

Verksamhets berättelse för MINAMI BUDOKAI

2010



MINAMI BUDOKAI är en ideell förening och är ansluten till Svenska Budo & kampsport förbundet.

Svenska Budo & Kampsportförbundet ingår i Riksidrottsförbundet och organiserar sedan i början av 1960-talet de allra flesta ostasiatiska kampsporter och sedan 2003 även icke-asiatiska kampsporter som tränas i vårt land.

Ändamål

Föreningen skall bedriva följande idrotter:

Budo- & kampsport, jujitsu, karate, självförsvar

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottliga verksamhet i enlighet med Idrottsrörelsens verksamhetsidéer, samt med särskild målsättning att stärka barn och vuxnas fysiska och mentala hälsa.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopning fri idrott.

Föreningen bedriver verksamhet i två) kommuner, Haninge, Huddinge med träningsmöjligheter på måndagar, onsdagar, torsdagar, samt lördagar.

Vi har träningar avpassande för olika nivåer, såväl kunskap som åldersindelade grupper.

Träning har bedrivits hela året med undantag för juni och juli då idrottshallarna håller stängt.

Styrelsen januari-2010

Bertil Wickander	Ordförande
Gustav Sandqvist	Vice Ordförande
Anna Berntsson	Kassör
Kalle Ottosson	Sekreterare
Susanne Win	Ledamot
Ewa Thompson	Ledamot
Niklas Johansson	Ledamot

Micke Pettersson	Suppleant
Marie Brunzell	suppleant

Michael Nylander	Sammanställande Valberedning
Hans Jädeby	Valberedning

Susanne Ahlqvist	Revisor
Mikael Lörke	Assisterande revisor

Ungdomsråd.

Sophia Somma, Rebecca Ånstrand, Ina Eriksson

Styrelsen har under året hållit 7 st styrelsemöten och även möten där styrelse och tränare träffas. Därutöver har styrelsen handlagt ärenden löpande genom arbetsmöten, E-post, telefon, kommunkontakter samt personliga kontakter.

Antal Medlemmar per 2010-12-31 är ca 160st

Årsmöte

Ordinarie årsmötet hölls i Ribby sporthall möteslokal. Mötets ordförande var Masimo Romano.. Närvarande var 23st

Ekonomi

Föreningens ekonomi är god. Styrelsen har på årsmötet fått medlemmarnas uppdrag att förvalta medlen i god ordning för verksamheten.

Försäkring

Klubbens medlemmar är försäkrade i Folksam (genom Riksidrottsförbundet och ingår i medlemsavgiften på 100/200 kr/år)).

Hallar

Huddinge hallen

Huvudtränare jujitsu har varit Håkan Ekenberg, Hjälptränare Johan Sjöholm, Gustav Sandqvist
Antalet medlemmar har ökat något under året.
Ett 20 tal aktiva.
Träningar måndagar och torsdagar

Ribby hallen

Huvudtränare jujitsu Antonio Somma , hjälptränare Bertil Wickander , Kalle Ottosson.
Vi har investerat i nya mattor med egna medel.
Träning måndagar.
På försök har sempai Bertil W haft "inre övningar" för föräldrar på onsdagar.

Huvudtränare karate Ahyan Mehmed, hjälptränare Robin Thompson, Ewa Thompson.
Träningar tisdagar, torsdagar och söndagar.

Klubbdag med fri träning för hela föreningen har vi haft på lördagar.

Torvalla hallen

Huvudtränare jujitsu Antonio Somma , hjälptränare Bertil Wickander, Kalle Ottosson.
Lokalen har bra mattor och även bänkar för åskådare.
Träning torsdagar.

Tränar och stiltråd för jujitsu har efter sommaren omorganiserats och är för tillfället ett tränarråd lett av huvudtränare/stilchef Sensei Håkan Ekenberg i rådet ingår tränare Sensei Antonio Somma och sempai's Mikael Lörke, Michael Nylander, Johan Sjöholm samt Bertil Wickander.

Tränar och stiltråd karate har under året bestått av huvudtränare/stilchef Sempai Ayhan Mehmed, Robin Thompson och Ewa Thompson.

Framtagandet av vår egen jujitsu stil "Föränderliga stilens väg" har letts av stilchef Håkan E som till sin hjälp haft Antonio Somma, Mikael Lörke och Michael Nylander.

Kompetensutveckling.

Vi har skickat våra jujitsu tränare till läger i Kent,
Karatetränarna har deltagit i graderingsläger i Gävle.
Samt erbjudit olika Sisuutbildningar för tränarna, dock har det i år inte lyckats att få till något där.

Under året har vi haft följande verksamhet förutom den vanliga träningen

Läger och kurser

- Minami läger	20/2	
- Teknikläger	24/4	
- Gradering jujitsu o karate	29/5	
- Barnens Ö Läger	13-15/8	
- Haningedagen	21/8	
- IBU Läger	24-26/9	
- Teknikläger Minami	13/11	
- Gradering	4/12 jujitsu.	5/12 karate

Externa läger med deltagare från föreningen.

