

南MINAMI BUDOKAI



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2024

GENERELLT

Minami Budokai är en ideell förening som är ansluten till Svenska Budo & Kampsportförbundet.

Svenska Budo & Kampsportförbundet ingår i Riksidrottsförbundet och organiserar sedan i början av 1960-talet de allra flesta ostasiatiska kampsporter och sedan 2003 även icke-asiatiska kampsporter som tränas i vårt land.

Minami Budokai bedriver idrottslig verksamhet inom budo- & kampsport med träning och tävling för Jujutsu, Kyokushin Karate, Yamaue Aki Jutsu, Kali de Mano, Kickboxning & Fighting samt självförsvar.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidéer, samt med särskild målsättning att stärka barns, ungdomars och vuxnas fysiska och mentala hälsa.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopningsfri idrott.

Föreningen bedriver verksamhet i Haninge kommun med träningsmöjligheter alla veckans dagar i våra lokaler (Minami Dojo) i Kvarntorps industriområde.

Våra träningar är nivå- och kunskapsanpassad med åldersindelade grupper för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhet följer skolans vår- och höstterminstider.



1. STYRELSE

1.1.1 STYRELENS SAMMANSÄTTNING

Namn	Titel
Lars Stenberg	Ordförande
Heja Ghouami	Kassör
Josefin Lindestål	Ledamot
Maria Stjernberg	Ledamot
Wiktor Gyllenhammar	Ledamot

1.1.2 SUPPLEANTER

Daniel Anängen
Samuel Grinblatt
Angelica Äng

1.1.3 REVISORER

Jeanette Moritz
Mattias Öhdén

1.1.4 VALBEREDNING

Gustav Sandqvist (Sammankallande)
Johan Sjöholm



1.2 STYRELENS ARBETE

Det ordinarie årsmötet hölls i Minami Dojo den 24 januari 2024, med 14 närvarande deltagare (varav 12 röstberättigade) under ledning av mötets ordförande Josefin Lindestål. Antalet deltagare var lägre än året innan, vilket visar att vi behöver arbeta ännu hårdare för att få fler medlemmar att delta framöver. Vår förhoppning är att detta engagemang ökar vid mötet 2025.

Styrelsen har på medlemmarnas uppdrag förvaltat verksamhetens medel och genomfört tio styrelsemöten, varav ett konstituerande och ett med inbjudna instruktörer. Övriga ärenden har hanterats genom arbetsmöten, e-post, telefon, en sluten Facebook-grupp och personliga kontakter.

1.3 ANTALET MEDLEMMAR

Antalet medlemmar per 2024-12-31 var 250st.

Fördelning 2024-12-31

Ålder	Kvinnor	Män	Totalt
0-20	58	103	161
21+	26	63	89
Totalt	84	166	250

1.4 FÖRSÄKRING

Klubbens medlemmar är försäkrade i Svedea genom Svenska Budo & Kampsportsförbundet. Försäkringsavgiften för medlemmarna ingår i medlemsavgiften som är 150kr per år för barn och 300kr per år för vuxna.

1.5 INTÄKTER OCH UTGIFTER

De största intäktsposterna är medlems- och träningsavgifter samt kommunala och statliga bidrag.

På utgiftssidan är hyran av våra lokaler den enskilt största kostnaden.

Föreningens ekonomi är stabil.

1.6 BELASTNINGSREGISTER

Alla instruktörer med schemalagda pass, styrelsen och suppleanterna ska lämna in utdrag ur belastningsregistret.

Från och med hösten 2024 samlas dessa utdrag in digitalt. Utdragen verifieras via polisens e-tjänst innan de registreras som kontrollerade i SportAdmin.

Vi kräver kontroll av utdrag 1 gång per år.



2. KLUBBENS VERKSAMHET

Klubbens verksamhet bedrivs i Minami Vega Dojo under följande dagar och tider.

Vid de tillfällen då aktiviteter som kräver att schemalagd träning inte kan ske, t.ex. vid gradering eller läger tränar vi utomhus om vädret tillåter eller hyr lokaler av Haninge Kommun.

