

ALMBY IK



Almby Idrottsklubb

VERKSAMHETSBERÄTTELSE



2014

KLUBBGEMENSAMT

Huvudstyrelsen

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Lasse Lundberg	Ordförande
Lars-Olof Magnusson	Kassör
Valter Fall	Sekreterare
Magnus Jörnegen	Ledamot och sektionsordförande, Cykel
Ulf Magnusson	Ledamot och sektionsordförande, Motion
K-G Wahlström	Ledamot och sektionsordförande, Orientering/Skidor
Bengt Björndahl	Ledamot och ansvarig, Fastighet
Vakant	Ledamot och informationsansvarig
Ulrika Schortz	Ledamot
Jonas Möller	Supplent
Lars Pettersson	Suppleant

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

15/1, 5/2, 25/2, 17/3, 28/4, 4/6, 20/8, 10/9, 22/10, 8/12

Årsmötet genomfördes den 5 mars i Ljungstugan under ledning av Kjell Sunesson och med Ulrika Schortz som sekreterare.

FASTIGHET

Klubben förvaltar två enheter, klubbstugan Ljungstugan samt Markaspåret som ägs av Örebro kommun. I anslutning till både Ljungstugan och Markaspåret är idrottsplatsen När-IP belägen.

Bengt Björndahl har varit fastighetsansvarig.

Markaspåret

Vi ansvarar för underhåll, spårläggning mm enligt avtal med Örebro kommuns Fritids- och Turistnämnd. Föreningen har under ledning av Pär Dudal på ett sedvanligt förnämligt sätt skött detta arbete.

Under året har Markaspåret förbättrats på ett antal ställen med "sopsand". Klubben har även slagit gräs och sly utefter spåret. Under perioden januari - mars har skidspåren spårats ett 20-tal gånger på såväl Markaspåret som på Gustavsviks golfbana. Utöver det har extra spårningar utförts i Sveaparken och Skytteparken.

Ljungstugan

Almby IK anmälde under hösten 2011 sitt deltagande i projektet "Energismart idrottsförening". Energiåtgärder påbörjades under hösten 2012 och har därefter följts med åtgärder under 2013-2014. Effekten av energiåtgärderna har kontinuerligt följts upp under perioden nov 2012 – okt 2014. Under hösten 2014 slutfördes de kvarstående energiåtgärderna i projektet och slutredovisning lämnades in den 21 november 2014. Sista delen av bidraget från RF för projektet utbetalades första veckan i januari 2015. Under 2014 har åtgärderna koncentrerats till kontorsbyggnaden. Golvbjälklaget har tilläggsisolerats, fasaden har färdigställts och nya belysningsarmaturer har monterats. I huvudbyggnaden har en ny ytterdörr monterats.

Kostnaderna för energiprojektet ligger i paritet med ansökan som gjordes 2012.

Elförbrukningen följs kontinuerligt och för perioden nov-2012 - okt 2014 har elförbrukning minskat med 43% första året och 58% andra året jämfört med genomsnittsförbrukningen under föregående 5-årsperiod. Det innebär en besparing på 29.000 kr respektive 38.000 kr, i beloppen ingår 4.500 kr för nedsäkring av elservisen. Besparingen för ett år med normaltemperatur beräknas bli ca 36.000 kr/år. Med ovanstående siffror kommer Almby IKs kostnader för projektet att vara betalda i slutet av 2017, alltså efter ca 5 år. Därefter minskar förenings kostnader för elförbrukning med ca 36.000 kr/år.

Energispararbetena under 2014 har utförts av föreningsmedlemmar. Under 2014 har ca 160 arbetstimmar utförts av medlemmar, under 2012 och 2013 var arbetsinsatsen ca 110 respektive 240 arbetstimmar av medlemmar. Allt arbete har i princip utförts av 5-6 föreningsmedlemmar. Totalt har medlemsinsatsen varit ca 510 arbetstimmar.

Den 4 oktober anordnades den sedvanliga arbetsdagen i och runt Ljungstugan. Denna gång hade vi vädret med oss, trevlig arbetstemperatur och uppehåll.

Trots diverse övriga aktiviteter i klubben var det god uppslutning av arbetstörstiga medlemmar och det utfördes mycket arbete under dagen. Det röjdes och avverkades sly och mindre träd runt klubbstugan. På När-IP och på sprintbanan utfördes mycket arbete. Förråden rensades i likhet med tidigare år. För energiprojektet utfördes arbete med fasaden och fönster på kontorsbyggnaden. Fasaden på kontorsbyggnaden och containerförrådet målades.

Under året har inga större upprustningsarbeten utöver arbeten med energiprojektet utförts på Ljungstugan. Det återstår ca 100.000 kr av Kimmyfonden för den fortsatta upprustningen av klubbstugan. Under 2015 finns det möjligheter att ansöka om ytterligare bidrag för förbättringsåtgärder på delar av Ljungstugan.

