



MINAMI BUDOKAI

VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2022

GENERELLT

Minami Budokai är en ideell förening som är ansluten till Svenska Budo & Kampsportförbundet.

Svenska Budo & Kampsportförbundet ingår i Riksidrottsförbundet och organiserar sedan i början av 1960-talet de allra flesta ostasiatiska kampsporter och sedan 2003 även icke-asiatiska kampsporter som tränas i vårt land.

Minami Budokai bedriver idrottslig verksamhet inom budo- & kampsport med träning och tävling för Jujitsu, Kyokushin Karate, Yamaue Aki Jutsu, Kali de Mano, Kickboxning & Fighting samt självförsvar.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidéer, samt med särskild målsättning att stärka barns, ungdomars och vuxnas fysiska och mentala hälsa.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopningsfri idrott.

Föreningen bedriver verksamhet i Haninge kommun med träningsmöjligheter alla veckans dagar i våra lokaler (Minami Dojo) i Kvarntorps industriområde.

Våra träningar är nivå- och kunskapsanpassad med åldersindelade grupper för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhet följer skolans vår- och höstterminstider.



1. STYRELSE

1.1.1 STYRELENS SAMMANSÄTTNING

Namn	Titel
Lars Stenberg	Ordförande
Heja Ghoulami	Kassör
Tobbe Björklund ¹	Vice ordförande
Maria Stjernberg	Sekreterare
Mette-Marie Nielsen ²	Ledamot

