

Kumla - Djupadalsbadet

	Bana 5	Bana 6	Bana 7	Bana 8	Lilla Bassängen
Måndag	Masters 18.00 - 18.30		T 5 17.30 - 18.30		
	Masters 18.30 - 19.30		T4 18.30 - 19.30		
Tisdag			T5 17.00 - 18.00		
			T4 18.00 - 19.00		
Onsdag		Hajen Hallsberg Kumla 17.30 - 18.30			
		Teknik 18.30 - 19.30		Crawlkurs 18.30 - 19.30	
Torsdag		Masters 17.30 - 19.00			
		Open Water 17.30 - 19.00			
Fredag			T5 17.30 - 18.30		
			T4 18.30 - 19.30		
Lördag		Masters 09.15 - 10.45			

Söndag	Silverpingvinen 1 15.00-15.45	Silverpingvinen 2 15.00 - 15.45	Baddaren Blå 15.00 - 15.30
	Guldpingvinen 15.50 - 16.50	Fisken 15.50 - 16.50	Baddaren Gul 15.35 - 16.05
			Sköldpaddan 1 16.15 - 17.00
	Vuxensim 17.00 - 18.00	Hajen Kumla 17.00 - 18.00	Sköldpaddan 2 17.05 - 17.50

Hallsberg - Alléhallen

	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	Lilla Bassängen	GYM (Studion)
Måndag						T2&T3 17.00-19.00		
Tisdag								
Onsdag								T2&T3 17.30 - 19.00
Torsdag								
Fredag								
Lördag								

Söndag				
	Silverpingvinen 1 16.15-17.00	Open Water 16.45 - 18.15	Silverpingvinen 2 16.15 - 17.00	Baddaren Blå 16.15 - 16.45
	Guldpingvinen 17.05 - 18.05		Fisken 17.05 - 18.05	Baddaren Gul 16.50 - 17.20
	Teknik 18.15-19.15		Hajen Hallsberg 18.15 - 19.15	Sköldpaddan 1 17.30 - 18.15
				Sköldpaddan 2 18.20 - 19.05