



Almby Idrottsklubb



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2015

KLUBBGEMENSAMT

Huvudstyrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning:

• Lasse Lundberg	Ordförande
• Peter Kristoffersson	Kassör
• Valter Fall	Sekreterare
• Magnus Jörnegren	Ledamot och sektionsordförande, Cykel
• Ulf Magnusson	Ledamot och sektionsordförande, Motion
• K-G Wahlström	Ledamot och sektionsordförande, Orientering/Skidor
• Bengt Björndahl	Ledamot och ansvarig, Fastighet
• Vakant	Ledamot och informationsansvarig
• Ulrika Schortz	Ledamot
• Jonas Möller	Suppleant
• Lars Pettersson	Suppleant

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

19/1, 11/2, 23/2, 4/3, 25/3, 6/5, 19/8, 23/9, 28/10, 9/12

Årsmötet genomfördes den 4 mars i Ljungstugan under ledning av Larsåke Larsson och med Ulrika Schortz som sekreterare.

FASTIGHET

Klubben förvaltar två enheter, klubbstugan Ljungstugan samt Markaspåret som ägs av Örebro kommun. I anslutning till både Ljungstugan och Markaspåret är idrottsplatsen När-IP belägen.

Bengt Björndahl har varit fastighetsansvarig.

Markaspåret

Vi ansvarar för underhåll, spårläggning mm enligt avtal med Örebro kommuns Fritids- och Turistnämnd. Under året har Markaspåret förbättrats på ett antal ställen med stenmjöl där Tomas Wedin gjort en fantastisk insats med både grävmaskin och hjullastare. Klubben har haft ett flertal arbetsdagar då vi slagit gräs och sly utefter spåret, tyvärr har det inte räckt till för att sköta hela elljusspåret. Under perioden januari - februari har skidspåren spårats ett 10-tal gånger på såväl Markaspåret som på Gustavsviks golfbana. Utöver det har extra spårningar utförts i Sveaparken och Skytteparken.

Ljungstugan

Almby IK anmälde under hösten 2011 sitt deltagande i projektet "Energismart idrottsförening". Energiåtgärder påbörjades under hösten 2012 och har därefter följts med åtgärder under 2013-2014. Effekten av energiåtgärderna har kontinuerligt följts upp under perioden nov 2012 – dec 2015. Under hösten 2014 slutfördes de kvarstående energiåtgärderna i projektet och slutredovisning lämnades in den 21 november 2014. Sista delen av bidraget från RF för projektet utbetalades första veckan i januari 2015. Under 2015 har smärre kompletteringsarbeten utförts i anslutning till energiprojektet.

Kostnaderna för energiprojektet ligger i paritet med ansökan som gjordes 2012.

Elförbrukningen följs kontinuerligt och för perioden nov 2012 - okt 2015 har elförbrukning minskat med 43%, 58% och 56% jämfört med genomsnittsförbrukningen under föregående 5-årsperiod. Det innebär en besparing på 29.000 kr, 38.000 kr och 36.000 kr. I beloppen ingår 4.500 kr för nedsäkring av elservisen. Besparingen för ett år med normaltemperatur beräknas bli ca 36.000 kr/år. Med ovanstående siffror kommer Almby IKs kostnader för projektet att vara betalda i slutet av 2017, alltså efter ca 5 år, vilket är helt i paritet med den planering som redovisats i ansökan. Därefter minskar föreningens kostnader för elförbrukning med ca 36.000 kr/år.

Den 17 oktober anordnades den sedvanliga arbetsdagen i och runt Ljungstugan. Denna gång hade vi vädret med oss, trevlig arbetstemperatur samt uppehåll.

Trots diverse övriga aktiviteter i klubben var det god uppslutning av arbetstörstiga medlemmar och det utfördes en hel del arbete under dagen. Det röjdes och avverkades sly och mindre träd runt klubbstugan. Förråden rensades i likhet med tidigare år. Mindre kompletteringsarbeten i anslutning till energiprojektet utfördes. Mycket skräp och bråte bakom kontorsbyggnaden forslades till soptippen. Målning av huvudbyggnaden påbörjades mot gården. I sedvanlig ordning städades Ljungstugan.

Under oktober-november har "spinningrummet" rustas. Avskiljande mellanväggen har ersatts med en limträbalk, ny golvbeläggning, målade väggar och tak. Rummet har dessutom försetts med ny frånluftsventilation.

Det återstår ca 100.000 kr av Kimmyfonden för den fortsatta upprustningen av klubbstugan. Under 2016 finns det möjligheter att ansöka om ytterligare bidrag från Idrottslyftet för förbättringsåtgärder på delar av Ljungstugan.

När-IP och Sprintbanan(Näridrottsplats)

Förbättringsarbeten har utförts under året på När-IP. Tomas Wedin gjort en fantastisk insats med både grävmaskin och hjullastare för att bryta upp rötter samt lägga ut stenmjöl. Gräset har klippts på ytan ett antal gånger av medlemmar.

Sprintbanan för skidor anlades 2011 i anslutning till När-IP. Under året har skidsektionen gjort kompletterande arbeten för att förbättra sprintbanan.

När-IP har under sommarhalvåret året använts flitigt för träning av både cykel- och orienteringssektionen. Men framför allt har skidsektionen använt När-IP och sprintbanan flitigt under vinterns ungdomsträningar. Vid ett 20-tal tillfällen har När-IP och sprintbanan spårats under vintern.

Örebro Kommun har tagit initiativ till att rusta upp utegymmet och Almby IK har varit med i planeringsarbetet. Tyvärr fick vi inte se något resultat under 2015.

Almby IK - CYKEL



Styrelsen

Ordförande: Magnus Jörnegren

Kassör: Per Egeryd

Sekreterare: Camilla Ehrlin

Ledamot: Lars Pettersson

Ledamot: Peter Birath

Ledamot: Rickard Zaxin

Ledamot: Henrik Stomberg

Här följer en berättelse över cykelsektionens verksamhet under 2015. Vi är oerhört stolta över vår verksamhet och hur den utvecklas tillsammans med alla våra gamla och nya medlemmar. Vi ser med glädje tillbaka på året men blickar även framåt och ser stora utvecklingsmöjligheter under de kommande åren.