1.1.2 SUPPLEANTER

Namn
Jan Byström
Samuel Grinblatt ¹
Mats Trast

1.1.3 REVISORER

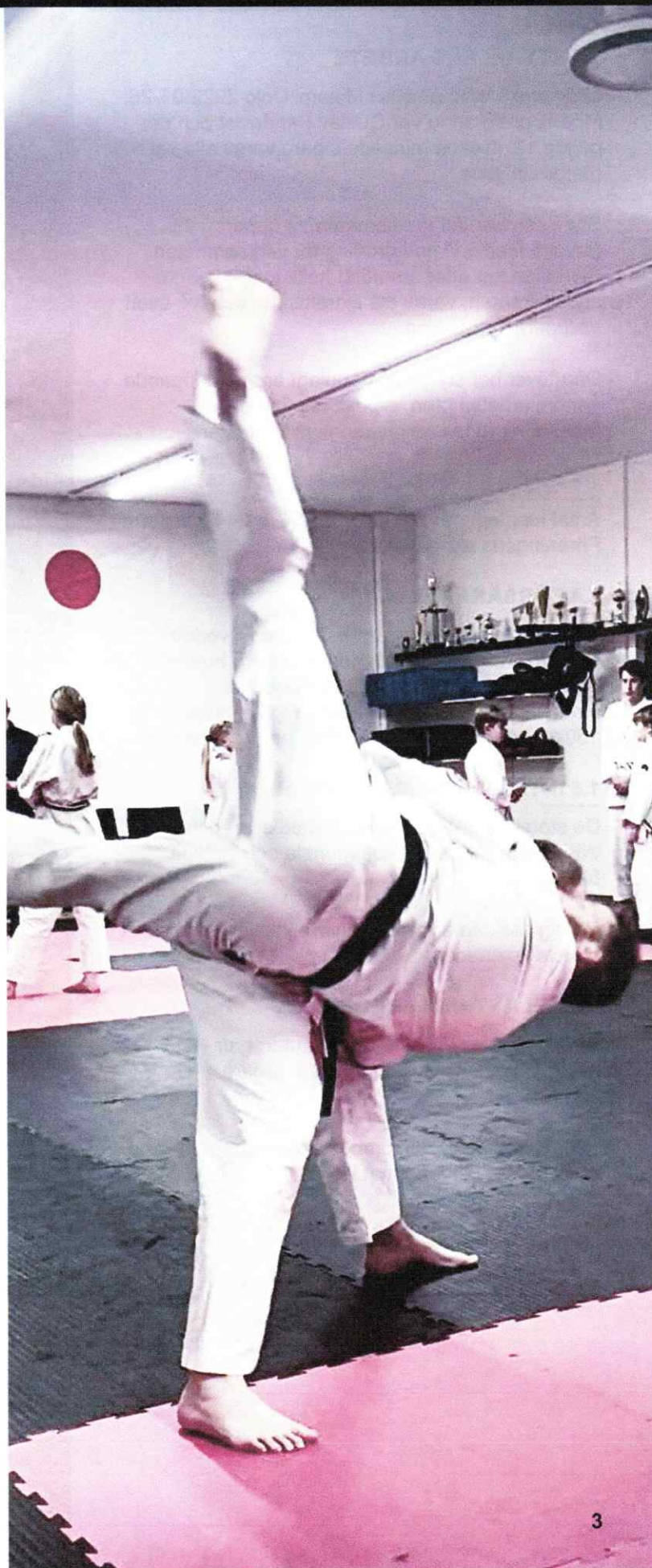
Namn
Jeanette Moritz
Mattias Öhdén

1.1.4 VALBEREDNING

Namn
Gustav Sandqvist
Tobias Gisselsson
Johan Sjöholm

¹ Då Tobbe valt att ta en paus från november så blev Samuel in i hans ställe.

² Mette-Marie valde att under mars att lämna Minami Budokai och därmed också styrelsearbetet.



1.2 STYRELENS ARBETE

Ordinarie årsmöte hölls i Minami Dojo 2022-01-26. Mötets ordförande var Gustav Sandqvist och det deltog 12 stycken mötesdeltagare varav alla var röstberättigade.

Styrelsen har fått medlemmarnas uppdrag att förvalta medlen i god ordning för verksamheten. Styrelsen har efter årsmötet hållit tolv styrelsemöten, varav två extrainsatta och två även inkluderade tränarna.

Därutöver har styrelsen handlagt ärenden löpande genom arbetsmöten, e-post, telefon, sluten facebook-grupp samt personliga kontakter.

1.3 ANTALET MEDLEMMAR

Antal medlemmar per 2022-12-31 är 244 stycken. Föreningens ekonomi är stabil.

1.4 FÖRSÄKRING

Klubbens medlemmar är försäkrade i Svedea genom Svenska Budo & Kampsportsförbundet. Försäkringsavgiften för Minami Budokai medlemmarna ingår i medlemsavgiften som är 150kr per år för barn och 300 kr per år för vuxna.

1.5 INTÄKTER OCH UTGIFTER

De största intäktsposterna är medlems- och träningsavgifter samt kommunala och statliga bidrag.

På utgiftssidan är hyran av våra lokaler den enskilt största kostnaden.

1.6 BELASTNINGSREGISTER

Självklart följer vi riktlinjer kring utdrag ur belastningsregistret för alla våra tränare + styrelsen.

Inför varje hösttermin ombeds alla tränare att lämna in ett utdrag i ett öppnat kuvert.