När-IP (Näridrottsplats)

Förbättringsarbeten har utförts under året på När-IP. "Sopsand" levererades även detta år av kommunen. Gräset har klippts på ytan ett antal gånger av medlemmar och med hjälp av inhyrd slaghack.

Sprintbanan för skidor anlades 2011 i anslutning till När-IP. Under året har skidsektionen gjort kompletterande arbeten för att förbättra sprintbanan.

När-IP har under sommarhalvåret året använts flitigt för träning av både cykel- och orienteringssektionen. Men framför allt har skidsektionen använt När-IP och sprintbanan flitigt under vinterns ungdomsträningar.

CYKEL

Verksamhetsberättelsen för Almby IK – sektion cykel 2014

Styrelsen

Ordförande	Magnus Jörnegren
Kassör	Johan Fintling
Sekreterare	Camilla Ehrlin
Ledamot	Lars Pettersson
Ledamot	Rickard Zaxin
Ledamot	Per Egeryd
Ledamot	Niklas Nilsson
Adjungerad	Peter Birath
Adjungerad	Henrik Stomberg



Träningar

Under hela 2014 har vi haft en fantastisk utveckling av våra träningar. Antalet deltagare har stadigt ökat på våra måndags - och torsdagsträningar i både barn - och vuxen grupperna. Vi har under hela utomhussäsongen 2014, från april till oktober, bedrivit träning på måndagar och på torsdagar. På måndagar har vi riktat oss till alla våra medlemmar, barn och vuxna. I snitt har vi varit 100 barn och vuxna på måndagar och runt 40 barn på torsdagar. Måndagsträningarna har erbjudit grupper för alla som vill delta, från de yngsta 0-6 år upp till tävlande ungdomar. De vuxna har erbjudits allt från nybörjargrupp till en avancerad grupp. Både för barn och vuxna har det vid vissa träningstillfällen funnits en tjejgrupp. På torsdagar har vi enbart haft träning för våra äldre barn och ungdomar. Vi har de allra flesta gånger tränat vid Ljungstugan men även varit vid Kvarntorpshögen, Ånnaboda, Lanna badgruva och i Pålsboda. Under vintersäsongen 2014 så tränade en mindre antal av de äldre ungdomarna, i genomsnitt 10 stycken, spinning i Ljungstugan på måndagar och torsdagar.

Alla dessa träningar hade aldrig gått att genomföra utan den ideella hjälpen vi får från alla fantastiska ledare. Vi har rekryterat ledare till våra träningar bland våra egna medlemmar. Dessa har blivit erbjudna internutbildning inom klubben. Vi har under 2014 haft 16 aktiva ledare, som även hoppas kommer att bistå oss under nästa säsong. Till dessa ledare finns även ett antal hjälpledare som bistår den ansvarige ledaren med gruppträningen.

Träningstävlingar

Vi startade året med tre träningstävlingar. Dessa tävlingar genomfördes i Ekers grustag, sedan var vi till Kvarntorp och den sista var i Ljungstugan. Deltagarantalet har varierat mellan 45 – 65 cyklister vid alla tre tillfällena. Vid den sista träningstävlingen i Ljungstugan så hade vi två tävlingar, först körde deltagarna en eliminering och senare en vanlig crosscountry tävling. Vid den här träningstävlingen så hade vi även tävling för våra yngsta medlemmar, barn 0-10 år. Under hösten har vi arrangerat Klubbmästerskap i barn och vuxenklasser och Värsta Mörkret, cykeltävling för alla som vågar i mörkret. Båda tävlingarna ägde rum i Markaskogen med ungefär 50 deltagare vi respektive tävling.

ALMBY IK

Målet med träningstävlingarna är att få så många som möjligt av våra medlemmar att känna gemenskap, våga tävla och att träna inför tävlingar ute i landet.

