



Verksamhetsberättelse för Minami Budokai 2014

Minami Budokai är en ideell förening som är ansluten till Svenska Budo & Kampsport förbundet.

Svenska Budo & Kampsportförbundet ingår i Riksidrottsförbundet och organiserar sedan i början av 1960-talet de allra flesta ostasiatiska kampsporter och sedan 2003 även icke-asiatiska kampsporter som tränas i vårt land.

Minami Budokai bedriver idrottslig verksamhet inom budo- & kampsport med träning och tävling för Jujitsu, Karate samt självförsvar.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidéer, samt med särskild målsättning att stärka barn, ungdomar och vuxnas fysiska och mentala hälsa.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopningsfri idrott.

Föreningen bedriver verksamhet i Haninge kommun med träningsmöjligheter måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar, lördagar och söndagar i Torvalla kampkonstcenter och Ribby sporthall.

Våra träningar är nivå- och kunskapsanpassad med åldersindelade grupper för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhet bedrivs i enlighet med skolans vår- och höstterminstider.



1. Minami Budokai Styrelse 2014

Namn	Roll
Dick Pettersson	Ordförande
Tobbe Björklund	Vice Ordförande
Mattias Öhdén	Kassör
Veronika Nordh	Sekreterare
Tobias Gisselson	Ledamot
Magnus Johansson	Ledamot
Josef Salih	Ledamot
Suzanne Ahlqvist	Suppleant
Maria Stjernberg	Suppleant
Nettan Moritz	Revisor (Ordinarie)
Kenneth Albinsson	Revisor (Assisterande)
Robin Thompson	Valberedning (Sammankallande)
Christer Lundgren	Valberedning
David Sjögren	Valberedning
Andreas Söderdahl	Ungdomsrådet 13-17år
Marianel Johansson	Ungdomsrådet 13-17år

Styrelsen har under året hållit 9 stycken styrelsemöten och även 2 stycken tränarmöten där styrelsen och tränare har träffats.

Där utöver har styrelsen handlagt ärenden löpande genom arbetsmöten, E-post, telefon, Trello, Facebook samt personliga kontakter.



Antal medlemmar per 2014-12-31 är 126 stycken. Ordinarie årsmöte hölls i Ribby Sporthall Dojo 2014-02-05. Mötets ordförande var Bertil Wickander. 25 stycken röstberättigade mötesdeltagare deltog.

Styrelsen har fått medlemmarnas uppdrag att förvalta medlen i god ordning för verksamheten. Föreningens ekonomi är god. Den största intäktsposten är träningsavgifter. På utgiftssidan är förråds- och lokalhyror samt lägerkostnader störst. Under året har en del träningsutrustning till dojon i Torvalla inhandlats.

Klubbens medlemmar är försäkrade i Folksam genom riksidsrottsförbundet. Försäkringsavgiften för Minami Budokai medlemmarna ingår i medlemsavgiften som är 100kr per år för barn och 200 kr per år för vuxna.

2. Klubbens Verksamhet

Klubbens verksamhet bedrivs i Torvalla Kampkonstcenter och Ribby Sporthall under följande dagar och tider.

2.1 Torvalla Kampkonstcenter i Haninge:

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Torvalla Sport o Sim hall						
Kampsport 1 (Gamla 25:an)						
					09:00-12:00 Jujitsu	09:00-12:00 Karate
	18:00-22:00 Karate		18:00-22:00 Jujitsu			
	18:30-19:30 Barn, Nybörjare		18:00-19:30 Barn, Ungdomar			
	19:30-21:00 Avancerad		19:30-21:00 Vuxna			



2.2 Ribby Sporthall i Västerhaninge:

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Västerhaninge						
Ribby Sporthall						
18:00-22:00 Jujitsu 18:00-19:00 Barn 19:00-20:00 Ungdomar 20:00-21:45 Vuxna	19:00-21:00 Kali de Mano	19:00-21:00 Jujitsu Nybörjare & Tävlings- träning	18:00-22:00 Karate 18:30-19:30 Barn 19:30-21:00 Vuxna		09:00-12:00 Karate Individuell Träning	09:00-12:00 Jujitsu Individuell Träning