2. KLUBBENS VERKSAMHET

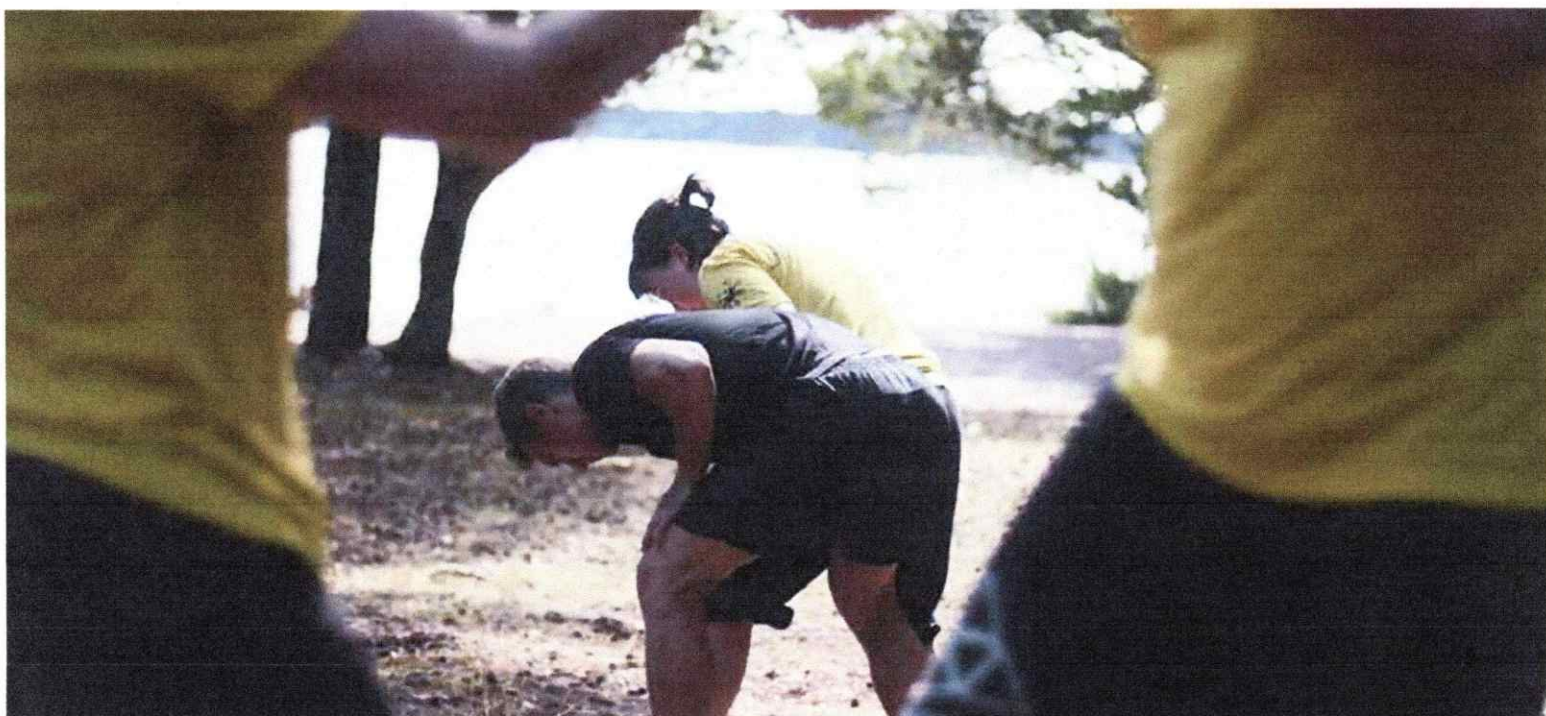
Klubbens verksamhet bedrivs i Minami Vega Dojo under följande dagar och tider.

MINAMI DOJO 1 200m²

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18:00-19:00 Jujutsu barn fortsättning	17:00-18:15 Kickboxning alla åldrar	18:00-19:00 Jujutsu barn nybörjare	17:00-18:15 Kickboxning alla åldrar	18:00-19:00 Jujutsu barn nybörjare	09:00-10:30 Kali de mano vuxna	09:30-11:00 Karate vuxna & ungdomar
19:00-20:00 Jujutsu ungdomar	18:30-19:30 Karate barn	19:00-20:00 Jujutsu vuxna & ungdomar	18:30-20:00 Karate vuxna & ungdomar		10:30-12:00 Aikijutsu vuxna & ungdomar	11:00-12:00 Karate barn
19:00-20:30 Jujutsu vuxna	19:30-21:00 Karate vuxna & ungdomar	20:00-21:30 Kali de mano vuxna			12:30-14:00 Kickboxning	13:00-14:00 Kickboxning alla åldrar

MINAMI DOJO 2 140m²

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17:00-18:15 Kickboxning alla åldrar	18:30-19:30 Karate barn	17:00-18:15 Kickboxning alla åldrar	19:00-20:30 Tävlings Jujutsu alla åldrar			11:00-12:00 Karate barn
19:00-20:30 Kali de mano vuxna		18:30-19:30 Jujutsu barn fortsättning				
		20:00-20:30 Jujutsu vuxna				



3. INSTRUKTÖRER

Våra instruktörer är själva hjärtat i klubben.

