

Föreningens policy

Föreningens policy-dokument skall revideras årligen. Senaste revisionen utfördes dec 2019 efter styrelsebeslut 20190929.

//Styrelsen

Inledning

Torslanda Taekwon-Do startade sin verksamhet hösten 2004. Från att ha varit en relativt liten idrottsverksamhet i Torslanda tränar idag årligen ca 200 medlemmar i föreningen en till tre dagar i veckan beroende på utövarens egna ambitioner.

Taekwon-Do är en kampkonst med många sidor som passar alla, både tjejer och killar i alla åldrar. Träningen är bred och det finns många olika delar i helheten vilket gör att träningen är varierande och rolig. Extra positivt tycker vi som förening är att vuxna kan träna med sina barn och på sätt umgås och utöva idrott tillsammans med kamrater.

Torslanda Taekwon-Do är medlem i ITF Sverige som är medlem i Riksidrottsförbundet och Svenska Taekwondoförbundet, International Taekwon-Do Federation (ITF), All Europe Taekwon-Do Federation (AETF), The Association For International Sport for All (TAFISA) samt World Anti-Doping Agency (WADA).

I detta dokument – föreningens policy – vill vi lyfta fram klubbens avsiktsförklaringar och riktlinjer för föreningen.

Torslanda Taekwon-Do Klubb står till fullo bakom Riksidrottsförbundets idéprogram "Idrotten vill" antagen vid RF-stämman 2009 och använder detta som bas i verksamheten.

Regler och förhållningssätt, Etikett – "Do"

Klubben tillåter inte att träningen missbrukas. Vid missbruk blir vi tvungna att utesluta den som missbrukat Taekwon-Do, ur klubben.

Är du på besök hos någon i lokalen ska du inte störa träningen med prat eller dylikt.

Värna om trivseln i klubben, tex: lyft upp skorna på skohyllan och håll rent efter dig.

Buga in emot Do-Jang samt instruktören när du går in och ut ur Do-Jang.

Du ska koncentrera dig under träningen och undvika onödigt prat, lyssna på din instruktör och fokusera på att göra så bra ifrån dig som möjligt.

Håll alltid din dräkt i gott skick, dräkten (Do-Bok) ska alltid hållas ren.

Naglarna ska alltid vara klippta och fötterna rena.

Föreningens policy

Om dräkten under träning hamnar i oordning ska du vända dig bort ifrån övriga, rätta till den och sedan återgå till träningen. Står du i "ledet" vänder du dig mot vänster.

Var aldrig respektlös mot din tränare/instruktör. En elev har rätt till egna åsikter men aldrig under träningen, som elev ska man lyssna på instruktören och diskutera efter träningen.

Om du måste lämna träningslokalen (Do-Jang) så meddelar du instruktören först, speciellt om det är barn så att vi inte någon avviker under träningen – t.ex. skadad.

Har du någon skada så talar du om det för instruktören innan träningen så att instruktören vet detta och kan ta hänsyn till det.

Var alltid ett föredöme för de lägre graderade, du är senior elev och visar de lägre graderade hur man uppför sig.

Som Taekwon-Do utövare respekterar du föräldrar och våra medmänniskor.

Tala till varandra på ett respektfullt sätt och undvik svordomar.

Kom ihåg att uppföra dig utanför träningslokalen, du representerar Torslanda Taekwon-Do klubb och som utövare hos oss påverkar ditt uppförande hur andra ser på Taekwon-Do, vår klubb och klubbens instruktörer.

Samverkan med andra idrotter

Torslanda Taekwon-Do skall verka för att inte konkurrera med andra sporter. En utövare skall uppmuntras att utöva andra sporter bredvid Taekwon-Do – vi talar aldrig illa eller nedsättande om andra idrotter och vi tar aktivt plats på den lokala arenan av idrotter. Taekwon-Do till stora delar en "vintersport" med avsevärt lägre aktiviteter under sommarmånaderna.

Alkohol och Tobak

Torslanda Taekwon-Do följer Riksidrottsförbundets policy gällande alkohol och droger. Detta innebär, bland annat, följande:

Att inga alkoholdrycker skall förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med Taekwon-Do verksamhet för barn och ungdomar, till exempel under träningsläger och matcher eller resor till och från dessa.