Träningar

På alla träningar under hela 2015 har våra medlemmar utmanat de ansvariga i konsten att höja kvalitén på alla grupper och nivåer för att vi ska kunna svara upp till det våra medlemmar önskar. Vi har helt enkelt haft en fantastisk utveckling av alla våra träningar, från de alla yngsta i nybörjargrupperna upp till de mest avancerade vuxna motionärerna, tävlande ungdomar och vuxna.

Antalet deltagare har stadigt ökat på våra måndags- och torsdagsträningar i både barn - och vuxen grupperna. Vi har under hela utomhussäsongen 2015, från april till oktober, bedrivit träning på måndagar och på torsdagar. Vi har de allra flesta gånger tränat vid Ljungstugan men även varit vid Kvarntorpshögen, Ånnaboda, Lanna badgruva, Pålsboda, samt Nora. På måndagar har vi riktat oss till alla våra medlemmar, alltså både barn och vuxna. I snitt har vi under 2015 varit 100 -130 barn, ungdomar och vuxna på måndagar och runt 40-60 barn på torsdagar. Måndagsträningarna har erbjudit grupper för alla som vill delta, från de yngsta 0-6 år upp till tävlande ungdomar, och de vuxna har erbjudits allt från nybörjargrupp till en avancerad grupp. Både för barn och vuxna har det vid vissa träningstillfällen funnits en tjejgrupp. Innan höstträningen drog igång i augusti organiserade vi om barn och ungdomsgrupperna för att möta det ökade antalet barn och ungdomar samt minska antalet barn i grupperna och på så sätt tillgodose alla olika behov och nivåer. På torsdagar har vi enbart haft träning för våra äldre barn och ungdomar. Under 2016 kommer vi utveckla våra torsdagsträningar ytterligare tillsammans med andra klubbar i vårt distrikt, träningen blir en träningstävling. Det finns en stor efterfrågan hos våra medlemmar att det ska vara flera träningstävlingar.

Under vintersäsongen 2014 / 2015 så tränade ett mindre antal av de äldre ungdomarna, i genomsnitt 10 – 12 stycken, spinning i Ljungstugan på måndagar och torsdagar. Detta var ett första steg i den lagträning som vi diskuterat en tid. De äldsta ungdomarna erbjöds ett individuellt träningsschema där gemensamma pass ingick, de har under året haft gemensamma läger med olika inriktning. Denna verksamhet har också utvecklats till säsongen 2015 / 2016, ett nytt "spinningrum", ett nytt träningsupplägg, flera utmaningar och en målinriktad lagträning som vi hoppas ska ge ett positivt resultat för alla under 2016.

Alla dessa träningar hade aldrig gått att genomföra utan den ideella hjälpen vi får från alla fantastiska ledare. Vi har rekryterat ledare till våra träningar bland våra egna medlemmar. Dessa har blivit erbjudna internutbildning inom klubben. Vi har under 2015 haft ca 25 aktiva ledare, som vi även hoppas kommer att bistå oss under nästa säsong. Till dessa ledare finns även ett antal hjälpledare som finns beredda att rycka in och hjälpa den ordinarie tränaren med gruppträningen. Till våra ledare har vi under 2015 erbjudit utbildningar i form av hjärt- och lungräddning, teknikträning samt en egen MTB utbildning som vi kommer att jobba vidare på för att få denna till en stegutbildning.

Träningstävlingar

2015 erbjöd även det ett antal träningstävlingar i april och maj. Dessa tävlingar genomfördes i Hällabrottet, sedan var vi till grusgropen i Palsboda och den sista var i Ljungstugan. Deltagarantalet har varit ungefär 55 cyklister vid varje träningstävling. Vi har vid varje tillfälle haft grupper för barn, motionärer och tävlande ungdomar och vuxna, vid den sista träningstävlingen i Ljungstugan fanns det även en bana för våra yngsta medlemmar, barn 0-10 år. I oktober arrangerade vi Klubbmästerskap i barn och vuxenklasser i Markaskogen med ca 60 deltagare. De kämpade i kylan om äran att få bara en klubbmästartröja.

Vi har vid varje tävlingstillfälle haft en liten kiosk med enkla men uppskattade varor till försäljning.

Målet med träningstävlingarna är att få så många som möjligt av våra medlemmar att våga tävla och att träna på tävlingssituationer inför tävlingar ute i landet samt att känna gemenskap med alla de härliga medlemmar som finns i klubben. Till säsongen 2016 pågår arbetet med att utveckla dessa träningstävlingar tillsammans med andra klubbar i vårt distrikt.

Läger

Under 2015 har vi arrangerat två läger för våra barn och ungdomar med, stor uppslutning och lyckade resultat. Till vårläget i Ånnaboda bjöds traditionsenligt klubbarna kring oss in, deltagare från Nora, Lekeberg och Karlskoga anslöt och vi var totalt 100 deltagare. Höstläget i Säfsen (enbart för medlemmar i Alby IK) var även det ett lyckat evenemang med ca 50 deltagare. Deltagarna på våra läger delas in i ålder och till viss del efter erfarenhet och kunskap. Allt för att deltagarna ska få ut så mycket som möjligt av aktiviteterna under läget. Vi har grupper för de yngsta barnen och även för medföljande föräldrar. Ledare till grupperna rekryteras bland våra egna medlemmar.

Tävlingar

Under året 2015 har flera medlemmar än någonsin tidigare tävlat i Swecup, Västgötacupen och Långloppscupen, SM, Marathon SM, cykelcross och veteran VM. Alby IK har tävlande ungdomar i de flesta tävlingsklasserna, de vuxna som tävlar i veteranklasserna har även de deltagit i flertalet tävlingar. Vi får inte glömma bort sportklassen, där flera av Alby IKs cyklister ställer upp vid många tävlingar. Vid flertalet tävlingar har även Alby IK haft barn som kämpat i nybörjarklasserna. De ungdomar och vuxna som har tävlat har flertalet gånger lyckats bra och nått pallplatser. Under tävlingssäsongen 2015 har Alby IK inte haft någon cyklist som tävlat i elitklass.

I Swecup, om totalt 6 deltävlingar, kom Linda Meijer D30 på en strålande 1:a plats och Louise Ehrlin 5:a i F 10-12 samt Amanda Johansson 3:a i F 13-14. I övriga tävlingsklasser för barn och ungdomar samt vuxna har Almby IK haft 15 till 20 stycken tävlande under hela säsongen och utöver dessa är det ett antal motionärer som kämpar väl i sportklassen samt ett antal barn under 10 år som fightas i nybörjarklasserna.

