



Medlemsbrev Almby IK

Hej alla Almby-iter,

Sommaren är här, och för många väntar semester och ledighet. Vi i styrelsen vill passa på att önska er en riktigt trevlig sommar och samtidigt skicka med lite trevlig klubb-läsning från den senaste tiden.

Sommaren är här och mycket har hänt den första halvan av året. Här kommer en kort resumé och information om vad som planeras framåt.



Övre raden: Ann-Sofie Andersson (suppleant), Valter Fall (sekreterare), Ulrika Schortz (suppleant) och Lennart Nordlander (kassör).

Nedre raden: Carl Lindén (vice ordförande samt ordf. MTB-sektionen), Henry Vestergård (ordförande samt ordf. SOL-sektionen) och Pär Dudal (ledamot)

Styrelsen 2025

Under årsmötet i mars valdes en ny styrelse i föreningen. Styrelsen tackar ödmjukast för ert förtroende och vill passa på att välkomna alla frågor, funderingar och synpunkter från er medlemmar i föreningen. Fullständiga kontaktuppgifter finns på hemsidan www.almbyik.se.

Ljungstugan

Under vintern och våren har korridoren och lilla kontoret renoverats under ledning av Per-Åke Hull och Bengt Björndahl. Arbetet är i sitt slutskede och därefter kvarstår det att bringa ordning, sortera och rensa i de förråd som har huserat mängder med diverse saker under renoveringens gång. Vi är glada och stolta över resultatet och vår fina klubbstuga.



Knatteknatet 2025

Söndagen den 25 maj arrangerade Almby IK för tredje gången Knatteknatet – en löptävling för barn födda 2014–2022. Tävligen har ökat i popularitet, och i år deltog hela 580 barn som sprang mellan 400 och 1500 meter. Knatteknatet genomförs i år på 12 olika orter, med Malmö AI som huvudarrangör.

Vi har haft tre år med perfekt väder, en rutinerad arrangörsstab av Almbyiter och en fin tävlingsarena i Skytteparken. Ett stort TACK till alla funktionärer som ställde upp!



DM i orientering - funktionärsuppdag

Helgen den 6–7 september är Almby IK arrangör för DM i Blackstahyttan, Kilsbergen. Din insats som funktionär är ovärderlig och mycket uppskattad! Anmäl dig till tävlingsledare Yvonne Franzén direkt till: fransen.yvonne97@gmail.com

Funktionärsmöte: 27 augusti kl. 18–19 i Ljungstugan

Segersjödagarna - funktionärsuppdag

Den 30–31 augusti är det dags för årets upplaga av Segersjödagarna. Almby IK är en viktig samarbetspartner sedan några år tillbaka och ansvarar för tältresning, parkering (vi får bla. 40 kr/bil), städning och tältrivning. Detta ger ett fint tillskott till vår ungdomsverksamhet i föreningen.

Vi behöver din hjälp för att detta ska fungera! Välj den uppgift som passar dig bäst – ju fler vi är, desto lättare blir uppdraget. Se mejlutskick för mer info samt nedan:

Lördag den 23 augusti

Tältresning (start 09.00)

Lördag den 30 augusti

Parkeringsvakt pass 1 klockan 08.00 – 11.00

Parkeringsvakt pass 2 klockan 11.00 – 14.30

Parkeringsvakt pass 3 klockan 14.30 – 18.00

Söndag den 31 augusti

Parkeringsvakt pass 1 klockan 07.30 – 11.00

Parkeringsvakt pass 2 klockan 11.00 – 14.30

Parkeringsvakt pass 3 klockan 14.30 – 18.00



Städning och soptömning sker på söndagen, tältrivning från 17.00 söndag 31 augusti. Vi funktionärer bjuds att äta lunch och fika. Mer information kommer skickas ut i mitten av augusti.

Anmäl dig och ditt val av uppgift till info@almbyik.se.

Restaurangchansen

Under september kommer det återigen finnas möjlighet att köpa och sälja Restaurangchansen. Mer information kommer närmare försäljningsstarten.