3. Minami Budokai instruktörer 2014

Namn och titel	Roll
Håkan Ekenberg, Renchi	Stilchef för Jujitsu
Antonio Somma, Sensei	Huvudtränare för Jujitsu
Michael Nylander, Sensei	Tränare för Juitsu
Mikael Lörke, Sensei	Tränare för Jujitsu
Johan Sjöholm, Sensei	Tränare för tävlingsjujitsu
Robin Thompson, Sempai	Huvudtränare för Karate
Niklas Steise, Sempai	Tränare för Karate
Andreas Söderdahl, Sempai	Tränare för Karate (barn)



Våra instruktörer är själva hjärtat i klubben och som bedriver träning sex dagar i veckan för våra medlemmar inom Karate, Jujitsu, Aikijutsu och Kali de Mano.

Alla våra instruktörer inom Minami Budokai lägger ner mycket arbete och engagemang för att ge våra medlemmar en så kvalitativ och rolig träning som möjligt.

4. Läger, tävlingar, kurser etc.

Under året har följande läger, tävlingar, kurser och kompetensutveckling genomförts förutom ordinarie träning.

Nr.	Aktivitet	Datum	Notering
1.	Januarilägret Ronin 2014 för Jujitsu	25-26 Januari	Från Minami deltog Sensei Antonio Somma, Tobbe Björklund, Suzanne Ahlqvist, Patrik Bergman, Tobias Gisselsson, Gustav Sandqvist, Dick Pettersson, Samir Svedin i det årliga Januari lägret hos Ronin i Göteborg.
2.	Haninges idrottsgalan 2014	31 Januari	Sempai Robin Thompson var nominerad till årets idrottsledare i Haninge och kom på en fin 2:a plats.
3.	Samarbete mellan Frisk generation och Minami Budokai	Februari	Sensei Antonio Somma och Tobbe Björklund bokades upp vid tre olika tillfällen i februari. En del av barnen hade provat på andra idrotter tidigare men Jujitsu var nytt för dem alla. Det var mellan 20-25 personer i gruppen.
4.	SKK TK-seminarium	15-16 februari	Sempai Robin deltog i seminariet i Örebro.
5.	Vårläger Karate och Jujitsu	8 Mars	Gästtränare Lars Niklasson, Solna Aikido och Jonas Nilsson Mälardalen Kyokushin med 54 stycken deltagare i Torvalla Sporthall.
6.	Göteborg Karate Kai Kata Cup	8 Mars	Kata tävling där Sempai Robin Thompson tog guld i Kata B och

			Marianel Johansson tog silver i Kata C för 11-12 år
7.	Gotlandslägret för Karate	28-30 Mars	Sempai Robin Thompson var inbjuden av IF Gotland som instruktör med det extra uppdraget att gradera IF Gotlands barn. Från Minami deltog 10st deltagare
8.	Påskläger	18-20 April	Sempai Robin deltog i påsklägret i Östersund.
9.	Instruktörläger IBU Danmark för Jujitsu	26 April	Sensei Antonio Somma och Tobbe Björklund var inbjuden av vår stormästare Soke JK Yamaue, 10 Dan på instruktörläger i IBU Danmark.
10.	Malmö Budoklubb 5-års jubileumsläger	9-11 Maj	Siminar med Aikido, Aikijutsu, Nord Shaolin Kung Fu, Katori, Kyokushinkai Karate, Kali, Jujutsu, Taido och KishomotoDi. Från Minami deltog Sensei Antonio Somma, Sensei Mikael Lörke, Sensei Michael Nylander, Susanne Win och Suzanne Ahlqvist
11.	Riksmästerskapen i Kyokushin Karate i Uppsala	10 maj	I Uppsala försvarade Sempai Robin Thompson 1:a-platsen i kata B från hemma-RM 2013.
12.	Teknikläger för Jujitsu	17 Maj	Teknikläger inför Jujitsu-gradering.
13.	Gradering för Jujitsu	31 Maj	Gradering för Jujitsu
14.	Sommarläger hos Stockholms kyokushin	13-15 Juni	Från Minami deltog Sempai Robin Thompson och Jesper Loge under Shihan Brian Fitkin, Shihan Howard Collins och Shihan Lloyd Payne ledning.
15.	Minami Camp för Karate och Jujitsu på Granbo & Granö gård i	29-31 Augusti	Gästtränare var Zakaria Maghder, Taido med cirka 60 stycken deltagare från Minami. Ett uppskattat läger som

