Kumla - Djupadalsbadet

	Bana 5	Bana 6	Bana 7	Bana 8	Lilla Bassängen
Måndag	Masters 18.00 - 18.30	T 5 17.30 - 18.30			
	Masters 18.30 - 19.30		T4 18.30 - 19.30		
Tisdag		T5 17.00 - 18.00			
	T2&T3 18.00- 19.30		T4 18.00 - 19.00		
Onsdag	Hajen Hallsberg Kumla 17.30 - 18.30				
	Teknik 18.30 - 19.30		Crawlkurs 18.30 - 19.30		
Torsdag	Masters 17.30 - 19.00		Open Water 17.30 - 19.00		
Fredag		T5 17.30 - 18.30			
			T4 18.30 - 19.30		
Lördag	Masters 09.15 - 10.45		T2&T3 10.00 - 11.40		
Söndag	Silverpingvinen 1 15.00-15.45		Silverpingvinen 2 15.00 - 15.45		Baddaren Blå 15.00 - 15.30
					Baddaren Gul 15.35 - 16.05
	Guldpingvinen 15.50 - 16.50		Fisken 15.50 - 16.50		
					Sköldpaddan 1 16.15 - 17.00
	Vuxensim 17.00 - 18.00		Hajen Kumla 17.00 - 18.00		Sköldpaddan 2 17.05 - 17.50

Hallsberg - Alléhallen

	Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5	Bana 6	Lilla Bassängen	GYM (Studion)
Måndag					T2&T3 17.00- 19.00			
Tisdag								
Onsdag								T2&T3 17.30 - 19.00
Torsdag					T2&T3 17.00- 19.00			
Fredag						T2&T3 17.00- 19.00		
Lördag					Open Water 09.00 - 10.00			

Söndag

Silverpingvinen 1 16.15-17.00			Silverpingvinen 2 16.15 - 17.00		Baddaren Blå 16.15 - 16.45	
					Baddaren Gul 16.50 - 17.20	
Guldpingvinen 17.05 - 18.05	Open Water 16.45 - 18.15		Fisken 17.05 - 18.05		Sköldpaddan 1 17.30 - 18.15	
Teknik 18.15 - 19.15			Hajen Hallsberg 18.15 - 19.15		Sköldpaddan 2 18.20 - 19.05	