



ALMBY IK



Almby Idrottsklubb



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025



FÖRENINGSGEMENSAMT

Huvudstyrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning:

• Henry Vestergård	Ordförande
• Lennart Nordlander	Kassör
• Valter Fall	Sekreterare
• Carl Lindén	Ledamot och sektionsordförande, Cykel
• Pär Dudal	Ledamot
• Ulrika Schortz	Suppleant
• Ann-Sofie Andersson	Suppleant

Styrelsen har haft åtta protokollförda möten under året.

Arbetsutskottet bestående av ordförande, sekreterare och kassör har träffats vid tre tillfällen.

Medlemsstatistik

Åldersintervall	Herrar	Damer	Totalt
Medlemmar 0-6 år -2019	1	2	3
Medlemmar 7-12 år 2018-2013	70	23	93
Medlemmar 13-20 år 2012-2005	62	22	84
Medlemmar 21-25 år 2004-2000	9	5	14
Medlemmar 26-64 år 1999-1961	128	61	189
Medlemmar 65 år och äldre 1960-	50	19	69
Totalt	320	132	452

Ekonomi

Vi har under 2025 fått ett negativt resultat, vilket ändå var klart bättre än budget.

Orsaken till det negativa resultatet är att vi inte har haft några större evenemang, förutom några mindre aktiviteter.

På grund av att vi inte haft några större evenemang, har vi bromsat lite på utläggerna, vilket gör att vi får ett resultat som ändå är bättre än budget.

Vi står fortsatt starka inför framtiden, gällande likvida medel, både på kort och lång sikt.

I övrigt hänvisas till Resultat- och Balansräkning för Almby IK år 2025.



Anställning

Under året var Maria Kylborn anställd till 100% som föreningsadministratör.

Örebro Föreningsråd

Almby IK är medlem i Örebro Föreningsråd som är en paraplyorganisation för föreningslivet i Örebro kommun med ca 250 medlemmar från olika typer av föreningar.

Örebro Föreningsråd har bland annat kurser i föreningsarbeten. Henry Vestergård har deltagit i kursen för ordförande.

Örebro Skidallians

Almby IK är en av tre föreningar i Örebro Skidallians tillsammans med Garphyttans IF och Karlslunds skidor. Främsta uppdraget är att ansvara för konstsnöspåret i Ånnaboda.

Almby IK har 2 st ledamöter i Örebro Skidallians styrelse: Pär Dudal och Fredrik Kylborn.

Områdesgruppen i Brickebacken

Almby IK lämnade Områdesgruppen i Brickebacken år 2025.

Hemsida

Hemsidan www.almbyik.se är vår huvudsakliga informationskanal till medlemmarna.

Medlemsbrevet

Under 2025 har 2 st medlemsbrev skickats ut.

Samarbete med RF-SISU

Vi har genom vår redovisning av folkbildningstimmar till RF-SISU fått ekonomiskt stöd till föreningen. RF-SISU har tagit kostnader för studiematerial (orientering) samt deltagaravgiften till orienteringskonferensen.

Segersjödagarna

Segersjödagarna i fälttävlan (ridsport) hölls 30-31 augusti.

Även 2025 var vi en del av Segersjödagarna. I våra uppgifter ingick att hjälpa till med tältresning, sköta parkering, städning och camping.

Totalt var det 30 st Almbyiter som hjälpte till. Vår insats gav Almby IK ett bra bidrag till vår verksamhet. Samordnare från Almby IK var Lasse Lundberg och Henry Vestergård.



Knatteknatet

Söndagen den 25 maj arrangerade vi för tredje gången Knatteknatet i Skytteparken.

Tävlingen arrangeras i samverkan med Malmö AI. Knatteknatet genomfördes på 13 platser i landet.

Även i år var det bra löparväder och detta lockade många barn med föräldrar och mor- och farföräldrar till tävlingen.

Totalt var det 572 st barn som deltog och det var lite drygt 100 st fler än föregående år. Från Almby IK deltog 25 st funktionärer med olika arbetsuppgifter.

Detta arrangemang gav också ett bra bidrag till föreningen.

Lasse Lundberg var tävlingsledare.

Årets Almbyit 2025



Årets Almbyit 2025 är Rihards Darzins.

Vi gratulerar Rihards med lagkompisar, som deltog i det svenska orienteringslandslaget. Laget tog hem silvermedaljen på herrarnas orienteringsstafett under Deaflympics i Tokyo!

