



Almby Idrottsklubb



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2016

KLUBBGEMENSAMT

Huvudstyrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning:

- | | |
|------------------------|--|
| • Lasse Lundberg | Ordförande |
| • Peter Kristoffersson | Kassör |
| • Valter Fall | Sekreterare |
| • Magnus Jörnegren* | Ledamot och sektionsordförande, Cykel |
| • Ulf Magnusson | Ledamot och sektionsordförande, Motion |
| • K-G Wahlström | Ledamot och sektionsordförande, Orientering/Skidor |
| • Bengt Björndahl | Ledamot och ansvarig, Fastighet |
| • Vakant | Ledamot och informationsansvarig |
| • Ulrika Schortz | Ledamot |
| • Jonas Möller | Suppleant |
| • Lars Pettersson | Suppleant |

(* del av året, ersattes sedan av Lars Pettersson som representant för cykel i styrelsen)

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden.

Årsmötet genomfördes den 7 mars i Ljungstugan under ledning av Jan Andersson och med Valter Fall som sekreterare.

FASTIGHET

Klubben förvaltar två enheter, klubbstugan Ljungstugan samt Markaspåret som ägs av Örebro kommun. I anslutning till både Ljungstugan och Markaspåret är idrottsplatsen När-IP belägen.

Bengt Björndahl har varit fastighetsansvarig.

Markaspåret

Vi ansvarar för underhåll, spårläggning mm enligt avtal med Örebro kommuns Fritids- och Turistnämnd. Under året har Markaspåret förbättrats på ett antal ställen med stenmjöl där Tomas Wedin gjort en fantastisk insats med både grävmaskin och hjullastare. Klubben har haft ett flertal arbetsdagar då vi slagit gräs och sly utefter spåret, tyvärr har det inte räckt till för att sköta hela elljusspåret. Under perioden januari - februari har skidspåren spårats ett 10-tal gånger på såväl Markaspåret som på Gustavsviks golfbana. Utöver det har extra spårningar utförts i Sveaparken och Skytteparken.

Ljungstugan

Almby IK anmälde under hösten 2011 sitt deltagande i projektet "Energismart idrottsförening". Energiåtgärder påbörjades under hösten 2012 och har därefter följts med åtgärder under 2013-2014. Effekten av energiåtgärderna har kontinuerligt följts upp under perioden november 2012 – december 2015. Under hösten 2014 slutfördes de kvarstående energiåtgärderna i projektet och slutredovisning lämnades in den 21 november 2014. Sista delen av bidraget från RF för projektet utbetalades första veckan i januari 2015. Under 2016 har smärre kompletteringsarbeten utförts i anslutning till energiprojektet.

Kostnaderna för energiprojektet ligger i paritet med ansökan som gjordes 2012.

Elförbrukningen följs kontinuerligt och för perioden november 2012 - oktober 2016 har elförbrukning minskat med 43%, 58%, 56% och 56% jämfört med genomsnittsförbrukningen under föregående 5-årsperiod. Det innebär en besparing på 29.000 kr, 38.000 kr, 36.000 kr och 35.000 kr. I beloppen ingår 4.500 - 5.700 kr för nedsäkring av elservisen. Besparingen för ett år med normaltemperatur beräknas bli ca 36.000 kr/år. Med ovanstående siffror kommer Almby IKs kostnader för projektet att vara betalda i slutet av 2017, alltså efter ca 5 år, vilket är helt i paritet med den planering som redovisats i ansökan. Därefter minskar föreningens kostnader för elförbrukning med ca 36.000 kr/år.

Den 15 oktober anordnades den sedvanliga arbetsdagen i och runt Ljungstugan. Denna gång hade vi vädret med oss, trevlig arbetstemperatur samt uppehåll.

Trots diverse övriga aktiviteter i klubben var det god uppslutning av arbetstörstiga medlemmar och det utfördes en hel del arbete under dagen. Det röjdes och avverkades sly och mindre träd runt klubbstugan. Förråden rensades i likhet med tidigare år. Mindre kompletteringsarbeten i anslutning till energiprojektet utfördes. Mycket skräp och bråte bakom kontorsbyggnaden forslades till soptippen. Målning av huvudbyggnadens fasad mot gården färdigställdes. I sedvanlig ordning städades Ljungstugan. I anslutning till arbetsdagen hade cykelsektionen en egen arbetsdag med arbete längs spåren och cykelförrådet.

Det återstår ca 100.000 kr av Kimmyfonden för den fortsatta upprustningen av klubbstugan. Under 2017 finns det möjligheter att ansöka om ytterligare bidrag från Idrottslyftet för förbättringsåtgärder på delar av Ljungstugan.

När-IP och Sprintbanan(Näridrottsplats)

Förbättringsarbeten har utförts under året på När-IP. Tomas Wedin gjort en fantastisk insats med både grävmaskin och hjullastare för att bryta upp rötter samt lägga ut stenmjöl. Gräset har klippts på ytan ett antal gånger av medlemmar.

Sprintbanan för skidor anlades 2011 i anslutning till När-IP. Under året har skidsektionen gjort kompletterande arbeten för att förbättra sprintbanan.

När-IP har under sommarhalvåret året använts flitigt för träning av både cykel- och orienteringssektionen. Men framför allt har skidsektionen använt När-IP och sprintbanan flitigt under vinterns ungdomsträningar. Vid ett 20-tal tillfällen har När-IP och sprintbanan spårats under vintern.

Örebro Kommun har tagit initiativ till att rusta upp utegymmet och Almby IK har varit med i planeringsarbetet. Tyvärr fick vi inte se något resultat under 2016.

ALMBY IK - CYKEL

Styrelsen

Ordförande: Magnus Jörnégren
Kassör: Per Egeryd
Sekreterare: Camilla Ehrlin
Ledamot: Lars Pettersson
Ledamot: Peter Birath
Ledamot: Rickard Zaxin
Ledamot: Henrik Stomberg

Precis som tidigare år så har det hänt mycket inom cykelsektionen. Här följer en sammanfattning av vårt arbete under 2016. Vi vill att vår verksamhet ska förknippas med gemenskap och framåtanda och vi är oerhört stolta över vår att verksamheten utvecklas tillsammans med alla våra gamla och nya medlemmar. När vi blickar tillbaka på 2016 så ser vi gemenskap, glädje, framgång, motgång men framförallt en stor utveckling och kämparanda. Nu ser vi såklart fram emot 2017 och alla dess höjdpunkter tillsammans med våra fantastiska cyklister.