Alla våra instruktörer inom Minami Budokai lägger ner mycket arbete och engagemang för att ge våra medlemmar en så kvalitativ och rolig träning som möjligt.

HUVUDINSTRUKTÖRER

Namn och titel	Roll
Håkan Ekenberg, Renchi	Stilchef för Jujitsu
Antonio Somma, Sensei	Huvudtränare för Jujitsu, Kali de Mano & Yamaue Aiki Jutsu
Johan Sjöholm, Sensei	Tränare för tävlingsjujitsu
Patrik Bergman, Sensei	Tränare för Jujitsu & Kali de Mano
Tobbe Björklund, Sensei	Tränare för Jujitsu & Yamaue Aiki Jutsu
Robin Thompson, Senpai	Huvudtränare för Karate
Herish Ghouami, Senpai	Huvudtränare för Kickboxing & Fighting

Utöver dessa finns ett antal återkommande hjälptränare.



3. LÄGER, TÄVLINGAR, KURSER ETC.

På grund av Coronapandemin under den inledande delen av 2022 så har inte lika många läger, tävlingar, kurser och kompetensutveckling kunna genomföras som ett normalt år.

Under året har dock följande läger, tävlingar, kurser genomförts:

Datum	Stil	Aktivitet	Beskrivning
9 januari	Alla	Öppet hus	Öppet hus riktat till nya medlemmar för att förmedla vad vi står för och vad vi erbjuder.
2 april	Kickboxning	Tävling Haninge	Haninge Allstyle Open Emma, Silver Igor, Guld
4-5 april	Kali De Mano	Workshop	
8-10 april	Kickboxning	Läger	Värläger
7 maj	Kickboxning	Tävling Göteborg	SM i Kickboxning Philip, Silver
20-22 maj	Jujutsu	Läger, Norge	Krav Magaförbundet Renchi Håkan Ekenberg blev inbjuden att delta som instruktör.
28 maj	Jujutsu	Teknikläger	Teknikläger inför sommargradering
28-29 maj	Karate	Gradering	Sommargradering
6 juni	Jujutsu	Gradering	Sommargradering
26 juni	Karate	Tävling Klaipeda, Litauen	Baltic Cup Emma, Guld Igor, Guld Joline, Brons Miley, Silver
4-8 juli	Kali De Mano	Läger	Kali Stockholm deltog i Kali Immersion camp i Göteborg och fick bland annat instruktörsträning för Patrik Bergman. Lägre innehöll alla aspekter av FMA.
7-10 juli	Jujutsu	Läger, Norge	Sommarlägret i Risør.
30 juli	Kali De Mano	Läger	Den 30 juli var det dags för Kali Stockholms numera årliga Ingaröevent med deltagare från Kali Göteborg och Kali Trollhättan. Eftermiddagspasset var nere på stranden och ett avslutades med bad. Det var en mycket uppskattad dag med träning, grillning och bad.
4-7 augusti	Kickboxning	Läger	Sommarläger

