



Hösten 2012

Testa parkour  
..... sid 3

Vår nye  
chefstränare  
..... sid 4–5

Silver i EM  
..... mitten

Porträttet:  
Kusinerna Meinl  
..... sid 9

Still alive  
..... sid 8

Nu blir det Kalle!  
..... sid 8

Fredag i hallen  
..... sid 12



## Ordföranden har ordet:

**I höst har vi skrivit in** 145 nya gymnaster i Höganäs Gymnastikförening. Några faller säkert ifrån efter några träningar – så brukar det vara. Men antalet nyinskrivna denna höst slår alla tidigare inskrivningar. Vi brukar förvänta oss ett hundratal så nästan 150 stycken är jättekul. På helårsbasis närmar vi oss då 600 medlemmar. Siffran börjar närma sig storhetsåren under 1960-talet då föreningen hade mellan 600 och 700 medlemmar. År 2011 var vi 550 medlemmar. Och det i en kommun med 24 107 invånare (2011)!

Jag tolkar det som att kommuninvånarna ger oss med beröm godkänt för vår verksamhet.

**Hösten inleddes annars** med ett fortsatt samtal med kommunen om en tillbyggnad av hallen för att få godkända tävlingsmatt för trupperna. Dessutom skulle vi genom att ändra vissa saker i hallen få en bättre träningsyta för alla. Det är bara att hoppas att vi får en positiv lösning på det hela.

I somras kom vår chestränare David Cederblad och sa upp sig för att börja en ny anställning som AG-tränare i Stockholm. Jag skulle ljuga om jag sa att vi inte blev bestörta. Men allting går att lösa. Jag önskar David all lycka i hans framtida värv: i HGF satte vi oss ner och funderade på om vi kunde/skulle förändra vår verksamhet. Vi har ju en fantastisk barn- och ungdomsverksamhet som växer hela tiden. Från barngrupperna tar många steget vidare och börjar i någon av våra tävlingsgrupper. Den största är truppgymnastiken. Hoppgruppsgruppen växer och frodas och jag vill gärna understryka att vi är stolta över vår unga pojkrupp.

**Den artistiska gymnastiken** har under det senaste året fallit tillbaka i antal gymnaster och ambitionsnivån för den verksamheten kanske



måste sättas lägre för att motsvara intresset för denna form av gymnastik.

Nå, den slutliga lösningen blev en satsning på truppgymnastik. Vår nye chestränare Sakarias Lindell, är egentligen inte ny – han har tränat elittruppen (nuvarande SM-truppen) sedan 2007. Han ska samordna och utveckla verksamheten tillsammans med våra övriga duktiga ledare, inte minst Richard Persson.

Sacke kommer att ta fram en träningsmodell för hela föreningen så att vi säkerställer både bredden på verksamheten och vår elitsatsning. Sacke kommer att arbeta med att utbilda alla våra andra tränare. Ambitionen är att från början ge alla gymnaster en bra grund, så att de har styrka, smidighet, kropps kontroll, motorik och teknik med sig i bagaget när de fortsätter sin gymnastikresa.

Det tror jag är rätt väg att gå, vi vill ju att gymnasterna stannar länge i föreningen.

I höst satsar vi dessutom på att introducera parkour för tjejer, en form av akrobatisk gymnastik. Ledare blir eldsjelen Durim Begú.

**Nu senast var våra** våra sex landslagstjejer: Julia och Hanna Meinel, Emma Hult, Fay Stenson, Viktoria Larsson och Johanna Nilsson i Danmark och tävlade i EM. Damlaget tog silver och mixedlaget brons, och i Höganäs stod vi själva som arrangör för Redskapstrio 1. I december ska vi försvara vår titel som svenska juniormästare med ett delvis nytt lag. Till Riksmästerskapen kommer vi att ställa upp med två lag, vilket är en god indikation på att återväxten är mycket bra inom föreningen.

Jag håller tummarna för er alla!

Temat för höstens julshow blir Kalle och chokladfabriken, en spännande musikalisk saga som bygger på Roald Dahls bok. Vi ses där när jul- och nyårsfirandet är avslutat.