Träningar

Vi har under hela utomhussäsongen 2016, från april till oktober, erbjudit träning för barn, ungdomar och vuxna. Denna träning har ägt rum på måndagar och på torsdagar. Vi har i de allra flesta fall tränat vid Ljungstugan men även varit vid Kvarntorpshögen, Ånnaboda, Lanna badgruva samt Eker. På måndagar har vi riktat oss till alla våra medlemmar, alltså både barn och vuxna. I snitt har vi under 2016 varit 140 barn, ungdomar och vuxna på måndagar och runt 50 barn på torsdagar.

Måndagsträningarna har under 2016 erbjudit grupper för alla som vill delta, från 6 år upp till tävlande ungdomar, och de vuxna har erbjudits allt från nybörjargrupp till en avancerad grupp. Både för barn och vuxna har det vid vissa träningstillfällen funnits en tjejgrupp. Tillsammans har alla våra medlemmar höjt kvalitén på träningen och på ledarna och detta har så klart lett till att cyklister inom Almbly IK har höjt sig själva som cyklister. Vi har helt enkelt ännu en gång haft en fantastisk utveckling av alla våra träningar från de alla yngsta i nybörjargrupperna upp till de mest avancerade vuxna motionärerna och tävlande ungdomar och vuxna. När deltagarantalet på våra måndags - och torsdagsträningar i både barn - och vuxen grupperna ökar så ställer detta så klart krav på de ansvariga att hitta nya ledare, skapa nya grupper och möta de förväntningar som finns hos våra deltagare. Den organisationen vi skapade under hösten 2015 har vi fortsatt att utveckla så att den ska möta upp till kraven och förväntningarna från våra medlemmar.

Under vintersäsongen 2015/2016 så tränade ett mindre antal av de äldre ungdomarna, i genomsnitt 10 – 12 stycken, spinning i Ljungstugan på måndagar och torsdagar. Dessa ungdomar har under året haft gemensam träning, vissa med individuella träningsupplägg, erbjudits gemensamt läger och ambitionen har varit att erbjuda en målinriktad lagträning.

Utan alla våra fantastiska ledare som ställer upp på alla våra träningar så hade vi aldrig kunnat erbjuda alla dessa träningar som vi har gjort under året. Vi har rekryterat ledare till våra träningar bland våra egna medlemmar och dessa har under 2016 blivit erbjudna internutbildning inom klubben. Utbildningen är i tre steg och till vår hjälp har vi haft Annie Söderberg. Vi har under 2016 haft ca 30 aktiva ledare, som även hoppas kommer att bistå oss under nästa säsong. Till dessa ledare finns även ett antal hjälpledare, dessa finns beredda att rycka in och hjälpa den ordinarie tränaren med gruppträningen.

Tränarutbildning

Under säsongen så har vi lagt mycket resurser på en tränarutbildning som målet är skall gå i 3 steg. Dessa är utvecklande unikt för MTB, då mycket fokus ligger på att lära utbildning praktiskt och mindre teoretiskt, den teoretiska nivån kommer mer i steg 3.

Steg 1

Riktat sig till ledare inom barn/vuxna nybörjare, och är en bra grund. Planen är att de skall få en bra grund med hjälpmiddel som behövs för att leda en träning på denna nivå.

Steg 2

Inriktat sig mer mot barn/vuxna i nästa nivå och här tittar vi mer på träning i helhet och teknik, när man har gått denna kurs så kan man hålla nivå anpassad träning för både vuxna och barn.

Steg 3

Denna har vi inte nått till ännu, men detta är målet för året, när man har gått denna kurs så ska man kunna hålla avancerad träning på tävlingsnivå samt så skall man kunna utbilda i de två under stegen så att utbildningsstegen är rullande.

Träningsstävlingar

Till säsongen 2016 så hade Almy IK tillsammans med klubbar i vår närhet utvecklat Närke-serien. Det är en serie träningsstävlingar där man som klubb ansvarar någon deltävling. Dessa träningsstävlingar ägde under våren rum i Örebro, Karlskoga och Nora och under hösten i Lindesberg samt Örebro. Deltagarantalet har vid några deltävlingar varit över 100 cyklister. Vi har vid varje tillfälle haft grupper för barn, ungdomar, vuxna och självklart för motionärer. Första och sista träningsstävlingen i Ljungstugan erbjöd även en bana för våra yngsta medlemmar, barn 0-10 år. En utveckling av serien kommer att göras inför nästa säsong och vi hoppas såklart på flera arrangörsklubbar och ett ökat antal deltagare. Vi vill att våra medlemmar ska få chansen att våga tävla och möjlighet att träna på tävlingssituationen inför större tävlingar ute i landet. En viktig del är såklart att träffa andra cyklister, känna gemenskap och knyta nya kontakter.

2016 arrangerades Klubbmästerskap i barn och vuxenklasser i Markaskogen med ca 50 deltagare. De kämpade om äran att få bära en klubbmästartröja.

Läger

2016 bjöd på två läger för våra medlemmar. Det första lägret arrangerades för våra ungdomar som tränat spinning inne under vintern 2015/2016 och bestämt sig för att satsa lite mera under säsongen 2016. Det var 25 ungdomar och vuxna som tillbringade en helg i Falun och fick guidade turer och träningstips av Henrik Jansson samt Jonathan Östlund. Till höstlägret i Isaberg bjöds alla medlemmar in och där deltog ca 55 cyklister. Deltagarna delas in i ålder och till viss del efter erfarenhet och kunskap, allt för att alla ska få ut så mycket som möjligt av aktiviteterna under lägret. Vi har grupper för de yngsta barnen och även för medföljande föräldrar. Ledare till grupperna rekryteras bland våra egna medlemmar.

Tävlingar

Swecup, Västgötacupen och Långloppscupen, SM, Marathon SM, EM, cykelcross och veteran VM och EM, det är ett urval av de tävlingar och cuper där Almy IK haft deltagare under 2016. Almy IK har tävlande ungdomar i de flesta tävlingsklasserna, de vuxna som tävlar i veteranklasserna har även de deltagit i flertalet tävlingar, i sportklassen ställer cyklister från Almy IK upp vid många tävlingar och flertalet tävlingar har även haft barn från klubben som kämpat väl i nybörjarklasserna. De ungdomar och vuxna som har tävlat har flertalet gånger lyckats bra och nått pallplatser. Under tävlingssäsongen 2016 har Almy IK haft förmånen att ha två åkare, Matthias Wengelin och Axel Lindh, i elitklassen

som representerat klubben och Team Bergslagsloppet vid många olika tillfällen under året men även haft förmånen att få representera Sverige i världscupen samt vid EM.

Våra cyklister har under året cyklat på i både med och motgång. Här följer ett urval av placeringar i cuper, enskilda tävlingar och mästerskap.