MINAMI DOJO 1 200m²

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17:00-18:15 Kickboxning Alla åldrar	17:00-18:15 Kickboxning Alla åldrar	18:00-19:00 Jujutsu Barn Nybörjare	17:00-18:15 Kickboxning Alla åldrar	18:00-19:00 Jujutsu Barn nybörjare	09:00-10:30 Kali de mano Vuxna	11:00-12:30 Karate Vuxna & ungdomar
19:00-20:00 Jujutu Ungdomar	18:30-20:00 Karate Vuxna & ungdomar	19:00-20:00 Jujutsu Vuxna & ungdomar	18:30-19:30 Karate Barn	19:00-20:00 Aiki Jutsu Alla åldrar	12:30-14:00 Kickboxning Alla åldrar	13:00-14:15 Kickboxning Alla åldrar
19:00-20:30 Jujutsu Vuxna			18:30-20:00 Karate Vuxna & ungdomar			

MINAMI DOJO 2 140m²

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18:00-19:00 Jujutsu Barn fortsättning	18:30-19:30 Karate Barn	17:00-18:15 Kickboxning Alla åldrar	19:00-20:30 Tävlings Jujutsu Alla åldrar			11:00-12:00 Karate Barn
19:00-20:30 Kali de mano Vuxna		18:30-19:30 Jujutsu Barn Fortsättning				
		20:00-21:30 Kali de mano Vuxna				



3. INSTRUKTÖRER

Våra instruktörer utgör själva hjärtat i klubben. Inom Minami Budokai lägger de ner ett stort arbete och engagemang för att ge våra medlemmar en så kvalitativ och rolig träning som möjligt.

HUVUDINSTRUKTÖRER

Namn och titel	Roll
Håkan Ekenberg, Renchi	Stilchef för Jujutsu
Antonio Somma, Renchi	Huvudtränare för Jujutsu, Kali de Mano & Yamaue Aiki Jutsu
Johan Sjöholm, Sensei	Tränare för tävlingsjujutsu
Patrik Bergman, Sensei	Huvudtränare för Kali de Mano
Herish Ghoulami, Senpai	Huvudtränare för Karate, Kickboxing & Fighting

Utöver dessa finns ett antal återkommande hjälptränare.



4. LÄGER, TÄVLINGAR, KURSER ETC.

Månad	Stil	Aktivitet	Beskrivning
Januari	Alla	Öppet hus	Öppet hus riktat till nya medlemmar för att förmedla vad vi står för och vad vi erbjuder.
	Alla	Terminsstart	Samma vecka som skolorna drog igång.
	Alla	Årsmöte	14 deltagare, varan 12 röstberättigade deltog.
	Kickboxning	SM-kval	Stockholm Kickboxning Igor, Leo, Philip, Alex, Erik och Dario
Februari	Kyokushin Karate	Tävling	Uppsala Kyokushin UKC Guld Emil, Miley, Ira, Ioli, Emma
	Kali de Mano	Läger	2-dagarsläger
Mars	Kickboxning	Egen tävling	Allstyle The Future Vega #2 64 deltagare från 12 olika klubbar.
	Kickboxning/Karate	Läger	4-dagars läger.
April	Kickboxning	SM-kval	Stockholm Kickboxning Philip, Leo och Dario
	Kickboxning	SM-kval	Bulldog Guld Igor
	Kickboxning	Tävling	Allstyle Open #61 Samuel, Emma, Emil, Atakan och Ira
	Kickboxning	Pris	Senpai Herish Ghoulami tilldelades Allstyleförbundens pris vid Kampsportsgalan.
	Jujutsu	Läger	Årets påskbarnläger i Romerike, Norge, lockade många barn och föräldrar från Minami. Håkan och Antonio var inbjudna som instruktörer, men Antonio kunde tyvärr inte delta. Det erbjöds många aktiviteter både på och utanför mattan, och boendet på en stor förskola gav barnen möjlighet att upptäcka massor av nya lekar.
Maj	Kickboxning	Tävling	SM i kickboxning Guld Philip Silver Alex, Leo (Bästa manliga fighter) Brons Igor
	Kyokushin Karate	Tävling	Uppsala Kyokushin UKC Guld Emma (Bästa fighter), Ira, Emil Silver Ioli