Att vi är medvetna om att allmänhet och media ofta ställer större krav på oss än gemene man när det gäller förhållandet till alkohol.

För styrelse, kommittéer, arbetsgrupper med mera gäller att man på uppdrag alltid skall uppträda på ett för Torslanda TKD och Taekwon-Do positivt sätt. Måttlighet skall alltid

Föreningens policy

iakttas. Klubbkläder skall inte användas vid alkoholförtäring där man befinner sig bland allmänheten.

Vid möten eller konferenser i Torslanda Taekwon-Do klubbs regi kan föreningen, i samband med måltid, bjuda på två öl eller två glas vin. Aldrig sprit.

Vid missbruksproblem är det allas vårt ansvar att handla.

Barn- och ungdomsledare har en stor betydelse som förebilder och bör inte röka eller snusa.

Sexuella övergrepp

Sexuella övergrepp är oförenligt med idrottsrörelsens värderingar och sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja.

Inom Torslanda Taekwon-Do Klubb kräver vi att samtliga ledare uppvisar ett utdrag ur belastningsregistret årligen för att säkerställa en persons lämplighet att verka som ledare i klubben.

I största möjliga utsträckning skall klubbens träningspass bedrivas av två tränare – endast i undantagsfall skall en tränare vara själv med barn och ungdomar.

Riksidrottsförbundet har mycket bra material på sin hemsida under fliken "Trygga barn". OM något händer i vår förening – eller om du misstänker att något händer är det oerhört viktigt att agera. Och det är viktigt att agera snabbt. Läs mer på RF:

<http://www.rf.se/Tryggidrott/sexuellaovergrepp/>

Mobbing och trakasserier

All form av mobbing och trakasserier är ett direkt brott mot Taekwon-Do'n grundprinciper och får inte förekomma inom klubben. Varje medlem och anhörig har ett ansvar att direkt förhindra uppkomsten av kränkningar.

En elev som mobbar riskerar att bli avstängd ifrån träning under en begränsad tid.

Supporterkultur

Inom Taekwon-Do ställer vi mycket höga krav på deltagarnas moral/förhållningssätt vår etikett – "Do". Som klubb ställer vi samma höga moraliska krav på dig som supporter eller anhörig. Vi applåderar och uppmuntrar, berömmar mod och tröstar vid motgång.

Om du som supporter inte uppför dig enligt klubbens policy – kommer du ombeddas att lämna lokalen.

Föreningens policy

Antidoping

Alla medlemmar i Torslanda Taekwon-Do klubb omfattas av Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente. Varje enskild idrottare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna som finns samlade på www.rf.se

Jämställdhet

Inom Torslanda Taekwon-Do skall flickor och pojkar, kvinnor och män ha samma rättigheter, möjligheter och skyldigheter – Torslanda Taekwon-Do skall verka för jämställdhet och verka för att klubbens/medlemmarnas resurser fördelas lika.

Fotografering och filmupptagning av deltagare samt sociala medier

Fotografering och filmupptagningar är vanliga på cuper inom de flesta sportverksamheter. Både föräldrar och spelare/barn uppskattar normalt detta och när det fungerar som tänkt/önskat är det en sammansvetsande och klubb- och lagsammansvetsande funktion. Klubbens primära verksamhet är givetvis att lära ut Taekwon-Do och bidra till att lära ungdomar att vara goda kamrater och ett schyst uppträdande mellan ledare, spelare och motståndare. Tyvärr är verkligheten ibland det helt motsatta. I sociala medier tar detta form av nätmobbning & trolling.

Oavsett arena för oschyst (eller kriminellt) beteende är dessa givetvis helt oacceptabla inom Torslanda Taekwon-Do och skall elimineras, detta är varje medlems ansvar.

Ideellt arbete och arvoden / ersättningar

Torslanda Taekwon-Do är en ideell idrottsförening och vår huvudinkomst består av träningsavgifter samt statliga och kommunala stöd. I huvudsak önskar vi hålla nere kostnaderna för klubbens medlemmar – men samtidigt måste vi matcha andra svenska ITF Taekwon-Do klubbar vad gäller ersättning till ledare. Många träningspass hålls av tränare som inte har egna barn i klasserna, vilket är vanligt i andra sporter – t.ex. fotboll.

