

南MINAMI BUDOKAI



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2025

GENERELLT

Minami Budokai är en ideell förening som är ansluten till Svenska Budo & Kampsportförbundet.

Svenska Budo & Kampsportförbundet ingår i Riksidrottsförbundet och organiserar sedan början av 1960-talet merparten av de ostasiatiska kampsporterna i Sverige, och sedan 2003 även icke-asiatiska kampsporter.

Minami Budokai bedriver idrottslig verksamhet inom budo och kampsport med träning och tävling i Jujutsu, Kyokushin Karate, Yamaue Aki Jutsu, Kali de Mano, kickboxning och fighting samt självförsvar.

Föreningens ändamål är att bedriva sin verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidéer, med särskild målsättning att stärka barns, ungdomars och vuxnas fysiska och mentala hälsa. I verksamheten ska föreningen aktivt verka för en dopningsfri idrott.

Föreningen bedriver sin verksamhet i Haninge kommun och erbjuder träningsmöjligheter alla veckans dagar i våra lokaler, Minami Dojo, i Kvarntorps industriområde.

Träningen är nivå- och kunskapsanpassad med åldersindelade grupper för barn, ungdomar och vuxna. Verksamheten följer skolans vår- och höstterminer.



1. STYRELSE

1.1.1 STYRELENS SAMMANSÄTTNING

Namn	Titel
Lars Stenberg	Ordförande
Daniel Anängen	Kassör
Angelica Äng	Ledamot
Hanna Fredholm	Ledamot
Josefin Lindestål	Ledamot
Maria Stjernberg	Ledamot
Wiktor Gyllenhammar	Ledamot

1.1.2 SUPPLEANTER

Samuel Grinblatt
Micaela Kimström

1.1.3 REVISORER

Jeanette Moritz
Mattias Öhdén

1.1.4 VALBEREDNING

Gustav Sandqvist (Sammankallande)
Johan Sjöholm
Jouni Holopainen



1.2 STYRELENS ARBETE

Det ordinarie årsmötet hölls i Minami Dojo den 23 januari 2025. Totalt deltog 17 röstberättigade medlemmar under ledning av mötets ordförande, Samuel Grinblatt. Antalet deltagare var något högre än året innan, men vår ambition är självfallet att fler väljer att delta i föreningens demokratiska arbete.

Styrelsen har, på medlemmarnas uppdrag, förvaltat verksamhetens medel och genomfört tio styrelsemöten, varav ett konstituerande. Övriga ärenden har hanterats via arbetsmöten, e-post, telefon, en sluten Facebook-grupp samt genom personliga kontakter.

1.3 ANTALET MEDLEMMAR

Antalet medlemmar per 2025-12-31 var 269st.

Fördelning 2025-12-31

Ålder	Kvinnor	Män	Totalt
0-20	61	122	183
21+	24	62	86
Totalt	85	184	269

1.4 FÖRSÄKRING

Klubbens medlemmar är försäkrade i Svedea via Svenska Budo & Kampsportsförbundet. Försäkringsavgiften ingår i medlemsavgiften, som tidigare varit 150 kr per år för barn och 300 kr per år för vuxna. Från och med januari 2026 är medlemsavgiften 200 kr för barn och 400 kr för vuxna, enligt beslut på årsstämman 2025.

1.5 INTÄKTER OCH UTGIFTER

Föreningens största intäkter består av medlems- och träningsavgifter samt kommunala och statliga bidrag.

På utgiftssidan är hyran för våra lokaler den enskilt största kostnaden.

Föreningens ekonomi är stabil.

1.6 BELASTNINGSREGISTER

Alla instruktörer med schemalagda pass samt styrelsen och suppleanterna ska lämna in utdrag ur belastningsregistret.

Från och med hösten 2024 samlas utdragen in digitalt. De verifieras via Polisens e-tjänst innan de registreras som kontrollerade i SportAdmin.