MTB- och SOL-sektionerna byter bank från Nordea till Lekebergs Sparbank

Under maj–juni byter vi från Nordea till Lekebergs Sparbank. Alla Pg-nummer och Swish-nummer ersätts med nya Bg-nummer och Swish hos den nya banken. Bytet sker successivt för att säkerställa att pågående betalningar slutförs.

Om du har gamla betalningsuppgifter sparade i din bank, vänligen ta bort dessa. Använd de nya uppgifterna från och med nu. Mer information kommer, och vid frågor – kontakta kassören i din sektion eller i huvudstyrelsen.

Sommar på kansliet

Under veckorna 29–33 har Maria semester och kansliet är stängt.

För cykelfrågor: cykel@almbyik.se

För orienteringsfrågor: orientering@almbyik.se

Vid akuta ärenden: Ordförande Henry Vestergård, 070-623 51 60, henry.vestergard@almbyik.se

Hälsning från cykelsektionen

Vårens träning inleddes den 7 april för ungdomar och den 28 april för vuxna. Vi har främst tränat vid Ljungstugan, men även haft pass i bland annat Kvarntorp och Ånnaboda. Totalt har strax under 200 cyklister deltagit i någon av våra träningar – från 6 år upp till över 70 år. Vi har haft över 20 träningstillfällen för våra barn och ungdomar. Vissa grupper har även besökt Kottabergets bikepark, vilket var mycket uppskattat.



Vårsäsongen avslutades traditionsenligt i Ånnaboda, där vi efter cyklingen grillade korv tillsammans

Tävlingar

Det har varit en intensiv vår för våra tävlingsaktiva cyklister, och Almby har deltagit i flera tävlingar med fina resultat. Nu väntar några lugnare veckor innan SM i Värnamo i mitten av juli.

Under våren har vi även arrangerat två träningstävlingar i Markaskogen. Den första riktade sig främst till våra tävlingscyklister som behövde en genomkörare inför säsongen, och kördes på utmanande banor. Den andra tävlingen var mer inriktad på att ge nya cyklister möjlighet att testa på att tävla i MTB. Där fanns även en särskild nybörjarbana för våra yngre deltagare.

Nästa träningstävling hålls onsdagen den 9 juli på en utmanande bana i Storstenshöjden. Den riktar sig främst till våra tävlingscyklister som förberedelse inför SM, men alla är varmt välkomna att delta.

Banor och MTB-leder

Under våren har vi lagt mycket tid på att underhålla MTB-lederna. Vi har haft en arbetsdag där Röd och Svart led i Markaskogen rustades upp. Nya hinder har byggts, bland annat en stenkista vid Ljungstugan och några nya utmanande utförlöpor. MTB-lederna i Ånnaboda har cyklats igenom och nya skyltar har satts upp.



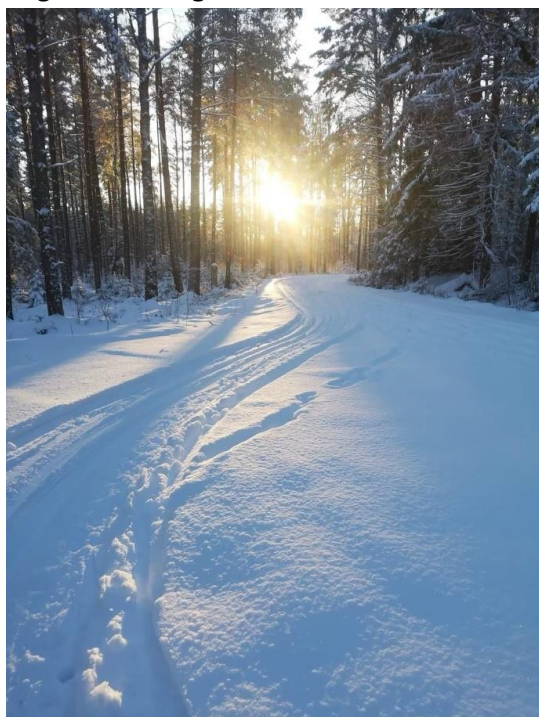
Nya stenkistan vid Ljungstugan. Ett utmanande tillskott till vår hemmabana.

