

MINAMI BUDOKAI

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2023



GENERELLT

Minami Budokai är en ideell förening som är ansluten till Svenska Budo & Kampsportförbundet.

Svenska Budo & Kampsportförbundet ingår i Riksidrottsförbundet och organiserar sedan i början av 1960-talet de allra flesta ostasiatiska kampsporter och sedan 2003 även icke-asiatiska kampsporter som tränas i vårt land.

Minami Budokai bedriver idrottslig verksamhet inom budo- & kampsport med träning och tävling för Jujitsu, Kyokushin Karate, Yamaue Aki Jutsu, Kali de Mano, Kickboxning & Fighting samt självförsvar.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidéer, samt med särskild målsättning att stärka barns, ungdomars och vuxnas fysiska och mentala hälsa.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopningsfri idrott.

Föreningen bedriver verksamhet i Haninge kommun med träningsmöjligheter alla veckans dagar i våra lokaler (Minami Dojo) i Kvarntorps industriområde.

Våra träningar är nivå- och kunskapsanpassad med åldersindelade grupper för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhet följer skolans vår- och höstterminstider.



1. STYRELSE

1.1.1 STYRELENS SAMMANSÄTTNING

Namn	Titel
Lars Stenberg	Ordförande
Heja Ghoulami	Kassör
Josefin Lindestål	Sekreterare
Maria Stjernberg	Ledamot
Wiktor Gyllenhammar	Ledamot

1.1.2 SUPPLEANTER

Namn
Daniel Anängen
Samuel Grinblatt
Patrik Bergman ¹

1.1.3 REVISORER

Namn
Jeanette Moritz
Mattias Öhdén

1.1.4 VALBEREDNING

Namn
Gustav Sandqvist (Sammankallande)
Johan Sjöholm

¹ Patrik Bergman har under året blivit huvudinstruktör för Kali de Mano och då vi har önskemål att inte huvudinstruktörer skall ingå i styrelsearbetet så har Patrik inte varit kallad.



1.2 STYRELENS ARBETE

Ordinarie årsmöte hölls i Minami Dojo 2023-01-25. Mötets ordförande var Heja Ghoulami och det deltog 20 mötesdeltagare varav 19 var röstberättigade. Året innan var det 12 deltagare och vi ser det som positivt att fler väljer att delta i det demokratiska arbetet inom föreningen. Vår vision är att vi under mötet 2024 kommer att vara fler.

Styrelsen har fått medlemmarnas uppdrag att förvalta medlen i god ordning för verksamheten. Styrelsen har efter årsmötet hållit 10 styrelsemöten, varan ett var konstituerande. På två av dessa möten har även instruktörerna varit inbjudna.

Därutöver har styrelsen handlagt ärenden löpande genom arbetsmöten, e-post, telefon, sluten facebook-grupp samt personliga kontakter.

1.3 ANTALET MEDLEMMAR

Antalet medlemmar per 2023-12-31 var 257st.

Fördelning 2023-01-23

Ålder	Kvinnor	Män	Totalt
0-20	74	104	178
21+	20	67	87
Totalt	94	171	265

1.4 FÖRSÄKRING

Klubbens medlemmar är försäkrade i Svedea genom Svenska Budo & Kampsportsförbundet. Försäkringsavgiften för Minami Budokai medlemmarna ingår i medlemsavgiften som är 150kr per år för barn och 300 kr per år för vuxna.

1.5 INTÄKTER OCH UTGIFTER

De största intäktsposterna är medlems- och träningsavgifter samt kommunala och statliga bidrag.

På utgiftssidan är hyran av våra lokaler den enskilt största kostnaden.

Föreningens ekonomi är stabil.

1.6 BELASTNINGSREGISTER

Självklart följer vi riktlinjer kring utdrag ur belastningsregistret för alla våra tränare + styrelsen.

Inför varje hösttermin ombeds därför alla tränare och styrelsen att lämna in ett utdrag.

Tidigare har detta skett i ett förslutet kuvert men från 2024 kommer vi istället använda digitala utdrag för att underlätta för alla inblandade parter.



