



Ni är härmed inbjudna till vårens upplaga av
Utmanaren som går av stapeln den 19 april 2026

En tävling för Hallsberg Kumla Simklubbs elever i simskolan,
vuxensimmare och tävlingsgrupper!

Det ska vara roligt att tävla! Utmanaren är tävlingen där alla tävlar mot sig själva och sina egna tider. Konceptet är framtaget av Svensk Simidrott, och ska verka för att vara ett verktyg för föreningar att arrangera inspirerande, motiverande och lekfulla tävlingstillfällen för nybörjare. Kanske är Utmanaren det första tävlingsmomentet simmaren kommer i kontakt med, därför kan det vara viktigt att på ett lekfullt sätt introducera tävlingsmomenten för att på så sätt bygga upp självförtroende och lust till fortsatt tävlande.

TÄVLINGSPLATS:

Djupadalsbadet, Kumla

TÄVLINGSTIDER:

Insim 15:00, Tävlingsstart 15:30

ANMÄLAN:

Meddelas till **simmarens tränare** senast onsdag den 15/4.

Tränare anmäler sina simmare via anmälnings-formuläret senast fredag 17/4 kl. 18:00.

FÖRÄLDRA- & FUNKTIONÄRSMÖTE:

Samling i lilla bassängen 15:10. En förälder per deltagande barn ska delta.

STRYKNINGAR:

Strykningar/avanmälningar meddelas tränaren.

GRENORDNING & REGLER:

Se nästa sida.

PUBLIK:

Klä er lätt, det kommer att bli varmt i simhallen. Skor är inte tillåtna men barfota eller badtofflor är okej

UPPLYSNINGAR:

Kontakta simmarens tränare. Tränare är välkomna att kontakta tävlingskommittén för information och svar.

CHECKLISTA (för deltagande simmare):

- Badkläder, badmössa, simglasögon och handduk
- T-shirt & shorts
- Vattenflaska
- Fukt eller macka

GRENORDNING OCH REGLER:

Utmanaren 2.0 ger simmarna möjlighet att ställa upp i valfritt antal grenar och målsättningen är att det ska vara roligt.

I nivån **gröna** utmanaren erhåller deltagaren den lilla pokalen när 4st stipulationstider i guld har uppnåtts.

I nivån **gula** utmanaren erhålls mellan-pokalen när 4st stipulationstider i guld samt två i brons har uppnåtts.

I den **röda** utmanaren erhålls stora pokalen när 5st stipulationstider i guld har uppnåtts.

[Stipulationstiderna hittar ni här.](#)

Grenordning HKSim Utmanaren HT2026:

1. 100m medley
2. 25m frisim
3. 50m fjärilsim
4. 100m bröstsim
5. 200m Ryggsim
6. 25m bröstsim
7. 50m ryggsim
8. 100m frisim
9. 200m fjärilsim
10. 25m ryggsim
11. 50m frisim
12. 100m fjärilsim
13. 200m frisim
14. 25m fjärilsim
15. 50m bröstsim
16. 200m medley
17. 100m ryggsim
18. 200m bröstsim

19. Lagkamp, 4 x 25 m valfritt simsätt (Denna gren sker inte med tidtagning utan är endast en kul avslutning för de simmare som vill.

Tränarna sätter ihop lagen på tävlingsdagen så meddela eran tränare om ni vill vara med.)

KLUBBMÄSTERSKAP 2026

Årets klubbmästerskap består av följande grenar:

Gren 1. 100m medley

Gren 4. 100m bröstsim

Gren 8. 100m frisim

Gren 12. 100m fjärilsim

Gren 17. 100m ryggsim

Den simmare som efter tävlingens avslut har flest AQUA-poäng sammanlagt från dessa grenar kommer att utses till årets klubbmästare och tilldelas den fina klubbmästarpokalen och givetvis äran!

Det är inte ett krav att ställa upp i samtliga grenar ovan för att slåss om titeln även om det ökar chansen att få ihop mera poäng.

Målsättningen är att variera distanserna som igår i klubbmästerskapet genom åren med kort-, medel- eller längre distanser. I år är det alltså medeldistans (100m) som gäller.