FASTIGHET

Ljungstugan

Under året har ombyggnaden av Ljungstugan färdigställts. Korridoren och det lilla kontoret har renoverats under ledning av Per-Åke Hull och Bengt Björndahl. Väggar har målats, nytt tak och golv, nya förrådsdörrar har satts in och elsystemet har uppdaterats med ny belysning.

Arbetet med att ta bort mossor från taket påbörjades av Fredrik Kylborn, men fick avbrytas på grund av regn, halka och frost. Arbetet planeras att återupptas våren 2026.

Den 29 november genomfördes en kombinerad arbets- och träningsdag. Då städades Ljungstugan både invändigt och i uteförråden. Under året har det även utförts en större genomgång och rensning av alla förråd.

Markaspåret

Örebro kommun har renoverat elljusspåret i Markaskogen. Arbetet med nytt underlag och ny belysning blev klart under 2025.

Ett antal starka Almbyiter har kört ut grus och förbättrat skidsprintbanan vid IP-området.



Markaskogen

Cyklister har med stöd av Örebro kommun påbörjat arbetet med att förbättra och förnya delar av MTB-lederna i Markaskogen. Kommunen har också rensat vindfällan och sly i området närmast Ljungstugan för att öka säkerheten och underlätta för barn- och ungdomsverksamheten.



ALMBY IK - CYKEL

Styrelsen

Ordförande:	Carl Linden
Ekonomi:	Carl Hallqvist
Ledamot:	Erica Didriksson
Ledamot:	Morgan Bergström
Ledamot:	Filip Eidemar
Ledamot:	Magnus Jöregren
Ledamot:	Eric Wedin
Ledamot:	Mattias Gruvaeus
Ledamot:	Kristoffer Borgström

Här följer en sammanfattning av vårt arbete under 2025

Vi vill att vår verksamhet ska förknippas med gemenskap och framåtanda och vi är oerhört stolta över att verksamheten kunnat utvecklas tillsammans med alla våra gamla och nya medlemmar.

Träningar

Utomhusträningarna startade 7 april och vårsäsongen avslutades vid midsommar med grillning och bad i Ånnaboda. Höstsäsongen hölls 11 augusti–10 oktober, med avslutande korvgrillning i Markaskogen. Måndagar var för hela klubben, torsdagar för avancerade barn- och ungdomsgrupper. Över 150 medlemmar deltog minst tre gånger och det arrangerades totalt 42 träningar under 2025.



Vi har 22 stycken ledare som alla har gjort ett fantastiskt jobb med att inspirera och leda våra träningar. För att visa vår uppskattning för våra ledare så hade vi ett gemensamt julbord i december.



Tränarutbildning

Under 2025 genomfördes inga tränarutbildningar.

Läger

Under 2025 genomfördes inga läger.

Tävling

Almby IK MTB har ett antal cyklister som tävlar aktivt och representerade klubben både på SM som gick i Värnamo, samt även Swecup där vi har haft deltagare i samtliga deltävlingar. Sixten Didriksson samt Sixten Axmon deltog även i årets ungdoms-EM som gick i Hallby utanför Jönköping.

Träningsstävlingar

Tävlingsåret inleddes redan tidigt på våren, då klubben smygstartade säsongen med en tränings-tävling i Markaskogen där cyklister i alla åldrar fick prova formen efter vintern och ta sig an banan som blandade enklare partier med utmanande segment.

Den 18 maj arrangerade klubben årets andra träningsstävling, även denna i Markaskogen. Tävlingen riktade sig både till nybörjare och mer erfarna cyklister och bjöd på en bana som var tydligt anpassad för att vara inbjudande men ändå erbjuder viss teknisk utmaning. En separat nybörjarbana för barn från cirka sex år gjorde det möjligt för de yngsta att delta och alla barn som cyklade fick medalj.

Under sommaren fortsatte tävlingsaktiviteterna. Den 9 juli arrangerades årets tredje träningsstävling, denna gång på den berömda "VM-banan" vid Storstenshöjden. Här erbjöds två olika banalternativ så att så många som möjligt skulle kunna delta efter sin egen förmåga.

Den 31 augusti gick årets sista träningsstävling som även var Klubbmästerskap i Markaskogen.