Kontroll av utdrag ska genomföras en gång per år.



2. KLUBBENS VERKSAMHET

Klubbens verksamhet bedrivs i Minami Vega Dojo enligt följande dagar och tider.

Vid tillfällen då aktiviteter gör att schemalagd träning inte kan genomföras, exempelvis vid gradering eller läger, tränar vi utomhus om vädret tillåter eller hyr lokaler av Haninge kommun.

MINAMI DOJO 1 200m²

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17:00-18:15 Kickboxning Alla åldrar	17:00-18:15 Kickboxning Alla åldrar	17:00-18:15 Kickboxning Alla åldrar	17:00-18:15 Kickboxning Alla åldrar	18:00-19:00 Jujutsu Barn nybörjare	09:00-10:30 Kali de mano Vuxna	11:00-12:30 Karate Vuxna & ungdomar
19:00-20:00 Jujutu Ungdomar	18:30-20:00 Karate Vuxna & ungdomar	19:00-20:00 Jujutu Vuxna & ungdomar	18:30-20:00 Karate Vuxna & ungdomar	19:00-20:00 Aiki Jutsu Alla åldrar	12:30-14:00 Kickboxning Alla åldrar	13:00-14:15 Kickboxning Alla åldrar
19:00-20:30 Jujutsu Vuxna						

MINAMI DOJO 2 140m²

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18:00-19:00 Jujutsu Barn fortsättning	18:30-19:30 Karate Barn	18:00-19:00 Jujutsu Barn Nybörjare	18:30-19:30 Karate Barn			11:00-12:00 Karate Barn
20:00-21:30 Kali de mano Vuxna		18:30-19:30 Jujutsu Barn Fortsättning	19:30-21:00 Tävlings Jujutsu Alla åldrar			
		20:00-21:30 Kali de mano Vuxna				



3. INSTRUKTÖRER

Våra instruktörer är själva hjärtat i klubben. Inom Minami Budokai lägger de ner stort arbete och engagemang för att ge våra medlemmar en så kvalitativ, utvecklande och rolig träning som möjligt.

HUVUDINSTRUKTÖRER

Namn och titel	Roll
Håkan Ekenberg, Renchi	Stilchef för Jujutsu
Antonio Somma, Renchi	Huvudtränare för Jujutsu, Kali de Mano & Yamaue Aiki Jutsu
Johan Sjöholm, Sensei	Tränare för tävlingsjujutsu
Patrik Bergman, Sensei	Huvudtränare för Kali de Mano
Herish Ghoulami, Senpai	Huvudtränare för Karate & Kickboxing

Utöver dessa finns ett antal återkommande hjälptränare.



4. LÄGER, TÄVLINGAR, KURSER ETC.

Månad	Stil	Aktivitet	Beskrivning
Januari	Alla	Öppet hus	Öppet hus riktat till nya medlemmar för att förmedla vad vi står för och vad vi erbjuder.
	Alla	Terminsstart	Samma vecka som skolorna drog igång.
	Alla	Årsmöte	17 deltagare med rösträtt deltog.
	Kyokushin Karate	Tävling Nordic Open 2025	Guld Emma, Ira Silver Miley, Ioli Brons Emil Utanför pallplats Milton, Adam och Hanna.
Februari	Kickboxning	Tävling Allstyle the future #4	Egenarrangerad tävling. Guld Nelida, Miley, Emma, Ioli, Wiking, Atakan, Kevin Silver Mila, Ioli, Angelica, Isac, Emil
Mars	Jujutsu	Läger	Barnläger i Norge. Håkan och Antonio var inbjudna som gästinstruktörer. Håkan deltog tillsammans med två barn. Utöver inspirerande barnträning fördes även diskussioner om hur barnträningen kan utvecklas på en bredare nivå inom IBU.
	Kickboxning	Tävling Allstyle Open #63	Guld Joar, Kevin, Emma (x2), Wiking, Miley Silver Samuel, Atakan, Yakub, Ira, Emil, Isak, Nelida, Mila Brons Angelica, Ioli
April	Jujustu	Läger	Instruktörs- och svartbältesläger med Soke Yamaue i Köpenhamn. Håkan, Antonio och Carmen deltog från Minami. Håkan och Antonio instruerade flera klasser under lägret.
	Kickboxning	Tävling The Blitz	Guld Igor Silver Alexandru
Maj	Kickboxning + Kyokushin Karate	Läger	Påskläger under 4 dagar.
Juni	Jujutsu	Gradering	27 anmälda.
	Kyokushin Karate	Gradering	49 anmälda.

