



HÖSTEN 2013

Var är stödet från vår kommun?

Möt gympafamiljen Abbas

Nya redskap i hallen

Årets nykomlingar: mixen och trupp 4

Mamma Mia, vilken julshow!



BRAGDEN
I ODENSE!



Ett brev betyder så mycket



Kusinerna Meinls insändare i HD och deras reflektioner kring stödet från vår kommun gav en ganska förvånande reaktion. Är det bara vissa inom kommunen som insett vad dessa tjejer presterar? Det hade nog varit mer på sin plats med ett grattis och lycka till, brist på pengar är ju trots allt ett helt ovanligt problem i kommuner. Så framgångsrika som dessa tjejer är inom sin idrott har jag svårt att se att gymnastiken ligger kommunen till last.

Tack och lov lever vi ju i en demokrati där de styrande politikerna i vart fall borde ha sista ordet – fast i den här frågan har vi inte hört något från dem. Istället har väldigt många andra kontaktat både tjejerna och föreningen för att framföra sitt stöd och sin uppskattning för det som SM-truppen representerar. Tack ska ni ha för detta, det värmer!

För de tjejer och ledare som tävlar på SM-stegen har året hittills varit extremt framgångsrikt. Att säga att det bara blev brons vid NM, då är man helt fel ute. Med tanke på allt som hände strax innan är det en fantastisk prestation de gör. Det är endast ett väl sammansvetsat lag som kan göra något sådant.

Ännu en termin går mot sitt slut, även om höstterminen alltid verkar avslutas med julshopen som startar vårterminen som avslutas med våruppvisning, vilket därefter övergår i sommarlov men innan dess ska vi förbereda USM och SM och sommarläger och sedan är det dags att förbereda höstterminen...

Nog kan det upplevas som det inte finns de gamla gränserna mellan terminerna, men det finns fortfarande ett litet mellanrum för gymnaster, ledare och ideellt arbetande föräldrar att under sommaren ladda batterierna.

I takt med att föreningen saktar men säkert växer med sina nuvarande verksamheter, så tillkommer också nya. Det har medfört att

våra lokaler utnyttjas bättre och bättre, både under och mellan terminerna.

Men till sist har vi ju växt ur lokalerna och vill ha större, men det verkar som intresset från högre makter är litet att diskutera detta. Hoppet står till att kommunen släpper på investeringsstoppet och vi får till en utbyggnad som löser det mest akuta. Det vore väldigt tråkigt om föreningen skulle tvingas införa köer till de olika grupperna på grund av utrymmesbrist.

Än så länge har vi lyckats lösa det med ett tajt hallschema, men ju fler vi blir desto mer accentueras problematiken. Vi som arbetar med detta vill inte vifta bort frågan, som jag hört att vissa ansvariga på kommunen vill göra. Att locka till sig unga och motivera dem till att idrotta är ju trots allt vad föreningen främst ska syssla med. Och för oss är det gymnastik som gäller och inte fotboll.

Våra huvudtränare Richard och Sakarias höll i höstas en inspirationsdag för alla ledare. Dagen blev en succé – efterlängtat och välbesökt. Vi hoppas att det fortsätter lika bra, så att våra fantastiska ledare får verktyg att även framöver utveckla många duktiga gymnaster.

Julshopen sätts upp i januari, för tredje gången i Sportcentret. Det mest positiva med flytten från gympahallen är att kringarbetet blivit så mycket enklare och mindre arbetskrävande. Flera ganska tunga moment är nu borta och endast två större kvarstår: flytt av redskap och montering av ljud och ljus. Nu hoppas vi på många hjälpande händer och samma succé som vanligt!

Till sist vill jag och styrelsen tacka våra sponsorer som bidrar till att vi kan fortsätta verksamheten. Stort tack även till alla föräldrar och släktingar som ställer upp för att våra barn och ungdomar ska trivas och utvecklas i föreningen.

På G ges ut av Höganäs gymnastikförening, Sporthallsvägen 15, 263 54 Lerberget, tfn 042-33 32 43, www.hoganasgf.se.
Ansvarig utgivare: Rolf Atmer.
Omslagsfoto: Klaus Sletting/DGF.
Text: Lena Ståleker, Lydik Kommunikation.
Foto: Lena Ståleker, Evastina Törnqvist mfl, från NM: Andreas Gustafsson/Gymnastikförbundet, Klaus Sletting/DGF.
Grafisk formgivning: Dag Ståleker.
Tryck: Tryckservice i Ängelholm.
November 2013.