Rolf Atmer

Ordförande Höganäs Gymnastikförening

## Lycka till David!

Efter drygt fem år som huvudtränare har David Cederblad lämnat HGF.

– Beslutet att gå vidare växte fram under våren, säger David.

– Sveriges främsta AG-tränare finns i dag i Mälardalen, och det är därför jag bestämde mig för att tacka ja till ett erbjudande att bli tränare i STG (Stockholm Top Gymnastics).

I STG:s hemmahall i Bromma tränar bland annat Sveriges mest kända gymnast, Veronica Wagner. David kommer att tillsammans med en annan tränare ansvara för en grupp flickor i åldrarna från sju år.

Vi önskar David lycka till och välkomnar truppinriktade Sakarias Lindell, ny chestränare i Höganäs Gymnastikförening.



## Glöm inte kvittot från City Gross!

City Gross sponsrar HGF med en procent av beloppet på alla kvitton från butiken i Höganäs som föreningen lämnar in. För perioden 1 mars till 31 augusti 2012 gav det oss ett kassatillskott på 22 000 kronor, som vi använder till att förbättra utrustningen i hallen.

Fortsätt att lägga dina kvitton i lådan uppe på läktaren, så kan vi fortsätta att köpa ny och bättre gympautrustning!



## I korthet



Durim Begú söker tjejer som är intresserade av att träna parkour på lördagar.

**Durim Begú, 15, blir i höst tränare för en nystartad grupp i parkour. Träningstiden blir lördagar klockan 16–18. I höst till prova på-priset 500 kronor!**

Man kan kanske kalla den nya sporten parkour för gymnastik i stadsmiljö.

Parkour går ut på att röra sig på ett smidigt, kontrollerat och snabbt sätt genom alla sorters miljöer. Hinder kan vara allt i omgivningen från hustak, stolpar, bänkar och trottoarkanter till träd, stenar, staket och

murar. Utövare kallas "traceur" (man) eller "tracuse" (kvinna).

I varje fall enligt Wikipedia.

**Durim Begú, tränare** i Höganäs Gymnastikförening, uttrycker det så här:

– Man kommer dit man vill i stället för att

gå en vanlig väg, och under tiden har man skitkul.

**Durim har själv** tränat parkour i Höganäs men nu tar han steget vidare och blir tränare för en nystartad tjejgrupp.

– Vi söker intresserade tjejer i åldrarna tolv till femton. Och man behöver inte vara vältränad, bara ha lust att bli det.

Anmäl dig till kansliet, [info@hoganasgf.se](mailto:info@hoganasgf.se)

## HGF:s styrelse 2012



Från vänster: Bende Larsson, Cecilia Hjelm, Evastina Törnqvist Holmberg, Linda Lavré, Lena Lydik Ståleker, Anneli Eriksson och Rolf Atmer. Saknas på bilden gör Lotta Bengtsson och Marie Irell-Hedlund. Ledamöternas kontaktuppgifter finns på hemsidan, [www.hoganasgf.se](http://www.hoganasgf.se). Det går också bra att maila till [info@hoganasgf.se](mailto:info@hoganasgf.se).

## Silver och brons till Höganäs i Redskapstrio 1

Lördagen 20 oktober arrangerade Höganäs gymnastikförening trupptävlingen Redskapstrio 1 där mängder av gymnaster tävlade i nya sporthallen. Höganäs gymnaster klarade sig galant.

Pojkarna kom tvåa och trea efter Turn. Flickorna kom på silverplats (trupp 3), fjärdeplats (trupp 2), femteplats (trupp 2) och på fjortonde plats (trupp 3) av tjugofem lag. Stort grattis till er alla!



Sakarias Lindell och Richard Persson tillsammans med tjejerna i SM-truppen.

Sacke är vår nye chefstränare:

# – Det ska bli så fruktansvärt roligt!

Sakarias Lindell är inte ny i Höganäs men från och med i höst har han en ny uppgift. Och den är, säger han, att ta fram en träningsfilosofi och en tränarutbildning som ska säkra återväxten av såväl gymnaster som tränare inom föreningen. Helt enkelt att ta fram en Höganäsmodell som både skapar bredd i verksamheten och lockar så många av traktens unga som överhuvudtaget är möjligt till hallen.