2. KLUBBENS VERKSAMHET

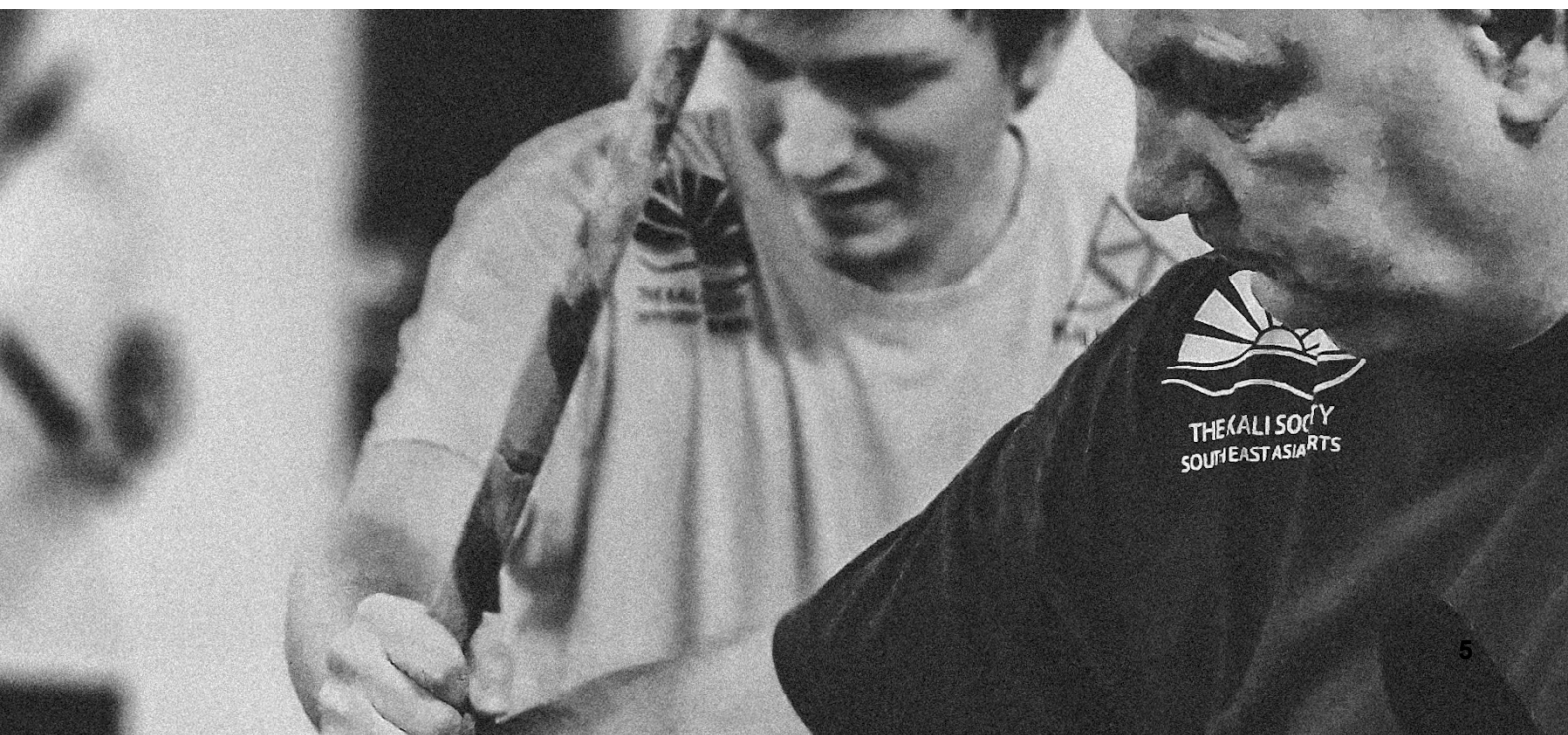
Klubbens verksamhet bedrivs i Minami Vega Dojo under följande dagar och tider.