KONTAKTA OSS

Vill du komma i kontakt med Höganäs gymnastikförening finns vår kanslist Veronika Weinitz på plats dagtid. Du kan också lämna meddelande på telefonsvararen eller mejla till info@hoganasgf.se.

Vill du prata med någon i styrelsen så prova kvällstid i hallen. En lista med de aktuella ledamöterna finns på hemsidan.

Kansliets öppettider under termin:
Jämn vecka mån-fre kl 08.00-15.30 och sön kl 15.00-17.30.
Udda vecka mån-tor kl 08.00-15.30 och fre kl 08.00-17.30.
Kansliets tfn: 042-33 32 43

VÄLKOMMEN!

Ha ett riktigt fint slut på höstterminen och 2013!

/Rolf Atmer, Ordförande HGF



Lycka till i JSM!

Den 7-8 december tävlar vårt juniorlag i JSM i Uppsala. Samma helg kämpar laget också om en biljett till JNM som går på Island till våren.

Drygt 20 damlag gör upp om medaljerna i Junior-SM som är för gymnaster i åldern 13-17 år. Kvalet hålls den 7 december och finalen går dagen därpå.

HGF är regerande mästare och har hela tre raka JSM-guld i prisskåpet.

- En stor del av de gymnaster som tog alla gulden har hunnit bli seniorer, men den nya generation som ska tävla nu tog guld i USM i våras och vi har goda chanser även i Uppsala. Vi har ett bra lag, men vi vet att konkurrensen är hård och det är svårare att vinna JSM idag, säger Sakarias Lindell som tränar laget tillsammans med Richard Persson och Sofie Tarring.

JNM på Island

Junior-NM går vartannat år och i april 2014 arrangeras mästerskapen i Reykjavik. Varje nordiskt land får representeras av max två lag per klass. De klubbtag som ska tävla för Sverige tas ut vid en kvaltävling den 6 december.

- HGF är regerande mästare där också eftersom vi vann JNM 2012. Samma sak där: det är en ny generation som ska tävla nu, men jag tror att vi har en bra chans att ta oss till Island.

Både JSM och JNM-kvalet streamas, se länk på GF Uppsalaflickornas hemsida.

HEJA HGF!

CITY GROSS
Där maten gör skillnad

CITY GROSS HÖGANÄS
MIDGÅRDSGATAN 8, 263 37 HÖGANÄS
VÄXEL: 082-33 49 00

« LÄMNA IN DINA KVITTON FRÅN CITY GROSS!

City Gross i Höganäs stödjer HGF genom att ge föreningen en procent av beloppet på alla kvitton från affären som föreningen lämnar in. I år handlar det om ca 45 000 kr i kassatillskott, pengar som går direkt till nya redskap och inventarier i hallen.

Så fortsätt att samla och lämna in dina kvitton från City Gross i Höganäs. Fråga gärna mormor och farfar om vi kan få deras kvitton också. Lägg dem i den särskilda låda som finns för ändamålet ovanför trappan på läktaren. Tack!

STIPENDIUM TILL UTBILDNING

Sparbanksstiftelsen Skåne har beviljat ett anslag om 15 000 kr till föreningen. Pengarna ska användas till att delfinansiera den utbildningssatsning som föreningen ska göra under 2014.

Stiftelsen kommer tillsammans med Swedbank dela ut anslaget vid Stadshuslunchen den 13 december till representanter från HGF. Föreningen framför sitt varma tack för bidraget som gör det möjligt att behålla och utveckla våra ledares kompetens.

ART	A	TOTAL
COLA 2L	15,00	15,00
COLA 2L	15,00	15,00
COLA 2L	15,00	15,00
COLA 2L	15,00	15,00
CHIPS 750GR	24,00	24,00
CHIPS 750GR	24,00	24,00
CHIPS 750GR	24,00	24,00
CHIPS 750GR	24,00	24,00
CHIPS 750GR	24,00	24,00
CHIPS 750GR	24,00	24,00
CHIPS 750GR	24,00	24,00
LÖSGODIS, 7KG	89,00	623,00
ALADDIN, 500GR	69,95	69,95
ALADDIN, 500GR	69,95	69,95
ALADDIN, 500GR	69,95	69,95
ALADDIN, 500GR	69,95	69,95
APPLE, 1ST	4,50	4,50



Abbas *Gympafamiljen*

Mamma Amira och sex döttrar i familjen Abbas är aktiva i HGF.

