



Regler och förhållningssätt för F2016 Haninge HK

*Här kommer några regler, som gäller vid såväl cuper, matcher, träningar etc.
Vårdnadshavare går igenom reglerna med sina barn samt påminner inför cup.*

Ledare:

Vi uppmanar alla spelare att säga till ledarna om något känns fel, ledarna gör också fel och det är viktigt att vi inte håller inne på synpunkter eller om det uppstår eventuella konflikter i gruppen.

- Tänk dock på att välja tillfälle – under samlingar och direkt inför/under match så är det viktigt att det ledaren säger gäller och att vi kan fokusera på de uppgifter vi har framför oss.

Föräldrar:

Under matchtillfällen och cuper är det vårdnadshavare som har ansvar för sina barn innan, mellan och efter matcher. Är man inte på plats får man komma överens med annan vuxen på egenhand. Cuper som är på annan ort (ex. Katrineholm) ansvarar ledare för barnen under hela perioden – MEN uppstår situation där barnet inte kan vara kvar (skada, hemlängtan etc.) behöver vårdnadshavare vara tillgänglig för att ta sig till platsen där laget är och ta ansvar för sitt barn. Ledarna kan vid sådana tillfällen inte lämna övriga spelare.

Kompis:

Det är varje spelares ansvar att se till att ingen lämnas utanför, vi säkerställer att alla som är med i laget har några kompisar att vara med mellan matcher och på plats. Ingen lämnas ensam. Det är naturligtvis inte möjligt att alla tjejer är tillsammans hela tiden men alla ska vara uppmärksamma så ingen lämnas ensam.

Uppsikt:

Ingen går iväg ensam utan man går alltid minst två spelare. Går man iväg tre spelare så kommer man tillbaka tre spelare, och lämnar ingen bakom sig. Går man iväg fyra spelare så kommer man tillbaka fyra spelare eller två och två.

- Alla måste alltid säga till ledare innan man går!

Respekt:

Visa respekt för lagkamrats privata saker och sfär när vi bor så tätt ihop, exempel på detta är sängplatsen och mobiltelefon. Man lägger sig inte i någon annans säng utan tillåtelse, vi respekterar också varandras liv i mobiltelefonen.

Godis, läsk etc.:

I samband med träningar, matcher och cuper äter vi inte godis, dricker läsk eller andra liknande sötsaker. Vid cuper kommer tillfällen då vi godkänner och kommer möjliggöra att alla får köpa något, med det sagt ska inga sötsaker tas med i packningen inför cup.

Tider:

Det är varje spelares ansvar att vara klar vid utsatt tid – det innebär att man är helt redo! Vi är många spelare och har tider att passa och då är det dåligt kamratskap att låta kompisarna vänta.

Ordning:

Vi har ordning och reda kring oss. Sängen ska vara i ordning och kläder etc. som inte används ska ligga i väskan. Eventuella blöta eller svettiga saker hängs upp där ledare visar. Det kommer vara många tjejer i samma rum och har man inte ordning kommer saker försvinna eller vara på villovägar när de behövs.

Mobiltelefon eller motsvarande:

Vi har mobilförbud under träningar, matcher och cuper. Vid träning och match lämnas mobiltelefoner med fördel hemma/hos föräldrar. Vid cuper lämnas de in till ledare inför resan och används enbart på den tid som ledare lämnar ut dem. Det kommer finnas tid för samtal och kontakt med hemmet under cup, tider förmedlas även i Whatsapp-gruppen för vårdnadshavarna så ni vet när tjejerna är tillgängliga.

- Övrig tid nås ledarna via sina telefoner om behov finns

Träning/match (även inför matcher på cup):

- Vattenflaska ska fyllas innan samling
- Gå på toaletten innan samling
- Ordentligt knutna skor
- Rätt kläder på oss
- Uppsatt hår
- Smycken ska var avtagna, örhängen kan tejpas. I största möjliga mån lämnas smycken hemma