– Ja, och sedan vill jag vinna SM till våren. Det är ingen hemlighet.

Sakarias Lindell är HGF:s nye chefstränare, men till skillnad från David Cederblads AG-inriktning är Sakarias renodlad trupptränare. Som egentligen aldrig aldrig aldrig tänkt sig att bli anställd tränare.

– Jag hade svurit på att inte jobba med gympa utan bara ha det som hobby. Ja, och nu tror jag att det kan ha varit en dum princip, säger Sacke och gör en grimas.

Som anställd tränare, förklarar han, får han möjlighet att fokusera på ett helt annat sätt, och när HGF sedan, överrumplande, presenterade en lösning som passar honom tyckte han att det var läge att sätta igång.

– Det är en stor utmaning, och det ska bli

fruktansvärt roligt. Så himla kul!

Förutom att jobba med återväxt och vidareutbildning inom föreningen kommer Sacke dessutom att träna SM-truppen i redskap och ha en nära kontakt med fristående tränarna Stephanie Popova Lundberg och Louise Repcik. Det är ingen hemlighet att det finns föreningar med bra många fler gymnaster att välja och vraka bland (tänk huvudstadsregionen), men det är lika sant att tekniken, modet – och tjejerna – finns i Höganäs.

**Sacke är 31 år gammal** och har arbetat med försäljning och kundrelationer på

medicintekniska företag sedan han slutade gymnasiet, men vid sidan av den karriären har han hela tiden ägnat mycket tid åt gymnastik. Både som gymnast och som tränare.

– Jag tränade själv AG till jag var femton, men sedan gick jag över till truppgymnastik. Det är en bra bakgrund för en truppgymnast, säger han: en AG-fysik med rätt motorik och kroppskontroll är en utmärkt grund att stå på. – Alltför ofta ser man truppgymnaster i tolv till trettonårsåldern som aldrig har fått rätt fysträning. Då är det svårt att rätta till problemen och ibland går det bara inte. Så min ambition är att ge truppgymnasterna en basträning som liknar den man får inom AG.

**Din egen gympakarriär** efter AG-tiden. Hur har den sett ut?

– Först tränade jag i Helsingborgs Turn mellan 16 och 22 års ålder och fortsatte sedan i Kämpinge i i ytterligare fem år, fram till dess att jag var 27. Åren 2006 och 2008 var jag med och kom trea i EM. Sedan tyckte jag att det räckte.

Sin tränargärning inledde han i Turn, fortsatte till GF Ling, och kom till Höganäs 2007.

I Höganäs Gymnastikförening har han haft stora framgångar med elittruppen, som numera heter SM-truppen. När tjejerna blev svenska mästare 2011 låg de flera år före planeringen.

– Det var verkligen hur coolt som helst.

– **Jag vill betona** att satsningen med att få fram en riktigt duktig truppgymnast är ett mångårigt arbete som börjar i fyra–fem års grupperna. Som tränare bygger man inte bara sin egen lilla grupp, man bygger en framtida EM-gymnast. Kanske.

Hans stora utmaning, säger han, ligger i att få alla tränare att känna sig delaktiga i den processen, även när man låter gymnasten gå vidare till nästa nivå och nästa tränare.

– Jag är själv landslagstränare, så det är jag som syns. Men jag är den förste att falla på knä för den duktiga barntränare som ser till att jag



FOTO: LAURA HOLMBERG

så småningom får rätt utbildade gymnaster att träna vidare.

**Efter EM väntar** JSM och SM. Kan du ge ett stalltips?

– EM var ju en landslagstävling där vi hade sex gymnaster med. Landslaget är nytt och vi har en del att lära. Det går till exempel att fixa en bättre organisation. Vi visste att damlaget hade en klar medaljchans. De vann kvalet stort men missade en del i trampett i finalen. Jag tycker att silver är klart godkänt.

– JSM i december har jag höga förhoppningar om. Vi har slagit samman den äldre gruppen med en yngre, och många i före detta yngre elit har gjort ett jättelyft. Men visst, vi är inne i lite av en generationsväxling. I år får bara de som är födda -95 eller senare vara med, och det gör att vi tappar tre gymnaster som körde alla varv.