Juniorläger i Gävle för karateungdomar.

Kata läger för karate.

Externa Tävlingar

Therese Ax och Susanna Riiski har deltagit i den stora jujitsu tävlingen Nordic Junior cup på Nacka dojo.

Philip Thompson har tävlat i karate, i Norge, på budogymnasiet.

Övriga Aktiviteter.

- Årsmöte
- Arbetsmöten, lägerplanering, mm
- Styrelse/tränar möten
- Tränarmöten
- kommun möten

Information

Det sätt kubben når ut till sina medlemmar är främst genom hemsidan och genom information direkt från tränarna.

Arbetet med att skapa en bra hemsida där information med lätthet skall gå att hitta har under 2010 fortlöpt med ovärderlig hjälp av Micke Pettersson.

Material och inventarier

Biblioteket

Klubben har ett bibliotek lagrat på Shurgard och svåråtkomligt men ej helt omöjligt.

I övrigt se inventarielista.

Kassören

Under mitt år som kassör i föreningen glädjer det mig att betalningsmoralen stigit under året.

Styrelsens mål 2011 är att alla betalar sina avgifter inte minst medlemsavgiften då denna avgift är avgörande för er röstträtt och påverkan på årsmötet 2012.jag skall försöka medverka till att detta mål uppfylls.

/Anna Berntson/ Kassör

Vision och värde- grunds ord för Minami ryu jujitsu.

Vision:

Vi är Föreningen som bryr sig om.

Minami är föreningen som delar med sig av sina erfarenheter.

Som medlem eller anhörig till medlem skall man känna trygghet och samhörighet genom föreningen. Genom denna trygghet och samhörighet skall Minamis anda om att bry sig om sina medmänniskor sprida sig även utanför träningslokalen.

Föreningen skall också med sitt engagemang i kombination med professionellt ledarskap föregå med gott exempel för andra föreningar och med glädje dela med sig av sina erfarenheter för att bidra till en positiv föreningskultur.

Värdeord, värdegrund.

Respekt.

Vi i Minami visar alla respekt oavsett grad, kön, hudfärg, religion och personlighet.

Vi har inställning är inte att respekten skall förtjänas, utan att **om man ger respekt så får man respekt.**

1 Omtanke.

Som medlem i Minami skall man genom varandras omtanke känna tillhörighet.

Föreningen skall också där så är möjligt visa omtanke mot medmänniskor i form av hjälparbete, uppvisningar, insamlingar, etc.

Vi bryr oss om.

1 Glädje.

Basen i Minamis veksamhet skall utgöras av GLÄDJE.

GLÄDJE att få träna Jujitsu.

GLÄDJE att få träffa kompisarna i dojon och på läger.

GLÄDJE av att känna hur man utvecklas mentalt och fysiskt

GLÄDJE av att få glädja de andra med sin närvaro.

Vi gläds med varandra och inte åt varandra.

2 Ödmjukhet.

Vi visar ödmjukhet genom att inte sätta oss själva främst, vi delar andras bördor utan att för den skull bli utnyttjade.

Trots att vi utövar en idrott där man kanske som utomstående med otränade ögon ser en mycket explosiv energi, så skall vår ödmjukhet för varandra och våra

medmänniskor vara ett signum som raderar intrycket av en aggressivt laddad aktivitet.

3 Tradition.

Vi bevarar budons traditioner anpassat till dagens samhälle.

Kampsportens publika utveckling har gjort att den numera förknippas med spektakulära färgsprakande galor i stora arenor. Minami följer gärna utvecklingen, dock utan att åsidosätta de gamla traditionerna, vilka säkerställer det ledarskap som förmedlar värderingarna respekt, omtanke, glädje och ödmjukhet.

Slutord från Ordföranden

Jag har haft 3 år i styrelsen varav 2.5 år som ordförande. Dessa har varit mycket spännande år då jag lärt mig massor om föreningsliv samt om kampkonst. Vi har tillsammans drivit klubben framåt med hjälp av bland annat "utmärkt förening" och massor av eget arbete av ledare och engagerade föräldrar. Det är inte utan ett visst vedmod jag nu lämnar styrelsearbetet men ser framåt mot att utvecklas som tränare i rollen som "sempai" under vår stilchefs ledning.

Klubben har trots olika hinder och vedmödor lyckas ta fram en ny "stil" och har utökat klubben med karate samt vägen mot "egen" lokal kommit mycket närmare dessa mål.

Jag tackar ödmjukt för ert förtroende att fått leda denna klubb som ordförande och önskar att nästa ordförande också får känna det stöd jag känt under dessa år som ordförande av medlemmarna.

/ Bertil Wickander/ Ordförande

Bertil Wickander _____ Kalle Ottosson _____

Anna Berntsson _____ Susanne Win _____

Gustav Sandqvist _____ Ewa Thompsson _____

Nicklas Johansson _____

Haninge 2011-01-31