MINAMI DOJO 1 200m²

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17:00-18:15 Kickboxning alla åldrar	17:00-18:15 Kickboxning alla åldrar	18:00-19:00 Jujutsu barn nybörjare	17:00-18:15 Kickboxning alla åldrar	18:00-19:00 Jujutsu barn nybörjare	09:00-10:30 Kali de mano vuxna	11:00-12:30 Karate vuxna & ungdomar
19:00-20:00 Jujutsu ungdomar	18:30-20:00 Karate vuxna & ungdomar	19:00-20:00 Jujutsu vuxna & ungdomar	18:30-19:30 Karate barn		10:30-12:00 Aikijutsu vuxna & ungdomar	13:00-14:15 Kickboxning alla åldrar
19:00-20:30 Jujutsu vuxna		20:00-21:30 Kali de mano vuxna	18:30-20:00 Karate vuxna & ungdomar		12:30-14:00 Kickboxning	

MINAMI DOJO 2 140m²

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18:00-19:00 Jujutsu barn fortsättning	18:30-19:30 Karate barn	17:00-18:15 Kickboxning alla åldrar	19:00-20:30 Tävlings Jujutsu alla åldrar			11:00-12:00 Karate barn
19:00-20:30 Kali de mano vuxna		18:30-19:30 Jujutsu barn fortsättning				
		20:00-20:30 Jujutsu vuxna				



3. INSTRUKTÖRER

Våra instruktörer är själva hjärtat i klubben.

Alla våra instruktörer inom Minami Budokai lägger ner mycket arbete och engagemang för att ge våra medlemmar en så kvalitativ och rolig träning som möjligt.

Senpai Robin Thompson har tyvärr flyttat så långt bort från Minami att det är svårt för honom att delta på ordinarie schemalagda pass.

HUVUDINSTRUKTÖRER

Namn och titel	Roll
Håkan Ekenberg, Renchi	Stilchef för Jujitsu
Antonio Somma, Renchi	Huvudtränare för Jujitsu, Kali de Mano & Yamaue Aiki Jutsu
Johan Sjöholm, Sensei	Tränare för tävlingsjujitsu
Patrik Bergman, Sensei	Huvudtränare för Kali de Mano
Herish Ghoulami, Senpai	Huvudtränare för Karate, Kickboxing & Fighting

Utöver dessa finns ett antal återkommande hjälptränare.



4. LÄGER, TÄVLINGAR, KURSER ETC.

Månad	Stil		Beskrivning
Januari	Alla	Öppet hus	Öppet hus riktat till nya medlemmar för att förmedla vad vi står för och vad vi erbjuder.
	Alla	Terminsstart	Samma vecka som skolorna drog igång.
	Alla	Årsmöte	20 deltagare, varan 19 röstberättigade deltog.
	Jujutsu	Gradering	Håkan godkänd/tilldelad 6:e dan på JJK Ronins läger i Göteborg efter gradering/examination under oktober 2022 på Isle of Mull, Skottland.
Mars	Kyokushin Karate	Tävling Kanku Open 2023	Emma, Silver + priset för bästa kvinnliga fighter Atakan, Silver Emil, Brons Ira (tävlingsdebut), 4e plats
	Allstyle	Tävling Allstyle #59	Philip, Guld + Bästa manliga fighter Leo, Guld + Bästa manliga junior Igor, Guld Ira, Silver, Allstyledebut Atakan, Silver, Allstyledebut Santi, Silver Alex, Brons Minami kom på andraplats i poängligan.
	Alla	Årets förening i Haninge	Minami Budokai tilldelades priset som bästa förening från Haninge Kommun.
	Jujutsu	Läger	Påskläger. Håkan & Antonio inbjudna som gästinstruktörer till Romerike Jujutsu, Oslo, på deras påskläger för barn. Ella Ekendahl med som hjälpinstruktör. Barn och föräldrar från Minami deltog.
April	Kickboxning/ Kyokushin Karate	Läger	Påskläger. 40 anmälda.
	Kickboxning	Tävling, SM-kval	Philip Thompson, Guld Alex Buiuc, Guld Santiago Calle Arcila, Guld Igor Rozwadowski (Debut i ring), Silver Leo Myhrberg (Debut i ring), Silver
Maj	Kyokushin Karate	Tävling, Banzai Open	Emma, Guld Miley, Guld Emil, Silver Ira, Brons Atakan, Utanför pallplats

