



Verksamhetsberättelse 2025

Inledning

Styrelsen tackar alla medlemmar för det gångna året och för era insatser som på olika sätt bidragit till att en stor verksamhet i Sollentuna kanotsällskap har kunnat genomföras. Vid årets utgång var vi 443 medlemmar.

Styrelsearbetet

Styrelsen har under 2025 bestått av följande personer:

- Ordförande: Ketil Turner
- Vice ordförande: Bengt Becker
- Kassör: Anders Håkansson
- Sekreterare: Gabriel Montgomery
- Övriga ordinarie ledamöter: Krister Friman och Detti Thinsz
- Suppleanter: Maria Gotemark och Nico Cai
- Styrelsens uppgift är att organisera och driva arbetet med att få aktiviteter i klubben utförda. Vi har hållit 3 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret. Utöver dessa möten har vi också haft möten kring utveckling av klubben. Styrelsen har också deltagit i externa möten med kommunen, andra föreningar och förbund.

Ekonomi

Resultatet för året uppgår till –167 tkr. Förlusten kan hänföras till något färre medlemmar med lägre medlemsintäkter och lägre uthyrningsintäkter pga ogynnsamt väder i juni och början av juli. SKS ekonomi är fortsatt stark med god likviditet.

Ungdomsverksamhet

Året började med att ungdomsgruppen fortsatte med fysträning i Rösjöskolans idrottshall på måndagar. Det har varit nio glada och kämpande ungdomar som deltagit och fyra ledare som turats om att hålla i träningspassen. Aktiviteten återupptogs efter paddelsäsongen i oktober. På onsdagar har Detti haft försäsongsträning i vårt eget gym med upp till 10 deltagare under vintern och våren. Träningen har varit en kombination av träning på stak- och paddelmaskiner samt cirkelträning. Även denna aktivitet



återupptogs efter kanotsäsongen.

I år har vi haft under säsongen en träningsgrupp bestående av tio ungdomar från förra årets nybörjare och de som varit med några år. Från maj till slutet av oktober har samma ungdomar tränat i olika farter och belastningar och gjort stora framsteg i teknik. Glädjande är att våra unga ledare tar mer och mer ansvar för träningsplanering och genomförande framför allt efter sommaruppehållet. Vi har också fått tillskott i ledarteamet. På tisdagar Lena Wijk och på onsdagarna Ulla Molin. Kul och bra med två vuxna ledare till.

Det har inte varit så flitigt tävlande i år men några ungdomar deltog i St:Erikspaddeln vid tre tillfällen varav det sista arrangerades av SKS med fint väder och många deltagare.

Vi har varit med på två lyckade träningsläger under året.

Påskläger på Bosön med 60 deltagare varav elva deltagare från SKS. Lägre bestod av fysträning inne och ute. Höstläger i Vaxholm med åtta deltagare från SKS och sammanlagt 20 från fyra klubbar. I Vaxholm fick alla prova på att paddla k-2 och k-4 även de som var nybörjare.

Prova på paddling fyra torsdagar i juni som ledde till att en nybörjargrupp bildades med nio ungdomar som sedan paddlade regelbundet i augusti-september.

Traditionsenligt avslutade vi säsongen med en gemensam paddling i september till Vaxmora badstrand med deltagande från både vuxen- och ungdomsgrupperna. Där hade vi grillparty med mingel, korv, fika och grillning av marshmallows. Paddlingen tillbaka blev stämningsfull i mörkret med pannlampor och sång (av vissa).

Tävlingsverksamhet

På SM för Masters i juli deltog Johan Stridh och Detti Thinsz. Johan kammade hem tre silvermedaljer och Detti fyra silvermedaljer. Johan deltog också på Masters VM och representerade Sverige tillsammans med tre kanotister från andra klubbar, Där blev skörden för Johan två femteplatser och en sjätteplats.

I september hölls Klubbmästerskap på Norrviken med tolv deltagare.

Torsdagspaddling

På torsdagar under hela säsongen har vuxenpaddlingen varit igång med en ledare. Det har varit en trivsamt socialpaddling i en-två timmar på kvällen. Många gånger har man fått sällskap eller troligtvis sett bävrar och ibland rådjur och fladdermöss.