I Swecup 2016 som innehöll totalt 6 deltävlingar representerade 20 cyklister Almby IK. I D30 cyklade Linnea Angerman till sig en 2:a plats i den totala sammanställningen och våra övriga cyklister, båda barn, ungdomar och vuxna kämpade väl men nådde inte hela vägen fram till pallplats. Utöver dessa är det ett antal motionärer som kämpat väl i sportklassen samt ett antal barn under 10 år som fightas i nybörjarklasserna.

Västgötacupen innehöll 2016 totalt 12 deltävlingar. I H40 cyklade Magnus Pettersen ihop poäng till en 1:a plats och Linda Meijer D30 kom på en 3:a plats. Våra barn och ungdomar nådde inte fram till pallen i Västgötacupen men har så klart kämpat väl och tävlat vid flertalet tävlingar i cupen. Utöver dessa pallplaceringar så har det varit ungefär lika många tävlande i nybörjarklasserna, barn och ungdomsklasserna, veteranklasserna samt sportklassen som i Swecup.

Värnamo var 2016 värd för SM i XCO, XCE samt XCR. Almby IK deltog med 15 tävlande cyklister i flera barn - och ungdomsklasser, vuxenklasser och utöver dessa så kämpade några av våra yngsta åkare i nybörjarracen. Tävlingarna inleddes med disciplinen XCE, där lyckades vuxenklasserna lysande och Almby IK placerade sig på pallen hela fyra gånger. I D30 kom Linnea Angerman 2:a, H30 Johan Lindbom 1:a, D40 Katarina Rönnebacka 3:a samt Mattias Wengelin i Herr Elit kom 2:a. De övriga tävlande från Almby IK bjöd sina motståndare på stort motstånd men lyckades in riktigt hela vägen fram till medalj. I disciplinen XCO hade Almby IK flera tävlande i framförallt ungdomsklasserna men ingen nådde pallplats, det gjorde däremot Johan Lindbom i H30 som kom 2:a samt Matthias Wengelin i Herr Elit som tog hem guldmedaljen. Sista dagen bjöd Värnamo på stafett, XCR, där deltog Almby IK med tre lag i ungdomsstafetten och kämpade i hårt motstånd. I seniorstafetten deltog två lag från Almby IK och där lyckades Matthias Wengelin, Axel Lindh och Ludvig Egeryd cykla hem en silvermedalj. Otroligt bra kämpat av alla deltagare i ett kallt, blåsig och regnigt Värnamo.

Vid några tillfällen under året har en handfull cyklister från Almby IK deltagit i endurotävlingar. En ny disciplin för våra cyklister som tidigare tävlat i mountainbike. Flera av klubbens cyklister har visat intresse för denna disciplin och vi får se hur detta utvecklar sig under 2017.

Långloppscupen 2016 innehöll totalt 9 deltävlingar, där lyckades Almby IKs elitcyklist Matthias Wengelin ta hem segern i Herr Elit. Klubben har representerats av ett tiotal cyklister i olika klasser i Långloppscupen.

Eksjö som 2016 arrangerade cykelcross SM bjöd på snö och sol. Där deltog en handfull cyklister från Almby IK och i damklassen nådde Almbys två cyklister inte ända fram medan Louise Ehrlin lyckades bättre och kom 3:a i F 13-14. Matthias Wengelin kämpade för att försvara guldets från 2015 men lyckades inte utan slutade 5:a. I cykelcross cupen, CX-pokalen, har Almby IK endast haft ett fåtal tävlande under hösten men dessa har kämpat väl och Linnea Angerman kom 2:a i D30 och Louise Ehrlin kom 3:a i F13-14.

Almby IK har under 2016 haft tävlande både på veteran EM och VM i både mountainbike och cykelcross. Den som lyckats bäst är Katarina Rönnebacka Nybäck som på cykelcross EM för veteraner tog hem guldets i damklassen.

Till säsongen 2017 hoppas vi att ännu flera barn, ungdomar och vuxna skall våga sig på att tävla i alla de olika tävlingsformer och klasser som finns att tillgå. Vi tränar tillsammans och strävar mot en lagkänsla som vi hoppas skall gynna alla våra medlemmar att våga mera, bjuda på starkt motstånd och utmana övriga cyklister i cykelsverige.

Bergslagsloppet

Den 11 september 2016 arrangerade Almby IK motionsloppet Bergslagsloppet och Marathon SM. Årets Bergslagslopp bjöd på 3 olika banlängder, 22 km, 46 km samt 65 km, där det var delvis ny bansträckning. Antalet deltagare i Bergslagsloppet ökar för varje år och 2016 var det strax över 400 cyklister sammanlagt som deltog på de tre olika sträckorna. Almby IK hade 47 cyklister som deltog i loppet och kämpade väl.

Marathon SM arrangerades för andra året i rad i samband med Bergslagsloppet. Där var det 120 anmälda cyklister som kämpade om medaljerna på de 76 km med varierat underlag och terräng samt alla de höjdmeter som Kilsbergen har att erbjuda. Emil Lindgren, Serneke Allebike, tog hem segern i herr elit och klubbens Matthias Wengelin kom 3:a. I damer elit vann Jennie Stenerhag, Falu CK, och i herr junior Emil Hedlund, OK Hammaren. Almby IKs guldmedalj tog Andreas Wahlstedt hem i klassen Herr 40. Klubben hade en handfull cyklister till som kämpade väl i övriga klasser.

Den feedback vi fick efter loppet har till största delen varit positiv. Bergslagsloppet blir jämfört med andra stora lopp i landet och det är såklart oerhört positivt. Självklart finns det fortfarande saker som behöver förbättras och förfinas och det är något som tävlingskommittén och ansvariga för respektive grupp arbetar med under vintern så att Bergslagsloppet 2017 blir ännu bättre.

I samband med Bergslagsloppet arrangerades Lilla Bergslagsloppet för alla barn under 10 år. Lilla Bergslagsloppet gick på stigar och vägar i Ånnaboda, på och vid skidspåren. I den yngre klassen med en bana på ca 800 m startade ca 10 barn och i den äldre med en bana på ca 2 km startade 30 barn.

Team Bergslagsloppet

Teamet som skapades för att möta våra utövares ambitioner har fallit väl ut.

Syftet var att skaffa ekonomiska förutsättningar och även skapa förebilder för de yngre där en drivkraft skall vara att få bli en del av teamet.

Teamet bestod av fyra deltagare Matthias Wengelin, Axel Lindh, Alexander Ehrlin samt Ludvig Egeryd.

Största framgången tävlingsmässigt under året var Matthias 5e plats på sprinten i EM samt SM guld i crosscountry.

Teamet tog även ett fint silver i lagtävlingen på SM.