15 augusti	Alla	Öppet hus	Öppet hus riktat till nya medlemmar för att förmedla vad vi står för och vad vi erbjuder.
23-25 september	Kali De Mano	Läger + Gradering	Ett antal elever besökte göteborg för att träna och gradera.
29 september-9 oktober	Jujutsu	Läger, Isle of mull	Träningsläger och diskussioner kring IBU framtida organisation.
5-6 november	Jujutsu	Läger	Halloween-läger
12-13 november	Kali De Mano	Läger	Autumn camp
25-27 november	Kickboxning	Läger	Vinterläger
10 december	Jujutsu	Gradering	Vintergradering
22 oktober	Kickboxning	Tävling Solna	Allstyle Open Alex, Silver Igor, Guld
29 oktober	Karate	Tävling Gävle	Swedish Junior Open Atakan, Diskad Emil, Brons Emma, Brons Neila, Silver Miley, Guld
4-6 november	Jujutsu	Läger	Halloweenläger med övernattnig. Gäster från Risør i Norge deltog som tränare och tränande.
3 december	Jujutsu	Teknikläger	Läger inför vintergradering
10 december	Jujutsu	Gradering	Vintergradering
11 december	Kickboxning	Tävling Solna	Allstyle Open Alex, Guld + Bästa manliga fighter Igor, Guld + Bästa manliga junior
11 december	Kickboxning	Tävling Solna	Allstyle Nations Cup Philip, Guld + Bästa fighter
17-18 december	Karate	Gradering	Vintergradering

UTÖKAT SAMMARBETE KRING BARN/UNGDOMSTRÄNING INOM IBU

Under sommarlägret i Risør så bad Sensei Uwe Kubosch från Romerike Jujutsu, Oslo om tips och råd att utveckla barnträning.

Han och Senpai Ellen Skjold Kvåle besökte vårt Halloweenläger. Både Uwe och Ellen var mycket imponerade över Minamiknattarnas kunskapsnivå och sätt att bete sig på tatamin.

Med Renchi Håkan Ekenberg och Sensei Antonio Sommas hjälp försöka utveckla deras barnverksamhet.

Målet är att Renchi Håkan Ekenberg och Sensei Antonio Somma åker över med några av våra barn samt ungdomstränare dit. Därifrån ska vi försöka vara ledande att utöka barnverksamheten inom IBU så att den blir mer organiserad och mer attraktiv. Soke och Shihsn är insatta i projektet och stödjer idén.

5. INFORMATIONSTEKNIK, IT

Information till klubbens medlemmar kommuniceras främst igenom hemsidan, facebook, e-post, sms och telefon. Minami har även det senaste året satsat mycket på Informationsteknik, IT för att underlätta informationshanteringen till medlemmar samt underlätta administrationen för styrelsen.

Vår hemsida som är "vårt ansikte utåt" har flyttas till SportAdmin och fått ett modernare utseende och design. Regelbunden information kommuniceras via hemsidan som därmed blir mer levande för våra medlemmar.

Styrelsen jobbar med ett nytt och modernt medlemsregister för att förbättra och förenkla för alla medlemmar. Registreringen tar ett par minuter och fungerade i datorer, i smartphone eller på surfplatta.

Alla medlemmar uppmanas att registrera sig i registret omedelbart då detta ligger till grund för bland annat föreningens personförsäkring samt kommande ansökningar om kommunala och statliga bidrag.

IT-STÖDSYSTEM

System	Beskrivning
Minami hemsida	www.minami.se
Facebook-grupp	Minami Budokai Sweden (Sluten grupp)
Facebook-grupp	Minamis Styrelse (Sluten + dold grupp)
Facebook-grupp	Minamis Styrelse + Tränare (Sluten + dold grupp)
SportAdmin	Medlemsregister för Minami Budokai
Speedledger via Swedbank	För bokföring



6. VISON OCH VÄRDEGRUNDSORD FÖR MINAMI BUDOKAI

Minami är föreningen som delar med sig av sina erfarenheter. Vi är föreningen som bryr sig om.

6.1 VISION

Som medlem eller anhörig till medlem skall man känna trygghet och samhörighet genom föreningen. Genom denna trygghet och samhörighet skall Minamis anda om att bryr sig om sina medmänniskor sprida sig även utanför träningslokalen.

Föreningen skall också med sitt engagemang i kombination med professionellt ledarskap föregå med gott exempel för andra föreningar och med glädje dela med sig av sina erfarenheter för att bidra till en positiv föreningskultur.