Tävlingar

Under året har ett antal medlemmar tävlat i Swecup, Västgötacupen och Långloppscupen, SM, Marathon SM, MTB Orientering, cykelcross och veteran VM. Deltagandet har varit i både ungdomsklasserna och veteranklasserna. Självklart har vi även vid flertalet tillfällen haft deltagare i nybörjarklasserna. De ungdomar och vuxna som har tävlat har flertalet gånger lyckats bra och nått pallplatser, trots att några av våra cyklister drabbades av skador under säsongen. Under tävlingssäsongen 2014 har Almby IK haft två cyklister som tävlat i elitklass, Fredrik Berg som till största delen tävlat i Långloppscupen och Johan Alfredsson som de flesta gångerna tävlat i mountainbikeorientering. I Swecup, totalt 5 deltävlingar, kom Linda Meijer D30 5:a och Louise Ehrlin 5:a och Amanda Johansson 8:a i F 10-12 och i H40 kom Magnus Pettersen på en 10:e plats. I Västgötacupen, efter totalt 12 deltävlingar, cyklade Linda Meijer D30 ihop poäng till en 2:a plats och Louise Ehrlin F 10-12 en 3:e plats. I långloppscupen, totalt 9 deltävlingar, tävlade Fredrik Berg i herrar elit för Almby IK och kom totalt på en 10:e plats. Johan Alfredsson som har tävlat med elitlicens i Svenska cupen i MTB-O kom på en 7:e plats totalt. SM arrangerades i år i ett soldränkt Jönköping. Vi deltog med cyklister i flera barn - och ungdomsklasser samt även nybörjarklasser. Årets pallplaceringar stod Linda Meijer för genom att ta hem 1:a platsen i både XCE och XCO. De övriga tävlande från Almby IK bjöd sin motståndare på stort motstånd men lyckades in riktigt hela vägen fram till medalj. Fredrik Berg, herr elit, och Linda Meijer, D 30, kämpade väl under maraton SM i Alingsås och Fredrik tog hem en 5:e plats och Linda en 2:a plats. I cykelcross SM i Göteborg i november räckte Magnus Petersén inte hela vägen utan kom på en 4:e plats. I augusti hade Almby IK ett antal cyklister som deltog på master VM i Hafjäll i Norge. Störst framgång hade Linda Meijer som kämpade till sig en silvermedalj i D 30.

Bergslagsloppet

I strålände solsken och under de bästa förhållandena arrangerade vi i augusti 2014 ett långlopp i Ånnaboda med namnet Bergslagsloppet. Vi fick otroligt mycket positiv kritik av de 232 deltagarna och deras anhöriga. Arbetet under vintern består nu av att korrigera det på banan som cyklisterna inte var helt nöjda med och att sätta en organisation så Bergslagsloppet 2015 blir ännu bättre. Vårt mål var att loppet under detta år skulle gå med nollresultat vilket vi lyckades med och i fortsättningen hoppas vi att det ska bringa inkomster till föreningen.

Läger

Under 2014 har vi arrangerat två läger för våra barn och ungdomar med en stor uppslutning och lyckat resultat. Till vårläget i Ånnaboda bjöds även klubbarna kring oss in och deltagare från Nora och Karlskoga anslöt och vi var totalt 90 deltagare. Höstläget i Säfsen var även det ett mycket lyckat evenemang med ca 50 deltagare. Deltagarna på våra läger delas in i ålder och till viss del efter erfarenhet och kunskap allt för att deltagarna ska få ut så mycket som möjligt av aktiviteterna under läget. Vi har grupper för de yngsta barnen och även för medföljande föräldrar. Ledare till grupperna rekryteras bland våra egna medlemmar.

2014

Styrelsen har under 2014 arbetat med utmaningen att utveckla organisationen med tanke det ökade antalet medlemmar och deltagare på våra träningar. Almby IKs cykel har under 2014 gått från 136 betalande medlemmar till nästan 300 medlemmar vid årets slut. Vi arbetar också mot att bli den främsta klubben avseende utveckling och utbildning för alla våra medlemmar oavsett ambitionsnivå

ALMBY IK

hos den specifika medlemmen. Vi satsar på att bygga en organisation där vi är många som delar på arbetsuppgifterna, till detta behövs alla våra ledare till träningarna och frivilliga som ställer upp vid t.ex. arrangemang. Vi tror på att gemenskapen är en viktig faktor och är vi många som hjälps åt blir bördan för den enskilde mindre. Vi vill att man skall känna en stolthet i att vara en del av Almbys cykel oavsett man är ledare, funktionär, medlem eller sitter i styrelsen.

Vi har under 2014 har vi infört ett nytt medlemssystem, Sportadmin, för att förenkla vår medlemshantering. Nya medlemmar kan nu enkelt gå in på vår hemsida och registrera sig och vi kan t.ex. enkelt hantera kontakten med våra medlemmar. 2014 bjöd också på ett helt nytt avtal beträffande kläder. Det är enklare att se och läsa kläderna på leverantörens hemsida och själv "klicka" hem det man är intresserad av. Vi har även för första året haft samarbetspartners på våra kläder.

Svenska Cykelförbundet utsåg Almbys IK till månadens klubb i oktober 2014. SCF ansåg att vi hade de viktiga egenskaperna som bör lyftas fram hos en förening, framgångsrik rekrytering, många engagerade ungdomsledare, en stor bredd, duktiga cyklister, många glada ungdomar, kul och annorlunda träningar, spännande träningsläger, allt sådant som bidrar till en aktiv och levande ungdomsverksamhet. Det kändes självklart bra att få dela med sig av vår verksamhet och våra framtidsvisioner. I september deltog vi på Olympic Day i Idrottshuset i Örebro för att visa upp vår verksamhet. Intresserade fick bl.a. prova på en teknikbana med mtb-cyklar och delgavs information om vår träning.