I Västgötacupen, efter totalt 12 deltävlingar, cyklade Linda Meijer D30 ihop poäng till en 1:a plats och Louise Ehrlin F 10-12 en 3:e plats samt Amanda Johansson till en 3:e plats i F 13-14. Utöver dessa pallplaceringar så har det varit ungefär lika många tävlande i nybörjarklasserna, barn och ungdomsklasserna, veteranklasserna samt sportklassen som i Swecup. I Västgötacupen räknas även antal starter samman och där kom Almby på en 4:e plats. Nästa år hoppas vi såklart på ett större antal tävlande cyklister så vi kan nå en pallplats även i klubb tävlingen.

SM arrangerades 2015 i Isaberg. Vi deltog med 20 tävlande cyklister i flera barn - och ungdomsklasser, vuxenklasser och utöver dessa så var det 6 barn som cyklade i nybörjarklasserna. Årets pallplaceringar stod Linda Meijer D30 för genom att ta hem 2:a platsen i både XCE och XCO samt Katarina Rönnbacka-Nybäck D40 som placerade sig på 2:a plats i XCE. De övriga tävlande från Almby IK bjöd sina motståndare på stort motstånd och kom bland de 10 främsta men lyckades in riktigt hela vägen fram till medalj. Tack vare det stora deltagarantalet så lyckades vi placera oss på 4:e och 5:e plats i flera lagtävlingar i barn och ungdomsklasserna.

I augusti hade Almby IK cyklister som deltog på master VM i i Andorra. Tyvärr nådde de inte ända fram till pallen men kämpade väl gjorde Almby IKs representanter Magnus Pettersen, Katarina Rönnbacka-Nybäck och Mats Rönnbacka.

I 2015 års upplaga av Långloppscupen, totalt 9 deltävlingar, lyckades Almby IKs Jenny Bernström att placera sig på en 3:e plats totalt i D30. Förutom Jenny så har en handfull cyklister tävlat vid ett fåtal tävlingar i cupen under 2015.

Marathon SM som 2015 arrangerades av Almby IK i samband med Bergslagsloppet i september bjöd på pallplatser för Almbys del. I D30 samt vann Linda Meijer och i H30 kom Johan Lindbom på en tredje plats. Under maratons SM var det 10 cyklister som representerade klubben.

I ett kallt Stockholm arrangerades i oktober cykelcross SM. Där deltog en handfull cyklister från Almby IK och Katarina Rönnbacka-Nybäck placerade sig på en 2:a plats i damklassen samt Louise Ehrlin som kom 3:a i F 13-14. I cykelcross cupen har Almby IK endast haft ett fåtal tävlande under hösten.

Till säsongen 2016 hoppas vi att ännu flera barn, ungdomar och vuxna skall våga sig på att tävla i alla de olika tävlingsformer och klasser som finns att tillgå. Vi tränar tillsammans och strävar mot en lagkänsla som vi hoppas skall gynna alla våra medlemmar att våga mera, bjuda på starkt motstånd och utmana övriga cyklister i cykelsverige.

Bergslagsloppet

I ett mulet och lite kallt Ånnaboda arrangerade Almby IK den 13 september 2015 Bergslagsloppet och Marathon SM. Årets lopp bjöd på 3 olika banlängder, 20 km, 45 km samt 70 km för motionärerna i Bergslagsloppet. Marathon SM bjöd sina 160 anmälda cyklister på 75 km med varierat underlag och terräng samt alla de höjdmeter som Ånnaboda har att erbjuda. Vi fick i deltagarundersökningen mycket positiv feedback och 93 % kan tänka sig att återkomma nästa år. Självklart finns det saker som behöver förbättras och det är något som tävlingskommittén och ansvariga för respektive i grupp arbetar med under vintern så att Bergslagsloppet 2016 blir ännu bättre. I samband med Bergslagsloppet arrangerades Lilla Bergslagsloppet för alla barn under 10 år.

Vårt mål var att loppet under detta år skulle ge ett positivt ekonomiskt resultat, vilket vi lyckades med. Överskottet kommer att satsas i Red Rabbit Racing och Annie Söderberg för att utveckla klubben, träningen och utbildningen för våra tränare.

2015...mot 2016

Styrelsen har under 2015 arbetat med utmaningen att utveckla organisationen ytterligare och stärka ledarna som ansvarar för träningen med alla våra barn, ungdomar och vuxna. Detta har varit med tanke på det ökade antalet medlemmar och deltagare på våra träningar men också med sikte inställt på att bli en av de främsta föreningarna i Sverige, när det gäller träningsupplägg för alla åldrar, och kanske speciellt för barn och ungdomar. Vår ambition är att skapa ett träningsupplägg med fokus på glädje och laganda, att träna en individuell idrott i grupp. Vi arbetar med en utvecklingsplan från 13 år och ända upp till elit. Våra yngre cyklister deltar i våra gemensamma gruppträningar och får del av våra välutbildade ledare i alla barngrupper under 2016. Vi har valt att satsa på en erkänt duktig tränare och coach, Annie Söderberg, som under 2016 kommer guida oss genom detta. Våra ledare kommer under 2016 att erbjudas ytterligare utbildning för att möta medlemmarnas förväntningar. Almby IK kommer bli en del av cykelsverige som berör, syns och presterar.

Almby IK cykel har under 2015 värvat 121 nya medlemmar och har nu vid årets slut 325 medlemmar. Vi satsar på att bygga en organisation där vi är många som delar på arbetsuppgifterna, till detta behövs alla våra ledare till träningarna och frivilliga som ställer upp vid t.ex. arrangemang. Vi tror på att gemenskapen är en viktig faktor och är vi många som hjälps åt så blir bördan för den enskilde mindre. Vi vill att man skall känna en stolthet i att vara en del av Almby IK cykel oavsett man är ledare, funktionär, medlem eller sitter i styrelsen. Vi arbetar också mot att bli den främsta klubben avseende utveckling och utbildning för alla våra medlemmar oavsett förväntningarna eller målen hos den specifika medlemmen, där är vår ambition att det nya träningsupplägget och ledarnas utbildningar skall hjälpa den enskilde medlemmen att utvecklas mot sitt mål.