	Veddö		sker utomhus på Barnens Ö.
16.	Haningedagen	23 Augusti	Haningedagen är en mötesplats mellan människor, aktiviteter och scener med över 100st utställare. Under årets Haningedag 2014 representerade Minami med cirka 15st personer.
17.	Höstläger för Jujitsu	4-5 Oktober	Gästtränare var Claes Johansson, Kali de Mano med 42st deltagare från Minami. Ett mycket uppskattat läger med Filipinsk kampsport.
18.	SKK TK-seminarium	4-5 Oktober	Sempai Robin deltog i seminariet i Göteborg.
19.	Soke Yamaue resa till Japan	18 Oktober – 2 November	Renshi Håkan Ekenberg följde med Soke Yamaue på en kulturreisa till Japan och besökte Soke Yamaues hemtrakter och tempel.
20.	IBU Läger i Belgien för Jujitsu	7-9 November	Från Minami Budokai så deltog Renshi Håkan Ekenberg, Sensei Antonio Somma, Sensei Michael Nylander, Sensei Mikael Lörke, Patrik Bergman, Suzanne Ahlqvist och Dick Pettersson på det årliga IBU lägret. Denna gång i Eeklo i Belgien med Soke Yamaue, Shihan Ken Culshaw och Pavol Trcka.
21.	Huskvarna Kyokushin Open 2014	28-30 November	Från Minami Budokai deltog Marianel Johansson och Elias Lundgren i Kata och Kumite. Två guld i kata och ett silver i kumite blev resultatet.
22.	Teknikläger för Jujitsu	6 December	Teknikläger inför Jujitsu-gradering.
23.	Samarbete mellan Runstensskolan och Minami Budokai	8 December	Runstensskolan fick besök av Sensei Antonio Somma. Elever i år 4 och 5 fick prova på Jujitsu. De fick träna på både teknik, koordination och styrka. Viktigast var att våga prova på och ha roligt. Besöket var mycket uppskattat



			av eleverna.
24.	Gradering för Karate	9 December	Gradering för Karate.
25.	Gradering för Jujitsu	11 December	Gradering för Jujitsu.
26.	Oyama Karate kai tävlingar	14 December	Sempai Robin Thompson tog guld i kata på klubbmästerskapet för Oyama Karate kai.

5. Informationsteknik, IT

Information till klubbens medlemmar kommuniceras främst igenom hemsidan, facebook, e-post, sms och telefon. Minami har även det senaste året satsat hårt på Informationsteknik, IT för att underlätta informationshanteringen till medlemmar samt underlätta administrationen för styrelsen.

Vår hemsidan som är "vårt ansikte utåt" har uppgraderats till ett guldpaket för att bland annat slippa reklam. Regelbunden information kommuniceras via hemsidan som därmed blir mer levande för våra medlemmar. Kenneth Albinsson och Jens Lind har hjälpt till med uppdateringen av webbsidan.

Styrelsen har infört ett nytt modernt medlemsregister för att förbättra och förenkla för alla medlemmar. Registreringen tar ett par minuter och fungerade i datorer, i smartphone eller på surfplatta. Alla medlemmar uppmanas att registrera sig i registret omedelbart då detta ligger till grund för bland annat föreningens personförsäkring samt kommande ansökningar om kommunala och statliga bidrag.

IT-stödsystem:

Kommunikation	Beskrivning
Minami hemsida	http://www.laget.se/Minami Budokai
Minami facebook grupp	Minami Budokai Sweden (Offentlig grupp)
SportAdmin	Medlemsregister för Minami Budokai



6. Vison och värdegrundsord för Minami Budokai

Minami är föreningen som delar med sig av sina erfarenheter. Vi är föreningen som bryr sig om.