Just nu pågår arbetet för fullt med att förbereda för ännu en träningssäsong. Våra fantastiska ledare får den utbildning de behöver, ledare till alla grupper börjar falla på plats, träningstillfällen planeras, vi diskuterar kommande träningstävlingar och tävlingar ute i landet, Bergslagsloppet arbetar mot en ny tävling 2015 och vi ser alla fram emot ett trovärdigt Almbys IK, utveckling i alla våra led och självklart glädje och gemenskap tillsammans.

// Cykelsektionens styrelse

MOTION

Allmänt

Sektionsstyrelsen har haft följande sammansättning:

Ulf Magnusson	Ordförande
Gunilla Frendelius	Ledamot
Solveig Lindkvist	Ledamot
Laila Sunesson	Ledamot
Birgitta Karlsson	Ledamot

Sektionen har hållit 9 protokollförda möten samt ett antal arbetsmöten som inte protokollsförts.

Året inriktades på Natur-, Foto- och Cykelpasset och att under hösten medverka vid skolornas orienteringsutbildning samt att delta vid Marknadsafton och Seniorfestivalen.

Naturpasset inklusive Fotopasset och Cykelpasset

Dessa avslutades den 30 september. Förutom i Ljungstugan har försäljning skett vid Lindells, Örebrokompaniet, Löpex, Café Skogen, ICA Tybble, Coop Brickebacken, Universitetet och Norra Cykel.

Sålda pass:

Naturpass 92

Fotopass 242

Cykelpass 79

Prisutdelning för Natur-, Foto- och Cykelpasset ägde rum i Ljungstugan den 3 december. Utöver prisutdelning utsågs följande slogans, som gick till SOFT:s pristävling 2014.

Kultur och motion i en trevlig kombination (Marianne Haglert, Örebro)

Kom i trim sök och finn (Kurt Nyman, Örebro)

Gör ett Foto-Pass så blir du på stadens detaljer väldigt vass (Marie Glanzelius, Örebro)

Samverkan med skolorna

Ett antal "standardbanor" har erbjudits skolorna, så att de passar för utbildning och examination i enlighet med läroplanens krav i orienteringskunskap. Klubbens insatser har varit teoretisk och praktisk banläggning, kontrollutsättning, start- och målservice, instruktioner vid start samt handräckning vid strategiska bansträckningar.

Sport Ident har med fördel använts vid examination!

Vi har även varit medarrangörer vid ett par terränglöpningar för Almbyskolan.

Ljungstugan har hållits öppen vid skolornas aktiviteter i Markaskogen.

För skolornas egna orienteringsaktiviteter har klubben framställt cirka 9 skol- och skolgårdskartor till följande skolor: Adolfsberg, Almby, Almbro, Kunskapsskolan, Viktoria/Brickebacken, Sörbyängsskolan, Mosjö, Rosta och Eklundaskolan. Universitetskartan har reviderats till *sprintnorm*, det har även kartorna för Kunskapsskolan och Almbro.

Skolor som anlitat oss i större eller mindre utsträckning:

Almbro skola

Almby skola, åk 2-3, 7-9

Adolfsbergsskolan, levererade kartor – träning

Kunskapsskolan, åk 6 och åk 8-9 examination

Jensens skola, åk 5-6, åk 7-9

IES Engelska skolan, åk 6-9

Engelbrektsskolan, åk 5-6, åk 7-9 examination

Eklundaskolan, ritat skolkarta och träning på våra banor

Grenadjärskolan, åk 7, åk 8-9 examination

Hannaskolan, åk 6-9

Navets skola, åk 8, åk 9 examination

Mosjö skola, ritat skolkarta med banor

Rostaskolan, ritat skolkarta

Virginska skolan, gymnasiet examination 2 gånger olika klasser och lärare

Sveaskolan, åk 4-6

Universitetet

Idrottslyftet

Almby IK Motion fick 10.000 kr från Idrottslyftet till att hjälpa skolorna att utbilda eleverna i orientering.

Utbildning med Examination och Sport Ident.

För framställning av några skolkartor till fick vi ytterligare pengar ifrån Idrottslyftet.

Alla skolkartor har framställts av Anton Frendelius.

Seniorfestivalen

Örebro kommun arrangerade Seniorfestivalen vecka 40. Vi medverkade varje dag med försäljning av ett speciellt framtaget Fotopass för Seniorfestivalen. Veckan innan Seniorfestivalen sålde vi Fotopasset vid Servicecentralen. Vi sålde totalt 189 Fotopass!!!