Maj	Kickboxning	Tävling, SM	Philip Thompson, Silver + Bästa Fight (K1, A-klass) Santiago Calle Arcila, Silver (LK) Igor Rozwadowski, Brons (KL) Leo Myhrberg, Utanför pallplats (KL)
	Jujutsu	Event	Håkan tilldelad 2023 års WHFSC Budo Hall of Fame Master Award och titeln "Master modern warrior" i Florida, USA
Juni	Jujutsu	Gradering	53 anmälda. Sophia Somma erhöill titel Sensei.
	Kyokushin Karate	Gradering	44 anmälda.
Juli	Kickboxning/ Kyokushin Karate	Läger	Sommarläger. 24 anmälda.
	Jujutsu	Gradering	Antonio graderad till 5:e Dan och erhöill titel Renchi på Risør sommarläger, Norge.
	Kali de Mano	Läger	Patrik och Dick deltog på KdM Immersioncamp.
Augusti	Allstyle	Tävling, Allstyle the future	Den första tävlingen som Minami arrangerat inom Allstyle. Genomfördes i våra lokaler. Emma, Guld + Bästa kvinnliga fighter Igor Guld + Bästa manliga fighter Erik, Silver (tävlingsdebut)
	Alla	Terminsstart	Samma vecka som skolorna drog igång.
	Alla	Öppet hus	Öppet hus riktat till nya medlemmar för att förmedla vad vi står för och vad vi erbjuder.
September	Jujutsu	Gradering	Ella Ekendahl graderad till 1:a kyu och erhöill titel Senpai
Oktober	Alla	Läger	30-årsläger. Hela föreningen firade att minami fyllde 30 år i oktober. Lägre hölls på 7 mattor i Torvalla Sportcentrum. Jubileumsmiddag hölls på Efendi73. Lite drygt 150 deltagare på lägre och knappt 70 på middagen.
	Kyokushin Karate	Tävling	Swedish Junior Open, Gävle Miley, Guld Emil, Guld Ioli (Tävlingsdebut), Silver
	Allstyle	Tävling	Allstyle Open #60/Allstyle SM Philip, Guld + Domarnas pris för bästa fighter Leo, Guld Emma, Guld Ira, Guld Atakan, Guld Alex, Brons Dario (Tävlingsdebut), Brons Igor, utanför pallplats
	Jujutsu	Läger	IBU Gasshuku i Eeklo, Belgien. Håkan, Johan S & Carmen från Minami deltog.

November	Kickboxning	Tävling, SM-kval	Igor, Guld Leo, Guld Alex, Silver Erik, Silver
	Jujutsu	Läger	Minami Halloween Kids Camp. Utöver Instruktorer och elever från Minami deltog gästinstruktörer/elever från Romerike Jujutsu, Norge och Solna Jujutsu
	Allstyle	Tävlingsseminarium	Senpai Herish och Samuel var inbjudna på ett seminarium hur Allstyle skall få en bredare uppslutning på tävlingar.
	Jujutsu	Teknikläger	Teknikläger inför gradering.
	Kali de Mano	Läger	5 deltagare besökte KdM göteborg för deras höstläger.
December	Kickboxning/ Kyokushin Karate	Vinterläger	56 anmälda.
	Jujutsu	Gradering	35 anmälda. Sophia graderade till 2a Dan.
	Kyokushin Karate	Gradering	44 anmälda.

NÅGRA KORTA ORD FRÅN KARATEN OM 2023

Under året har vi fortsatt locka nya tränande och inte så många har hängt upp dogin på galgen och lämnat oss. Speciellt under hösten har det varit gott om deltagare i verksamheten. Kul! En anledning, tror vi, till detta är att vi ändrade träningstiderna så att vuxna och barn tränar samma dagar och samma tider. Speciellt bra har det varit för nybörjarbarnens utveckling som numera kan träna tre gånger i veckan mot tidigare terminers två gånger.

Vi kommer med all säkerhet fortsätta med samma träningsupplägg under 2024. Men vi hoppas också på att kunna introducera lite nyheter.

Under året har vi som vanligt graderat två gånger, i juni och i december. Det är verkligen roligt att se hur alla utvecklas och kämpar på. Under året har vi fått tre nya medlemmar med bruna bälten, 2 kyu. Grattis till dem!