Hälsning från Skid-och Orienteringssektionen

Skidor

Vintern kom tillfälligt och besökte Markaskogen. Spårpatrullen (Robert Vestman) var snabbt ute och gjorde fina skidspår. Mats Carlsvärd och Mona Hull var några av de alla som passade på att skida i vår närmiljö. Strålande vintersol, fina skidspår – men som vi alla vet, underbart är alldeles för kort...i tre dagar kunde vi ändå njuta!

Ungdomsträningen skidor



*Vinter i Markaskogen.
Mona Hull och Mats Carlsvärd.*

Ungdomsträningen däremot fortsätter ha sin bas i Ånnabodas konstsnöspår, som alltid bjuder fina vinterförhållanden att träna i. Några av ungdomarna var också iväg på skidtävlingar.

Höstens barmarksträning för skidor startar igång i september. Mer information kommer.



Skidtävling i Örnsköldsvik.
Tuva Montén och Ebba Vestman representerade
ÖrebroLänSkidor under SkiTeamUngdomscup.

Hallsberg Indoor



Ebba Vestman.



Robert Vestman.



*Till höger Alma Lindkvist, segrare i
klassen D12, diskuterar vägval med
Tisaren-kompisen.*

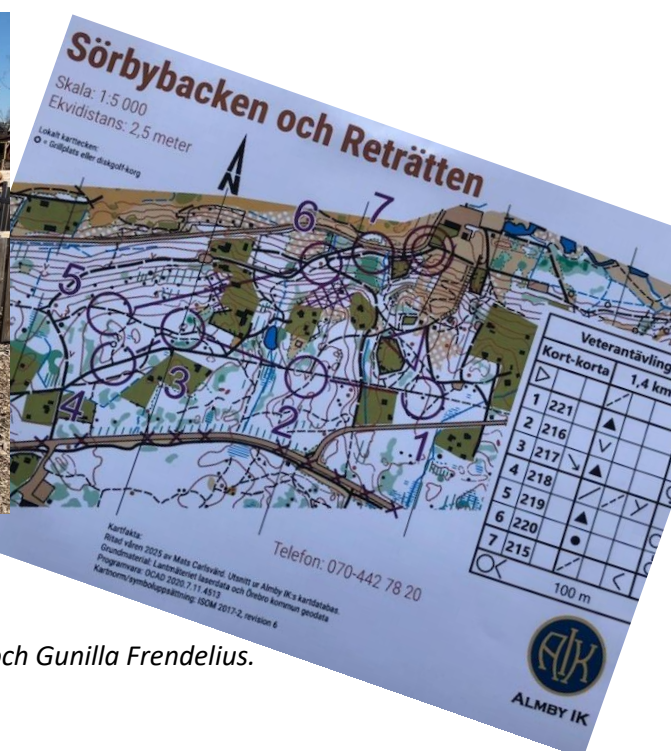
Lördagen 22 mars arrangerade OK Tisaren i Hallsberg "Hallsberg Indoor". Tävlningen gick i Alléskolans lokaler. Med tävling både på förmiddag och eftermiddag.

Indoor är en ny tävlingsform som är kul att hålla på med på vintern. Att orientera inne i värmen i stället för leta kontroller och pulsa i snö i skogen vid minus 15 grader.

Alléskolans karta innehöll flera byggnader och 3 våningar med många klurigheter. Enkelriktade korridorer och trapphus som var avstängda mm. Svåra vägval resulterade i att en bana på 850m fågelvägen kunde ta 1 timma (!!) att springa!