De yngre tjejerna gympar och de äldre är också ledare.

Möt vår mesta gympafamilj.

Storasystterna Mona 17 år, Rim 14 år och Diana 12 år började gympa när de var yngre. Snart fick de sällskap av tvillingarna Gisela och Nadja 10 år och nu är även minstingen Marwa 6 år gympatjej.

– När jag följde med Marwa hit i våras blev jag tillfrågad om att bli ledare. Jag är lärare, jag tycker om att jobba med barn och se dem utvecklas och jag gillar idrott, så det var klart att jag sa ja. Dessutom är ju alla mina döttrar här och jag vill gärna dela deras fritidsintresse, säger Amira.

Gemensamt intresse

Mona tränar inte längre själv efter en skada, men är en engagerad ledare. Rim och Diana är både gymnaster och ledare, medan de yngre syskonen än så länge bara gympar själva.

– Det är så roligt att vi har gymnastiken gemensamt. Vi pratar mycket gympa hemma och har madrasser på golvet där det

tränas dygnet runt. De äldre tjejerna som är ledare ger mig och varandra tips om planering och övningar. Att vara ledare är en jättebra erfarenhet om de vill bli lärare och i många andra jobb också, säger Amira.

Bra sammanhållning

– Vi har en bra sammanhållning och det är trevligt att alla i familjen gillar idrott, fortsätter Mona. Jag kan inte träna själv längre, men det är kul att vara ledare och hjälpa barn att lära sig saker. Jag har varit ledare i sex år nu och har haft vissa gymnaster från kullerbyttor till dubbelvolter. Det är häftigt att se.

Rim är också ledare och håller själv på med parkour.

– Jag har alltid gillat att komma hit. Det är roligt att göra volter och så får man många kompisar på gympan också. Jag kommer att fortsätta länge till!

Det hoppas vi att alla Abbas-tjeerna gör.



MEDALJREGN ÖVER HGF

Flera av föreningens yngre trupper har varit iväg och tävlat under höstterminen. De har haft kul och många av lagen har också fått fina medaljer med sig hem. Grattis och bra kämpat allihop!

USM-TRUPPEN Ungdomscupen: silver.

TRUPP 1 Skånska Grencuperna 1: guld i fristående, brons i tumbling.

TRUPP 3 Skåne Bas Grencuper: guld och silver i matta.

MIXTRUPPEN Skånska Grencuperna 1: guld och brons i trampett, silver i tumbling.

HOPPREPSGRUPPEN Vikingahoppet: silver till Clara Ossborn.

HALLÅ DÄR...



... Richard Persson som håller i föreningens inköp av nya redskap.

Vilka redskap är nya för i år?

- I våras installerade vi i en fast MD-matta till gropen istället för skumklossarna. Det var ett stort lyft: nu kan vi använda både tumbling och trampett samtidigt och så går det snabbare för gymnasterna att ta sig bort från mattan än upp ur gropen. Det ger en effektivare, säkrare träning och dessutom är MD-mattan mer hygienisk än klossarna.

Vad har vi mer köpt in?

- En ny trampett och ett nytt bord. Nu har vi två likadana trampetter och två bord, vilket gör att fler gymnaster kan köra samtidigt. Vi får allt fler äldre gymnaster i föreningen, det är jättekul men då måste vi också se till att ha redskap till alla som kör. I november kom också den nya trampolinduken på plats, den gamla var sliten och den nya ger bättre studs.

Hur har denna satsning finansierats?

- För ett år sedan beslutade styrelsen att avveckla AG-verksamheten. Vi har nu sålt de flesta AG-redskapen plus skumklossarna och har fått in 150 000 kr på det. Till det kommer även 45 000 kr från City Gross, 50 000 kr från Idrottslyftet samt 65 000 kr från egna medel. Totalt har föreningen investerat drygt 300 000 kr i nya redskap i år.

Vad är på gång nästa år?

- Till våren planerar vi att sätta in ytterligare en trampolin för att minska köerna där. Sedan har vi också ett tumblingöverdrag som är sliten och behöver bytas ut. I övrigt är hallen nu så bra den kan bli redskapsmässigt. Ska vi utveckla verksamheten mer behöver vi bygga ut och den frågan ligger hos kommunen.