Under 2015 har diskussionerna och arbetet pågått med att bilda ett team i Almby IKs regi. Detta blir nu verklighet under 2016. Till vår klubb kommer 2 elitcyklister, Matthias Wengelin och Axel Lindh, dessa två kommer tillsammans med våra förstaårsjuniorer, Alexander Ehrlin och Ludvig Egeryd att bilda Team Bergslagsloppet. Matthias är svensk mästare i XCE, XSM samt CX och Axel var under 2015 en av de främsta i U23. Team bergslagsloppet är ett steg i Almby IKs verksamhetsidé och långsiktiga vision. Vi ser även att dessa blir bra förebilder för våra barn och ungdomssatsning. 2016 blir ett prövoår då detta är något helt nytt för oss men vi ser det som ett långsiktigt arbete för att skapa större och bättre förutsättningar för flera ungdomar att lyckas. Team Bergslagsloppet kommer att ha en egen tävlingströja, ett samarbete har inletts med cykeltillverkaren Bianchi och teamet kommer att vara självfinansierat via sponsorer.

Under vintern har även arbetet pågått med att utveckla våra träningstävlingar till en serie. Detta blir verklighet redan under 2016 och då tillsammans med föreningar inom vårt län. Serien med träningstävlingar kommer innehålla 6 – 8 deltävlingar. Tanken är att dessa tävlingar skall äga rum på torsdagar och ersätta den ordinarie träningen vid dessa tillfällen. Det ska finnas klasser för nybörjare, barn, ungdomar och vuxna, såklart både tävling och motionsklasser.

Vi har under 2015 arbetat vidare i Sportadmin och använder oss av nya delar för att det ska passa vår klubb bättre. Nya medlemmar kan nu enkelt gå in på vår hemsida och registrera sig och vi kan t.ex. enkelt hantera kontakten med våra medlemmar. Vi har under 2015 fortsatt enligt avtal med vår klädleverantör. Kläderna beställs enkelt via vår hemsida och levereras sedan till klubben. Vi har haft ett stort antal medlemmar som köpt kläder under 2015. Vi har även under 2015 haft avtal med ett antal sponsorer som har reklamplatser på våra kläder.

Just nu arbetar det nybildade tränarrådet med att dra upp riktlinjer för ännu en träningssäsong. Våra fantastiska ledare, både gamla och nya, kommer få ta del av nya utbildningar som behövs för att lyfta våra träningar ytterligare. Nyrekrytering av ledare till alla grupper pågår ständigt, träningstillfällen planeras på flertalet ställen, vi diskuterar kommande träningstävlingar i den nya Närke-serien och tävlingar vi skall besöka ute i landet. Bergslagsloppet arbetar mot en ny tävling 2016. Vi är förhoppningsfulla inför vårt nya team och hur det skall utvecklas. 2016 skall precis som 2015 genomsyras av glädje och gemenskap tillsammans. Styrelsen vill tacka alla våra medlemmar för ett fantastiskt 2015 och hoppas på ett ännu bättre 2016.

MOTION

Allmänt

Sektionsstyrelsen har haft följande sammansättning:

Ulf Magnusson	Ordförande
Laila Sunesson	Sekreterare
Gunilla Frendelius	Ledamot
Solveig Lindkvist	Ledamot
Stig Andersson	Ledamot
Birgitta Karlsson	Ledamot

Sektionen har hållit 7 protokollförda möten samt 3 arbetsmöten som inte protokollförts.

Året inriktades på Natur och Fotopasset och under hösten samarbetet att medverka vid skolornas orienteringsutbildning samt att delta vid Seniorfestivalen.

Naturpasset inklusive Fotopasset

Dessa avslutades den 30 september. Förutom i Ljungstugan har försäljning skett vid Lindells, Örebrokompaniet, Löpex, Café Skogen, ICA Tybble, Coop Brickebacken, Naturkompaniet och Norra Cykel. Dessutom har Atlas Copco varit en stor tillgång och låtit personalen få välja ett pass som *Friskvård*. Fler företag har också bidragit med att köpa Pass.

Antal sålda naturpass:

- Naturpass 114
- Fotopass 306
- **Totalt** **420**

Prisutdelning för Natur och Fotopasset ägde rum i Ljungstugan den 2 december.

Vi bjöd på glögg, kaffe med tilltugg, vilket uppskattades mycket.

Samverkan med skolorna

Ett antal orienteringsbanor (4 st) i varierande svårighetsgrad samt en Examinationsbana har erbjudits skolorna, så att de passar för utbildning och examination i enlighet med läroplanens krav i orienteringskunskap. Klubbens insatser har varit teoretisk och praktisk banläggning, kontrollutsättning, start- och målservice, instruktioner vid start samt handräckning vid strategiska bansträckningar.

Sportident har med fördel använts vid examination!

Mestadels har vi låtit skolorna klara sig själva efter att de har köpt våra kartor med banpåtryck.

Vi har även varit medarrangörer vid ett par terränglöpningar för Almbyskolan.

Ljungstugan har hållits öppen vid skolornas aktiviteter i Markaskogen.

För skolornas egna orienteringsaktiviteter har klubben framställt cirka 9 skol- och skolgårdskartor till följande skolor: Adolfsberg, Almby, Almbro, Kunskapsskolan, Viktoria/Brickebacken, Sörbyängsskolan, Mosjö, Rosta och Eklundaskolan. Dessutom har Sveaskolan fått en ny skolkarta liksom Ekeby-Almbyskolan har fått skolkartor som Fyren - Ekalmén dessutom har Ekhagen och Kärret reviderats.

Dessutom har Hälsans stig - kartan i Brickebacken gjorts om med anslutning till Vårdcentralen.

Två informationsskyltar om Hälsans stig har satts upp i Brickebacken.

Skolor som anlitat oss i större eller mindre utsträckning:

Almbro skola, Almby skola, Adolfsbergsskolan, Kunskapsskolan, Jensens skola, IES Engelska skolan, Engelbrektsskolan, Eklundaskolan, Grenadjärskolan, Hannaskolan, Navets skola, Mosjö skola, Rostaskolan, Virginska skolan, Sveaskolan, Rudbecksskolan, Viktoriaskolan.

Idrottslyftet

Almby IK Motion fick inget bidrag från Idrottslyftet i år 2015.

Men det är nytt år 2016 och nya pengar att söka till vår utbildning och skolverksamhet.

För framställning av några, 4 st, nya skolkartor (se ovan) fick vi däremot pengar ifrån Idrottslyftet.

Alla skolkartor har framställts av Anton Frendelius.