Tjejpaddling

Den uppskattade tjejpaddlingen har bedrivits precis som tidigare år under ledning av Maria Eriksson. Intresset och antalet deltagare växer från år till år. Tjejpaddlingen har bedrivits sedan ca 15 år tillbaka och Maria tog över ansvaret 2012.

Kurser och Utbildning

Havskajak - I samverkan med medlemmen Stefan Eriksson har det genomförts 6 kurser i havskajak med inriktning på Vita och Gula paddelpass.

Nyckelkurser - genomfördes vid 4 tillfällen för medlemmar som vill paddla på egna tider och kvittera ut en nyckel .

HLR - Under maj månad deltog alla ungdomsledare och de ungdomarna som jobbade i uthyrningen under sommaren.

Tränarutbildning - Fem ungdomsledarna deltog i en grundkurs för tränare i Kanotförbundets regi.

Värdegrund - Med hjälp från RF-Sisu genomfördes ett grupparbete

Kanotskola - En tradition som återupptagits efter fem års uppehåll. Våra sex unga ledare genomförde en 5 dagars kanotskola för 17 deltagare i augusti.

Uthyrningen

Sommarens öppethållning och uthyrning blev även i år lyckad fast med färre som hyrde kanot. Bidragande orsak var en kylslagen start på säsongen också med mycket blåst från maj till en bit in i juli. Vi hade öppet hela sommaren sju dagar i veckan till sommarlovet slut. Vi höll dessutom helgöppet under september. Totalt har ett drygt 15-tal ungdomar jobbat denna sommar. Tack alla ungdomar som bidrog till att verksamheten kunde genomföras!

Sommarlovspaddling

I år genomförde vi sommarlovspaddlingen för Sollentunas skolungdomar med öppethållande tisdagar och torsdagar kl 10-12 under sommarlovet med ca 100 deltagartillfällen. I år var SKS anslutna till föreningen SPARKS vars app vi marknadsförde verksamheten i.

Skolpaddlingar

En mångårig tradition i klubben är att skolor i Sollentuna och närliggande kommuner lägger en eller flera friluftsdagar att paddla på Norrviken. I år var det elva skolor vid 18 tillfällen som paddlade på vår eller höstterminen. Vid tre tillfällen genomfördes friluftsakiviteten för årskurs 6 från Vaxmoraskolan med först paddling runt hala sjön på Norrviken i Torparängen där ungdomarna lagade middag på kvällen och frukost på morgon varefter de paddlade tillbaka.



Idrottskonsulent

Under maj - oktober har Greger Starker varit anställd på deltid som idrottskonsulent med uppgift att leda kurser för barn och vuxna samt också en aktiv roll i att utveckla vår ungdomsverksamhet. Tack vare Gregers goda arbete så har vi kunnat genomföra många aktiviteter under året.

Kanotbeståndet

Denna säsong har vi gjort några kompletteringsinköp av kajaker och paddlar, flytvästar och sittbrunnsskåp. I dag disponerar klubben 18 SUP-er, 22 uthyrningskajaker, 19 motionskajaker, 4 långfärds-kajaker, 22 ungdom/tävlingskajaker och 16 canadensare vilket täcker vårt behov väl.

Norrvikens Sjösportcenter

Även detta år har det varit några problem med varmvattenberedare och ventilation men som nu är åtgärdade med en viss fördröjning då de bedömdes som garantiärenden. Samarbetet med Sollentuna Skridskosällskap har fungerat mycket bra. Anläggningen ägs av Sollentuna Kommuns fastighetsbolag. SKS är hyresgäster med ett tioårigt hyresavtal. Med SSS har SKS ett avtal om dispositionsrätt till fastigheten. Föreningarna står gemensamt för vissa investeringar, löpande kostnader, ex uppvärmning och städning.

Sollentuna1 februari 2026

Ketil Turner

Bengt Becker

Gabriel Montgomery

Krister Friman

Detti Thinsz

Anders Håkansson