DET VAR DET BÄSTA, DE

Efter två grenar låg ett skadedrabbat Höganäs GF på fjärdeplats i de Nordiska mästerskapen i Odense. Men i tumbling kom tjejerna igen och fick den högsta poängen av de tio tävlande damlagen. Det gav dem bronset efter Gerpla från Island och Örebro.

Här berättar Hanna Meindl om vägen till NM-bronset och om lagkänslan som är guld värd.

AV: HANNA MEINDL

Det var det sämsta, det sämsta vi har gjort... eller? Guld, guld, guld, silver, guld, silver, silver. Men i Nordiska mästerskapen den 9 november 2013 pryder en annan kulör vårt bröst. Kulör - det är det enda guld, silver och brons är. En färg. Men vår bronsmedalj symboliserar så mycket mer. Min bronsmedalj är guld värd, min bronsmedalj är en seger.

Resan mot de Nordiska mästerskapen inleddes i juli i Halmstad. Vi var ett lag, tigt ihopsvetsat av sexton individer. Jag trodde aldrig att vårt lag kunde komma varandra närmare, men nu inser jag hur fel jag hade. Hur mycket mer vi alla hade att lära om vad det innebär att vara ett lag.

Motgångar har vi stött på, inte enbart i hallen utan även på gatorna där det kryllar av branta trottoarkanter att ramla ner för och vassa lycktstolpar att ramla in i. Men inga hinder skulle få oss att falla. På vårt träningslä-

ger inför NM körde vi vilse, blev nästan nerprejadede av en buss och utsatta för 70 procents lutande backar på mountainbikes. Men när lägret var till ända hade vi livet i behåll, och var både några volter och erfarenheter rikare.

Vi har blivit avsläppta på vägar ensamma, fått turkos fetaost insmört i ansiktet och ödlor nersläppta innanför sporttoppen. Men allt det vi blir utsatta för av varandra, det vet vi består till hundra procent av ren kärlek.

När vi stod på genrep inför NM, knappt en vecka innan mästerskapen, var vi inte längre de tigha individer vi var för fyra månader sen. Vi var alla **en** individ som kämpade på samma villkor. Vi skrattade tillsammans, grät tillsammans, kämpade tillsammans och krigade tillsammans.

När vi stod i hallen i Odense och musiken satte igång, då kändes det som vi var i mål. Trots att en del av oss var ur balans kändes

det tryggt, hemma att stå där som en individ. Redo att kriga. För allt i världen hade jag inte velat byta ut de sexton som gör vårt lag komplett. Så rätt vår tränare har när han säger att "ett lag är inte ett lag förrän alla påverkas av varandra". Tävligen är en bagatell i det stora hela. Laget och resan är målet - vår vinst.

Vi fruktar alla hemkomsten efter en resa som den här. Tomheten och saknaden som sprider sig i kroppen, man är inte helt komplett.

Som en hulganklack satt vi i minibussen på väg från banketten och skrek: ÄVENTYR! ÄVENTYR! ÄVENTYR! Sacke svängde in på parkeringen utanför hotellet. **DET VAR DET SÄMSTA, DET SÄMSTA VI HAR SETT!**

Det blev inget äventyr den kvällen, men när jag satt i vår lilla minibuss kunde jag inte annat än att njuta av stunden, att sitta och skratta med världens bästa lag och veta att så många nya äventyr väntar oss.

DET BÄSTA VI HAR GJORT!



R, OCKSÅ TÄVLAT I SVENSKA CUPEN, JUNIORCUPEN, UNGDOMS-SM OCH SM. DÄR BLEV DET GULD, SILVER, GULD
AP. TÄNK ATT LILLA HÖGANÄS HAR SVERIGES BÄSTA GYMNASTER OCH LEDARE. DET ÄR VI SÅÅÅ STOLTA ÖVER!

HALLÅ DÄR...



... Sakarias Lindell
som tillsammans med
Richard Persson
tagit fram ett
inspirationsmaterial
för ledarna i HGF.

Höganäs GF:s inspirations- material - vad är det?

- Ett samlat material om grundträning med inspiration från artistisk gymnastik. Jag är själv gammal AG-gymnast och vi har också haft AG här i föreningen, så vi vet att den grundträningen är väldigt bra i alla former av gymnastik. Med det här materialet vill vi ge våra ledare, både inom trupp och barn- och ungdom, inspiration och verktyg att jobba rätt från början.