Utöver Fotopasset tog vi fram ett Cykelpass (Seniorvarvet).

Vid försäljningen informerade vi om Almby IK:s verksamhet.

Vårt mål för Seniorfestivalen var att visa upp alternativa motionsformer för att utveckla friskvård för daglediga.

Garnisonsmästerskap

Vi stod som arrangör för Garnisonsmästerskapet i orientering den 16 september med Anton Frendelius som banläggare.

Slutord

Utöver ovan redovisat har kommitténs ledamöter hjälpt till vid klubbens olika arrangemang, bland annat OL-tävlingar och MTB-tävlingar, t ex Bergslagsloppet.

Motionssektionen/Ulf Magnusson, ordförande

ORIENTERING OCH SKIDOR

Allmänt

Sektionsstyrelsen har haft följande sammansättning:

K-G Wahlström	Ordförande
Mona Hull	Kassör
Karin Kraft	Sekreterare
Björn Alpborg	Vice ordförande
Per Dudal	Ledamot
Mats Carlsvärd	Ledamot
Per Håstlund	Ledamot

Sektionsstyrelsen har under året haft 8 protokollförda möten. Referat från mötena finns att läsa på sektionens hemsida.

Tränings- och tävlingskommittén

Kommittén har under året jobbat på som vanligt och erbjudit ett välfyllt träningsprogram. Vi har skippat de fysiska mötena varje månad och istället haft regelbundet kommunikation via internet och telefon för att planera och sammanställa kommande månads program som publiceras på hemsidan.

Träning

Vi har erbjudit klubbgemensamma träningar, mest i form av distans- och intervalllopp. Vi har, i samarbete med KFUM, haft löpträning i friidrottshallen. OL -teknik har främst tränats i distriktskommensamma närtävlingar som Löpex vinterserie, Arboga OK:s flerdagarsarrangemang och OK Milans poängtävlingar.

Hanna Wedin ingick i ÖLOF:s elitsatsning under ledning av Tomas Hallmén.

Tävling

Under 2014 körde vi med ett nytt tänk på stafetterna, istället för att jaga ihop så många deltagare som möjligt till 5-manna och 25-manna så togs lagen ut av de som på förhand anmält intresse av att delta. Detta innebär att vi fick ihop fyra stycken lag i årets 5-mannastafett. Och på 25-manna deltog vi med ett lag.

Den traditionsrika Nattsprinter cupen genomfördes den 25 november med Mats Carlsvärd som banläggare. Riktigt roliga banor och många deltagare ledde fram till en mycket värdig vinnare: Jonatan Kraft

Under 2014 har vi haft 363 starter av vuxna på "vanliga" OL tävlingar och under O-ringen fick vi dessutom ihop 117 starter sammanlagt av vuxna.

Kartor

Mats Carlsvärd har under året varit kartansvarig.

Under vintern och våren nyritades en sprintkarta över Örebro city. Den användes till Örebro City Sprint/Sommarsprinten #3.

Under våren reviderades kartan över campusområdet. Den användes till Sommarsprinten #2.

Under våren reviderades även DM-sprint-kartan (Brickebacken/Brickeberg) från 2013. En viss nyritning söderut gjordes också. Kartan användes till Sommarsprinten #1.

Campuskartan och Brickebacken/Brickeberg-kartan lades ihop till en gemensam kartfil, som i framtiden kan byggas ut åt olika håll.

Under hösten ritade Anton Frendelius en skolgårdskarta över Rostaskolan.

Ingen nyritning av skogskartor har gjorts under året, bara en del smärre revideringar, dels i Markaskogen, dels i Sommarroskogen.

En planering av framtida kartprojekt har påbörjats och kommer att fortsätta under 2015.

OL-Arrangemang 2014

Under 2014 har föreningen arrangerat totalt sju orienteringstävlingar varav tre av dessa har varit nationella tävlingar, dvs. en tävling med högre krav jämfört med en distriktstävling.

Vi provade ett nytt tävlingskoncept under året och då i form av en sommarsprintserie vilken bestod av tre fristående sprinttävlingar som avslutades med en tävling på midsommarsöndagen som vi kallade **Örebro City Sprint**. Tävlingarna marknadsfördes ganska offensivt på webb, annonsering i Skogssport och via broschyrer på andra tävlingar för att se om vi kunde attrahera deltagare till en ny tävling och på en lite annorlunda tävlingsdag (midsommarhelgen).

Responsen för arrangemanget blev mycket god och tävlingen på söndag de 22 juni samlade cirka 350 deltagare. Vi fick också genomgående mycket bra omdömen från deltagarna om arrangemanget.

Normalt arrangerar Almby IK en orienteringstävling vartannat år under maj månad och vi ville med Örebro City Sprint utvärdera om det fanns utrymme för denna typ av tävling.

