

Till dig som är förälder till en simmare som ska simma i UTMANAREN VT 2026

Utmanaren – Tävlingen där alla är vinnare!

Kanske är Utmanaren det första tävlingsmomentet deltagaren kommer i kontakt med, därför kan det vara viktigt att på ett lekfullt sätt introducera tävlingsmomenten för deltagaren för att på så sätt bygga upp självförtroende och lust till fortsatta tävlingsmoment.

Alla deltagare tävlar mot sig själva och sina egna tider.

Tävlingen är indelad i tre nivåer, gröna utmanaren, gula utmanaren samt röda utmanaren. På gröna utmanaren så tillämpas inga regelverk och ingen deltagare kan bli diskad. Däremot kan tränaren med fördel gå igenom med simmaren efteråt om de regelbrott som eventuellt uppstått. På gula och röda utmanaren tillämpas ett enklare regelverk där du endast kan diskas på uppenbara felaktigheter så som tjuvstart, fel simsätt eller inte vidrört väggen vid vändning.

För att vi ska kunna genomföra UTMANAREN behöver vi hjälp av er föräldrar. Under en tävling finns det många olika arbetsuppgifter som ska skötas.

Då denna tävling inte är en sanktionerad tävling utan genomförs som ett roligt tillfälle för barnen att prova på tävlingsmomenten finns det inga krav på funktionärsutbildning.

Vi gör den här tävlingen för barnens skull, och för att tränarna ska kunna fokusera på ditt barn så måste allt runt omkring skötas av frivilliga föräldrar. Detta är ett jättebra tillfälle att få lära sig mer om ditt barns sport och träffa andra föräldrar i klubben. Du får en bättre inblick i vad det är vi "tjatar" på barnen om under träningarna (vändningar, starter och de olika simsätten).

Information för Utmanaren:

Plats: Djupadalsbadet, Kumla

Datum: 19 april 2026

Tävlingsstart 15:30, Insimning: 15:00

Funktionärssamling: 15:10 vid undervisningsbassängen (lilla bassängen)

Minst en förälder per barn ska delta på funktionärssamlingen.

Vad behöver vi ha hjälp med:

☐ Vändningskontrollanter (inga förkunskaper krävs)

☐ Tidtagare (inga förkunskaper krävs)

Kontakt:

Frågor och föranmälan som Funktionär skickas till HK SIM's Tävlingskommittés funktionärsansvarige, på epost: peter.welin@hksim.se