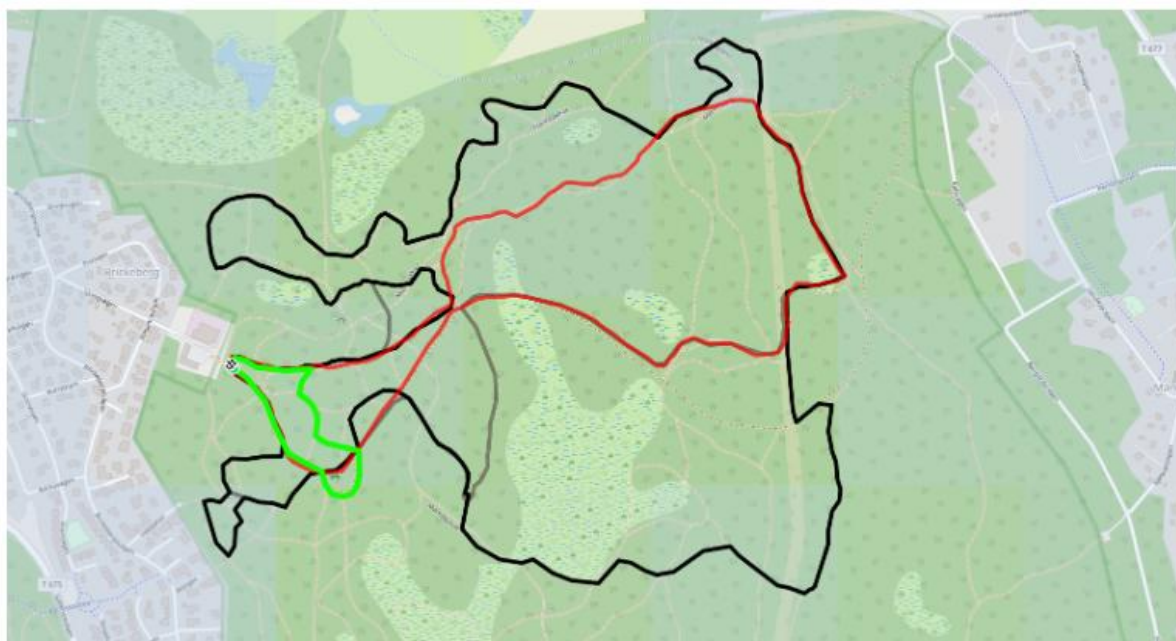
Leder i Markaskogen, Blänkabacken och Ånnaboda

Markaskogen

Klubben har under året haft två arbetsdagar i Markaskogen för att förbättra lederna, bland annat med ett nytt hinder vid Ljungstugan. Med stöd från Örebro kommun har vi börjat dra om den svarta leden för att bygga en modern XCO-bana med A-, B- och C-spår utifrån svårighetsgrad. Vissa delar är nu mycket vattensjuka och sträckningen ses över för att skapa mer hållbara och varierade leder som bättre tål slitage och dåligt väder.

Vi bygger en tydligt markerad nybörjarslinga med enkla tekniska inslag, så att alla – barn, ungdomar och vuxna – tryggt kan testa mountainbike och lära sig grunderna utan att möta svår terräng.

Det grova arbetet med maskiner är slutfört, men det återstår uppmärkning samt justeringar av banorna inför säsongstarten.



Blänkabacken

Almby IK har under 2025 tecknat ett nyttjanderättsavtal med Örebro kommun som innebär att klubben har rätt att anlägga en MTB-bana i området precis öster om naturreservatet. Målet är att starta med byggandet av den nya banan under 2026. Almby IK har även varit engagerade i planeringen av de nya kombinerade rid-, löp- och cykelstigarna.

Ånnaboda

Under året har vi röjt samt säkerställt att skyltningen av MTB-lederna i Kilsbergen är bra. Örebro kommun beslutade att ta bort pumptracken i Ånnaboda så den har vi ej längre ansvar för.

Almby IK

// Cykelstyrelsen





ORIENTERING

SEKTIONEN FÖR SKIDOR, ORIENTERING LÖPNING OCH MOTION

Sektionsstyrelsen har haft följande sammansättning:

Henry Vestergård	Ledamot
Björn Alpberg	Ledamot
Mona Hull	Kassör
Yvonne Franzen	Ledamot
Per Håstlund	Ledamot
Fredrik Kylborn	Ledamot
Anders Lindkvist	Ledamot
Gunilla Frendelius	Ledamot
Annica Kristoffersson	Ledamot
Robert Vestman	Ledamot
Mats Carlsvärd	Ledamot

Barn- och ungdomsverksamhet, orientering

I år har vi haft 10 tillfällen, dels på våren, dels på hösten som vi kallar teknikträning. För det mesta samlas vi vid vår klubbstuga före och efter träningen. Vi har inte bara varit i Markaskogen, utan också sprungit vid Universitetet, Sommaro, Cafe-skogen och Sörbybacken.

