en fantastisk upplevelse där alla, oavsett ålder eller erfarenhet, kunde känna sig som vinnare. Vi ser redan fram emot nästa årsupplaga, då vi dessutom firar 10 års jubileum.

Vi ses i skogen!

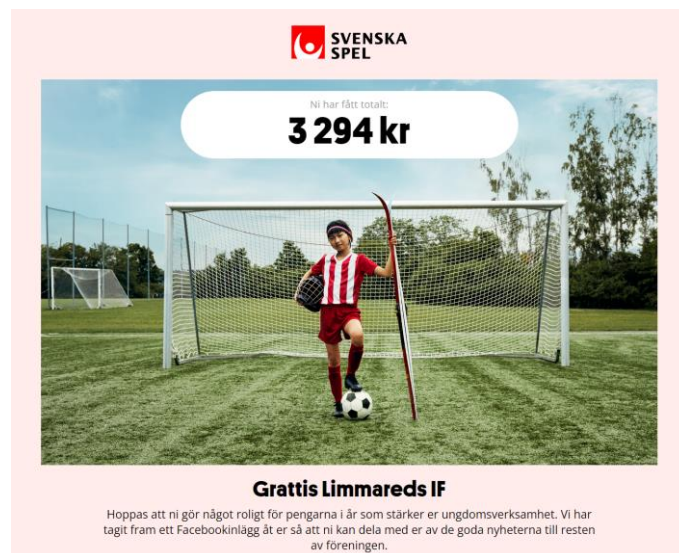
Med vänlig hälsning Glasmilen

Limmareds IF 2024



När ni handlar på ICA nära i Limmared glöm inte att ange att ni vill sponsra Limmareds IF i samband med att ni drar ICA-kortet. Gör ni det sponsrar ICA med 1% av inköpet till Limmareds IF.

Glöm inte ange att ni vill sponsra Limmareds IF varje gång ni använder ICA kortet.



Glöm inte heller att koppla ditt spel på Svenska spel till Gräsroten så sponsrar du Ungdomsverksamheten i vår förening.

Limmareds IF 2024

LIF:S STYRELSE 2024

Ordf.	Ronny Josefsson
Kassör	Vakant
Sekreterare/ Kiosk	Ida Josefsson
Ungdomsansvarig/Glasmilen	Magnus Edvardsson
Fotbollssektionen	Sebastian Svensson
Fastighet/planer	Simon Lundgren
Fastighet/planer	Gustav Persson
Sponsring/Glasmilen	Pär Andersson
Kiosk/inträde/Administration	Malin Bäckström

LIF: s UNGDOMSVERKSAMHET 2024

Fotbollsskolan & PF8	Jessica Josefsson och Johan Torres
P10	Mattias Nilsson, Peter Edvardsson och Mikael Sundén
P12	Emil Hagstedt
F10	Anna Karin Claesson och Silvia Gustavsson
F12	Charmaine Kindgren
F14	Daniel Andersson, Anna Granquist och Ove Svanberg
F16	Ronny Josefsson, Sara Nilsson och Tobias Gustavsson
Ungdomsansvarig:	Magnus Edvardsson

MEDLEMSKAP I LIMMAREDS IF

För att få detta LIF-blad i fortsättningen krävs endast att du är medlem i LIF.

Årsavgiften är:	AKTIV SPELARE	400 kr
	STÖDJANDE MEDLEM	150 kr

Om du inte redan är medlem, gör så här: Sätt in beloppet på bankgiro 480–0280 (LIF).

För denna summa blir du medlem i LIF och får också kommande nr av LIF-bladet. Skriv ditt namn på pg-blanketten och att den gäller medlemskap i LIF.