Månad	Stil	Aktivitet	Beskrivning
Juni (forts)	Kyokushin Karate	Tävling Fight For Hope, Klaipeda, Litauen	Guld Wiking, Miley Silver Emma, Emil
Augusti	Alla	Terminsstart	Samma vecka som skolorna drog igång.
	Alla	Öppet hus	Öppet hus riktat till nya medlemmar för att förmedla vad vi står för och vad vi erbjuder.
	Kickboxning + Kyokushin Karate	Läger	Sommarläger under 5 dagar.
	Kyokushin Karate	SM	Guld Emma Silver Ira Brons Kevin
September	Kickboxning	Tävling Allstyle the future #5	Egenarrangerad tävling Guld Nelida, Mila, Miley, Ira, Joar (x2), Kevin, Silver Hanna, Wilja, Mila, Wiking, Atakan, Yakub Utanför pallplats Emil
	Kyokushin Karate	Tävling Swedish Junior Open 2025	Guld Emma Silver Wiking, Ioli Brons Atakan, Ira Utanför pallplats Emil, Kevin, Nelida
Oktober	Jujutsu	Läger	IBU Gasshuku i Eeklo, Belgien. Håkan, Johan, Carmen och Gustav deltog från Minami. Håkan instruerade flera klasser. Förutom träningen hölls givande möten och diskussioner med ledande instruktörer inom IBU.
	Kickboxning + Kyokushin Karate	Läger	Höstläger under 4 dagar.
	Kickboxning	Tävling Masters Rising 6	Silver Leo
November	Kickboxning	Tävling Allstyle Open #64	Guld Yakub, Ioli, Emil, Miley, Nelida Silver Leo, Mateusz, Kevin, Wiking, Mila, Hanna Utanför pallplats Joar

Månad	Stil	Aktivitet	Beskrivning
November	Jujutsu	Läger	Halloween Kids Camp. Alla barn som tränar inom Minami Budokai var inbjudna. Lägre hade fokus på träningsglädje och kamratskap snarare än perfektion i tekniker. Gästinstruktörer deltog från Romerike JJ (Norge), Solna JJK och IK Södra Judo. Vi hade även ett tiotal barn från Norge på besök. Ett träningspass genomfördes utklädda i Halloweenkostymer. Barnen fick dessutom prova på judo för rörelsehindrade med sensei Niklas Holmström, som har cerebral pares och är rullstolsburen.
December	Jujutsu	Samarbete	Håkan var inbjuden som gästinstruktör till Östberga Karateklubb (Okinawa Gojuryu). Han visade jujutsu i grundform samt som självförsvar för både barn- och vuxengrupp. Det blev mycket lyckat och vi planerar för fortsatt utbyte och mer samarbete framöver.
	Kickboxning	SM	Silver Yakub Brons Kevin
	Jujutsu	Gradering	47 anmälda.
	Kyokushin Karate	Gradering	47 anmälda.

* Notera att Kali de mano inte inkommit med någon information till årsberättelsen.

NÅGRA ORD FRÅN SENSEI JOHAN OM TÄVLINGSJUJUTSU

Gruppen har haft låg närvaro, vilket har gjort att många träningar behövt ställas in. Trots detta har vi haft deltagare i två tävlingar under året.