Seniorfestivalen

Örebro kommun arrangerade Seniorfestivalen vecka 40. Vi medverkade måndag till onsdag med försäljning av ett speciellt framtaget Fotopass för Seniorfestivalen. Veckan innan Seniorfestivalen sålde vi Fotopasset på Biblioteket. Vi sålde totalt 219 Fotopass!!!

Vid försäljningen informerade vi om Almby IK:s verksamhet.

Vårt mål för Seniorfestivalen var att visa upp alternativa motionsformer för att utveckla friskvård för daglediga.

Dessutom sålde vi 25 st av vårt ordinarie fotopass till PRO kultur.

Slutord

Utöver ovan redovisat har kommitténs ledamöter hjälpt till vid olika arrangemang, bland annat OL-tävlingar, t.ex. Sprinttävlingar och MTB-tävlingar, tex Bergslagsloppet.

Motionssektionens styrelse.

ORIENTERING OCH SKIDOR

Allmänt

Sektionsstyrelsen har haft följande sammansättning:

K-G Wahlström	Ordförande
Mona Hull	Kassör
Karin Kraft	Sekreterare
Björn Alpberg	Vice ordförande
Per Dudal	Ledamot
Mats Carlsvärd	Ledamot
Per Håstlund	Ledamot

Tränings- och tävlingskommittén

Under 2015 har Almby IK's orienterare varit mycket aktiva. Vi har haft 1724 tävlingsstarter om man räknar ihop alla åldersgrupper och inkluderar Ok Milans poängtävlingar och veteranserien.

Mycket glädjande att antalet aktiva ungdomar ute på tävlingarna ökar.

Ungdomar, orientering

Den här delen av verksamhetsberättelsen handlar om verksamheten för barn och ungdomar upp till och med 16 års ålder under 2015.

Ledare

Nya ledare som tillkommit under året är Sofie Jönsson och Anders Lindkvist. Fördelningen av ledare mellan grupperna har i stort varit följande;

Grön grupp: Gunilla Möller, Tobias Tapper, Anders Lindkvist

Vit grupp: Sofie Jönsson, Karin Kraft Gul grupp: Yvonne Franzén

Orange grupp: Björn Alpberg, Anne Bodin

Mats Carlsvärd har bidragit med kvalificerade träningsmoment och stöttat som ledare vid flera tillfällen och flera andra vuxna/föräldrar har bidragit på olika sätt till att hålla kvalitén på verksamheten på en hög nivå. Tränargruppen har haft regelbundna möten för att planera ungdomsverksamheten och för uppföljning/summering av genomförda aktiviteter.

Träning

Vårsäsongen startades 26 mars med träning för ungdomarna och samtidigt hölls föräldrainformation inne i Ljungstugan om verksamheten. Vårsäsongen avslutades 4 juni med gemensam träning och fikastopp vid det nyrenoverade torpet i Ässkog.

Sommarsäsong: Ingen organiserad träning under juni månad men många av ungdomarna fortsatte med orienteringen där de deltog i sprintserien.

Höstsäsongen startades med ungdomsträning 13 augusti och avslutades 22 oktober (efter daladubbel helgen). Ungdomarna erbjöds ytterligare ett träningsstillfälle då avgiften för deltagande vid OK Milans poängserie togs bort under senare delen av hösten.

Samträning med andra klubbar:

Nytt för 2015 var att Garphyttan tillkom som klubb i det samarbete med ungdomsträningarna som påbörjats av Hagaby och Almby IK. Tre träningstillfällen under våren och tre under hösten har varit samträning där de olika klubbarna turats om att bjuda in till träningsaktivitet med förutbestämd inriktning utefter klubbarnas önskemål.

Vuxenkurs - orientering

Under 3 tillfällen under våren höll Mats Carlsvärd med hjälp av Karin Vedin vuxenkurs i orientering, "Hitta rätt" där föräldrar till orienteringsungdomar var speciellt inbjudna.

Läger

Upptaktslägret i Eskilstuna 11-12 april: 25 barn och ungdomar (jmf med 18 st 2014) deltog i vårlägret som traditionsenligt arrangerades på Vilsta Sportcenter i Eskilstuna, i samband med OK Tors ungdomstävling och Eskilstunaorienteringen. Via ÖLOF har även de i åldersintervallet 10-16 år erbjudits försommarläger 14-15 maj och höstläger 21-22 november. Några av klubben medlemmar deltog vid försommarlägret vid Digerberget Nora

Projekt ungdomsträning 13-18 via ÖLOF:

För de ungdomar som är 13-18 år har det även erbjudits ett antal aktiviteter och träningstillfällen via den projektjänst som Sara Garpenlund KFUM ansvarat för under det gångna året. Projektet drivs genom bidragspengar som länets klubbar hjälpts åt med att ansöka.

Statistik

Sammanlagt deltog **50 barn/ungdomar upp till 16 års ålder** i träningsverksamhet för ungdomar. Fördelning av barn/ungdomar i de färgnivåer som vi delar in våra träningsgrupper och tävlingsavancemang:

- Violet/orange nivå har **12** ungdomar deltagit vid träningar under året. Flertalet av de som ingår i denna grupp (= 11 av 12) har under året tävlat frekvent och även deltagit i tävlingar både i distriktet och utanför länet.
- Gul nivå **7** ungdomar. Fyra har deltagit vid tävlingar både inom distriktet och utanför och två har deltagit vid lokala tävlingar.
- Vit nivå har **13** ungdomar. 7 av dessa har deltagit frekvent vid tävlingssammanhang och övriga har tävlat i mindre tävlingar.
- Grön nivå – nybörjargruppen har **18** barn inräknats. Ingen tävlingsstatistik redovisas för denna grupp.

Åldersfördelning och andel flickor/pojkar för respektive åldersgrupp

Född

- 2010 = 1 (1 pojke)
- 2009 = 7 (4 flickor/3 pojkar)
- 2008 = 8 (4 flickor/4 pojkar)
- 2007 = 4 (4 pojkar)
- 2006 = 5 (3 flickor/2 pojkar)
- 2005 = 5 (2 flickor/3 pojkar)
- 2004 = 6 (6 pojkar)
- 2003 = 7 (2 flickor/5 pojkar)
- 2002 = 2 (1 flicka/1 pojke)
- 2001 = 4 (4 pojkar)
- 2000 = -
- 1999 = 1 (1 pojke)

Representation för Närke vid distriktstävlingar/-stafetter

Sofie Franzén ingick i första laget vid AXA stafetten som inledde O-ringen.

