

PM JSM 2026

Välkomna till JSM i Stockholm/Västerås den 6–8 februari 2026

Stockholm entré: Entré för deltagare och publik sker vid lilla dörren in till Eriksdalsbadets simhoppshall, vid parkeringen.
Vänligen sprid denna information till era hoppare och medföljande föräldrar!

Aktiva byter om i omklädningsrummen.
Skåp för kläder och skor finns tillgängliga, men eget hänglås behövs.
Lämna inte värdesaker i skåpen!
Väskor förvaras på uppsatt plats bakom läktaren.

Västerås entré: Entré för deltagare och publik sker via anvisad dörr vid Lögarängsbadet, tydligt utmärkt med skyltar för JSM Simhopp.

Aktiva byter om i omklädningsrummen.
Skåp för kläder och skor finns tillgängliga.
Band till skåpen delas ut till respektive förening vid ankomst till tävlingsarenan.

Träningstider: Träningstider erbjuds på torsdagen och på fredagen på Eriksdalsbadet (Stockholm) samt på fredagen i Lögarängsbadet (Västerås). Övriga tider äger rum på Lögarängsbadet Västerås.

Dag	Tid	Plats
Torsdag 5/2	Kl. 15:00-20:00 (enbart höga)	Eriksdalsbadet
Fredag 6/2	Kl. 08:00-10:00 och i eventuell lunchpaus	Eriksdalsbadet
Fredag 6/2	Kl. 16:00-19:00	Lögarängsbadet
Lördag 7/2	Kl. 07:30-09:45 och i eventuell lunchpaus	Lögarängsbadet
Söndag 8/2	kl. 07:30-08:45 och i eventuell lunchpaus	Lögarängsbadet

Hopplistor: Hopplistor för samtliga grenar ska registreras i Diverecorder - senast **måndag den 2 februari kl. 18.00**. Ändringar kan göras fram till kl. 18.00 dagen innan tävlingen. Hopplistor ska signeras före tävling och finns tillgängliga i pärmar i sekretariatet.

Tävlingen: I samtliga grenar går tolv hoppare vidare till final.

Inmarsch och presentation sker 5 minuter före respektive final. De aktiva ska använda klubbkläder. OBS! Ingen inhoppsning efter presentationen!

Prisutdelning sker direkt efter avslutad gren. Medaljer och extra pris delas ut till de tre främsta i varje gren.

Tävlingsprogram: Tävlingen startar fredag den 6/2 i Stockholm kl. 10:00. Under de övriga dagarna genomförs tävlingarna i Västerås. Det är beräknat med ungefär 15 minuters paus mellan varje gren.

Fredag 6/2 Eriksdalsbadet	Lördag 7/2 Lögarängsbadet	Söndag 8/2 Lögarängsbadet
10:00	10:00	09:00
Höga hopp försök, flickor	3 meter försök, flickor	3 meter försök, pojkar
12:00	12:30	11:45
Höga hopp försök, pojkar	1 meter försök, pojkar	1 meter försök, flickor
15:30	15:30	14:15
Höga hopp final, flickor	3 meter final, flickor	3 meter final, pojkar
16:15	16:30	15:15
Höga hopp final, pojkar	1 meter final, pojkar	1 meter final, flickor
17:00		
Synchro höga hopp final, flickor	17:40	
17:30	Synchro 3 meter final, flickor	
Synchro höga hopp final, pojkar	Synchro 3 meter final, pojkar	

Resultat: Tävlingarna kan följas live via Diverecorder och visas även med projektor på plats. Resultaten sätts upp på väggen och skickas efter tävlingarna till deltagande föreningar samt till Svenska Simförbundet.

Livestreaming: Tävlingarna kan följas live via [Aqua-TV](#) och [YouTube](#).

Måltider: För er som har beställt lunch och middag serveras dessa på fredagen i cafeterian på Eriksdalsbadet, kl. 13:00-14:30 (lunch) respektive kl. 17:30-19:00 (middag).

I Västerås kommer lunchlådor serveras på badhuset efter förmiddagspasset. Middagen serveras i cafeterian på Bellevuestadion.

Fika och frukt: Fika och frukt finns kostnadsfritt för tränare och domare under tävlingsdagarna. För besökare och publik finns fika till försäljning till *idrottspris*.

Kontakt: För frågor eller mer information, mejla simhopp@vgf.nu.

Varmt välkomna!

Västerås Gymnastikförening



Stockholmspolisen IF Simhopp



Svensk Simidrott