Vi ser gärna att föräldrar är med och deltar på träningarna. I "grön grupp (7-9 år) är det ett krav att ha med sig en vuxen.

Utöver våra teknikträningar erbjuder vi orienteringsträning året om men med färre ledare.

Det är många som ser fram emot vinterträningen då vi springer tillsammans med pannlampa på stigar och letar reflexkontroller. Om det är det nysnö samtidigt är det extra underbart.

Almby IK får förfrågningar under hela året från föräldrar som har barn som är intresserade av att prova på orientering. Det går bra att börja när man vill under året.

Mats Carlsvärd har uppdaterat våra kartor. Det underlättar för oss som ska lära ut orientering.

Almby IK har bra rykte på "stan", och det gläder oss ledare.



Antal aktiva barn och ungdomar inom orientering

Totalt är det ca 80 st barn, ungdomar, juniorer och seniorer som deltagit på våra träningar i år.

Vi har 5 st grupper och fördelningen ser ut som nedan;

Grupp	Antal	Ålder	Flickor	Pojkar
Grön	25	6-8	13	12
Vit	14	8-11	3	11
Gul	12	11-13	4	8
Orange	15	12-15	6	9
Violett	15	13-27	7	8

Orienteringsledare

Ledargruppen har bestått av ca 11 st ledare. Några ledare har tillkommit och några har slutat under året. Utöver ordinarie ledare så finns det ett antal medlemmar som fungerat som extra resurser under träningarna.

Klubbträningen för barn och ungdomar på torsdagar brukar avslutas inne i Ljungstugan med gemensam fika, som Mona Hull är ansvarig för.

Namn på ledarna se nedan:

Grön Grupp: Hanna Sundeman, Tobias Tapper, Jonas Carlsson, Henry Vestergård

Vit Grupp: Daniel Hasselström, Sven Augustsson

Gul Grupp: Hanna Hansson, Henrik Isenström, Lars Nordqvist

Violett: Robert Vestman, Anders Lindkvist

Violett/Svart grupp, orientering

Gruppen består av klubbens mest elitsatsande ungdomar, juniorer och seniorer. Gruppen har ca 15 aktiva löpare och två ledare.

Träning

Likt de senaste åren har vi kunnat erbjuda klubbträningar under hela året. Vi har ofta nyttjat vår fina klubbstuga för samlingar före och efter träning. Det betyder mycket för gruppen på ett socialt plan.

Höst- och vårsäsong: Löpträning på tisdagar och orienteringsträning på torsdagar. Utöver tisdags- och torsdagsträningarna har det även erbjudits fina teknikträningar på andra kartområden via ett samarbete med ÖLOF:s elitmiljö.



Sommarsäsong: Under sommarmånaderna var det mer sporadisk klubbträning. Löparsektionen erbjöd intervallträning i form av "Summer trail" på tisdagar och många passade även på att springa "Milans poängtväring" som teknikträning.

Vintersäsong: Under vintersäsongen har det erbjudits "Night Trialrun" på tisdagar samt någon form av klubbträning på torsdagar. Många har även deltagit i träningstävlingarna "Ullmax vinterserie".

Utbildning

Orienteringsgymnasium

Under året har fem av våra ungdomar studerat på orienteringsgymnasium. Sixten Widmark, Emma Lindkvist och Måns Dahlberg i Hallsberg, Julia Vestman och Adam Montén i Falun. Där får de bra förutsättningar för att kombinera studier med sin elitsatsning inom orientering.

Läger

Träningsdag ÖLOF 21 januari

Söndagen den 25 januari bjöd ÖLOF:s Ungdomskommitté in till en kombinerad dag med sprintträning och föreläsning i Örebro, vid Hagabys klubbstuga, för ungdomar 13-18 år.

ÖLOF-läger

Under helgen den 24-25 maj deltog 7 ungdomar och några ledare från orange/violett grupp i ett helgläger för 13-18-åringar med övernattnings i Kilsbergsgården. Likt förra året arrangerades lägret av ÖLOF:s ungdomskommitté. Lägret lockade totalt 36 ungdomar från åtta klubbar i distriktet. Mycket bus och fina träningar resulterade i god gemenskap över klubbgränserna.