Vi beslutade under hösten att även under 2015 genomföra sommarsprinttävlingarna och Örebro City Sprint.

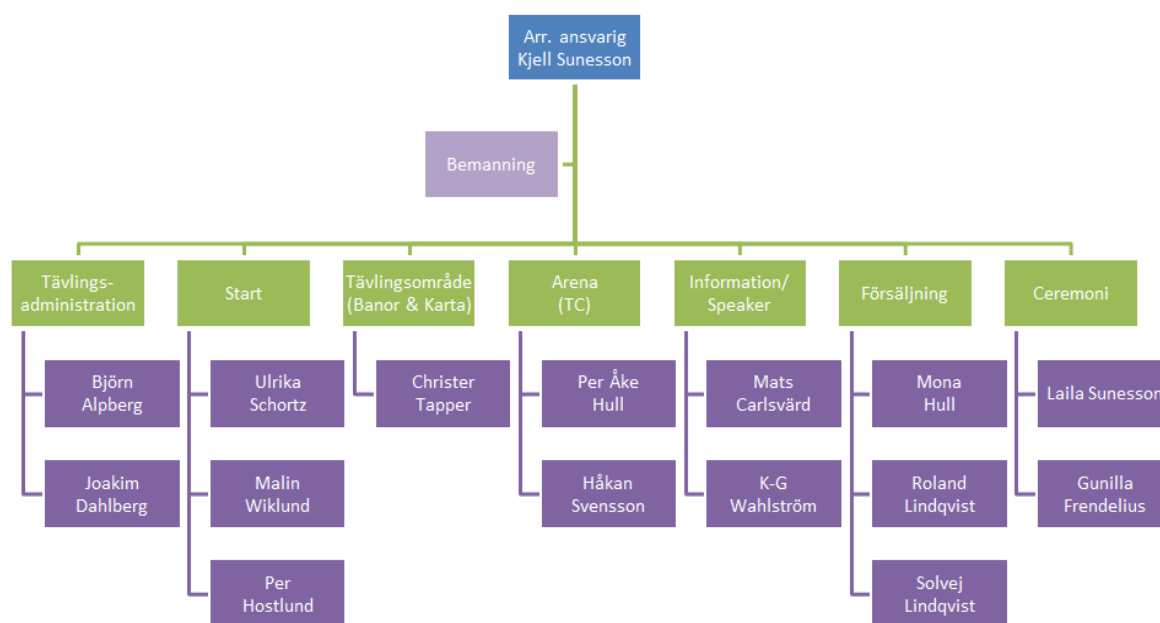
ALMBY IK

Genomförda orienteringsarrangemang 2014

Datum	Tävlingsnamn	Antal deltagare	Antal distrikt	
2014-01-22	Löpex vinterserie deltävling 4	44	5	Träningsstävling (natt) inom distriktet
2014-02-26	Löpex vinterserie deltävling 7	64	8	Träningsstävling (natt) inom distriktet
2014-06-11	Sommarsprinten #1	159	9	Sprinttävling - distriktstävling
2014-06-18	Sommarsprinten #2	212	8	Sprinttävling – distriktstävling
2014-06-22	Örebro City Sprint + Sommarsprinten #3	324	14	Sprinttävling - nationell tävling
2014-06-22	Örebro Sprintmixstafett - VM-norm (Mixed Sprint Relay)	96	8	Sprintstafett - nationell tävling
2014-08-30	Dubbelfajten	94		Lagtävling - distriktstävling
SUMMA DELTAGARE 2014:		993		

Vi vill i denna verksamhetsberättelse också rikta ett stort tack till alla inblandade vilka gjorde det möjligt att arrangera dessa tävlingar. Ett enormt arbete har lagts ned på både förberedelse och planering samt själva genomförandet av arrangemangen.

Ett stort tack riktas till alla som varit med – inga namn nämnda och ingen glömd.



Vart är vi på väg?

Ambitionen för våra arrangemang är att vi skall tillhandahålla professionella tävlingar med hög kvalitet för både deltagare och publik. Det innebär bra kartor och banor, bra organiserad arena med ett utmärkt försäljningsutbud, bra speakerservice med onlinekontroller samt bra arenaljud. Varm vatten i duschar, bra parkering, inga köer och tydligt skyltat anser vi vara självklart.

Våra arrangemang skall också ge oss ett ekonomiskt överskott som vi skall använda i vår ungdomsverksamhet och i vår föreningsutveckling.

Vi skall alltid arbeta efter att förbättra oss succesivt så att vi inom några år kan arrangera ännu större tävlingar som t.ex. världstävlingar på högsta nivå (nivå-1 och nivå-2).