Därför betalas arvode ut till samtliga ledare i klubben baserat på kunskap/utbildning och förmåga att hålla träningspass. Ledare kan frivilligt avstå att ta ut ersättning genom att efterskänka arvodet tillbaks till klubben.

Klubben vill uppmuntra alla unga att prova på ledarskap, där du får träna på praktiskt ledarskap – tillsammans med Taekwon-Do – och samtidigt få skälig ersättning för ditt arbete. För att få leda klasser i Torslanda Taekwon-Do måste du:

- Ha fyllt tretton år
- Bedömas lämplig av huvudinstruktör
- Ha tillräckliga kunskaper inom Taekwon-Do för de aktuella klasserna

Föreningens policy

- Uppvisar ett utdrag ur belastningsregistret årligen

För att få ersättning som ledare skall du lämna en tidredovisning (blanketten Arvode – finns på hemsidan) till styrelsens kassör - som styrker din ersättning. Den totala ersättningen per år är begränsad till ½ basbelopp vilket 2018 är 22 750 kr då vi inte skall behöva betala sociala avgifter. Klubben rapporterar in till Skatteverket i januari varje år vad respektive medlem fått ut i arvode för föregående år, en sk Kontrolluppgift, varje person får en kopia av det som är rapporterat.

För tränare över 18 år gäller följande för arvode och träningsavgift:

Vuxna tränare betalar sin medlemsavgift på 100 kr per termin samt en träningsavgift på 100 kr per termin däremot har man ej rätt till något arvode för hållna klasser. I träningsavgiften ingår även deltagande i uppstartsläger samt graderingsläger. Som vuxen tränare förväntas du närvara och vara aktiv på mer än 50% av de träningspass du är uppsatt på - vid lägre närvaro kan styrelsen besluta om att normal träningsavgift skall betalas.

För tränare under 18 år gäller följande för arvode och träningsavgift:

För tränare under 18 år har man rätt till arvode enligt nedanstående modell dock betalar man full träningsavgift samt avgifter för deltagande i uppstartsläger samt graderingsläger.

Man arbetar upp sitt tränar konto under terminerna 'vår' respektive 'höst', och för det man arbetar upp under perioden 1/1-30/6 (vår) kan utnyttja man 1/7-31/12 för läger, träningsavgifter mm. Det man inte har utnyttjat eller bett att få utbetalt 31/12 går in som gåva till klubben. Det man arbetar upp 1/7-31/12 (höst) kan man ta ut under första halvåret året efter och det man inte plockat ut 30/6 går in som gåva till klubben. Kassören skall sköta bokföringen av tränarkontot och hålla tränarna informerade vad som finns på tränarkontot. Anledningen till att vi gör så här är för att klubben inte skall ligga på stora "tränarkonton" utan detta nollas två gånger per år.

Är man tränare/instruktör vid läger med mera och det är arvodes berättigat så fyller man i blanketten Arvode (finns på hemsidan) och man får ersättning (arvode) för den tid man har rätt till. Detta skall man lämna in senast en månad efter utförd aktivitet, anledningen till detta är att klubben skall kunna följa upp alla aktiviteter.

Aktuella arvoden för att hålla träningspass under 2018 är:

Klass	Text	Grad	Ledare (nivå)	Ersättning tränare under 18 år (Kadett)
A	Avancerat (15 år och uppåt)	Kup 2 - Dan III	Blackbelt	100 kr (75 kr)
B	Kadetter/vuxna (12 år och uppåt)	Kup 6 - Kup 1	Blackbelt	100 kr (75 kr)

Föreningens policy

C	Fortsättare (8 år och uppåt)	Kup 10-Kup 6	Erfaren ledare + ungdomsledare	100 kr (75 kr)
D	Nyborjare (8 år och uppåt)	X - Kup 9	Barnledare/plattformen	100 kr (75 kr)
E	Knattar (5-7 år)	X - Kup 9	Barnledare	100 kr (75 kr)

Milersättning samt logi måste först stämmas av med kassör och/eller ordförande innan dessa beviljas. Som exempel betalar klubben för billigaste resa samt logi till Blackbelt Academy, SNI möten och andra sammankomster som klubben förväntas delta i som medlem i ITF Sverige.

Aktuella arvode till domare vid tävling är 500kr per dag. Domarslips tillhandahålles av klubben, kläder (kostym/vit skjorta) lånas i första hand.

Coacher vid tävling erhåller ingen ersättning.