Rikslägret i Idre

Under sista veckan i juni deltog tre ungdomar och två ledare från klubben på Svenska orienteringsförbundets ungdomsläger - Rikslägret - i Idre. Lägret vänder sig till ungdomar i åldrarna 13-16 år. Vid årets läger deltog cirka 450 ungdomar och ledare från hela landet. Lägret erbjöd massor av högkvalitativa orienteringsövningar i en fantastisk fjällterräng. Dessutom innehöll veckan intressanta föreläsningar och många andra roliga aktiviteter.



Tävlingssäsongen

Stafetter

Under året deltog klubben i följande stora stafetter:

- Kolmårdskaveln – D13-16
- Stigtomtakaveln – HD13-16
- Stafettligan, #2, Stockholm – Damer & Herrar
- Tiomila – Ungdomar, Damer & Herrar
- Venla & Jukola – Damer & Herrar (2 lag)
- Bagheerastafetten vid O-ringen
- Ungdomens Tiomila
- 25-manna

Stigtomtakavlen

Stafettsäsongen inleddes på ett strålande sätt vid Stigtomtakaveln, där Almby IK återigen lyckade med bedriften att vinna klassen HD13-16 för andra året i rad! En jättestark insats, bra jobbat! I laget sprang Ebba Vestman, Måns Dahlberg och Erik Kylborn.

Tiomila

Klubben ställde upp med ett ungdomslag, ett damlag och ett herrlag på Tiomila i Finspång. Ungdomslaget slutade på 94:e plats i den hårda konkurrensen, men ungdomarna själva kanske hade haft lite högre förhoppningar. De flesta av ungdomarna sprang sedan även i Tiomilas dam- eller herrstafett, där de gjorde fina insatser.

Trots att vi saknade flera av våra duktiga juniorer, och fick fylla på med gubbar istället, slutade herrlaget på bra 145:e plats. Damlaget blev tyvärr inte godkänt på grund av en felstämpling.

Venla & Jukola

Almby IK deltog ännu en gång på de klassiska stafetterna Venla & Jukola i Finland. Vi hade med ett damlag (Venla) och två herrlag (Jukola). Denna gång var det unga damlaget som lyckades bäst, det blev en fin 256:e plats, i ett startfält med över 1400 lag.

Tyvärr blev inget av herrlagen godkända, förstalaget drabbades av en krånglande stämpelbricka, och andralaget fick avbryta på sistasträckan för att hinna i tid till bussen. Tråkigt, men vi hade trots det en trevlig resa.

Bagheerastafetten vid O-ringen

O-ringensveckan inleds traditionsenligt med ungdomarnas Bagheerastafett. En sprintstafett med fyra sträckor, en för varje åldersklass – D14, D16, H16 och H16.

Våra löpare kämpade väl och slutade på en 95:e plats av 187 startande lag.



Ungdomens tiomila

Helgen efter O-ringens genomfördes ungdomens 10-mila, denna gång vid Billingen i Skövde. Det är en av Sveriges största ungdomsstafetter med ca 70 anmälda lag i HD14-stafetten och runt 80 lag i HD20-stafetten.

Almby IK hade i år två lag, ett HD14 och ett HD20. Våra löpare i HD14-laget kämpade väl och tog in laget på en 56:e plats. Även löparna i HD20-laget sprang bra, med många fina sträckprestationer, men tyvärr drabbades de av en olycklig felstämpling så laget blev utan resultat.

25-manna

I år genomfördes stafetten 25-manna i Upplands Väsby norr om Stockholm. I denna trevliga klubbstafett deltar löpare i alla åldrar.

Men, även vid denna avslutade stafett drabbades vi tyvärr av årets stafettförbannelse – felstämplingar. Tråkigt, men vi får ta nya tag och bättra oss till nästa år.

SM-tävlingar

Under året har klubben haft startande i följande SM-tävlingar:

- Ungdom
 - o Sprint
 - o Långdistans
- Junior & Senior
 - o Ultralång
 - o Natt
 - o Sprint
 - o Medel
 - o Stafett
 - o Långdistans

Bäst lyckades Måns Dahlberg med en fin 10:e plats i H16 vid Ungdoms-SM i sprint. Ett nytt SM-löv till Måns. Grattis!

Tävlingar

Tävlingssäsongen sträcker sig från mars till november. Drygt 100 Almbyiter i alla åldrar har tävlat regelbundet under 2025.

O-Ringen i Jönköping var säsongens största tävling. Vi var över 50 Almbyiter på plats. En minnesvärd vecka fylld av roligheter, campingsliv, bad och umgänge, sol och regn. Framförallt många väl genomförda orienteringsbanor med flera fina Almbyitplaceringar under hela veckan.