6.1 Vision

Som medlem eller anhörig till medlem skall man känna trygghet och samhörighet genom föreningen. Genom denna trygghet och samhörighet skall Minamis anda om att bryr sig om sina medmänniskor sprida sig även utanför träningslokalen.

Föreningen skall också med sitt engagemang i kombination med professionellt ledarskap föregå med gott exempel för andra föreningar och med glädje dela med sig av sina erfarenheter för att bidra till en positiv föreningskultur.

6.2 Värdeord, värdegrund och respekt

Vi i Minami visar respekt oavsett grad, kön, hudfärg, religion och personlighet. Vår inställning är inte att respekt skall förtjänas, utan om man ger respekt så får man respekt.

6.3 Omtanke

Som medlem i Miami skall man genom varandras omtanke känna tillhörighet. Föreningen skall också där så är möjligt visa omtanke mot medmänniskor i form av hjälparbete, uppvisningar, insamlingar, etc.

6.4 Glädje

Basen i Minamis verksamhet skall utgöras av glädje:

- Glädje att få träna Budo
- Glädje att få träffa kompisar i dojon och på läger.
- Glädje av att känna hur man utvecklas mentalt och fysiskt.
- Glädje av att få glädja de andra med sin närvaro.



6.5 Ödmjukhet

Vi visar ödmjukhet genom att inte sätta oss själva främst, vi delar andras bördor utan att för den skull bli utnyttjade. Trots att vi utövar en idrott där man kanske som utomstående med otränade ögon ser en mycket explosiv energi, så skall vår ödmjukhet för varandra och våra medmänniskor vara ett signum som raderar intrycket av en aggressiv laddad aktivitet.

6.6 Tradition

Vi bevarar budons traditioner anpassat till dagens samhälle. Kampkonstens publika utveckling har gjort att den numera förknippas med spektakulära färgsprakande galor i stora arenor. Minami följer gärna utvecklingen, dock utan att åsidosätta de gamla traditionerna, vilka säkerställer det ledarskap som förmedlar värderingarna respekt, omtanke, glädje och ödmjukhet.



7. Slutord från kassör och ordförande

Det har varit ett intensivt, krävande och väldigt roligt år med mycket nytt att sätta sig in. Arbetet har underlättats betydligt av att vår tidigare kassör, Anna Berntson, gjorde ett fantastiskt jobb och också har bidragit med svar på frågor under det här året. Tack, Anna!

Något annat som underlättat arbetet enormt är att jag inte hört en enda negativ kommentar om det arbete vi i styrelsen lägger ned.

Alltför många medlemmar har svårt att betala rätt avgifter i rätt tid. Det är en tydlig signal till mej om att föreningen måste ha enklare, tydligare rutiner. Det arbetet är påbörjat med införandet av ett nytt medlemsregister där även faktureringsmöjligheter finns. I januari sker det första epostutskicket av fakturor och det avser 2015 års medlemsavgift.

Mattias Öhdén, Kassör Minami Budokai

Det första året som ordförande har varit ett otroligt spännande år på många sätt. Vi har etablerat ett väldigt bra samarbete i styrelsen med tydliga roller och ansvar.

Vi har haft en fin dialog mellan styrelsen och tränarna gällande träningslokaler, träningstider och önskemål om gästtränare och träningsläger. Vi har genomfört lyckade vår- och höstläger samt Minami Camp med ett högt deltagande från medlemmarna i Minami.

Det här året har styrelsen jobbat med att öka kommunikationen till våra medlemmar via hemsidan samt utveckla IT-stödet för att underlätta uppföljning av statligt och kommunalt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd) på ett effektivare sätt!

Slutligen så vill jag tacka alla medlemmar för det gångna året med utomordentliga träningsresultat samt för den fina andan som finns i klubben!

Dick Pettersson, Ordförande Minami Budokai



8. Styrelsens underskrifter med namn och datum

Dick Pettersson, Ordförande _____

Torbjörn Björklund, Vice Ordförande _____

Mattias Öhdén, Kassör _____

Veronica Nordh, Sekreterare _____

Tobias Gisselson, Ledamot _____

Magnus Johansson, Ledamot _____

Josef Salih, Ledamot _____