Marknadsföringen av Örebro City Sprint



Affischer, Inbjudan, Facebook (webb) och hemsida (webb)

Ungdomar, orientering

Den här delen av verksamhetsberättelsen handlar om verksamheten för barn och ungdomar upp till och med 16 års ålder.

Det har varit många ungdomar i träningsverksamheten och tävlingsdeltagandet har varit stort.

Kärntruppen när det gäller att driva barn- och ungdomsverksamheten under 2014 utgjordes av Gunilla Möller, Tobias Tapper, Yvonne Franzén, Karin Kraft, Björn Alpberg och Mats Carlsvärd. Men flera andra vuxna och bidragit på olika sätt till att hålla kvaliteten på verksamheten på en hög nivå.

Träning

Sammanlagt deltog 54 barn och ungdomar upp till 16 års ålder (några fler än 2013) i Almby IK:s träningsverksamhet. De flesta träningarna var i Markaskogen, men vi höll också till i Sommarro, vid Sörbybacken och i Sörbyskogen.

Vid några träningstillfällen hade vi gemensamma träningar med Hagaby Golf.

Tävling

Tävlingsaktiviteten var mycket hög i ungdomsgruppen.

48 barn och ungdomar (38 år 2013, 42 år 2012, 36 år 2011 och 36 år 2010) kom till start vid en eller flera individuella tävlingar under året (inklusive fyrklövertävlingar och inskolningsklass på vanliga tävlingar).

28 av dem (23 år 2013, 27 år 2012, 17 år 2011 och 11 år 2010) var i farten vid fyra eller fler individuella tävlingar.

De mest individuellt tävlingsaktiva var:

Sofie Bodin 25 tävlingar, Jonatan Kraft 24 tävlingar, Henrik Franzén, Daniel Kraft och Emil Alpberg 22 tävlingar, Sofie Franzén och Astrid Kraft 20 tävlingar, Nils Kylborn 19 tävlingar, Linnea Bodin och Johan Alpberg 16 tävlingar.

Ungdomar var dessutom med och representerade klubben eller Örebro län i stafetter och vid andra tävlings- eller lägerarrangemang, närmare bestämt dessa:

Ungdomens 10-mila

Vi hade för andra året i rad två lag med i HD12-klassen. De stod för fina prestationer och placerade sig 22:a och 94:a.

Distriktsmatchen

Nils Kylborn var med i Örebro-laget i matchen mellan Örebro, Värmland, Sörmland och Östergötland

Daladubbeln

Elva Almbyungdomar sprang den klassiska stafett- och patrulltävlingen.

Dubbelfajten

Almby IK dominerade (som vanligt) på Dubbelfajten med åtta tvåpersonerslag på startlinjen

DM-stafetten

Tre lag i HD12-stafetten i år igen, och ett lag i H13-16.

Örebro City Sprint, mixstafett

Tre lag i ungdomsklassen. Fyra ungdomar i varje lag.

På DM-prispallarna

Sofie Franzén: 2 guld (D12 lång och natt)

Bruno Göransson: 2 guld (H10 medel och lång)

Henrik Franzén: 1 guld (H12 sprint) och 3 brons (H12 medel, lång och natt)

Sofia Green: 1 silver (D12 sprint)

Emil Alpberg: 1 silver (H16 lång)

Daniel Kraft: 1 brons (H10 medel)

Karl Kylborn: 1 brons (H10 sprint)

Sofie Franzén, Karl Kylborn, Henrik Franzén: Stafettguld i HD12

Simon Möller, Nils Kylborn, Johan Alpberg: Stafettbrons i H13-16

Löpex och Närkes Skogskarlar ungdomsserie

En förstaplats och en andraplats blev de mest framskjutna placeringarna i distriktets ungdomsserie, som bestod av samtliga tävlingar arrangerade i Örebrodistriktet:

Sofie Franzén segrade i D12

Henrik Franzén kom tvåa i H12

ÖLOF:s parkserie

Fyra "pallplatser" för klubbens ungdomar när deltävlingarna i ÖLOF:s parkserie räknades

Simon Möller kom tvåa i H14

Sofie Franzén vann i D12.

Henrik Franzén kom tvåa i H12

Daniel Kraft kom trea i H10

Vårlägret

18 barn och ungdomar deltog i vårlägret som traditionsenligt arrangerades på Vilsta Sportcenter i Eskilstuna, i samband med OK Tors ungdomstävling.

ÖLOF-lägret

Almby IK och OK Letstigen arrangerade distriktets sommarläger i Klockhammar. Mats Carlsvärd och Gunilla Möller var lägerledare. 34 ungdomar deltog, tolv av dem var från Almby IK.

Juniorcupen och Skid-SM

Första helgen i januari stod Örebro skidallians (Almby IK, Garphyttans IF och Karlslunds skidor) som värd för en juniorcuptävling. Tävligen var en del i för-beredelserna inför skid-SM 2015.