Almbyiter på pallen i totalen i sina respektive klasser:



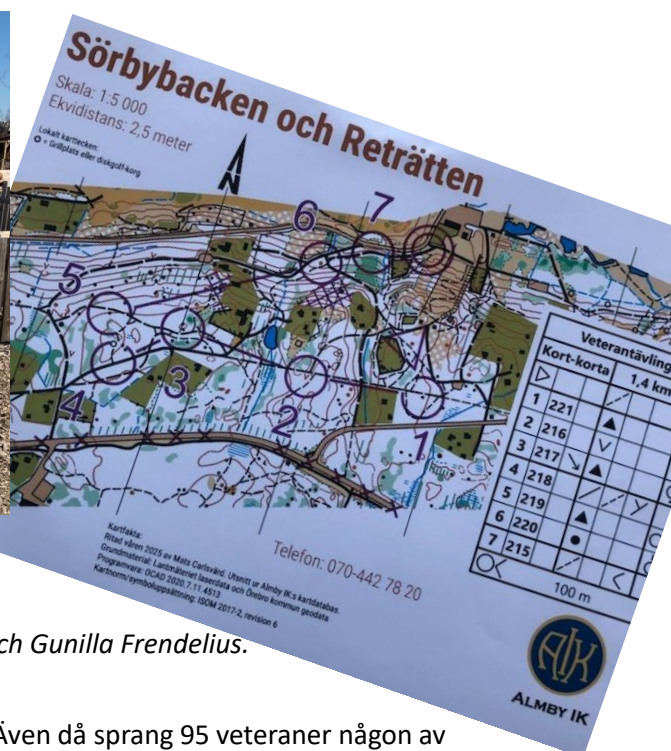
1:a Erik Kylborn, H16 kort 2:a Adam Montén, H18 3:a Märta Andersson, D12 kort

Förutom de nationella tävlingarna fanns det flertalet träningstävlingar runt om i distriktet. Även på dessa träningstävlingar var Almbyiter i alla åldrar väl representerade.

Orienteringsarrangemang

Två Veteran-orienteringstävlingar

Den 3 april arrangerades första deltävlingen i Veteran-OL-touren. Almby IK har som tradition att arrangera den första och den sista deltävlingen i denna tour, där klubbarna i Örebro län turas om att vara tävlingsvärdar. Ett mycket uppskattat arrangemang för veteraner och daglediga orienterare runt om i länet med cirka 95 deltagare. Förutom själva tävlingen ingick också ett efterföljande samkväm med dusch och fika i Ljungstugan.



Sörbybacken, start och mål för Veteran-OL.

Fr.v. Lars-Olof Magnusson, Nils-Olof Bodin, Bengt Björndahl och Gunilla Frendelius.

Almby IK arrangerade finalen den 9 oktober i Markaskogen. Även då sprang 95 veteraner någon av de fyra valbara banorna under regi av banläggare Mats Carlsvärd. Väl utförd veteran-tour med 19 deltävlingar runt om i länet 2025 firades med avslutningstårta inne i Ljungstugan. Tävlingsledare vid båda arrangemangen var Lars-Olof Magnusson.

DM-tävlingar

Hösten 2025 började med att Almby IK arrangerade DM-tävlingar i orientering, medel- och långdistans den 6 och 7 september. Det var 282 startande på lördagens medeldistans respektive 216 löpare dagen efter.

Trots blixar, hällregn och blåst under förberedelserna dagen innan, genomfördes tävlingarna med bravur. Tävlingsledare var Yvonne Franzén och Nils-Olof Bodin, samt banläggare Christer Tapper.

Vuxenkurs, orientering 2025

Under våren deltog 7 personer vid 3 kurstillfällen för vuxna orienteringsnybörjare under ledning av Yvonne Franzén. 5 andra erfarna orienterare stöttade och hjälpte till i kursens praktiska moment.



SKIDOR

Almby IK har under 2025 bedrivit barn- och ungdomsverksamhet på skidor och rullskidor. Vi har varit på skidläger i Idre och även haft några ungdomar som har representerat Almby IK på längdskidtävlingar under vintern 2025.

Träning

Våra träningsdagar för ungdomar har varit måndagar och onsdagar och bedrivits på konstsnöspåret i Ånnaboda och långspåren i Kilsbergen. Ånnaboda fortsatte bjuda på förstklassiga skidspår och riktig vinter. Stor tacksamhet till Örebro Skidallians och alla ni som arbetat med spåren!