– Vi är regerande JSM-mästare och hoppas så klart fortsätta att vara det.

– Nästa års SM är den stora satsningen. Vårt mål den här första etappen, och vi ska ha medalj. Så är det bara. Jag tror att vi har alla möjligheter att göra en riktigt bra tävling.

**Säger Sakarias Lindell**, ny chefstränare i hallen.

Håll tummarna.



## Kulturnatten

Nej, vädret var inte med oss under årets kulturnatt i Höganäs den 15 september. Men vi genomförde vår traditionella gymnastikuppvisning utanför kyrkan med många viltlängor och glada leenden i höstrusket. Här är några bilder som kanske får dig att le och minnas.



# Sverige tog silver i EM

## Fem Höganästjejer med i damlaget

**Vi tog dem!**

**Alla utom Island.**

**Efter några missar på trampetten slutade det svenska landslaget tvåa, trots att svenskorna först vunnit kvalet överlägset.**

**Rolf Atmer, pappa till Hanna Meinl, berättar om en riktig nagelbitare.**

Lördagen veckan före EM helgen hämtades våra Höganästjejer i Helsingborg för vidare transport till Kämpinge och några dagars landslagssamling och uppladdning. Under nerresan startade tjejerna sin EM-blogg, där diktandet nådde oanade höjder och nödrimmen flödade. Bara genom att läsa dessa poem förstår man att stämningen var hög och uppladdningen fungerade som tänkt. Ett mycket välbesökt genrep skapade förväntningar på medaljer vid EM. På tisdagen var det av-

färd till Aarhus och där allvaret började för tjejerna. Bloggen gav oss viss information annars var det tystnad som rådde.

**EM startade på torsdagen** och skulle hålla på till lördag den 20 oktober, en lång eftermiddag med både kval och finaler. Tävlingsarna hölls i den så kallade NRGi Arenan, en relativt ny arena med plats för 4 500 personer. Under kvalet fanns 3 500 personer på plats i hallen och under finalen var den fullsatt. Det svenska inslaget

var stort eftersom många passade på att ta en tur till Danmark som en lillsemester och titta på en väldigt fin stad. Bara det stora antalet i publiken borgade för en upplevelse av stora mått.

**Först ut med Höganäs mått** var mix-edlaget på fredagen, där Johanna Nils-son representerade Höganäs. Det blev en tredjeplats i kvalet. Nästa gång höganäsare var damlaget med de övriga fem. Ett öronbedövande jubel mötte tjejerna när de klev in på golvet, tjejerna blev helt chockade (enligt uppgift). Jag som bara varit på en fotbollsmatch i mitt liv och då i Italien, förstår lite hur det känns när man även som publik känner jublet rent fysiskt. Kvalet för tjejerna var rent magiskt och allt blev rätt – ja, kanske inte helt rätt men man vann ju med nästan 4 poäng över närmaste konkurrent som var Island. Vi var ett antal föräldrar och supporters som lämnade hallen ganska nöjda och med spänd förväntan inför finalen.

**Det var ju en fantastisk höstdag** som finalen skulle avhållas. Förmiddagen avnjöts med en rundtur i varmt väder utan regn i denna välbevarade stad. Mysfaktorn var ganska stor när man kan sitta ute i slutet av oktober och dricka kaffe. Därefter började allvaret, en fullsatt arena där det skandinaviska inslaget var

dominerande. Ljudnivån nådde oanade höjder och arenan kunde lokaliseras från en kilometers håll bara genom ljudet. Jag har varit på ganska många trupptävlingar under åren, men detta var något helt nytt. Under de första finalerna för juniorer och seniorer mixed samt damer och herrar på juniorsidan blev svenskarna belönade med fyra bronsmedaljer. Det var ju en bra början på dagen.

**När våra tjejer** och resten av landslaget klev in på arenan var jublet lika stort igen. Vi såg genast att tjejerna var spända, och resultatet blev en svag insats i trampett där fallen avlöste varandra. Nu blev det väldigt spännande och gårdagens leenden hos supportrarna blev lite ansträngda. Island presterade klart mycket bättre denna dag medan Danmark fortsatte att ha nerverna utanpå. När då tjejerna kom in för sitt fristående var spänningen stor, men de visade att de hade hög lagmoral och genomförde ett näst intill perfekt program. Jublet visste inga gränser. Därefter visade Island sin klass genom en perfekt tumbling. Nu började det bli

otroligt spännande. Det svenska landslaget genomförde därefter en koncentrerad tumbling, återigen på högsta nivå. Island kontrade med en perfekt uppvisning av fristående och därefter var sagan all.

