



HÖGANÄS GYMNASTIKFÖRENING VÄRDEGRUND

2017-12-05

Vår vision är att ge alla oavsett ålder, kön och ambitionsnivå en möjlighet att ha kul med gymnastik och uppnå sin fulla potential.

Vi strävar efter att alla gymnaster

- ska ha kul
- blir respekterade och respekterar andra
- har sammanhållning i alla grupper/trupper
- det vi gör är med passion
- allas integritet respekteras

Dessa ord har växt fram i föreningen tillsammans med både styrelsen och ledarna. Utifrån värdeorden kul, respekt, integritet, sammanhållning och passion har ledare och styrelse bearbetat hur vi ska sträva mot dessa värdeord.

Kul – Får vi genom att vi leker, skrattar och ger beröm till gymnasterna. Vi vill ge gymnasterna möjlighet att vara delaktiga i sin träning, ge dem lagom utmanande övningar och skiftande träningar. Ledarna ska vara positiva och planera träningarna.

Respekt – Får vi genom att lyssna på gymnasterna och att vi ser till varje individs och gruppens behov. Vi låter barnen lära känna varandra genom olika övningar/lekar. Ledarna är tydliga och uppmärksamma på vad som händer i gruppen och har regelbundna samtal med gymnasterna hur vi är mot varandra. Ledarna tar också hänsyn till gymnasternas olikheter och ser till att ingen gymnast blir utanför. Feedback till gymnasten lämnas på ett konstruktivt sätt.

Sammanhållning – Vi gör lekar och övningar som stärker sammanhållningen. Att vi gör övningar/lekar med hela gruppen och inte bara i smågrupper. Ledarna blandar medvetet gymnasterna för att alla ska lära känna alla och kunna vara med alla. Vi har läger med de äldre barnen där de får vara tillsammans en längre stund och lära känna varandra. Några grupper ordnar aktiviteter utanför träningarna (upp till vara ledare och gymnaster att ordna). Vi stöttar, hejar och peppar varandra både på tävlingar och på träningarna. Massage är också något vi har och som vi ser är ett bra sätt att lära känna varandra bättre på.

Passion – Ledare som är engagerade och sprider glädje till gymnasterna. Vi försöker ge gymnasterna någon positiv feedback på varje träning. Vi gör lustfyllda övningar som utvecklar gymnasterna och på så sätt skapar lust till att lära sig mer. Vi peppar gymnasterna, ge de positiv uppmuntran för att gymnasterna ska uppleva glädje med gymnastik.

Integritet – Alla är bra som de är och får lov att uttrycka sina tankar utan att prata illa om någon annan. Alla respekterar varandras olikheter och ser det som en tillgång, vi tar hänsyn till varandra. Vi lägger inte ut bilder och information på en gymnast utan tillåtelse från gymnasten. Vi pratar inte om någon annan gymnast inför andra gymnaster utan tillåtelse.