I klubben har vi en tradition av att inte bedriva försäljning av t.ex. lotter och artiklar för att tjäna extra pengar till klubben. Som förälder med barn i klubben har vi få tillfällen där du förväntas jobba för klubben. Hittills har vi vid avslutningar eller sammankomster lyckats få frivilliga att ställa upp vilket uppskattas mycket.

Avgifter

Klubbens krav på deltagare är givetvis att ni betalar avgifter i utsatt tid – betalas inte avgiften kommer ni vidtalas/varnas och därefter kommer deltagaren inte längre få delta i träningar utan skall avvisas ifrån träningslokalen.

Stadgarna föreskriver att årsmötet alternativt styrelsen beslutar om medlems- och träningsavgiften årligen. Dessa avgifter är obligatoriska för alla klubbens medlemmar, inklusive instruktörer – och motiveras med att man som tränare är arvoderad. En instruktör som inte deltar i klubbens träningar behöver heller inte betala träningsavgiften.

Som deltagare i tävlingar förväntas deltagarna betala sin andel av kostnaden vilket beslutas av arrangören samt klubben (i de fall det finns centrala kostnader att fördela) – Klubben bekostar dock eventuella arvoden till ledare & domare samt uppkomna milersättningar för ledare/domare. Medföljande föräldrar bekostar själva sin entré, logi och resa. Vi har beslutat att i klubben inte göra några specialregler för deltagande i SM eller för Dan-grader.

Deltagande i kurser skall komma klubben och medlemmarna till gagn. Behöver klubben utbilda ledare, domare, coacher så skall klubben också bekosta dessa – inklusive utlägg. Förväntningarna ifrån klubben och kravet – är att deltagaren 'blir kvar i klubben' och tillämpar nyförvärvade kunskaper för en tid som motsvarar kursens kostnad så att klubben får nytta av deltagarens kostnad. Om en deltagare som gått en dyr kurs slutar i klubben utan att klubben fått nytta av kursen kan kursens kostnad komma att krävas av deltagaren.

Föreningens policy

IIC samt liknande utbildningar – klubben står för deltagaravgiften under förutsättning att kontrakt skrivs mellan klubben och deltagaren att deltagaren ställer upp som tränare i klubben under två terminer, minst 15 pass per termin. Uppfylls ej detta får deltagaren en faktura på del eller hela beloppet, detta bestäms av styrelsebeslut.

Är deltagaren under 18 år bekostar klubben halva deltagaravgiften och deltagaren får bekosta halva avgiften.

Har du som medlem (även instruktör) planerade utlägg för klubbens räkning skall du stämma av dessa med kassör i förväg. Utläggen skall sedan redovisas med kvitto för underskrift och utbetalning (se hemsida).

En grundprincip vi i klubben tillämpar är att det som tränare inte skall kosta dig något extra att vara tränare. Som både tränare och utövare kan det uppstå tillfällen då en avgift hamnar i gråzonen – då skall detta redovisas till styrelsen som får fatta ett prejudicerande beslut som sedan får gälla övriga i samma situation.

Dan-gradering

För att uppmuntra att fler graderar sig till svart bälte gäller följande vid gradering;

Till Dan I: klubben bekostar broderat bälte samt svartbältesdräkt. Medlemmen bekostar graderingsavgiften själv.

Till Dan II och uppåt: klubben bekostar broderat bälte samt graderingsavgift.

Vanliga frågor

Om jag börjar som nybörjare mitt i terminen, varför skall jag då betala full avgift?

Vi har valt att ha en avgift per termin då det förenklar administration av tränings av medlemsavgifter. Avgifterna sätts av styrelsen och har inte justerats på många år, men ligger väl i nivå eller under vad motsvarande TKD klubbars avgifter i regionen. Reglerna/policyn är normalt (i alla idrotter) att man fritt kan delta 2 gånger innan man bestämmer sig för att bli medlem och betala sin träningsavgift. Denna policy tillämpar vi också i Torslanda TKD.

Vi kan givetvis förstå att om man kommer in i en termin och vill börja träna så kan man inte tillgodose sig träning lika mycket som de som tränat från terminsstart. Lika så har vi de som väljer att börja en termin men sedan (halvvägs) väljer att sluta – problemställningen är lika; men regeln är att det är en avgift som gäller per termin – oavsett närvaro.