Nils Kylborn och Sofie Franzén var med i distriktsmatchen mellan Närke, Värmland, Sörmland och Östergötland som i år avgjordes i Karlskoga.

Tävling

Tävlingsaktiviteten har varit mycket hög i ungdomsgruppen för Almby IK. Många barn och ungdomar kom till start vid en eller flera individuella tävlingar under året (inklusive fyrklövertävlingar och inskolningsklass på vanliga tävlingar). Under året har ungdomar från klubben gjort flera imponerande prestationer. Här följer en övergripande sammanställning av resultat för året;

O-ringen

En framgång som utmärkte sig speciellt under det gångna året var Karl Kylborn som imponerade med att stå som slutsegrare i klassen H11 under O-ringen i Borås.

Individuella DM framgångar

- D14: Sofie Franzén segrade i DM sprint och DM lång
- H12: Henrik Franzén tog en trippel med seger i DM sprint-DM medel och DM lång
- D12: Sofie Bodin placerade sig på en 2:a plats vid DM sprint och en 2:a plats vid DM lång
- D12: Sofia Green placerade sig på en 2:a plats vid DM medel och segrade i DM lång
- H10: Axel Kylborn placerade sig på en 3:e plats i DM lång
- H10: Jonatan Green placerade sig på en 3:e plats på DM lång
- D10: Ingrid Ewins D10 placerade sig på en 3:e plats i DM medel och DM lång (6:e plats vid natt DM)

DM-stafett

Årets ungdomsstafett DM avgjordes i blöt Hallsbergs terräng och från Almby IK deltog hela 20 ungdomar fördelat på fem lag.

I DH12 deltog tre Almby IK lag: Lag 1 (Sofia Green, Axel Kylborn, Daniel Kraft och Karl Kylborn) placerade sig 1:a. Lag 2 kom 8:a och lag 3 placerade sig 9:a

I H13-16 deltog två Almby IK lag: Lag 1 med Johan Alpberg, Henrik Franzén och Johannes Green tog en 4:e plats. Lag 2 utgjordes av ett mixlag där Sofie Franzén startade och lämnade över till Jonatan Kraft och Emil Alpberg som kom in på en 6:e plats.

5 mannastafett i Laxå

7 ungdomar ingick i de fyra Almby IK lagen (Axel Kylborn, Bruno Göransson, Karl Kylborn, Sofie Franzén, Sofia Green, Henrik Franzén och Nils Kylborn)

Örebro City Sprint, mixstafett (ungdomar)

Almby IK ställde upp med tre lag i ungdomsklassen. Fyra ungdomar i varje lag. Lag 2 (med endast 03:or) Henrik Franzén, Jonatan Kraft, Sofia Green och Sofie Bodin placerade sig 2:a efter OK Tor lag2.

Dubbelfajten

Almby IK dominerade på Dubbelfajten med nio två-manna lag på startlinjen + två kombinationslag (D14 Sofie Franzén-Lisa Hallmén/OK Tisaren, H16 Emil Alpberg - Axel Strid/Hagaby) Nytt för 2015 var instiftandet av pris för flest godkända ungdomslag i länet där Almby IK tog hem priset= 2000kr! Pengarna är riktade för att stimulera våra ungdomar – aktivitet ej bestämd.

Ungdomens 10-mila

För tredje året i rad kunde Almby IK ställa upp med två lag med i klassen HD12. Båda lagen gjorde mycket fina insatser. Lagen supportades förutom av ledare även av Nils Kylborn och Sofie Franzén



Lag I bestående av **Henrik Franzén, Sofia Green, Axel Kylborn, Bruno Göransson** och **Karl Kylborn** lyckades med bedriften att ta en hedrande **8:e** plats och **lag II** bestående av **Jonatan Kraft, Sofie Bodin, Jonatan Green, Daniel kraft** och **Johan Thuresson** placerade sig på en mycket fin 74:e plats av totalt 110 startande lag.

25 manna stafett

Tre ungdomar (Johannes Green, Sofie Franzén och Henrik Franzén) ingick i årets 25-manna lag och alla tre presterade på topp på den vita sträckan tillsammans med Mona Hull.

Daladubbeln Falun

Hela 17 ungdomar deltog i årets Daladubbel och sprang den klassiska stafett- och patrulltävlingen. Almbly IK deltog med 8 lag och ett kombinationslag i D14 (Sofie Franzén och Lisa Hallmén OK Tisaren)



Resultatmässigt lyckades Henrik Franzén och Karl Kylborn i klassen H12 med att ta en pallplacering med en hedrande 3:e plats. I klassen H10 placerade sig Axel Kylborn och Alvin Isenström på en topp placering och slutade på en 9:e plats.

Novembersprinten

Tre ungdomar (Johannes Green, Jonatan Kraft och Sofia Green) ingick i ett lag tillsammans med Niklas Eriksen och Mats Carlsvärd i lilla Novembersprinten som avgjordes i Mjölby. Laget placerade sig 7:a.

Löpex och Närkes Skogskarlars ungdomsserie

En totalseger, en andra och tredje plats blev de mest framskjutna placeringarna i distriktets ungdomsserie, som bestod av samtliga tävlingar arrangerade i Örebro distriktet:

- D14 Sofie Franzén placerad sig 2:a
- H12 Henrik Franzén tog en totalseger
- D12 Sofia Green placerade sig 3:a

ÖLOF:s parkserie:

Almbly ungdomar tog fem "pallplatser" i ÖLOF:s parkserie:

- H16 Emil Alpberg 2:a
- D14 Sofie Franzén 1:a
- H12 Henrik Franzén 1:a
- D12 Sofia Green 2:a
- D10 Klara Welander 3:a

Utmärkelser lovande orienteringsungdomar i länet:

Skogflickornas utmärkelse till lovande orienteringsflickor i länet tilldelades i år till Sofia Green och Sofie Franzén.

SKIDOR

Skidverksamheten 2015 har till stor del präglats av klubbens engagemang i Skid-SM som hölls i Ånnaboda i månadsskiftet januari-februari. Några medlemmar har haft tunga funktionärsposter som inneburit flerårigt planerings- och förarbete. Många andra medlemmar ställde mangrant upp som funktionärer under och i anslutning till SM-veckan, ett stort tack till er alla som ställt upp!