//

Cykel styrelsen

MOTIONSSEKTIONEN 2016

Allmänt

Sektionsstyrelsen har haft följande sammansättning:

Ulf Magnusson	Ordförande
Laila Sunesson	Sekreterare
Gunilla Frendelius	Ledamot
Solveig Lindkvist	Ledamot
Stig Andersson	Ledamot
Birgitta Karlsson	Ledamot
Larsåke Larsson	Ledamot

Sektionen har hållit 7 protokollförda möten samt 3 arbetsmöten som inte protokollförts.

Året inriktades på Natur och Fotopasset och under hösten samarbetet att medverka vid skolornas orienteringsutbildning samt att delta vid Seniorfestivalen.

Naturpasset inklusive Fotopasset

Dessa avslutades den 30 september. Förutom i Ljungstugan har försäljning skett vid Lindells, Örebrokompaniet, Löpex, Café Skogen, ICA Tybble, Naturkompaniet och Norra Cykel. Dessutom har Atlas Copco varit en stor tillgång och låtit personalen få välja ett pass som *Friskvård*. Fler företag har också bidragit med att köpa Pass.

Sålda pass:

Naturpass 110

Fotopass 338

Totalt 448

Prisutdelning för Natur och Fotopasset ägde rum i Ljungstugan den 30 november.

Vi bjöd på glögg, kaffe med tilltugg, vilket uppskattades mycket.

Samverkan med skolorna

Ett antal orienteringsbanor (4 st) i varierande svårighetsgrad samt en Examinationsbana har erbjudits skolorna, så att de passar för utbildning och examination i enlighet med läroplanens krav i orienteringskunskap. Klubbens insatser har varit teoretisk och praktisk banläggning, kontrollutsättning, start- och målservice, instruktioner vid start samt handräckning vid strategiska bansträckningar. Några skolor har velat klara sig själva efter att ha köpt kartor av klubben.

Sport Ident har med fördel använts vid examination!

Efter att skolorna har köpt våra kartor med färdigt banpåtryck, har de klarat sig själva.

Vi har även varit medarrangörer vid ett par terränglöpningar för Almbyskolan.

Ljungstugan har hållits öppen vid skolornas aktiviteter i Markaskogen.

För skolornas egna orienteringsaktiviteter har klubben framställt cirka 9 skol- och skolgårdskartor till följande skolor: Adolfsberg, Almby, Almbro, Kunskapsskolan, Viktoria/Brickebacken,

Sörbyängsskolan, Mosjö, Rosta och Eklundaskolan. Dessutom har Sveaskolan fått en skolkarta liksom Ekeby-Almbyskolan har fått skolkartor som Fyren - Ekalmén dessutom har Ekham och Kärret reviderats.

Dessutom har Hälsan stig - kartan i Brickebacken gjorts om med anslutning till Vårdcentralen och Trädet i anslutning till Fritidsgården.

Två informationsskyltar om Hälsan stig har satts upp i Brickebacken.

Skolor som anlitat oss i större eller mindre utsträckning:

Almbro skola, Almby skola, Adolfsbergsskolan, Kunskapsskolan, Jensens skola, IES Engelska skolan, Engelbrektsskolan, Eklundaskolan, Grenadjärs skolan, Hannaskolan, Navets skola, Mosjö skola, Rostaskolan, Virginska skolan, Sveaskolan, Rudbecksskolan, Viktorias skolan, Ekeby Almby med fyra skolkartor samt Kryddgårdsskolan (ny).

Idrottslyftet

Almby IK Motion fick inget bidrag från Idrottslyftet varken 2015 och 2016.

Men det är nytt år 2017 och nya pengar att söka till vår utbildning och skolverksamhet.

För framställning av 1 st ny skolkarta (se ovan) fick vi däremot pengar ifrån Idrottslyftet.

Alla skolkartor har framställts av Anton Frendelius.

Seniorfestivalen

Örebro kommun arrangerade Seniorfestivalen vecka 40. Vi medverkade måndag till onsdag med försäljning av ett speciellt framtaget Fotopass för Seniorfestivalen. Veckan innan Seniorfestivalen sålde vi Fotopasset på Biblioteket. Vi sålde totalt 250 Fotopass!!!

Vid försäljningen informerade vi om Almby IK:s verksamhet.

Vårt mål för Seniorfestivalen var att visa upp alternativa motionsformer för att utveckla friskvård för daglediga.

Dessutom sålde vi 20 st av vårt ordinarie fotopass till PRO kultur.

Veteranorientering

Sektionen har tagit över ansvaret för veteran-OL som arrangeras 1 gång på våren och en gång på hösten av ett antal klubbar i länet. Vi hade ansvaret för den sista tävlingen i höstas med rekordstort deltagande, drygt 100 deltagare.

Slutord

Utöver ovan redovisat har kommitténs ledamöter hjälpt till vid olika arrangemang, bland annat OL-tävlingar, t.ex. Sprinttävlingar och MTB-tävlingar, t.ex. Bergslagsloppet.

Motionssektionens styrelse.

ORIENTERING

Allmänt

Sektionsstyrelsen har haft följande sammansättning:

K-G Wahlström	Ordförande
Mona Hull	Kassör
Karin Kraft	Sekreterare
Björn Alpberg	Vice ordförande
Annica Kristoffersson	Ledamot
Mats Carlsvärd	Ledamot
Per Håstlund	Ledamot
Yvonne Franzén	Ledamot

Tränings- och tävlingskommittén

Under 2016 har Almby IK:s orienterare fortsatt varit mycket aktiva. Vi har i nationella tävlingar haft 1325 starter (vuxna och ungdomar), i närtävlingar (såsom Löpex Vinterserie, OK Milans poängtävlingar, Arboga OK:s julserie, veteranserien) har vi haft 651 starter. I Fyrklövertävlingarna har vi haft 137 starter. TOTALT: 2113 startande! (Förra året 1724).

Mycket glädjande att antalet aktiva ungdomar på olika tävlingar fortsätter att öka.

Kommittén sammanställer också månadsprogrammet med prioritering på aktiviteter tisdagar och torsdagar.

Ungdomar, orientering

Den här delen av verksamhetsberättelsen handlar om verksamheten för barn och ungdomar upp till och med 17 års ålder under 2016. Några utmärkande händelser under året:

Under våren sökte sig ett stort antal nya barn till vår träningsverksamhet vilket tvingade fram ett tillfälligt intagningsstopp för att våra ledare i nybörjargruppen skulle få en rimlig chans att ta hand om de barn som börjat. Glädjande nog kunde intagningsstoppet relativt kort därefter upphöra och de barn som stod i kö fick även de börja i vår träningsverksamhet.

Flera stafettframgångar är värda att lyfta fram; I maj kunde klubben för första gången på flera år delta med ett lag i ungdomsstafetten vid 10Mila som avgjordes vid Lugnet i Falun. Alla i laget genomförde mycket bra sträckor och Almby IK blev bästa länslag.