Månad	Stil	Aktivitet	Beskrivning
Maj (forts)	Jujutsu	Instruktörläger	Håkan reste till Isle of Mull i Skottland för ett läger med Soke JK Yamaue och Shihan Phil Blackburn. Lägret kombinerade kampsport, yoga, meditation samt japansk kultur och skotsk natur, öppet för alla intresserade av japansk kultur och filosofi. Utöver träningen testades bland annat kalligrafi och stenmålning.
Juni	Jujutsu	Gradering	46 anmälda.
	Kyokushin Karate	Gradering	45 anmälda.
	Jujutsu	Instruktörläger	Håkan inbjöds av Shihan John Monaghan att instruera på Koyama Ryu Aiki Jujutsus 30-årsjubileum i Edinburgh. Lägret samlade högt graderade instruktörer i olika stilar från både Sverige och Skottland.
Juli	Kickboxning/Karate	Läger	5-dagars läger
	Kali de Mano	Läger	Immersion camp (6-10 juli)
Augusti	Alla	Terminsstart	Samma vecka som skolorna drog igång.
	Alla	Öppet hus	Öppet hus riktat till nya medlemmar för att förmedla vad vi står för och vad vi erbjuder.
September	Kickboxning	Egen tävling	Allstyle the future #3, Vega aktivitetshus 484 deltagare från 18 olika klubbar. Guld Atakan (bästa fighter), Emma (två viktklasser) Silver Wiking, Ira, Ioli, Joar Brons Miley, Emil, Mila
	Kyokushin Karate	Tävling	Swedish Junior Open Guld Emma Silver Ira, Emil Brons Miley
	Kali de Mano	Workshop	Workshop
Oktober	Kickboxning/Karate	Läger	4-dagarsläger
	Jujutsu	Läger	Trots krock med ett annat jujutsu-läger blev IBU GASSHUKU, arrangerat av Minami Budokai, mycket lyckat. Tränande och instruktörer från Sverige, Danmark, Skottland, Norge och Slovakien gav allt på Minamis tre mattor. Barn- och ungdomsgruppen fick stor uppskattning för sin höga nivå och förmåga att ta till sig avancerade instruktioner, även på språk de inte förstod.

Månad	Stil	Aktivitet	Beskrivning
Oktober (forts)	Kickboxning	Tävling	Allstyle SM Guld Igor, SM-guld
	Kickboxning	Tävling	Allstyle Open #62 Guld Emma (bästa fighter), Eric, Ira, Miley Silver Atakan, Joar, Ira (Körde två klasser) Brons Kevin, Yakub, Wiking, Emil Utanför pallplats 5a Joel, 9a Daniel
November	Jujutsu	Läger	Jujutsuns halloweenläger växer för varje år och mattorna var fulla av glada barn. Vi hade som vanligt besök från Solna JJK och Romerike JJK (Norge). Nytt för i år var Nicklas Holmström från IK Södra Judo, som genom sin rullstolsburna träning gav oss en inblick i handikappidrott. Han ledde en mycket uppskattad judoträning för barnen. I övrigt blev det skräckträning (utklädda), skattjakt, halloweenlekar och filmkväll. Sensei Sophia och Senpai Ella bidrog stort till de lyckade aktiviteterna. Barnen var supernöjda, och vi fick efteråt mycket fin respons från föräldrarna.
	Kali de Mano	Läger	3 dagars höstläger
	Kali de Mano	Läger	Workshop
December	Kickboxning	Tävling	Allstyle Elite Guld Igor
	Jujutsu	Gradering	41 anmälda. Lydia Gyllenhammar graderade till svart mon-bälte.
	Kyokushin Karate	Gradering	36 anmälda.