Under året har arbete drivits för att få till stånd en konstnöanläggning vid Ljungstugan. Tyvärr fick förslaget avslag hos kommunen. En glädjande nyhet var att Almby IK fick bidrag från skidlyftet för att köpa in en ny snösamlare så att det går att göra spår vid mindre snömängd.

Könsfördelningen är jämn bland de yngre aktiva, men i gruppen 13-20 år är den väldigt sned. Vi behöver fundera hur vi aktivt ska arbeta för att behålla den fina fördelningen som vi nu har bland de yngre när barnen växer. Det finns även ett behov av nya ledare och engagerade föräldrar då säsongen är intensiv och mycket arbete ska hinnas med.

Träning

Under året deltog 50 barn och ungdomar i skidträning hos Almby IK. Träningen leddes av 11 ledare.

Under 2015 har vi för första gången på länge bedrivit träningsverksamhet under hela året. Under vintern skidträning på snö, under vår och sommar rullskidträning för de äldre ungdomarna och under hösten löpbaserad barmarksträning. Även stavgång och styrketräning.

I december kom kylan och därmed tillgång till snö i Ånnaboda och vi hann med några träningar där innan jullovet.

Det är glädjande att se att många barn vill lära sig åka skidor och då snön ligger kommer nya åkare till träningarna vid Ljungstugan. Tyvärr försvinner många av de nya när snön smälter och träningarna förläggs i Ånnaboda.

Tävling

Almby IKs färger har varit representerade på ett stort antal skidtävlingar över stora delar av landet och framgångarna har varit stora.

Värt att notera är att vi för första gången på 2000-talet haft åkare uttagna att representera distriktet vid ICA- och Folksam Cup, samtliga Almbyåkare gjorde fina insatser i tävlingsspåren under tävlingarna.

Sofie Franzén, Nils Kylborn och David Dudal blev uttagna till ICA-Cup i Ulricehamn. Här blev Sofie intervjuvad och uppmärksammas av Svenska Skidförbundet.

Edvin Fredlund och Linus Dudal blev uttagna till Folksam Cup i Östersund.

Läger

Vi hade fyra ungdomar med på Sommarskidskolan som arrangeras av skidgymnasiet i Torsby. Under midsommarveckan fick de åka skidor, barmarksträna, göra laktattest och ha kul med andra skidungdomar från hela landet.

Ett 15-tal ungdomar åkte på ett mycket utvecklande läger i skidtunneln i Torsby helgen 7-8 november. Förutom hårdträning i tunneln så hade vi gästspel av Moa Olsson som drillade åkarna i det senaste inom skejtteknik, något som var mycket uppskattat.

3-6 december bar det av till Orsa Grönklitt för populärt snöläger. Många och roliga träningspass stod på menyn i Orsa

Egna tävlingar

Vi arrangerade Almby sprinten och Almby Teamsprint på vår sprintbana i Markaspåret helgen 5-6 februari. Samtliga våra ungdomar gjorde väldigt fina insatser på hemmaplan.

Klubbmästare

Almby IKs klubbmästerskap arrangerades på konstsnöspåret i Ånnaboda. Klubbmästare blev:

I klassisk stil 2015-03-16

- Elin Stomberg D9-10
- Sofia Green D11-12
- Daniel Kraft H9-10
- Karl Kylborn H11-12
- David Dudal H13-14
- Linus Dudal H15-16

I fristil 2015-03-09

- Elin Stomberg D9-10
- Sofia Green D11-12
- Axel Kylborn H9-10
- Karl Kylborn H11-12
- Nils Kylborn H13-14
- Linus Dudal H15-16

After Ski med Skidskytte

Skidsäsongen 14/15 avslutades 23 mars vid Ljungstugan. Kvällen till ära hade vi besök av Svenska Skidskytteförbundet som hade riggat upp en mobil skidskyttearena. Tyvärr hade snön smält bort men alla som ville fick prova på springskytte under kvällen.

Skidkommitté

Skidåkningen är under stark frammarsch och under hösten bildades en skidkommitté som en underkommitté under SOLL-sektionen. Detta för att effektivare kunna organisera och utveckla skidverksamheten

Skidlyftet

Almby IK var en av vinnarna i Svenska Skidförbundets och Mc Donalds satsning på barn och ungdomsverksamhet i klubbarna. Almby IK fick 10.000:- som delades ut vid en ceremoni på Mc Donalds i Örebro.

Med hopp om en snörik framtid.

Almby IK skidor

Skid-SM

Sista veckan i februari stod Örebro kommun som värd för SM-veckan vinter. Ett viktigt arrangemang under veckan var längdskidtävlingarna, vilka Almbys IK hade äran att få arrangera i samverkan med allianskollegorna Garphyttans IF och Karlslunds skidor.

Tävlingarna avgjordes i på Örebro skidstadion den 28 januari – 1 februari. Som en del i arrangemanget ställde Örebro kommun delvis nya skidspår till förfogande liksom en renoverad "SM-stuga" och ett nytt omklädningsrum.

Tävlingarna genomfördes i varierande väder med allt från plusgrader och regn till mer vinterlikt väder. Arrangemanget fick överlag godkänt från såväl åkare, som ledare och besökande. Det skapades en del rubriker när stjärnan Calle Halvarsson föll i utförslopan i gamla slalombacken.

Vi fick också se en Charlotte Kalla som kom, sågs och segrade till publikens stora jubel. Hon var det stora dragplåstret under tävlingarna och uppskattad av såväl ung som gammal.

Arrangemanget fick också kunglig glans när Hans Majestät Karl XVI Gustav besökte första dagens tävlingar. Samtliga distanser sändes på TV antingen direkt eller SVT Play.

Ett stort antal Almbys var involverade i tävlingar och på nyckelposter fanns Lasse Lundberg (tävlingchef), Pär Dudal (banchef), Björn Alpberg (teknik) och Mark Johansson (service m m). Utöver dessa var ett stort antal Almbys i olika åldrar involverade i genomförande. Bland annat hade Almbys hand om parkering, servering till funktionärer och ett antal unga föråkare. Alla skötte tilldelade uppgifter på ett förtjänstfullt sätt.