Vid nyår 2024/-25 fick vi faktiskt några skiddagar i Markaskogen. Det kom tillräckligt med snö för att spåra upp IP-området och "basvägen". Flera medlemmar passade då på att skida i närområdet.



Mats Carlsvärd och Mona Hull skidar i Markaskogen januari 2025.

Under hösten har vi bedrivit barmarksträning vid Ljungstugan, men fokus har legat på rullskidor.

Vi har varit ca 6-7 aktiva åkare i åldern 13-16 år. De flesta av ungdomarna bedriver sin huvudidrott inom orienteringen och MTB och ser skidträningen som ett roligt och givande komplement till annan idrott.

Vi har varit två huvudtränare, Fredrik Kylborn och Robert Vestman, och två hjälptränare Caroline Lindskog och Anders Lindkvist.

Tävling vintern 2025

Åkare från Almby IK har varit representerade i mindre lokala "prova-på-tävlingar" samt några länstävlingar men även en ungdom på USM i Borlänge och två tjejer åkte Tjejvasan.

Mot slutet av säsongen åkte en ungdom till Torsby på Folksam cup och två ungdomar på Ski Team cup i Örnsköldsvik. På dessa cuper representerade ungdomarna Örebro Läns Skidförbund och tävlade tillsammans med andra länsåkare.

Almby IK hade totalt 16 tävlingsstarter under tävlingssäsongen 2024/25. Starterna var i sin tur fördelade på 8 ungdomar och 9 tävlingar.



Tuwa Montén och Ebba Vestman representerar Örebro Läns Skidförbundet i Örnsköldsvik.



Julia Vestman USM Skid-OL, Örnsköldsvik.

En åkare deltog med 3 tävlingsstarter under USM i Skid-OL, Malung respektive Örnsköldsvik.



Riksläger Skid-OL, Orsa 2025.

Läger

I början av året 2025 var 3 åkare på Rikslägre i skidorientering i Orsa Grönklitt tillsammans med 2 av föreningens skidledare.

Vi hade vårt klubbiskidläger i Idre Fjäll 11-14 december 2025. Det var 9 ungdomar som deltog på lägre, 3 ledare och 2 föräldrar som stod för markservicen.



Klubbislag i Idre Fjäll 2025.



LÖPNING

Träning

Organiserade tisdagsträningar erbjöds under hela året. Under vinterhalvåret tränade vi distanslöpning, night trailrun, och under sommarhalvåret tränade vi intervall- och tröskelträning. Organiserad ungdomsträning "mini night trailrun" (löpning/orientering) erbjöds torsdagar, vinterhalvåret.

Almby IK har, likt 2024, kunnat erbjuda organiserad löpträning både sommarhalvåret och vinterhalvåret för alla åldrar.

Sommarträningen erbjöd 20 pass med ett snitt på 16 deltagare per träning. En ökning med en personer/pass jämfört med 2024.

Vinterträningen erbjöd 22 pass med ett snitt på 18 personer/pass. En ökning med två personer/pass jämfört med 2024.

Tävling

Tävlingsaktiviteten har tyvärr gått ner. Vi har varit representerade i tävlingar i allt från små lokala terrängtävlingar, DM-tävlingar och Veteran-SM. Vi kan glädja oss åt fina framgångar genom Bo och Ljiljana Persson med veteran-SM guld på 1500m.

Statistik

Individuella Veteran-SM framgångar

1500m	M75 Bo Persson	1:a
	K70 Ljiljana Persson	1:a

Arrangemang

Almby IK arrangerade Knatteknatet i stadsparken den 24 maj. Ett mycket lyckat arrangemang med många barn.



Bo Persson



MOTIONSGRUPPEN

Allmänt

Motionsgruppen har haft följande sammansättning:

Ulf Magnusson	Ordförande
Laila Sunesson	Sekreterare
Gunilla Frendelius	Ledamot
Solveig Lindkvist	Ledamot
Stig Andersson	Ledamot
Birgitta Karlsson	Ledamot
Larsåke Larsson	Ledamot
Anders Jakobsson	Ledamot

Motionsgruppen ingår i SOL, Sektionen för Skidor, Orientering och Löpning.

Motionsgruppen har haft några möten och arbetsmöten under året.

Året inriktades på Natur- och Fotopasset och under hösten har vi dessutom medverkat vid skolornas orienteringsutbildning.