NÅGRA ORD FRÅN SENSEI JOHAN OM TÄVLINGSJUJUTSU

Under 2024 har vi gått från cirka 8–10 tränande till 5–6, vilket har gjort oss mer känsliga för frånvaro. Vi har dock deltagit i klubbens kickboxningstävling med fyra (?) tävlande. Vi har även varit med i två träningstävlingar i Sollentuna hos SKIFT. Två tävlande ställde upp i Nordic Cup i Nacka, där Freja tog guld i sin klass.

6. INFORMATIONSTEKNIK, IT

Vi förmedlar i första hand klubbnyheter via vår hemsida, Facebook, e-post, SMS och telefon. Under året har vi även börjat använda SportAdmins nya plattform. Regelbundna uppdateringar läggs ut på hemsidan, vilket gör den mer levande för våra medlemmar.

Eftersom medlemsregistret ligger till grund för bland annat personförsäkring och ansökningar om bidrag, uppmanar vi alla medlemmar att registrera sig snarast.

IT-STÖDSYSTEM

System	Beskrivning
Minami hemsida	minami.se
Facebook-grupp	Minami Budokai Sweden
Facebook-grupp	Minamis Styrelse (Sluten + dold grupp)
Facebook-grupp	Minamis Styrelse + Tränare (Sluten + dold grupp)
SportAdmin	Medlemsregister för Minami Budokai
Speedledger via Swedbank	För bokföring



7. VISON OCH VÄRDEGRUNDSORD

Minami är föreningen som delar med sig av sina erfarenheter. Vi är föreningen som bryr sig om.

6.1 VISION

Som medlem eller anhängig till medlem skall man känna trygghet och samhörighet genom föreningen. Genom denna trygghet och samhörighet skall Minamis anda om att bry sig om sina medmänniskor sprida sig även utanför träningslokalen.

Föreningen skall också med sitt engagemang i kombination med professionellt ledarskap föregå med gott exempel för andra föreningar och med glädje dela med sig av sina erfarenheter för att bidra till en positiv föreningskultur.

6.2 VÄRDEORD, VÄRDEGRUND OCH RESPEKT

Vi i Minami visar respekt oavsett grad, kön, hudfärg, religion och personlighet. Vår inställning är inte att respekt skall förtjänas, utan om man ger respekt så får man respekt.

6.3 OMTANKE

Som medlem i Minami skall man genom varandras omtanke känna tillhörighet. Föreningen skall när det är möjligt visa omtanke mot medmänniskor i form av hjälparbete, uppvisningar, insamlingar, etc.

6.4 GLÄDJE

Basen i Minamis verksamhet skall utgöras av glädje:

- Glädje att få träna Budo
- Glädje att få träffa kompisar i dojon och på läger
- Glädje av att känna hur man utvecklas mentalt och fysiskt
- Glädje av att få glädja andra med sin närvaro

6.5 ÖDMJUKHET

Vi visar ödmjukhet genom att inte sätta oss själva främst, vi delar andras bördor utan att för den skull bli utnyttjade. Trots att vi utövar en idrott där man kanske som utomstående med otränade ögon ser en mycket explosiv energi, så skall vår ödmjukhet för varandra och våra medmänniskor vara ett signum som raderar intrycket av en aggressiv laddad aktivitet.

6.6 TRADITION

Vi bevarar budons traditioner anpassat till dagens samhälle. Kampkonstens publika utveckling har gjort att den numera förknippas med spektakulära färgsprakande galor i stora arenor. Minami följer gärna utvecklingen, dock utan att åsidosätta de gamla traditionerna, vilka säkerställer det ledarskap som förmedlar värderingarna respekt, omtanke, glädje och ödmjukhet.



8. SLUTORD FRÅN KASSÖR OCH ORDFÖRANDE

LARS STENBERG, ORDFÖRANDE

I tre år har jag haft förtroendet att vara ordförande för Minami Budokai. Jag ska medge att arbetet inte är särskilt betungande – klubben fungerar bra och det är få frågor där styrelsen behöver ingripa aktivt.