I Nordic Cup i Nacka ställde två tränande upp och tog guld respektive brons. Inför tävlingen i Gävle var två anmälda, men på grund av sjukdom kunde endast Freja tävla – och hon tog ändå guld.

Trots begränsat antal träningar lyckas vi hävda oss mot renodlade tävlingsklubbar. Det tyder på att vi ligger rätt i vår grundträning.



6. INFORMATIONSTEKNIK, IT

Vi förmedlar i första hand klubbnyheter via vår hemsida, Facebook, e-post, SMS och telefon. Under året har vi även börjat använda SportAdmins nya plattform. Regelbundna uppdateringar publiceras på hemsidan, vilket gör den mer levande och aktuell för våra medlemmar.

Eftersom medlemsregistret ligger till grund för bland annat personförsäkring och bidragsansökningar uppmanar vi alla medlemmar att registrera sig snarast.

IT-STÖDSYSTEM

System	Beskrivning
Minami hemsida	minami.se
Facebook-grupp	Minami Budokai Sweden
Facebook-grupp	Minamis Styrelse (Sluten + dold grupp)
Facebook-grupp	Minamis Styrelse + Tränare (Sluten + dold grupp)
SportAdmin	Medlemsregister för Minami Budokai
Speedledger via Swedbank	För bokföring



7. VISION OCH VÄRDEGRUNDSORD

Minami är föreningen som delar med sig av sina erfarenheter. Vi är föreningen som bryr oss.

6.1 VISION

Som medlem, eller anhörig till en medlem, ska man känna trygghet och samhörighet i föreningen. Genom denna trygghet och gemenskap ska Minamis anda – att bry sig om sina medmänniskor – spridas även utanför träningslokalen.

Föreningen ska också, genom sitt engagemang i kombination med ett professionellt ledarskap, föregå med gott exempel för andra föreningar och med glädje dela med sig av sina erfarenheter för att bidra till en positiv föreningskultur.

6.2 VÄRDEORD, VÄRDEGRUND OCH RESPEKT

I Minami visar vi respekt oavsett grad, kön, hudfärg, religion eller personlighet. Vår utgångspunkt är att respekt inte behöver förtjänas – vi ger respekt, och får respekt tillbaka.

6.3 OMTANKE

Som medlem i Minami ska man, genom varandras omtanke, känna tillhörighet. När det är möjligt ska föreningen också visa omtanke om medmänniskor genom exempelvis hjälparbete, uppvisningar och insamlingar.

6.4 GLÄDJE

Basen i Minamis verksamhet ska vara glädje:

- Glädjen i att få träna budo
- Glädjen i att få träffa kompisar i dojo och på läger
- Glädjen i att känna hur man utvecklas, både mentalt och fysiskt
- Glädjen i att kunna glädja andra med sin närvaro

6.5 ÖDMJUKHET

Vi visar ödmjukhet genom att inte sätta oss själva främst och genom att dela andras bördor, utan att för den skull bli utnyttjade. Även om vår idrott kan uppfattas som explosiv för den oinvigde, ska vår ödmjukhet gentemot varandra och våra medmänniskor vara ett tydligt signum som motverkar intrycket av en aggressivt laddad aktivitet.

6.6 TRADITION

Vi bevarar budons traditioner, anpassade till dagens samhälle. Kampkonstens publika utveckling har gjort att den numera ofta förknippas med spektakulära, färgsprakande galor i stora arenor. Minami följer gärna utvecklingen, men utan att åsidosätta de traditioner som säkerställer ett ledarskap som förmedlar våra värderingar: respekt, omtanke, glädje och ödmjukhet.



8. SLUTORD FRÅN ORDFÖRANDE OCH KASSÖR

LARS STENBERG, ORDFÖRANDE

I fyra år har jag haft förtroendet att vara ordförande för Minami Budokai. Arbetet har sällan känts betungande – inte för att uppgiften saknar ansvar, utan för att klubben fungerar väl och för att så många bidrar till att verksamheten rullar på med kvalitet och omtanke.