Naturpasset och Fotopasset

Naturpasset har 35 orienteringskontroller i skogen på 3 kartor, Reträtten, Sommarroskogen och Sörbyskogen. Dessa närkartor är nyreviderade av Mats Carlsvärd. Han har även reviderat Markaskogens karta och markerat de flesta vindfällan.

Vi har haft 10 st naturpasskontroller i Reträtten, 10 st i Sommarroskogen och 15 st i Sörbyskogen.

Fotopasset hade 32 st "kontroller" markerade på en ny sprintkarta över centrala Örebro med 32 foton som skall kombineras ihop med rätt kontroll.

De båda passen har funnits att köpa mellan den 1 maj och 30 september. Försäljning har skett hos **Almby IK, Lindells, Acacia blommor Tybble, Café Skogen, Naturkompaniet och Norra Cykel & Verkstad. Epiroc** är en återkommande kund som låtit personalen välja ett pass som *Friskvård*.

Sålda pass: 2025

Naturpass	108	(110 år 2024)
Fotopass	133	(139 år 2024)
Totalt	241	(249 år 2024)

De som köpt natur- eller fotopass och besökt de flesta kontrollerna, kan lämna in ifyllt startkort med kontrollkoder för att delta i en tävling. 2025 års vinnare, 10 st, har fått presentkort till 2026 upplaga av Natur och Fotopass.

Samverkan med skolorna

Vi har erbjudit skolor ett antal orienteringskontroller att träna på.

Vi har sedan många år samarbetat med Kunskapsskolan där vi säljer kartor med fasta kontroller för övning, samt att vi hjälper till med banor till examination.



Vi har haft en svårare bana till årskurs 8-9 och en lite kortare till årskurs 6-7. De äldre eleverna använder SportIdent till examination.

Andra skolor, såsom Hannaskolan, har använt våra banor till tävling och sin examination.

Under hösten kunde vi återigen arrangera skolorienteringar i Markaskogen. Arbetet med elljusspåret var då i stort sett färdigt. Några skolor har köpt kartor och själva lagt banor samt satt ut kontroller.

Skolgårdskartor

Anton Frendelius har slutfört sitt uppdrag att framställa skolgårdskartor som använts i undervisningssyfte. Det blev ca 50 kartor.

Veteranorienteringarna

Vi arrangerade 2 veterantävlingar. Den första på Reträtten vid Sörbybacken 3 april med ca 95 deltagare. Den andra, finalen, arrangerades 9 oktober med även där ca 95 deltagare. Efter finalen var det traditionsenligt fika med tårta i Ljungstugan. Banläggare var Mats Carlsvärd som bjöd på 4 fina banor. Vår största legendar och veteran, Ingrid Trygg Jansson, sprang en av banorna. Detta var hennes sista tävling innan hon gick bort 86 år gammal.

/ Motion genom Gunilla Frendelius



SAMMANFATTNING ALMBY IK 2025

Administrativt började året med att vårt datasystem Sportadmin blev hackat. Alla anslutna föreningar i Sverige drabbades. Systemet kunde inte användas fullt ut under årets 2 första månader.

På årsmötet valdes 3 nya medlemmar in i styrelsen: Henry Vestergård, Pär Dudal och Ann-Sofie Andersson.

Almby IK har haft ett antal arrangemang inom orientering. 2 st veteranorienteringstävlingar samt DM i medel- och långdistans.

Almby IK har också arrangerat Knatteknetet i samverkan med Malmö AI, och även hjälpt till på Segersjödagarna.

Våra ungdomsträningar i alla våra idrotter har fungerat bra och vi har fått positiva återkopplingar på dem. Vi har även fler juniorer och seniorer som tävlar på högsta nivå i Sverige.

Almby IK har genomfört möten med Örebro Kommun om Markaskogen, elljusspåret, MTB-leder mm som har varit gynnsamma för klubbens verksamhet.

Renovering av korridoren och lilla kontoret i Ljungstugan har pågått under året och har färdigställts. Förråden har städats.

Den 29 november ordnades en klubbdag då Ljungstugan städades ut- och invändigt. Vi åt lunch tillsammans och tränade därefter i Markaskogen.

Almby IK har en fortsatt stabil ekonomi.

Slutligen vill Almby IK:s styrelse framföra ett stort och varmt TACK till alla medlemmar för era insatser och engagemang under 2025. Vi hoppas att alla medlemmar trivs och är stolta Almbyiter.

Örebro i mars 2026

Henry Vestergård
Ordförande

Lennart Nordlander

Carl Lindén

Valter Fall

Pär Dudal