**Jag tycker att våra tjejer** med all tydlighet visade att de tillhör Europas ytters- ta elit när det gäller trupp gymnastik. På den nivån är det oerhört små marginaler mellan ett guld och ett silver.

Jag tycker vi skall vara väldigt stolta över våra tjejers och Sakarias och de övriga tränarnas insatser i landslaget.

**Text & foto:  
Rolf Atmer**





# Gympa? För att det är roligast.

Hanna och Julia har gympat i rackethallen sedan barnsben. Julia började när hon var fyra, Hanna något år senare.

**Julia och Hanna Meinel är två välkända ansikten i hallen. De är dessutom kusiner. Och gympafantaster.**

Hanna är 18 år och går i trean på Kullagymnasiets samhällsvetenskapliga program med internationell inriktning. Julia är 16 och går i ettan på samma utbildning. Båda ingår i föreningens SM-trupp och tränar tolv timmar i veckan. Dessutom ägnar de ytterligare fyra till sex timmar åt att träna andra.

**När de ska förmedla** sina bästa gympa-tips blir det motstridigt.

- Tänk! säger Hanna.
- Tänk inte, säger Julia.
- Och så tittar de på varandra och skrattar.
- Jag menar att man ska tänka gympa, förklarar Hanna. Fokusera. Förmågan sitter i det mentala, det är den biten man måste klara.
- Jag tänker också gympa, säger Julia. Det går inte många minuter emellan. Jag tänker gympa hela tiden. Vad jag menar är att man inte ska tänka för mycket när man kör, på teknik och så. Det blir bara invecklat. Bara kör! Det är så jag menar.

**När det här skrivs** är nästa stora gympa-händelse EM i trupp-gymnastik som går i Danmark helgen den 19–20 oktober.

- Jag tror att vi ligger bra till, säger Hanna. Det är mest Islands lag som är farligt.
- Gör vi bara vad vi ska kommer det att gå bra, säger Julia.

**Julia Meinel började** träna gymnastik i HGF i fyra-femårsgruppen.

- Sedan gick jag över till AG och tränade AG till jag var tretton. Men jag ville hellre vara i trupp. När jag var i AG tyckte jag ofta att saker var läskiga, men det har jag inte känt en enda gång sedan jag började i trupp.
- Jag vill ju inte klaga på AG, fortsätter hon. Det är säkert jättekul om det är det man ska göra. Men för mig var trupp en helt annan sak. Laget, sammanhållningen ... jag är väl helt enkelt sällskapssjuk.
- Jag började träna i Höganäs Gymnastikförening något år efter Julia, säger Hanna. Det var då vi flyttade ner hit. Fast jag hade redan börjat träna gympa i Göteborg, så det var bara att fortsätta.

**Efter EM då?**

- Jag fortsätter mot nästa mål. För min del är det SM till våren, så det ska bli skönt

med en riktigt lång uppbyggnadsperiod, säger Hanna.

- Jag tävlar JSM senare i höst, så för min del fortsätter tävlingssäsongen ett tag till, säger Julia.
- Och när ni inte tränar?
- Skolan, träffa kompisar, säger Julia. Fast vi har såklart våra kompisar här.
- Skolan och kompisar, säger Hanna.

**Vad är roligast** med gympa?

- Hanna:– Det är inte som andra idrotter.
- Julia:– Det är inte så enformigt.
- Hanna:– Det är inte bara att springa fram och tillbaka över en plan. Varje träning är en utmaning. Det finns många tävlingsmännskor inom gymnastiken.
- Julia:– Det hade jag tänkt säga!
- Hanna:– Säg något annat.
- Julia:– Att det är roligast. Helt enkelt.