Arrangemang gav ett hyfsat överskott till de tre föreningarna. För Almbys del handlade det om en bit över 100 000,-

Resultat

Onsdag 28 januari	Skiathlon Dam 7,5/7,5 km (segrare Charlotte Kalla, Piteå Elit SK) Herr 15/15 km (segrare Marcus Hellner Gällivare Skidallians)
Torsdag 29 januari	Stafett Herr 3x10 km (Åsarna IK: Anton Karlsson, Johan Olsson, Lars Nelson) Dam 3x5 km (Piteå Elit: Magdalena Pajala, Jennie Öberg, Charlotte Kalla)
Lördag 31 Januari	Fristil Herr 15 km (segrare: Calle Halvarsson Falun Borlänge) Dam 10 km (segrare: Charlotte Kalla Piteå Elit)
Söndag 01 Februari	Sprint Dam (segrare: Hanna Falk Ulricehamn) Herr (segrare: Emil Jönsson IFK Mora SK)

SM Skidorientering

Under SM-veckan avgjordes även skidorienteringen i form av en sprint och därpå följande jaktstart. Här stod Almby IK som huvudansvarig med viss hjälp av Garphyttans IF

Totalt lockade tävlingen 25 damer och lika många herrar. Tävlingsledare var Lasse Lundberg och banläggare Christer Tapper. Banorna var lagda i slingor på och kring spåren för skid-SM.

Bland damerna blev det en väntad seger för storfavoriten från Borlänge, som tävlar för Alfta Ösa OK, Tove Alexandersson. I herrklassen var det mer öppet och ingen lika klar favorit. Till slut var det IFK Moras Anders Holmberg som drog det längsta strået.

Resultat, SM i jaktstart

Damer

- 1) Tove Alexandersson, Alfta-Ösa OK 29:18
- 2) Magdalena Olsson, IFK Mora OK +3:02
- 3) Evelina Wickbom, Sävast Ski Team IF +3:06

Herrar

- 1) Andreas Holmberg, IFK Mora OK 30:01
- 2) Erik Rost, Alfta-Ösa OK +28
- 3) Peter Arnesson, Bottnaryds IF +40

Örebro skidallians

Tillsammans med Garphyttans IF och Karlslunds skidor bildade Almby IK Örebro skidallians vars huvudsakliga uppdrag är att samordna och utveckla skidsporten i Örebro kommun. Alliansen stod också som ansvariga för skid-SM och SM i skidorientering.

I alliansens styrelse har Almby IK varit representerade med Lasse Lundberg (ordförande) och Marc Johansson (suppleant) under 2015.

Utöver ovan nämnda arrangemang har alliansen varit inblandade i den upphandling som gjordes under våren 2015 kopplat till skötsel av skidspåren i Ånnaboda. Dessutom har vi aktivt varit med i arbetet för att förbättra skidspåren mellan Ånnaboda och Digerberget. Målet har här varit att få till torrspår över hela sträckan. Ett arbete som påbörjats och kommer att fortsätta under de närmaste åren.

Alliansen har också varit aktiv i dialogen med Örebro kommun när det gäller att utveckla skidspåren i och kring Örebro.

SM orientering 2017

Under hösten fick Almby IK frågan om att stå som värd för sprint-SM som av flera SM-tävlingar som avgörs i Närke 2017. Medarrangörer är Hagaby Golf, KFUM Örebro och OK Tisaren. I december beslutade styrelsen att tacka ja till detta förtroende. Planeringen startar på allvar under 2016.

Kartor

Under 2015 förändrades två av våra sprintkartor:

- Brickebacken utökades och reviderades inför arrangemanget Sommarsprinten 2 i juni.
- Citykartan utökades och reviderades inför arrangemnet Örebro City Sprint i juni.

Under slutet av året påbörjades dessutom en stor utökning av Citykartan söderut, inför 2016 års upplaga av Örebro City Sprint. Sprintkartorna ritades av Mats Carlsvärd.

Tre skolkartor producerades:

- Sveaskolan
- Fyran Ekalmen (Ekeby-Almby)
- Dammen i Ekeby-Almby

Skolkartorna ritades av Anton Frendelius.

SAMMANFATTNING ALMBY IK 2015

Almby IK är en gammal klassisk idrottsförening i Örebro som lever i allra högsta välmående. Inte minst ser vi detta i form av en livlig ungdomsverksamhet. Det började med ett rejält uppsving bland våra cyklister som sedan smittat av sig i intresse även för skidor och orientering. Klubben har idag många och kompetenta ledare som tar hand om alla nya ungdomar.

Vi har också ett stort sug från skolor som vill ha hjälp med träningstillfällen och examination av elever i grundskolan. Här gör våra äldre medlemmar i motionssektionen en fantastisk insats. Tack vare bidrag från bidrag har vi också kunnat skapa ett antal skolkartor som varit uppskattade av berörda skolor.

Almby IK har genom historien gjort sig känd som en duktig och framgångsrik arrangörsförening, så och under 2015 då vi bland annat arrangerade inte mindre än 3 SM-arrangemang. Tidigt på våren var det skid-SM och SM i skidororientering som avgjordes under SM-veckan. Längre genomfördes också Marathon-SM i MTB i samband med Bergslagsloppet. Utöver detta har det genomförts ett antal mindre tävlingar inom såväl orientering som skidor och MTB. Allt har varit möjligt tack vara alla duktiga medlemmar som gjort stora eller små insatser.

Tävlingsmässigt kan vi glädja oss flera framgångar i cykel genom silvermedaljer till Linda Mejer och Katarina Rönnbacka-Nyback. På orienteringssidan var den klart största bedriften att Karl Kylborn vann sin klass under O-Ringen i Borås, en bedrift ingen Almbyit lyckats med tidigare att vinna en ungdomsklass.

Vårt vattenhåll, Ljungstugan har genomgått lite förbättringar genom att "spinningrummet" har fräschats upp. Vi kan också konstatera att tidigare insatser på stugan gjort att vi kunnat göra stora besparingar när det gäller elförbrukningen.

Klubben har under flera år arrangerat olika former av motionspass i form av Naturpass, cykelpass och fotopass. Inte minst det senare har varit väldigt uppskattat bland boende och besökare i Örebro.

Styrelsen i Almby IK vill passa på att tacka föreningens alla medlemmar och andra samarbetspartners för ett fantastisk 2015. Nu laddar vi om batterierna inför ett nytt år med spännande arrangemang, en fortsatt växande ungdomsverksamhet och trevliga möten med andra Almbyiter.

Örebro i mars 2016

Lasse Lundberg
Ordförande

Ulf Magnusson

Bengt Björndahl

Magnus Jörnegren

Valter Fall

Peter Kristoffersson

Ulrika Schortz

K-G Wahlström