Under året har också flera läger genomförts där vi deltagit. 30-årslägret då vi firade Minami var uppskattat. Många tyckte det var roligt att prova på andra stilar. Speciellt Kali de Mano, som vi vanligen har åldersgräns på, var roligt och uppskattat att prova på för flera barn.

Karaten har blivit inbjudna till kickboxningens alla fightingläger under året, och deltagandet har successivt ökat. Under fightinglägret den 1-3 december hade vi ett rekordstort antal karatetränande. Många såg chansen att få fightas lite inför den stundande graderingen.

Under hösten har deltagandet varit gott men fyra personer har verkligen utmärkt sig med en fantastiskt närvaro på 80% eller mer. De är Wilmer, Noah, Adam och Filippa.

6. INFORMATIONSTEKNIK, IT

Information till klubbens medlemmar kommuniceras främst igenom hemsidan, facebook, e-post, sms och telefon. Minami har även det senaste året satsat mycket på Informationsteknik, IT för att underlätta informationshanteringen till medlemmar samt underlätta administrationen för styrelsen.

Vår hemsida som är "vårt ansikte utåt" har flyttas till SportAdmin och fått ett modernare utseende och design. Regelbunden information kommuniceras via hemsidan som därmed blir mer levande för våra medlemmar.

Styrelsen jobbar med ett nytt och modernt medlemsregister för att förbättra och förenkla för alla medlemmar. Registreringen tar ett par minuter och fungerade i datorer, i smartphone eller på surfplatta.

Alla medlemmar uppmanas att registrera sig i registret omedelbart då detta ligger till grund för bland annat föreningens personförsäkring samt kommande ansökningar om kommunala och statliga bidrag.

IT-STÖDSYSTEM

System	Beskrivning
Minami hemsida	www.minami.se
Facebook-grupp	Minami Budokai Sweden (Sluten grupp)
Facebook-grupp	Minamis Styrelse (Sluten + dold grupp)
Facebook-grupp	Minamis Styrelse + Tränare (Sluten + dold grupp)
SportAdmin	Medlemsregister för Minami Budokai
Speedledger via Swedbank	För bokföring



7. VISON OCH VÄRDEGRUNDSORD FÖR MINAMI BUDOKAI

Minami är föreningen som delar med sig av sina erfarenheter. Vi är föreningen som bryr sig om.

6.1 VISION

Som medlem eller anhörig till medlem skall man känna trygghet och samhörighet genom föreningen. Genom denna trygghet och samhörighet skall Minamis anda om att bry sig om sina medmänniskor sprida sig även utanför träningslokalen.

Föreningen skall också med sitt engagemang i kombination med professionellt ledarskap föregå med gott exempel för andra föreningar och med glädje dela med sig av sina erfarenheter för att bidra till en positiv föreningskultur.

6.2 VÄRDEORD, VÄRDEGRUND OCH RESPEKT

Vi i Minami visar respekt oavsett grad, kön, hudfärg, religion och personlighet. Vår inställning är inte att respekt skall förtjänas, utan om man ger respekt så får man respekt.

6.3 OMTANKE

Som medlem i Minami skall man genom varandras omtanke känna tillhörighet. Föreningen skall när det är möjligt visa omtanke mot medmänniskor i form av hjälparbete, uppvisningar, insamlingar, etc.

6.4 GLÄDJE

Basen i Minamis verksamhet skall utgöras av glädje:

- Glädje att få träna Budo
- Glädje att få träffa kompisar i dojon och på läger
- Glädje av att känna hur man utvecklas mentalt och fysiskt
- Glädje av att få glädja andra med sin närvaro

6.5 ÖDMJUKHET

Vi visar ödmjukhet genom att inte sätta oss själva främst, vi delar andras bördor utan att för den skull bli utnyttjade. Trots att vi utövar en idrott där man kanske som utomstående med otränade ögon ser en mycket explosiv energi, så skall vår ödmjukhet för varandra och våra medmänniskor vara ett signum som raderar intrycket av en aggressiv laddad aktivitet.