Den snöfattiga vintern gjorde att vi fick flytta tävlingarna från Ånnaboda till Idre Fjäll. I Idre ställdes vi istället för problemet med kyla vilket gjorde att det in i det sista var ovisst om tävlingarna skulle kunna genomföras. För att kunna genomföra tävlingarna var vi 50-tal funktionärer, främst från Garphyttan som ställde kosan till Idre och de flesta bodde i "Dählistugan".

Trots kylan och med vissa justeringar i starttider lyckades vi genomföra tävlingarna på ett sätt som uppskattades av såväl åkare som ledare och publik. Detta var möjligt tack vare mycket stöd från Idre Fjäll. Vi också möjlighet att testa delar av organisationen inför kommande SM-tävlingar.

Från Almbys sida deltog Lasse Lundberg, Pär Dudal, Björn Alpberg och Lars-Olof Magnusson. Tävligen gav ett visst överskott, som sedan använts som grundplåt i SM-förberedelserna.

Tävlingarna i Idre blev också starten på ett intensivt förberedelsearbete inför skid-SM 2015. Dessa förberedelser har pågått under hela året och blivit allt intensivare under hösten. Örebro kommun färdigställde de nya SM-spåren och ett nytt elljusspår. Detta var klart i december. Det har varit mycket intern planeringsmöten, men också möten med externa aktörer i form av RF, SVT, Örebro kommun, Ånnaboda, de övriga idrotterna och externa samarbetspartners.

Från Almbys sida är det främst Lasse Lundberg, Torbjörn Jonsson, Pär Dudal och Björn Alpberg som varit engagerade i förberedelsearbetet.

EKONOMI

2014 års överskott är mycket större än vad vi budgeterade med.

Några saker som kraftigt bidragit till det stora överskottet:

- * Slutredovisningen av Bingolotto för år 2013 gjordes i början av 2014 och det blev en mycket större inkomst än budgeterat.
- * Vi har haft stora intäkter från idrottslyftet som ej fanns med i budget.
- * Medlemsavgifterna är betydligt större än budgeterat.
- * Statliga och Kommunala bidrag har varit större än budget.
- * Naturpasset och kartförsäljning till skolor har gått mycket bra.
- * Sponsorintäkter (cykel) har vida överträffat det förväntade.

Det budgeterade bidraget för energiåtgärder kom inte in under 2014 men det kommer under 2015 i stället.

För siffror och detaljer hänvisas till resultat och balansrapporterna för 2014.

Årets resultat föreslås helt disponeras som att balanseras i ny räkning utan särskild avsättning.

SAMMANFATTNING ALMBY IK 2014

Under 2014 har vi fortsatt arbetet med att skapa en starka Almbly IK inför framtiden. Vi fortsätter att växa medlemsmässigt och kan glädja oss åt allt fler ungdomar söker sig till klubben. Antalet cyklister har ökat under flera år och detta har under 2014 smittat av till orientering och skidor, där vi ser samma positiva tendens.

Vi kan också se att allt fler skolor anlitar våra tjänster för att lära ut orientering till eleverna, samt att producera skolgårdskartor. Här gör våra pensionärer i motionssektionen med respektive en fantastisk insats.

Under året har vi fortsatt arbetet med att utveckla vårt "vattenhål" Ljungstugan och under året avslutades projektet "Energismart förening" som har gett oss möjligheten att förbättra stugan. Styrelsen kommer nu titta på nästa steg som handlar om att göra om den stora salen.

Almbly IK har genom åren vid åtskilliga tillfällen visat prov på duktigt arrangörskap. Det har vi åter visat prov på under 2014, ett år där vi bland annat arrangerat juniorcup på skidor, sprinttävlingar på skidor och i orientering samt nystartade Bergslagsloppet för mountainbike. Till detta kan vi lägga en lång rad av mindre arrangemang, men trots det med hög kvalité.

Styrelsen inledde under 2014 ett arbete med att modernisera föreningens organisation. Vi lade en grund till ett arbete som kommer att fortsätta under 2015. Målet är att skapa en förening som står starkt rustade inför framtiden.

Föreningens ekonomi är fortsatt god och det beror till stor del på det fantastiska arbete som görs av alla medlemmar i Almbly IK. Utan alla ideella timmar som läggs ner skulle vi inte kunna bedriva den verksamhet vi har.

Slutligen vill styrelsen framföra ett stort TACK till alla föreningens medlemmar för ett fantastiskt jobb under 2014 och nu ser vi fram mot ett minst lika bra 2015.

Örebro i mars 2015

Lasse Lundberg
Ordförande

Ulf Magnusson

Bengt Björndahl

Magnus Jörnégren

Valter Fall

Lars-Olof Magnusson

Ulrika Schortz

K-G Wahlström