I början av augusti var det dags för nästa stora stafettevenemang vid ungdomens 10Mila som i år avgjordes utanför Karlsborg. I år kunde även de äldre ungdomarna (som inte sprang i HD12 stafetten) delta då ett lyckat samarbete med andra klubbar resulterade i att länet representerades av två kombinationslag både i HD18 och i D18, placeringarna för stafettlagen i var imponerande med tanke på lagens unga löpare!!



Som sedvanlig avslutning för säsongen deltog flera av klubbens ungdomar i daladubbeln utanför Falun, där slutade två av Almby IK lagen på pallplats!

För de äldre ungdomarna kunde vi i år erbjuda sommarträning då det ordnades med extra träningstillfällen där flera vuxna i klubben och ledare arrangerade var sitt träningstillfälle.

Ledare

Ett ledarstipendium tilldelades Gunilla Möller vid inledningen av året, ÖLOF's ledarstipendium för hennes insatser under 2015 som ledare bland nybörjare inom orientering.

Nya ledare för året: Annica Kristoffersson.

Tränargruppen har haft regelbundna möten för att planera ungdomsverksamheten och för uppföljning/summering av genomförda aktiviteter.

Fördelningen av ledare mellan grupperna har i stort varit följande;

Grön grupp: Gunilla Möller, Tobias Tapper, Anders Lindkvist

Vit grupp: Sofie Jönsson, Karin Kraft

Gul grupp: Yvonne Franzén, Annica Kristoffersson

Orange grupp: Björn Alpberg, Anne Bodin

Mats Carlsvärd har bidragit med kvalificerade träningsmoment och stöttat som ledare vid flera tillfällen och flera andra vuxna/föräldrar har bidragit på olika sätt till att hålla kvalitén på verksamheten på en hög nivå.

Ledarutbildning:

Under året har vidareutbildning av ledare inom orientering premieras av SOFT (idrottslyftet) vilket fler av klubbens ledare fått tillfälle att nyttja.

Barntränarutbildning (BTU) i Ånnaboda: Karin Kraft, Anders Lindkvist, Sofie Jönsson och Robert Vestman (ny ledare i grön grupp fr om hösten 2016).

Ungdomstränarutbildning (UTU) i Södertälje: Annica Kristoffersson och Yvonne Franzén.

Statistik

Sammanlagt registrerades 77 (50 st 2015) barn/ungdomar upp till 17 års ålder som aktiva medlemmar i klubbens träningsverksamhet (något fler deltog vid träning än som registrerats som medlemmar).

Fördelning i träningsgrupper (indelning efter färgnivå - utvecklingstrappan):

Orange-violett grupp		13 st (12st 2015).	Flertalet av de som ingår i denna grupp (= 12 av 13) har under året tävlat frekvent samt även deltagit i tävlingar både i distriktet och utanför länet.
Gul grupp		11 st (7st 2015).	Varav sex av dessa har deltagit i tävlingar både inom distriktet och utanför, fyra har deltagit i lokala tävlingar och en deltagit vid endast träning.
Vit grupp		16 st (13 st 2015)	Flera i Vit grupp har deltagit frekvent vid tävlingssammanhang
Grön grupp (nybörjare)		37 st (18st 2015)	Ingen tävlingsstatistik redovisas för denna grupp.

Åldersfördelning Andel flickor/pojkar för respektive åldersgrupp som registrerats vid träning:

Född	Flickor	Pojkar	Totalt
2011	2	0	2
2010	2	3	5
2009	11	7	18
2008	6	6	12
2007	5	5	10
2006	9	4	13
2005	1	3	4
2004	0	5	5
2003	3	5	8
2002	1	0	1
2001	0	3	3
2000	0	0	0
1999	0	1	1
Summa	40	42	82

Träning

Fortsatt samarbete under året med Garphyttan och Hagaby där tre träningstillfällen under våren och tre under hösten har varit samträning där de olika klubbarna turats om att bjuda in till träningsaktivitet.

Under året har ett ökat antal äldre ungdomar deltagit i OK Milans tisdagstävlingar vilket gett dem ett perfekt extra träning/tävlingstillfälle (startavgiften för ungdomarna för dessa träningstillfällen togs bort under hösten 2015).

Projektet ungdomsträning 13-18 via ÖLOF avslutades under 2016 då projektpengarna för Sara Garpenlunds tjänst tog slut.

Vårsäsongen (10 träningstillfällen för alla grupper) startades den 17 mars med träning för alla träningsgrupper och samtidigt hölls föräldrainformation inne i Ljungstugan om verksamheten. Den 11-12 april deltog 27 barn och ungdomar (jmf med 25st 2015) i vårläget som traditionsenligt arrangerades på Vilsta Sportcenter i Eskilstuna, i samband med OK Tors ungdomstävling och Eskilstunaorienteringen.

Då ett mycket stort antal nya barn kom till träningstillfällena under vårterminen beslutades om tillfälligt intagningstopp där syskonförtur fick gälla.

Ett träningstillfälle för de äldre ungdomarna hölls av gästtränare Tomas Hallmén som även informerade om orienteringsgymnasiet (OLGY).

Vårsäsongen avslutades den 2 juni med gemensamträning och avslutningsfika vid torpet i Ässkog. Därefter övergick vårterminen i en intensiv tävlingsperiod där många av ungdomarna deltog i sprintserien.

Sommarsäsong: Nyhet för året var att vi även erbjöd organiserad träning för de äldre ungdomarna under sommaren med uppehåll endast v28-31. Vi var fler vuxna från klubben och ledare som turades om att arrangera dessa träningstillfällen.

Höstsäsongen (10 träningstillfällen för alla grupper) startades med ungdomsträning 18 augusti och avslutades 20 okt efter daladubbel helgen.

Den 15 september tränade sig ungdomarna i orange-violett grupp (+ några från gul grupp) sig i att arrangera tävling - Fyrklöver tävling - med stöd av vuxna mentorer. Ett lyckat koncept!

För de i orange-violett grupp höll Tobias Tapper i övernattningsläger: Film, tacokväll och genomgång av Hjärt-/Lungräddning (HLR) i Ljungstugan. Helgen inleddes för fler av ungdomarna med orienteringsträning i Ånnaboda arrangerat av ÖLOF/Tomas Hallmén och avslutades på söndagen med orienteringstävling, Löpex vinter serie i Ånnaboda.

Höst-/vintersäsong: De äldre ungdomarna uppmuntras till fortsatt fysträning och orienteringsträning även efter avslutad höstsäsong och fler än tidigare år har deltagit vid de träningstillfällen som erbjudits under tisdagar, pannlampa i skog (PISK).