6.2 VÄRDEORD, VÄRDEGRUND OCH RESPEKT

Vi i Minami visar respekt oavsett grad, kön, hudfärg, religion och personlighet. Vår inställning är inte att respekt skall förtjänas, utan om man ger respekt så får man respekt.

6.3 OMTANKE

Som medlem i Minami skall man genom varandras omtanke känna tillhörighet. Föreningen skall också där så är möjligt visa omtanke mot medmänniskor i form av hjälparbete, uppvisningar, insamlingar, etc.

6.4 GLÄDJE

Basen i Minamis verksamhet skall utgöras av glädje:

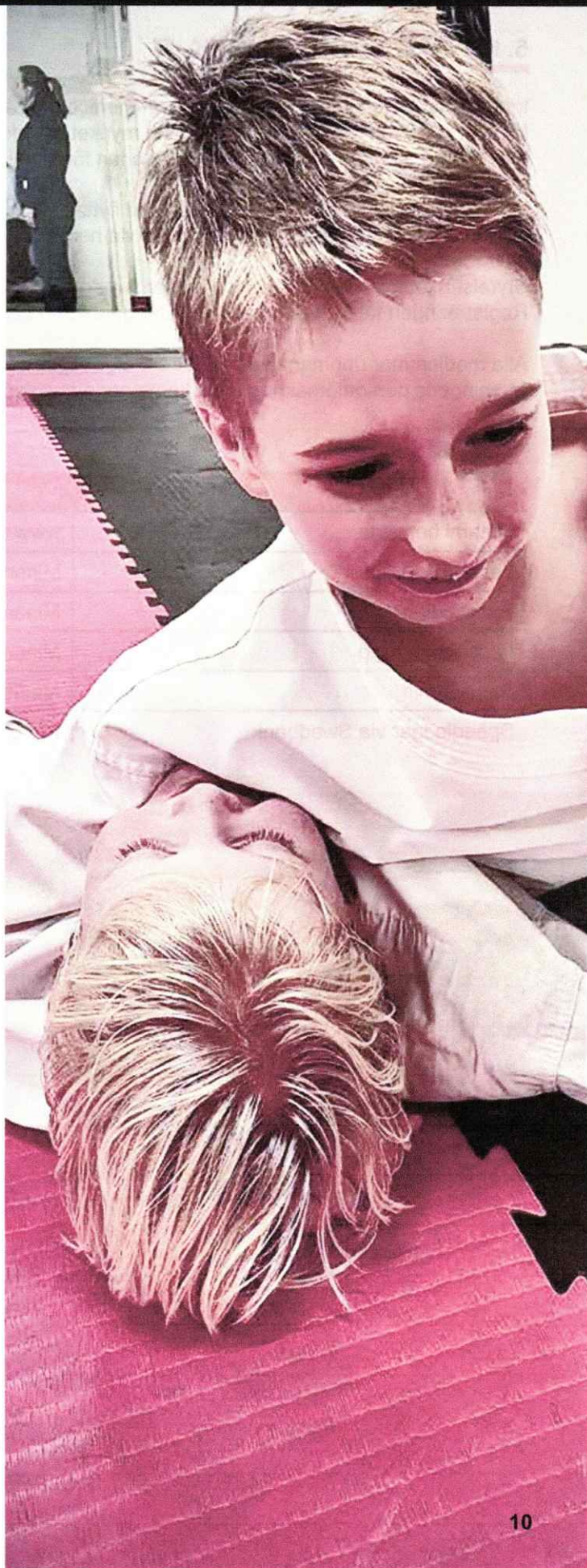
- Glädje att få träna Budo
- Glädje att få träffa kompisar i dojo och på läger
- Glädje av att känna hur man utvecklas mentalt och fysiskt
- Glädje av att få glädja andra med sin närvaro

6.5 ÖDMJUKHET

Vi visar ödmjukhet genom att inte sätta oss själva främst, vi delar andras bördor utan att för den skull bli utnyttjade. Trots att vi utövar en idrott där man kanske som utomstående med otränade ögon ser en mycket explosiv energi, så skall vår ödmjukhet för varandra och våra medmänniskor vara ett signum som raderar intrycket av en aggressiv laddad aktivitet.