Under det gångna året har vi fokuserat på att renovera och byta ut utrustning som blivit utsliten eller gått sönder. Samtliga mitsar har bytts ut och flera mattor med onormalt slitage har ersatts. Dessutom har vi förstärkt väggar och satt upp säckhållare. Ett stort tack riktas till Wiktor Gyllenhammar för det praktiska arbetet. Vi andra i styrelsen har arbetat på som tidigare.

Parallellt med det här arbetet valde vi även att byta vår grafiska profil till, vad jag anser, en modernare och mer tryckvänlig version. Tack vare den nya profilen har vi kunnat öka våra intäkter genom att sälja klubbtröjor.

Jag vill också uppmärksamma styrelsesuppleanten Angelica Äng, som varit ett fantastiskt stöd när det gäller att kolla upp frågor och svara på mejl. En ideell förening är ingenting utan de som sliter och ställer upp.

Jag vill dessutom tacka alla våra instruktörer som kämpar på i ur och skur.

Slutligen vill jag rikta ett stort tack till vår kassör, Heja, som har skött föreningens ekonomi under de senaste tre åren. Han har valt att inte kandidera vid årsmötet 2025 på grund av tidsbrist. Vi riktar ett stort, hjärtligt tack till dig, Heja!

HEJA GHOULAMI, KASSÖR

2024 blev ett stabilt år rent ekonomiskt för klubben och är fjärde året i rad med positivt resultat.

Siffrorna för 2024 är preliminära när det här skrivs och klubbens intäkter ser ut att landa på ca. 1 miljon kronor vilket är en ökning mot föregående år på ca 11%. De två största posterna är träningsavgifter på ca 600 000kr samt statliga – och kommunala bidrag på ca 176 000kr.

På kostnadssidan ser det ut att landa på ca 900 000kr vilket också är en ökning mot föregående år på ca 15% där den största kostnaden är hyra för träningslokal på ca 645 000kr.

Resultatet för 2024 ser ut att landa på ca +96 000kr. Detta är vi oerhört tacksamma för.

Förutsatt fortsatt medlemstillväxt i kombination med god ekonomi hoppas vi kunna skapa möjligheten för klubben att börja investera i underhåll och upprustning av träningslokalen.

Betalning av medlems – och träningsavgifter för vårterminen ska vara föreningen tillhanda senast 31 januari 2025.

Numera sker betalning direkt via SportAdmins betalningslösare Qvickly där fler betalalternativ ges.

Vi har utan investeringar gått in i nya versionen av SportAdmin vilket underlättar administration. Inga ytterligare investeringar behövs i system för 2025.

Vi bedriver verksamheten ideellt vilket innebär att vi inte betalar vare sig skatt eller några löner.

Detta har varit mitt tredje år som kassör och det har varit mitt sanna nöje att bidra till verksamheten.

Ett stort tack riktar jag till vår eldsjäl till ordförande Lars samt våra fantastiska tränare som dedikerat så stor del av sina liv till klubben och våra medlemmar.

Tack för ett framgångsrikt 2024.

9. STYRELSENS UNDERSKRIFTER MED NAMN OCH DATUM

<u>LARS</u> STENBERG, ORDFÖRANDE	
<u>HEJA</u> GHOUAMI, KASSÖR	
<u>MARIA</u> STJERNBERG, LEDAMOT	
<u>JOSEFIN</u> LINDESTÅL, LEDAMOT	
<u>WIKTOR</u> GYLLENHAMMAR, LEDAMOT	
<u>MATTIAS</u> ÖHDEN, REVISOR	
<u>NETTAN</u> MORITZ, REVISOR	
<u>SAMUEL</u> GRINBLATT, SUPPLEANT	
<u>DANIEL</u> ANÄNGEN, SUPPLEANT	
<u>ANGELICA</u> ÄNG, SUPPLEANT	