Roald Dahls berömda roman är redan filmad två gånger, senast med Johnny Depp i huvudrollen som godisfabrikören Willy Wonka. I vår tjugoförsta julshow ger vi en alternativ tolkning av Kalle och chokladfabriken.

Kalle är en snäll och hygglig kille som bor i en liten stuga med sina föräldrar. Han älskar choklad, och en gång om året får han en chokladkaka i födelsedagspresent. I närheten av Kalles hem ligger världens största chokladfabrik som ägs av Willy Wonka. Wonka tillverkar ständigt nya fantastiska chokladprodukter men industrispionage har tvingat honom att stänga fabriken för allmänheten och avskeda sina anställda.

Men så en dag bestämmer sig Wonka för att lotta ut fem entrébiljetter till fabriken. Innanför papperet till fem av hans chokladkakor finns en gyllene biljett som ger innehavaren och en av hens familjemedlemmar rätt att besöka chokladfabriken.

Kalle lyckas hitta en biljett och han och hans farfar blir insläppta i fabriken och får träffa Wonkas fantastiska godisskapelser.

**De andra biljettvinnarna** uppför sig illa, och en efter en råkar de ut för märkliga olyckshändelser som tvingar dem att lämna fabriken.

Det visar sig att fabriksarbetarna är ”Oompa Loompier” – en grupp kortväxta människor från ett fjärran land som gått med på att flytta in i fabriken i utbyte mot obegränsade mängder kakaoböner. Med jämna mellanrum brister de alla ut i sånger som kommenterar de andra barnens dåliga uppförande. Mot slutet av berättelsen visar det sig att lotteriet var en plan av Willy Wonka för att hitta och välja ut en arvinge.

**Det är bakgrunden till** HGF:s tjugoförsta julshow. En galen föreställning som ger alla möjligheter till färgstarka nummer och halsbrytande gymnastiska övningar.

Julshowen är årets i särklass mest arbetsintensiva inslag, och nu sätter arbetet i gång. Som vanligt behöver vi hjälp med det mesta: kostymer, koreografi, musik, bärhjälp, flytt-hjälp, brandvakter, dörrvakter, fotografering, biljettförsäljning, servering och mycket, mycket annat. Så ställ upp och engagera dig i årets roligaste gymnastikupplevelse! Du kan anmäla dig på våra uppsatta listor i hallen, eller hör av dig till kansliet.

I föl blev föreställningarna snabbt utsålda och en hel del anhöriga fick helt enkelt ingen plats. I år lägger vi in fyra föreställningar redan från början och du kan försäkra dig om en plats genom att förköpa biljetter.

Julshowen uppförs i sporthallen. De fyra föreställningarna är 3 januari klockan 18:00, 4 januari klockan 14:00, 5 januari klockan 13:00-samt 5 januari klockan 16:00.

## Hopprebsgruppen still alive!

**Vi syns inte i gymnastikhallen längre men är fler än någonsin borta i Kullagymnasiets gymnastikhall. Det är nu femte terminen vi håller på och från den första terminens två anmälda hoppare har vi nu blivit sexton hoppare och tre tränare.**

Varannan sommar ordnas ett stort nationellt hopprebsläger i Kämpinge, och i år var det dags igen. De dubbla VM-mästarna från Belgien kom som tränare och lärde ut en massa roliga trick. Från Höganäs var vi sex stycken tappra som åkte ner och drillades i fyra dagar. Det var fantastiskt givande, men det var också med möra ben vi åkte hem och kände oss tacksamma för sommaruppehållet innan höstterminen. För de hoppare som var med

var det en mycket bra förberedelse för höstens kommande tävling.

**Tävlingen hölls den 13 oktober** i Kämpinge och vi var åtta hoppare som åkte iväg från Höganäs. Både våra hoppare och tävlingen i stort visade att det skett en stor utveckling sedan förra året. Totalt startade nära sextio gymnaster, så det var den största hopprepstävlingen hittills i Skåne. Tyvärr



*Hopprebsläger Kämpinge 30/6, från vänster: Antonia, Ellinore, Thea, Fanny och Clara.*

har inte killklassen ökat i storlek. Det är fortfarande bara Svante från Höganäs och Felix från Kämpinge som kämpar om medaljerna. Så killar! Det finns gott om plats för er och definitivt medaljchans om en kille till startar.