Tävling

Tävlingsaktiviteten har varit mycket hög i ungdomsgruppen för Almby IK. Många barn och ungdomar kom till start vid en eller flera individuella tävlingar under året (inklusive fyrklövertävlingar och inskolningsklass på vanliga tävlingar). Under året har ungdomar från klubben gjort flera imponerande prestationer. Här följer några utdrag från tävlingsåret 2016;

Ungdomsstafetten 10-Mila Falun

En av årets höjdpunkter var den prestation som ungdomarna det lag som representerade Almby IK klarade av vid årets ungdomsstafett i Falun. Almby IK tog en hedrande 118 plats = bästa läns lag!

Sofie Franzén inledde med start nedanför Lugnets hoppbacke och växlade efter ett stabilt lopp över till Sofie Bodin och Sofia Green som båda samarbetade till ett mycket bra till ett säkert lopp på sträcka 2. Sträcka 3 delades av Johannes Green och inhopparen Henrik Franzén (efter sjukdom för Nils Kylborn). Johannes och Henrik visade sig vara en snabb kombination som plockade många placeringar för laget innan de lämnade över till slutsträckans löpare Johan Alpberg som fick den tyngsta och längsta sträckan och höll lagets placering in mot mål.

Representation för Närke vid distriktstävlingar/-stafetter

Sofie Franzén och Johannes Green ingick i Närke lag 1 respektive lag 2 vid O-ringens inledande ungdomsstafett = **AXA stafetten** i Sälen.

O-ringen Sälen

Hela 23 barn/ungdomar från klubben deltog vid året O-ringen! Tre av ungdomarna lyckades med en topp 30:e placering; H12 Karl Kylborn (15), H13 Henrik Franzén (28) och Sofie Franzén (30).

Distriktsmatchen

Sofie Franzén, Henrik Franzén och Johan Thuresson representerade Närke vid distriktsmatchen som i år avgjordes i Oxelösund där man utmanade ungdomar från Värmland, Sörmland och Östergötland. Vid den inledande medeldistansen presterade Sofie på topp och tog en första plats i D14!

Individuella DM framgångar - pallplaceringar:

DM sprint:

H16 Nils Kylborn placering 2:a och Johannes Green placering 3:a

H14 Henrik Franzén placering 1:a

H12 Karl Kylborn placering 3:a

DM Medel:

H16 Johan Alpberg placering 2:a

D14 Sofia Green placering 2:a

H10 Axel Kylborn placering 1:a och Alvin Isenström 3:a

DM Lång: D14 Sofie Bodin placering 3:a och H10 Alvin Isenström placering 1:a

DM Natt: H10 Axel Kylborn placering 1:a

DM-stafett:

H13-16 Johan Alpberg, Emil Lindéus, Sofia Green, Johan Thuresson, Johannes Green placerade sig 2:a

HD12 Daniel Kraft, Klara Wellander, Alvin Isentröm, Astrid Kraft, Jonatan Green placerade sig 2:a

Ungdomens 10-mila

I år kunde ungdomar från klubben delta i alla tre stafetter vid ungdomens 10Mila i Tibro skogarna i början av augusti. Tack vare ett fungerande samarbete med andra Närkeklubb kunde våra tävlingsaktiva ungdomar erbjudas sträckor i kombinationslag genom ÖLOF i HD18 laget och D18 laget.

I HD12 klassen som inledde med stafett under fredag kvällen hade Almby IK tyvärr inget eget lag (pga. sjukfrånvaro) men de som var på plats ingick i ett kombinationslag med Tolered-Utby. Från Almby IK tävlade Bruno Göransson, Daniel Kraft, Astrid Kraft, Klara Wellander och Jonathan Green.

I HD18 laget var Almby IK representerade med: Henrik Franzén som startade i gryningen och på parallell sträckan sprang Johan Thuresson, Jonathan Kraft. Den näst sista sträckan sprangs av Nils Kylborn och på sista långsträckan tog Johannes Green hem hela laget på en 46:e plats.

I D18 laget ingick Sofia Green och Sofie Franzén, laget slutade 48:a

25 manna

Fyra ungdomar (Daniel Kraft, Sofie Bodin, Sofie och Henrik Franzén) ingick i årets 25-manna lag.

Daladubbeln Falun

Hela 15 ungdomar deltog i den klassiska stafett- och patrulltävlingen Daladubbeln, 6 Almby lag och två kombinationslag (i D15 Sofie Franzén/Lisa Hallmén OK Tisaren och i H14 Karl Kylborn/Noel Helmersson OK Tisaren) Två av lagen lyckades med den starka bedriften att ta en pallplats totalt.



H12 Karl Kylborn och Noel Helmersson OK Tisaren 2:a



H10 Axel Kylborn och Alvin Isenström 3:a

SM orientering 2017

Tillsammans med Hagaby Golf, KFUM Örebro och OK Tisaren har förberedelser inför SM-tävlingar 2017 pågått: Almby står som arrangör av sprinttävlingar den 2-4 juni 2017 inne i Örebro.

Under året har fokus varit att ta fram kartor och detta har skett genom att Mats Carlsvärd varit timanställd. Banläggningsarbetet har startat genom Christer Tapper och Martin Regborn. Övriga Almbyiter som varit aktiva under året är Lasse Lundberg, K-G Wahlström, Björn Alberg och Annica Kristoffersson.

Arbete har startat med att fylla antalet huvudfunktionärer för att därefter fylla på med övriga funktionärer.

SKIDOR

Liksom föregående år är skidåkningen i Almby IK under stark frammarsch men den skidkommitté som bildades som en underkommitté till SOLL-sektionen 2015 för att på ett effektivare sätt kunna organisera och utveckla skidverksamheten har under detta år av olika skäl snarare bestått av ledargruppen som tillsammans organiserat tränings- och lägerverksamheten. Detta då barnen till flera av de personer som hade roller i skidkommittén valt att sluta med längdskidåkning efter vårsäsongen 2016. Under hösten aviserade även flera ledare att de på grund av tidsbrist önskade minska sitt engagemang vid träningstillfällena, vi har därför kommit att fokusera på att erbjuda så bra träning- och lägerverksamhet som möjligt och minskat ambitionerna kring att arrangera egna tävlingar. Samtidigt har alla ledare erbjudits möjlighet att utvecklas genom inspirationsträffar anordnade av Fredrik Finnskog, skidkonsulent vid Svenska Skidförbundet samt ledarutbildning.

