



Ni är härmed inbjudna till hösten upplaga av
Utmanaren som går av stapeln den 16 november
2025

En tävling för Hallsberg Kumla Simklubbs elever i simskolan,
vuxensimmare och tävlingsgrupper!

Det ska vara roligt att tävla! Utmanaren är tävlingen där alla tävlar mot sig själva och sina egna tider. Konceptet är framtaget av Svensk Simidrott, och ska verka för att vara ett verktyg för föreningar att arrangera inspirerande, motiverande och lekfulla tävlingstillfällen för nybörjare. Kanske är Utmanaren det första tävlingsmomentet simmaren kommer i kontakt med, därför kan det vara viktigt att på ett lekfullt sätt introducera tävlingsmomenten för att på så sätt bygga upp självförtroende och lust till fortsatt tävlande.

PLATS: Allébadet, Hallsberg

DATUM: 16 November 2025

TIDER: Insim Första Start
16.15 16.45

(Vi får komma in i omklädningsrummen ca kl. 16.00)

ANMÄLAN: Meddelas till simmarens tränare senast onsdag den 12/11. Ange vilka simsätt ert barn vill delta i.

FÖRÄLDRA- &

FUNKTIONÄRSMÖTE : Samling i lilla bassängen 16:30. En förälder per deltagande barn ska delta.

STRYKNINGAR: Strykningar/avanmälningar skickas till simmarens tränare senast lördagen den 15/11 kl 12:00.

GRENORDNING &

REGLER: Se nästa sida.

UPPLYSNINGAR: Kontakta simmarens tränare. Tränare är välkomna att kontakta tävlingskommittén för information och svar.

CHECKLISTA:

- Badkläder, badmössa, singlasögon och handduk
- T-shirt & shorts
- Vattenflaska
- Fukt eller macka

Grenordning och Relger:

Utmanaren 2.0 ger simmarna möjlighet att ställa upp i valfritt antal grenar och målsättningen är att det ska vara roligt.

I nivån **gröna** utmanaren erhåller deltagaren den lilla pokalen när 4st stipulationstider i guld har uppnåtts.

I nivån **gula** utmanaren erhålls mellan-pokalen när 4st stipulationstider i guld samt två i brons har uppnåtts.

I den **röda** utmanaren erhålls stora pokalen när 5st stipulationstider i guld har uppnåtts.

[Stipulationstiderna hittar ni här.](#)

Grenordning HKSim Utmanaren HT2025:

1. 100m medley
2. 25m frisim
3. 50m fjärilsim
4. 100m bröstsim
5. 200m Ryggsim
6. 25m bröstsim
7. 50m ryggsim
8. 100m frisim
9. 200m fjärilsim
10. 25m ryggsim
11. 50m frisim
12. 100m fjärilsim
13. 200m frisim
14. 25m fjärilsim
15. 50m bröstsim
16. 200m medley
17. 100m ryggsim
18. 200m bröstsim

19. Lagkamp, 4 x 25 m valfritt simsätt (Denna gren sker inte med tidtagning utan är endast en kul avslutning för de simmare som vill.

Tränarna sätter ihop lagen på tävlingsdagen så meddela eran tränare om ni vill vara med.)