6.6 TRADITION

Vi bevarar budons traditioner anpassat till dagens samhälle. Kampkonstens publika utveckling har gjort att den numera förknippas med spektakulära färgsprakande galor i stora arenor. Minami följer gärna utvecklingen, dock utan att åsidosätta de gamla traditionerna, vilka säkerställer det ledarskap som förmedlar värderingarna respekt, omtanke, glädje och ödmjukhet.



7. SLUTORD FRÅN KASSÖR OCH ORDFÖRANDE

LARS STENBERG, ORDFÖRANDE

På årsmötet 2022 valdes både en ny kassör och ny ordförande för första gången på åtta (8!) år. Tack vare det arbete som tidigare styrelser lagt ner skulle jag påstå att skiftet gått mycket bra.

Heja har inte tidigare varit med i styrelsearbetet men valde att ta på sig styrelsens mest arbetstungda roll, kassör. En stor eloge för allt det hårda och välutförda arbete han lagt ner.

HEJA GHOULAMI, KASSÖR

Under 2022 kunde vi sakta röra oss ur den pandemi som påverkat oss som förening. Året har också inneburit andra prövningar till följd av världsläget och den inverkan dessa händelser haft på världsekonomin. Detta till trots har föreningen ändå haft ett bra år där jag också ser mycket positivt på kommande år.

Siffrorna för 2022 är preliminära när det här skrivs och klubbens intäkter ser ut att landa på ca. 744 000kr. Av dessa är de två största posterna träningsavgifter på ca 486 000kr samt statliga – och kommunala bidrag på ca 177 000kr.

På kostnadssidan ser det ut att landa på ca 686 000kr där den största kostnaden är hyra för träningslokal på ca 579 000kr.

Resultatet för 2022 ser ut att landa på ca +58 000kr. Detta är vi oerhört tacksamma för med tanke på det tuffa ekonomiska läget i såväl Sverige som i övriga världen. Avskrivningar kan påverka resultatet.

Förutsatt fortsatt medlemstillväxt i kombination med god ekonomi hoppas vi kunna skapa möjligheten för klubben att börja investera i underhåll och upprustning av träningslokalen.

Betalning av medlems – och träningsavgifter för vårterminen ska vara föreningen tillhanda senast 31 januari 2023. Det är av yttersta vikt att du som betalare uppger det femsiffriga fakturanummer som du fått på fakturan för att din betalning ska kunna registreras och för att du ska undvika att få betalningspåminnelse.

Vi har fortsatt bra systemstöd tack vare de investeringar i tid som gjorts tidigare år. Inga nya system har införts under 2022 och vi ser inte heller att det kommer göras 2023.

Vi bedriver verksamheten ideellt vilket innebär att vi inte betalar vare sig skatt eller några löner.

Detta har varit mitt första år som kassör och det har varit mitt sanna nöje att bidra till verksamheten.

Ett stort tack riktar jag till vår eldsjäl till ordförande Lars samt våra fantastiska tränare som dedikerat så stor del av sina liv till klubben och våra medlemmar.

Tack för ett framgångsrikt 2022.

8. STYRELSENS UNDERSKRIFTER MED NAMN OCH DATUM

Tidigare vice ordförande Tobbe Björklund och Mette-Marie Nielsen har valt att i förtid lämna Minami Budokai och styrelsen. Därför saknas deras underskrifter.

LARS STENBERG, ORDFÖRANDE



HEJA GHOULAMI, KASSÖR



MARIA STJERNBERG, SEKRETERARE



MATTIAS ÖHDÉN, REVISOR

NETTAN MORITZ, REVISOR



SAMUEL GRINBLATT, SUPPLEANT



JAN BYSTRÖM, SUPPLEANT

Jan är för närvarande på resande fot och kan därför inte underteckna årsberättelsen.