Under året har följande personer varit ledare i skidverksamheten:

Niklas Eriksen (vår och höst)
Yvonne Franzén (vår och höst)
Mattias Fritz (höst)
Emma Ganebäck (vår och höst)

Sammanställande	Annica Kristoffersson (vår och höst)
Tränaransvarig	Fredrik Kylborn (vår och höst)

Maria Kylborn (höst)
Anders Lindkvist (vår)
Henrik Lindström (vår och höst)
Henrik Stomberg (vår och höst)

Bland övriga personer som varit viktiga för verksamheten under 2016 finns Robert Lundh (val av ny klädleverantör) samt Pär Dudal (spår- och arenaansvarig). Pär har också verkat för utbyte av en av klubbens skotrar mot en 4-hjuling som ger bättre förutsättningar att underhålla spår och när-IP.

Träning

Under våren 2016 deltog totalt 44 barn fördelade på grupperna grön, blå, röd och svart vid något av de två träningspass som organiserades per vecka. Tyvärr blev det en varm vinter där möjligheten till att träna i Markaspåret försvann mindre än två veckor från träningsstart efter juluppehållet. Tyvärr minskade antalet deltagare när träningen förlades till Ånnaboda istället för Markaskogen. Detta var särskilt tydligt i gruppen med de minsta barnen.

Till hösten gjordes en förändring i gruppstrukturen då flera ledare av tidsbrist önskade minska sina åtaganden under skidträningarna. Glädjande nog har samtidigt antalet möjliga ledare ökat då Mattias Fritz samt Maria Kylborn anslutit till ledargruppen. Alla barn födda -06 och tidigare som tidigare

deltagit i blå grupp flyttades upp till röd/svart grupp och den nya blå/gröna gruppen innehåller barn födda -07 och senare. Grön/blå grupp erbjuds träning en gång i veckan medan röd/svart grupp även fortsättningsvis erbjuds träning två gånger i veckan. Varje grupp leds av minst två ledare per träningstillfälle. Vi har under hösten haft glädjen att välkomna många nya barn och ungdomar i såväl den blå/gröna som den röd/svarta gruppen. Samtidigt har flera ungdomar som varit aktiva i den röd/svarta gruppen tyvärr valt att sluta med längdskidåkning varför det totala antalet barn som deltagit i minst en träning under hösten 2016 var 43 stycken.

Antalet ledare i de förhållandevis stora grupperna har under hösten 2016 upplevts som för lågt bland många ledare. Spridningen i nivå mellan barnen i respektive grupp är stor och antalet ledare som behövs i varje grupp vid respektive träningstillfälle kommer att utvärderas efter säsongen.

Grön/blå grupp: 11/1-14/3 15 st träningar.

17/10-19/12 9st träningar.

Röd/svart: 11/1-14/3 17 st träningar.

17/10-19/12 15 st träningar.

Tävling

Den 1 februari anordnades DM-stafett för tvåmannalag i klassisk & fri stil på konstsnöspåret i Ånnaboda. Stafetten avgjordes över fyra sträckor och Almby IK kan glädjas över totalt 11 anmälda och fullföljande ungdomslag. Henrik Franzén och David Dudal segrade i klassen. Två lag i D11-12, ett lag i D13-14, fyra lag i H11-12, två lag i H13-14 och två lag i H15-16 visar på en god stabilitet bland klubbens ungdomsskidåkare.

2015, det första året på 2000-talet med Almbyiter uttagna till ICA-cup och Folksam Cup, var inte en engångsföreteelse. Vi gläds åt att ännu fler åkare blev uttagna i år och åt goda prestationer i spåren. Sofia Green, Sofie Franzén, Linus Ganebäck och Henrik Franzén blev uttagna för att representera distriktet vid ICA-cup i Ulricehamn den 19-21/2. Vi noterar att 4/9 av laget var almbyiter. Nils Kylborn och Linus Dudal blev uttagna att representera distriktet vid Folksam Cup 26-28/2.



Exempel på övriga tävlingar där Almby IK fanns representerat under 2016 är:

Lilla Skidspelen i Falun - 8 deltagare,

Tour de Mösseberg - 14 deltagare,

Närkeskilsloppet - 21 deltagare,

Aspelundsrundan/Stig Ingvarssons Minne - 13 deltagare.

Klubbmästare

Almby IKs klubbmästerskap i fristil hade 26 deltagare och anordnades i Markaskogen. KM i klassisk stil som anordnades på konstsnöspåret i Ånnaboda hade 30 deltagare. Klubbmästare 2016 blev:

I fristil 20160118

Emma Lindström, D9-10

Stina Sandberg, D11-12

Sofie Franzén, D13-14

Rasmus Ganebäck, H9-10

Noa Lundh, H11-12

David Dudal, H13-14

Edvin Fredlund, H15-16

I klassisk stil 20160229

Felicia Fritz, D9-10

Stina Sandberg, D11-12

Sofie Franzén, D13-14

Axel Kylborn, H9-10

Karl Kylborn, H11-12

Henrik Franzén, H13-14

Nils Kylborn, H15-16

Barn upp till 8 år, för vilka ingen tidtagning sker, var väl representerade på KM. Vid fristils-KM hade D7-8 5 startande och H7-8 2 startande. Vid klassiska KM deltog 2 pojkar respektive flickor i klasserna D7-8 och H7-8.

Skidavslutning med Skid-OL

Säsongen 15/16 avslutades med Skid-OL på konstsnöspåret i Ånnaboda samt utdelning av KM-medaljer i SM-stugan. För flertalet av barnen var det första gången som de provade på skid-OL.

Läger på riksnivå

Varje år kommer flera inbjudningar till läger på riksnivå för ungdomar. Under året deltog tre av våra äldre ungdomar (Henrik och Sofie Franzén samt Nils Kylborn) vid Sommarskidskolan i Torsby 12-16/6 på egen bekostnad. Tre ungdomar (Axel, Karl och Nils Kylborn) deltog vid Dalarnas Allägar i Orsa 1-2/10 på egen bekostnad. Skidledarna är glada över att ungdomarna deltar vid dessa mycket populära läger på riksnivå eftersom det är en stor sporre och inspiration till träning när man träffar, och lär känna, ungdomar från andra distrikt. En målsättning för 2017 borde vara att möjliggöra för fler av klubbens barn och ungdomar att delta i läger på riksnivå.

Klubbläger

Under november och december 2016 anordnades två klubblägar på annan ort. Det första som anordnades i Torsby 19-20/11 samlade 9 barn och 6 vuxna som tillsammans tränade två pass per dag i skidtunneln. Under detta läger erbjöds många åkare en möjlighet att analysera sin teknik genom filminspelning.

Nästa läger hölls i Idre 9-11/12 även om några åkte skidor även på kvällen den 8/12 när de kom upp. Under lägret som samlade 15 barn och 10 vuxna samt lille Ture Ganebäck erbjöds 2 träningspass per dag på Idres fina spår och skidanläggning. Under kvällarna fick lägerdeltagarna tillfälle att mysas tillsammans i de stugor som hyrts.