Ibland stannar jag upp i dojo och bara tittar mig omkring. På träningen, gemenskapen och alla som kommer hit vecka efter vecka. Då blir jag påmind om vilket arv vi bär och bygger vidare på. Jag känner också en särskild stolthet som förälder när jag ser hur våra barn och ungdomar utvecklas – både fysiskt och mentalt – i en miljö där respekt, glädje och trygghet är självklarheter.

Året har dessutom bjudit på många starka prestationer. Vi har vunnit många medaljer, och det är fantastiskt att se hur våra tävlande tar steg framåt. Särskilt stolt är jag över Emma Cheng-Stenbergs SM-guld i kyokushin karate – en prestation som speglar både hårt arbete och starkt stöd från tränare och klubbkamrater.

En annan sak jag vill lyfta – som kanske inte alltid syns utåt – är vår förmåga att arrangera egna tävlingar. Att vi två gånger per år lyckas genomföra tävlingar med hög kvalitet vittnar om en stark ideell förankring och en förening där många tar ansvar, ställer upp och gör jobbet som krävs.

Jag vill rikta ett varmt tack till styrelsen för ert engagemang under året. Ett särskilt tack till vår kassör Daniel Anängen för ordning, struktur och trygg hantering av ekonomin, och till Angelica Ång för ovärderligt stöd, uppföljningar och snabb hjälp i allt från frågor till mejl. Tack också till alla instruktörer som bär upp verksamheten med kunskap, tålamod och energi.

Avslutningsvis vill jag säga tack till alla som valt att stödja föreningen genom att köpa klubbtröjor. Det är både ett viktigt bidrag och ett fint tecken på gemenskap – Minami syns, och Minami känns.

DANIEL ANÄNGEN, KASSÖR

Klubben har fortsatt ett stabilt och gott ekonomiskt läge. Under året ökade våra intäkter med 4 % till 1 044 KSEK. Den största delen av intäkterna kommer från medlems- och träningsavgifter, som uppgick till 709 KSEK – en ökning med 6 %. Glädjande nog ser vi också en medlemstillväxt på 8 %, vilket både stärker verksamheten och skapar goda förutsättningar framåt.

I år började vi dessutom särredovisa vår tävling Allstyle the Future. Tävlingen genererade 63 KSEK i intäkter och gav ett netto på 33 KSEK, vilket är ett fint resultat och ett kvitto på att arrangemanget bär sig väl.

Vi är också stolta över att ha fått vår första sponsor, Lernefalk Bygg AB, som stöttade klubben med 20 KSEK – ett viktigt tillskott och ett roligt steg i klubbens utveckling.

Årets totala kostnader uppgick till 991 KSEK, där vår enskilt största kostnad fortsatt är hyran på 653 KSEK. Sammantaget landar året i ett positivt resultat på 53 KSEK.

Vi går därmed in i 2026 med en god ekonomisk trygghet, vilket ger oss stabilitet och möjligheter att fortsätta utveckla verksamheten.

Tack för ett framgångsrikt 2025.

9. STYRELSENS UNDERSKRIFTER MED NAMN OCH DATUM

LARS STENBERG, ORDFÖRANDE

DANIEL ANÄNGEN, KASSÖR

ANGELICA ÄNG, LEDAMOT

HANNA FEEDHOLM, LEDAMOT

JOSEFIN LINDESTÅL, LEDAMOT

WIKTOR GYLLENHAMMAR, LEDAMOT

MARIA STJERNBERG, LEDAMOT

MATTIAS ÖHDEN, REVISOR

NETTAN MORITZ, REVISOR

SAMUEL GRINBLATT, SUPPLEANT

MICAELA KIMSTRÖM, SUPPLEANT