6.6 TRADITION

Vi bevarar budons traditioner anpassat till dagens samhälle. Kampkonstens publika utveckling har gjort att den numera förknippas med spektakulära färgsprakande galor i stora arenor. Minami följer gärna utvecklingen, dock utan att åsidosätta de gamla traditionerna, vilka säkerställer det ledarskap som förmedlar värderingarna respekt, omtanke, glädje och ödmjukhet.



8. SLUTORD FRÅN KASSÖR OCH ORDFÖRANDE

LARS STENBERG, ORDFÖRANDE

Mitt andra år som ordförande lider nu mot sitt slut, det var en stabil förening jag tog över från vår tidigare ordförande, Dick Petterson, men som var ekonomiskt ansträngd på grund av visst medlemstapp efter covid-19. Jag tycker styrelsen har arbetat väl ihop och tagit de beslut som nu leder till att vi går in starkt in i 2024.

Under 2023 arrangerade vi ett 30-årsjubileum i Torvalla sporthall, jag vill påstå att det inte kunde bli mer lyckat. Här skulle jag vilja tacka personalen på Torvalla Sportcentrum som var behjälpliga med våra olika frågor före och under lägret.

Att vi fick också priset som "bästa förening" från Haninge Kommun var pricken över i för att göra detta till ett väldigt, väldigt bra år för Minami Budokai.

Förutom våra instruktörer så är Heja, vår kassör, den som lägger ner mest tid på Minami. Jag vill tacka för all den tid du lägger ner! Självklart vill jag även tacka vår idespruta Josefin, Maria och Wiktor i styrelsen för ett bra styrelseår.

Slutligen, tack till alla andra. Ni som tränar! Ni föräldrar som hjälper oss med alla möjliga uppgifter, högt som lågt.

HEJA GHOULAMI, KASSÖR

2023 blev ett stabilt år rent ekonomiskt för klubben och är tredje året i rad med positivt resultat där jag även ser positivt på kommande år.

Siffrorna för 2023 är preliminära när det här skrivs och klubbens intäkter ser ut att landa på ca. 899 000kr vilket är en ökning mot föregående år på ca 21%. De två största posterna är träningsavgifter på ca 576 000kr samt statliga – och kommunala bidrag på ca 185 000kr.

På kostnadssidan ser det ut att landa på ca 846 000kr vilket också är en ökning mot föregående år på ca 21% där den största kostnaden är hyra för träningslokal på ca 677 000kr.

Resultatet för 2023 ser ut att landa på ca +52 000kr. Detta är vi oerhört tacksamma för med tanke på det tuffa ekonomiska läget i såväl Sverige som i övriga världen.

Förutsatt fortsatt medlemstillväxt i kombination med god ekonomi hoppas vi kunna skapa möjligheten för klubben att börja investera i underhåll och upprustning av träningslokalen. Betalning av medlems – och träningsavgifter för vårterminen ska vara föreningen tillhanda senast 31 januari 2024.

Det är av yttersta vikt att du som betalare uppger det femsiffriga fakturanummer som du fått på fakturan för att din betalning ska kunna registreras och för att du ska undvika att få betalningspåminnelse.

Vi har fortsatt bra systemstöd tack vare de investeringar i tid som gjorts tidigare år. Inga nya system har införts under 2023 och vi ser inte heller att det kommer göras 2024.

Vi bedriver verksamheten ideellt vilket innebär att vi inte betalar vare sig skatt eller några löner.

Detta har varit mitt andra år som kassör och det har varit mitt sanna nöje att bidra till verksamheten.

Ett stort tack riktar jag till vår eldsjäl till ordförande Lars samt våra fantastiska tränare som dedikerat så stor del av sina liv till klubben och våra medlemmar.

Tack för ett framgångsrikt 2023.

9. STYRELSENS UNDERSKRIFTER MED NAMN OCH DATUM

LARS STENBERG, ORDFÖRANDE

HEJA GHOUAMI, KASSÖR

MARIA STJERNBERG, LEDAMOT

JOSEFIN LINDESTÅL, LEDAMOT

WIKTOR GYLLENHAMMAR, LEDAMOT

MATTIAS ÖHDEN, REVISOR

NETTAN MORITZ, REVISOR

SAMUEL GRINBLATT, SUPPLEANT

DANIEL ANÄNGEN, SUPPLEANT