*Katrin Weinitz, tränare*



FOTO: RICHARD PERSSON  
Sponsorgruppen arbetar med dialogen med nuvarande och blivande sponsorer. Gruppen består av Pernilla Ahlström, Måns Palmqvist, Ola Hult, Lars Niwong och Evastina Törnqvist Holmberg.

## HGF:s sponsorgrupp: Arbetar för att stärka verksamheten

Höganäs Gymnastikförening satsar på att bli kommunens bästa idrottsförening och en av landets främsta gymnastikföreningar.

Till det behöver vi hjälp. Din hjälp.

För att stärka den externa kommunikationen har HGF satt samman en sponsorgrupp som har fått till uppgift att föra en löpande dialog med nuvarande och potentiella sponsorer.

Att synas i konkurrensen är inte lätt. Kommunens möjlighet att finansiera ideell verksamhet är begränsad och varenda förening i kommunen söker stöd bland lokala företagare.

Vad är det då som är speciellt med Höganäs Gymnastikförening?

– Vi är en stor förening som syns, säger Lars Niwong, medlem i sponsorgruppen. Föräldrar och andra anhängare samlas på vår läktare och har varje gång tillfälle att se vilka lokala företag som stöder verksamheten.

Hösten 2012 har HGF 588 medlemmar. Räknat som procentandel av kommunens invånare gör det oss långt större än stora föreningar i t.ex. Malmö och Stockholm. Vår julshow, som i januari i år firade tjugoförstaårsjubileum, vågar vi påstå är landets bästa.

– Vår ambition är helt enkelt att vara kommunens bästa, mest välskötta och mest framgångsrika förening och på så vis skapa

massor av goodwill åt våra sponsorer, säger Ola Hult i sponsorgruppen.

HGF har under de senaste åren fått mycket press för prestationer på elitnivå. År 2011 vann föreningen SM, JSM och USM. Vi har flest gymnaster med i det nystartade landslaget i trupp gymnastik – som nyss vunnit silver i EM.

Men HGF är mycket mer än elitidrott. Den största biten av verksamheten är bra motion för barn och ungdom. Gympa är kul, och tränar dessutom både kropp och hjärna. Det finns det många i hallen som kan intyga – som de föräldrar som på söndagsförmiddagarna tränar gymnastik för ett par av våra allra duktigaste trupp gymnaster.

– En viktig aspekt av vår verksamhet är att den, till skillnad från andra idrottsföreningar i kommunen, är inriktad på tjejer, säger Pernilla Ahlström. Tjejer kan! Det vet vi redan, och i vår hall finns alla möjligheter att låta sig imponeras av atletiska tjejer i alla åldrar och på alla nivåer.

– Fast här vill jag gärna inflika att vi satsar precis lika mycket på våra duktiga pojktropper, säger Måns Palmqvist.

HGF har stora planer framöver, men för att förverkliga dem behöver vi hjälp. I dag har vi trettiotvå företag som sponsrar arbetet. De är vi stolta och tacksamma över, men vi behöver bli fler. Välkommen att kontakta oss i sponsorgruppen på info@hogansgf.se

### Sponsornyheter

Vi tackar vår sponsor Schades, som uppgraderat sig till silversponsor!

**schades**

### Våra sponsorer

HGF riktar ett varmt tack till föreningens huvudsponsor:



Och stort tack till alla våra andra sponsorer:

#### BRONSSPONSORER



**Handelsbanken**



**HÖGANÄS SHIPPING AB**



#### BRONSSPONSORER



#### GULDSPONSORER



#### SILVERSPONSORER



#### BRONSSPONSORER



#### OCH TACK TILL VÅRA GYNNARE





FOTO: TILDA MORÄNG



## Hallen. Fredag.

Under helgens allra första timmar blir hallen en mötesplats för stora och små. Tidiga fredagskvällar är det full snurr, både på läktaren och nere på golvet.

Föräldrarna på läktaren pratar, fikar, umgås, tittar eller bara slappnar av en stund. I hallen tränar AG-tjejkarna, liksom två olika fyra-fem års grupper, pojktgruppen, 6-7 års gruppen och RM yngre.