Då det tillkommit många nya åkare under året som gott finns förhoppningar om att kunna anordna läger med fler deltagare under 2017. Dock vet vi att det under 2016 tyvärr funnits familjer som valt bort ett eller flera läger då kostnaden för att delta har varit för hög för vissa.

Egna tävlingar

På grund av snöbrist tvingades vi ställa in de sedvanliga sprinttävlingar som skulle anordnats på vår sprintbana i Markaspåret den 6-7 februari.

Ledarutbildning

Den 12 januari erbjöds klubbens ledare en inspirationsträff med Svenska Skidförbundets Fredrik Finnskog. Under kvällen gavs såväl teoretiska som praktiska råd kring hur vi kan lära ut de olika fristilsväxlarna samt den nya stakvarianten. De övningar som utfördes under kvällen har kommit till god användning under skidträningen under såväl vår- som höstsäsong. Den 4 oktober hade vi än en gång en inspirationsträff med Fredrik Finnskog. Denna gång med fokus på styrketräning för skidungdomar. Även detta pass har kommit till användning under skidträningen.

Vidare har en satsning på ledarutveckling gjorts under 2016 då totalt tre ledare gått en eller flera av Svenska Skidförbundets ledarutbildningar som anordnas i en trappa där Barnledarutbildningen är ett krav för att få gå övriga utbildningar och så vidare.

Den 20-22/6 deltog Annica Kristoffersson samt Fredrik och Maria Kylborn i Barnledarutbildningen i Orsa. Kursen är värd 24 lärgruppsstimmar. Den 1-2/10 respektive 2-4/12 deltog Fredrik och Maria Kylborn i Ungdomstränarutbildningen. Kursen är värd 68 lärgruppsstimmar fördelade på barmarks-del, web baserad utbildning och skid-del.

De ledare som gått barnledar- och/eller ungdomstränarutbildningen upplever att det varit en inspirerande höst och att utbildningarna har gett större kunskap och ringar på vattnet som Almby IK har nytta av i verksamheten. Ungdomstränarutbildning fördjupning ses som ett naturligt nästa steg för Fredrik och Maria Kylborn.

Örebro skidallians

Almby IK ingår i alliansen tillsammans med Karlslunds IF Skidor och Garphyttans IF. Aktiviteterna i alliansen har under året haft låg profil. Alliansen har fortsatt att verka för att skidorna ska få mer uppmärksamhet. Under åren har det inletts undersökning om framtida arrangemang i Örebro kommun.

I allians har Almby varit representerade i form av
Lasse Lundberg – ordförande
Marc Johansson – ledamot

EKONOMI

Almbys starka ekonomi fortsatte att stärkas under året. Trots att stora inköp och utlägg inför SM 2017 (vilka vi kommer återfå) gjorts, så är likviditeten fortsatt lika stark som inför året, med drygt 1,2 mkr i icke ändamålsbestämda medel, drygt 100 tkr i medel avsatta för Ljungstugan, samt 300 tkr i fonder.

Resultatmässigt följer vi de senaste årens trend med positivt resultat, vilket gör att klubbkassan klarar både investeringar och satsningar.

Väsentliga poster att nämna är att sektionerna varit utomordentligt skickliga att söka idrottslyft under året, vilket gett 162 tkr i bidrag, samt att investering gjorts i en ATV - terrängfordon under året, vars kostnad tas i sin helhet under 2016.

Budget följer verksamhetens behov, respektive sektionens budget går vidare som styrelsens förslag i sin helhet. Utöver detta budgeteras för anställd personal som en viktig post för året. Trots att inga extra intäkter, vilket styrelsen ser som rimliga att räkna med i samband med att anställa, tagits med så är budget i princip ett nollresultat (-23 tkr).

Med tanke på att vi i budget möter de sportsliga behoven och samtidigt satsar på att anställa känns detta extra roligt att kunna presentera.

SAMMANFATTNING ALMBY IK 2016

Ännu ett år till ända och vi kan konstatera att det finns en positiv anda i vår anrika förening. Inom alla våra tre idrotter kan vi se ett bra tryck på ungdomssidan. En bidragande orsak till detta är klubbens alla fantastiska ledare, utan vilka vi skulle stå oss slätt. Detta ger en bild av trend vi ser i samhället, ett intresse för idrott och utmaningar skog och mark.

Våra äldre medlemmar i motionskommitté gör en stor och viktig insats genom att erbjuda skolorna i kommun bra orienteringsutmaningar, en viktig insats för att skapa ett intresse för orientering och en möjlighet att ge en positiv bild av Almbys IK.

Klubben har en fin klubbstuga som är ett naturligt vattenhål för våra medlemmar och en utgångspunkt för träningar. Inte minst lyser det rött på måndagskvällarna då i snitt 140 cyklister i alla åldrar samlats för att ge sig på sin träningsrunda. Genom insatser under flera år vi nu en stuga som är välisolerad och trevlig att vara i oavsett väderlek. Inomhus är rummet ett 25-tal motionscyklar väl utnyttjade under vintermånaderna.

På tävlingssidan kan vi främst glädja oss åt stora framgångar inte minst på cykelsidan. Störst framgång nådde Mattias Wengelin med ett guld och ett silver på SM i senior klassen. Tillsammans med Axel Lindh och Ludvig Egeryd blev det också en silvermedalj i stafett. På tjejsidan nåddes den största framgången av Katarina Rönnebacka Nybäck som på cykelcross EM för veteraner tog hem guld i damklassen.

Under året har klubben fortsatt att stärka sin roll som arrangör. På cykelsidan genomfördes Bergslagsloppet på ett bra sätt och för andra året med SM-status i kategorin maraton. På orienteringssidan blir vi allt mer etablerade som sprintorientering. Till årets tävling hade besök av såväl svenska som danska sprintlandslaget som bjöd på en inofficiell landskamp i centrala Örebro.

En annan aktivitet som satt Almbys IK på kartan i Örebro är det oerhört uppskattade fotopasset som gjort att vi kan erbjuda nya orienterare en inblick i vår fantastiska verksamhet.

Slutligen kan vi konstatera att klubben har en stabil ekonomi och att står väl rustade för alla de utmaningar som står framför oss. En viktig insats framöver är fortsätta utveckla Ljung-stugan och att bygga vidare på våra unga cyklister, orienterare och skidåkare.

Styrelsen vill framföra ett stort TACK till alla medlemmar, ledare och andra som stöttat klubben för era insatser under 2016. Nu ser vi fram mot ett 2017 med nya spännande utmaningar.

Örebro i mars 2016

Lasse Lundberg
Ordförande

Ulf Magnusson

Bengt Björndahl

Lars Pettersson

Valter Fall

Peter Kristoffersson

Ulrika Schortz

K-G Wahlström