Alla ledare har fått en mapp med tips och övningar. Berätta!

- Innehållet är uppdelat i tre delar: uppvärmning, teknikteori och styrketräning. Uppvärmningsdelen handlar bland annat om grundspänning och vi ger exempel på färdiga program. Sedan tar vi upp teknikteori kring de viktigaste övningarna, till exempel rondat och handvolt, för tränar man med fel teknik är det just fel teknik man blir bra på. Sista delen handlar om styrketräning som är viktigt för att orka stå emot de krafter som finns i gymnastiken och för att förebygga skador. Styrketräning ska man börja med i tidig ålder för att få en bra grundhållning, men då ska det vara en del i leken.

Ni har också hållit en inspira- tionsdag för ledarna?

- Ja, den 29 september lanserade vi inspirationsmaterialet med en hel-dagskurs i hallen. Jag och Rille gick igenom teoridelarna och så hade vi praktiska övningar. Drygt 40 ledare deltog. Tanken är att vi ska köra en inspirationsdag varje termin så att våra ledare får repetition och för att nya ledare ska komma med i tänket.

Gympa länge!

***Ungdomsgruppen 11 år och uppåt
är en av föreningens största grupper.
Här tränar och trivs ett 30-tal tjejer
som älskar volter och sina tränare.***

Det är föreningens mål att behålla många gymnaster långt upp i åldern, så att ungdomarna försätter träna och utveckla sin kropps förmågor.

Besöker man gympahallen torsdag kväll eller söndag eftermiddag ser det ut som om vi kommit en bra bit på vägen. Då tränar nämligen ungdomsgruppen 11 år och uppåt, en av föreningens största grupper med drygt 30 gymnaster.

- Det är en härlig grupp och det är roligt att se dem utvecklas. När de klarar något nytt eller när någon gymnast får gå vidare till en annan grupp, då känner vi oss stolta över att vi har hjälp till att utveckla dem, säger Malin Rittsel.

Malin och kompisen Johanna Olsson blev ledare när de själva slutade som aktiva gymnaster.

- Det är spridning i både ålder och kunskap, så det är lite klurigt att lägga upp träningarna så att alla känner att de får göra roliga saker. Men jag och Malin har haft gruppen i snart två år nu och vi tycker det är jättekul att träna ungdomar, berättar Johanna.

Sedan i våras ingår också killarna Durim Begu och Rasmus Wahlgren i ledarteamet. De har själva en bakgrund inom parkour och tricking och visar gärna tjejerna de svårare volterna.

De duktiga ledarna är en av anledningarna till att gymnasterna trivs i gruppen.

- Vi har superbra tränare - de är snälla, lär ut bra, de lyssnar och låter oss prova olika saker, säger Vera Björkegren, 12 år.

Hon och klasskompisen Clara Åleheim har gympat sedan de var små. De tog uppehåll något år, men saknade gympan och började igen.

- Det är så kul att göra volter och nu satsar jag på att lära mig helskruv på trampett, säger Clara och springer iväg i full fart mot gropen.



Våra duktiga och populära ledare – Malin, Johanna, Durim och Rasmus.





ROOKIES 2013: Mixen och trupp 4

Föreningen växer och i höst har två nya trupper börjat träna i hallen. Vi säger välkomna till HGF:s första mixtrupp och till trupp 4 som bygger på vår truppverksamhet med unga förmågor.



tjejer som tränar två gånger i veckan. Ledare är Lotta Lejon och Emma Madsen, med assistenterna Emelie Friberg och Emma Hjort till sin hjälp. I trupp 4 tränar man mycket grundövningar för att gymnasterna så småningom ska bli redo för de »häftigare volterna«

Lycka till med träningen!



Mixtruppen smygstartade i slutet på vårterminen och var redan så samkörda i augusti att de kunde vara med i sin första tävling i form av Natt & Dag i Oskarström. Truppen består av tio killar och elva tjejer i åldern 10-13 år och de tränar tre gånger i veckan. Ledare i matta/hopp är Camilla Nilsson, Mona Abbas och Frida Petersson, medan Ella Björklund och Rakel Holm tränar mixen i fristående.

Trupp 4 är föreningens nystartade trupp för 6- och 7-åriga gymnaster. Gruppen består av tjugo



VILL DU OCKSÅ SYNAS I EN SUND MILJÖ?

