

	Bana 5	Bana 6	Bana 7	Bana 8	Lilla Bassängen
Måndag	Masters 18.00 - 18.30	T 5 17.30 - 18.30			
	Masters 18.30 - 19.30		T4 18.30 - 19.30		
Tisdag		T5 17.00 - 18.00			
	T2&T3 18.00- 19.30		T4 18.00 - 19.00		
Onsdag	Hajen Hallsberg Kumla 17.30 - 18.30				
	Teknik 18.30 - 19.30				
Torsdag	Masters 17.30 - 19.00		Open Water 17.30 - 19.00		
Fredag		T5 17.30 - 18.30			
			T4 18.30 - 19.30		
Lördag	Masters 09.15 - 10.45		T2&T3 09.05 - 10.45		

Söndag	Silverpingvinen 1 15.00-15.45	Silverpingvinen 2 15.00 - 15.45	Baddaren Blå 15.00 - 15.30
	Guldpingvinen 15.50 - 16.50	Fisken 15.50 - 16.50	Baddaren Gul 15.35 - 16.05
			Sköldpaddan 1 16.15 - 17.00
	Vuxensim 17.00 - 18.00	Hajen Kumla 17.00 - 18.00	Sköldpaddan 2 17.05 - 17.50

	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	Lilla Bassängen	GYM (Studion)
Måndag	T2&T3 17.00- 19.00							
Tisdag								
Onsdag							T2&T3 17.30 - 19.00	
Torsdag	T2&T3 17.00- 19.00							
Fredag	T2&T3 17.00- 19.00							
Lördag	Open Water 09.00 - 10.00							

Söndag			
Silverpingvinen 1 16.15-17.00	Crawlkurs 16.15 - 17.15	Silverpingvinen 2 16.15 - 17.00	Baddaren Blå 16.15 - 16.45
Guldpingvinen 17.05 - 18.05	Open Water 17.15 - 18.45	Fisken 17.05 - 18.05	Baddaren Gul 16.50 - 17.20
Teknik 18.15 - 19.15		Hajen Hallsberg 18.15 - 19.15	Sköldpaddan 1 17.30 - 18.15
			Sköldpaddan 2 18.20 - 19.05