Veteran-OL

Våren började i stort sett med att vi den 3 april arrangerade första deltävlingen i Veteran-OL-touren. Almby IK har som tradition att arrangera den första och den sista deltävlingen av de 20 tävlingstillfällen i denna tour. Ett mycket uppskattat arrangemang för veteraner och daglediga orienterare runt om i länet med cirka 95 deltagare, där klubbarna turas om att arrangera. Förutom själva tävlingen ingick också ett efterföljande samkväm med dusch och fika i Ljungstugan, även det mycket uppskattat. Vi tackar alla funktionärer med banläggare Mats Carlsvärd i spetsen för ett väl genomfört arrangemang.



Sörbybacken, start och mål för Veteran-OL.

Fr.v. Lars-Olof Magnusson, Nils-Olof Bodin, Bengt Björndahl och Gunilla Frendelius.

Stigtomtakaveln

Några veckor senare var det dags för våra ungdomar att sätta Almby IK på kartan igen! De kunde upprepa förra årets vinst på Stigtomtakaveln och försvara Almbys färger i skogarna utanför Kolmården!



Stigtomta-vinst.

Fr.v Måns Dahlberg, Erik Kylborn och Ebba Vestman.

Barn- och ungdomsträningen orientering

Vi försöker ordna träningar hela året med uppehåll för vinter- och sommarsemestrar. Detta år började vi träningen redan den 2 januari, med det vi kallar "Kidz Night Trailrun". Under dessa träningspass springer vi tillsammans med pannlampa och karta på stigar i skogen.

Ordinarie ungdomsorienteringsträning startade den 13 mars. Vi har 5 grupper; Grön (som har 21 aktiva barn), vit (10st), gul (8st), orange (15st) och violett/svart (som har 20 aktiva ungdomar och seniorer).

Våren innehöll bland annat 10 träningar och två "Fyrklöver"-tävlingar, som är en lokal barn- och ungdomstävling.

Terminen avslutades med läger i Istums SKs klubbstuga lördagen den 7 juni och efterföljdes av tävlingar inne på Skara Sommarland på söndagen.



*Kvällsträning vid Universitetet.
Barnledare Tobias Tapper med sitt härliga orienterargång.*

Höstterminen för vår ordinarie orienteringsträning startar torsdag 21/8, kl.18:00, Ljungstugan

Men håll koll i sommar, på både Eventor och i era "Whatsapp"-grupper! Det blir en del sommarträningar och tävlingar med bland annat Sprint-DM 9/8 i Askersund och Dubbelfajten i Ånnaboda söndag 17/8. Förra året hade vi hela 11 stycken 2-mannalag till denna tävling och vi hoppas att kunna matcha detta även i år.

Så klart ser vi också fram mot Eskilstuna Weekend, Distriktsmatchen, Ungdomens 10-Mila, Fyrklöver 27/8 i Mullhyttan och inte minst O'ringen 2025 i Jönköping. I skrivande stund är 39 Almbyiter anmälda till detta stora event.



Junior- och seniorverksamheten

Våra duktiga juniorer har sprungit många tävlingar i år. Förutom de vanliga distriktstävlingarna har de hunnit med SM individuellt och i lag, Swedish League samt små och stora stafetter som 10-Mila, Jukola, Stigtomta mfl.



Juniorer och seniorer under försäsongsträning i Kilsbergen.

Foto- och Naturpasset

Ni missar väl inte att ta del av årets Foto- och Naturpass?! Motionskommittén gör varje år ett gediget arbete med att ta fram dessa. Försäljningsställen och mer information finns att hitta på vår hemsida.



Tack för den här säsongen!

Vi vill rikta ett stort och hjärtligt **tack till alla medlemmar, ledare, funktionärer och föräldrar** som på olika sätt bidragit till Almby IK:s verksamhet under våren och försommaren. Ert engagemang, er tid och er energi gör vår förening levande och stark.

Vi ser fram emot en fortsatt fin sommar och en spännande höst tillsammans – fylld av rörelseglädje, gemenskap och nya utmaningar!

Glad sommar önskar styrelsen i Almby IK

Henry, Valter, Lennart, Ulrika, Carl, Pär och Ann-Sofie