Vi hälsar föreningens nya sponsorer **Cator Constructions & Services**, **Foss** och **CBL Redovisning & Konsult** varmt välkomna och tackar för stödet. Vill du också synas i en sund idrottsmiljö med ditt företag? För mer information om våra sponsorpaket se hemsidan eller kontakta föreningens sponsransvarige Lars Niwong på niwong@telia.com.

HJÄLP SÖKES!

Föreningens sponsorer är viktiga för att vi ska kunna fortsätta bedriva och utveckla verksamheten. Har du tid och lust att hjälpa till med kontakten med våra sponsorer? HGF:s sponsgrupp söker en eller två nya medlemmar, gärna med barn i de yngre trupparna eller BoU-grupperna. Anmäl ditt intresse till Veronika på kansliet eller mejla till info@hoganasgf.se. **Kom igen - du behövs!**

HGF RIKTAR ETT VARMT TACK
TILL FÖRENINGENS SPONSORER:

GULDSPONSORER

kullaflyg.se

Höganäs

Cator
construction & services ab

SILVERSPONSORER



LJUD, LJUS & AV-TEKNIK
FREMLAB

schades
...all over Europe



BRONSSPONSORER



Meinl
MASKINBRODERI AB

Advokaterna
Nordquist & Stålhacke



CLB
Redovisning & Konsult AB



HNA Storkökservice
www.hna.se
-kökets bästa vän-

FOSS

ADVOKATFIRMAN
SCHUMACHER & Co
Attorneys-at-law • Anwälte • Rechtsanwölter

IBC elinstallation

Handelsbanken

GRÄSKLIPPARSERVICE.se

HÖGANÄS SHIPPING AB

TACK TILL



Goddag

MAMMA MIA!

- S N A R T P Å E N S C E N N Ä R A D I G -

MUSIKALEN MAMMA MIA HADE PREMIÄR 1999
OCH GÅR FORTFARANDE FÖR FULLA HUS RUNT OM I VÄRLDEN.
FILMEN KOM 2008 OCH HAR REKORDET
SOM DEN MUSIKALFILM SOM SPELAT IN MEST PENGAR.
NU KOMMER DET GREKISKA DRAMAT TILL KULLABYGDEN
NÄR HGF GÖR SIN GYMNASTISKA TOLKNING I JULSHOWEN 2014.

Vår tjugooandra julshow går av stapeln första helgen i januari med fyra föreställningar i Höganäs Sportcenter. Den här gången är temat Mamma Mia, fritt tolkat efter musikalfilmen som bygger på ABBA:s låtar.

- Det blir en sprudlande show med mycket gymnastik och dans, men även en hel del sång och musik förstås, lovar Lotta Rhodin som regisserar julshowen tillsammans med Hanna Odervall.

Alla låtarna med

De flesta av oss kan handlingen: Sophie bor på en grekisk ö med sin bohemiska mamma Donna som driver en taverna. Nu ska Sophie gifta sig och vill att pappa ska leda henne fram till altaret. Problemet är bara att hon inte vet vem hennes pappa är. Enligt Donnas dagbok finns det tre möjliga pappor - så Sophie bjuder i hemlighet in allihop till bröllopet.

- Vi har utgått från filmen och tolkat den ur ett gymnastiskt perspektiv. Alla låtar som är med i filmen är också med i julshowen, plus några till, berättar Lotta.

Kvalitet och glädje

Den som löser biljett kan förvänta sig kvalitet, stort engagemang och mycket glädje.

- Det är ofta tävling i gymnastiken som disciplin. Julshowen är en möjlighet att få visa en annan sida av gymnastiken - en mer kreativ och artistisk sida där vi inte behöver följa några reglementen, säger Hanna och tillägger:

- Vi hoppas att alla gymnaster som är med får en fantastisk upplevelse och att publiken får en känsla av den kärlek och glädje som vi alla känner för gymnastiken.

Välkommen till HGF:s julshow 2014!



FÖRESTÄLLNINGAR i Höganäs Sportcenter:

Fredag 3 januari kl 18:00

Lördag 4 januari kl 13.00 och 16.30

Söndag 5 januari kl 13.00

Förköp av biljetter hos HGF:s kansli,
Sportcentrets reception och Bogrens
i Höganäs eller boka via
info@hoganasgf.se eller
tfn 042-33 32 43.

