

Drogpolicy

Höganäs Gymnastikförening, HGF, är en ideell förening för gymnastikverksamhet med både breddgrupper och tävlingsgrupper i alla åldrar. Föreningen arbetar för gemenskap och kamratskap och att barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande med gymnastiken i centrum.

HGF har antagit följande drogpolicy som ett stöd för föreningens medlemmar med ställningstagande och riktlinjer för tobak, alkohol, narkotika och doping.

Syftet är att verksamheten ska utgöra en trygg miljö för barn och tränare. Föräldrar ska känna förtroende att lämna sina barn till träningar, tävlingar och läger.

För att denna påverkan ska bli så positiv som möjligt krävs goda förebilder. Vi vill, och arbetar för, att alla vuxna kring de aktiva i klubben ska vara ett bra föredöme. Både styrelse, ledare, funktionärer och föräldrar är viktiga förebilder för ett hälsosamt och bra liv för såväl kropp som själ. Det är viktigt att vi som idrottsklubb går före och visar vägen för våra barn och ungdomar när det gäller attityden mot ett drogfritt liv och en bra idrottsmiljö.

Tobak

- Med tobak avses både snusning och rökning (även elektroniska cigaretter).
- Enligt svensk lag är åldersgränsen för att köpa tobaksvaror 18 år.
- Vi tillåter inte bruk av tobak i föreningens lokaler eller i nära anslutning till denna.
- För att kunna vara ett föredöme enligt ovan för andra och framför allt yngre medlemmar skall inte bruk av tobak ske i föreningens kläder eller i sällskap med yngre medlemmar.

Alkohol

- Under träningar, uppvisningar och tävlingar är all förtäring av alkohol förbjuden.
- I samband med övernattningar i hallen eller på annan ort ska minst en ledare ska ha ansvar för att ingen i gruppen brukar alkohol.
- För att kunna vara ett föredöme för andra och framför allt yngre medlemmar skall inte bruk av alkohol ske i föreningens kläder.
- Vid föreningsfester i föreningens lokal råder strängt förbud mot alkoholförtäring oavsett ålder.
- Det är inte tillåtet att komma bakfull till träningar och tävlingar.
- Vid föräldratransport av medlemmar till och från tävlingar och läger skall ledare vara observant på ifall föraren uppvisar tecken på att vara berusad.

Narkotika och doping

- Allt bruk och hantering av narkotika och dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag och skall tillämpas bland föreningens medlemmar.
- Den av Riksidrottsförbundets upprättade dopinglista gäller.
- Vid användande av dopingklassade läkemedel måste dispens sökas vilket gruppens ledare ansvarar för.
- På junior- och seniortävlingar på riksnivå ligger det i gymnastens ansvar att meddela ledaren om vilka riskklassade läkemedel den använder.

Åtgärder och konsekvenser om regler inte följs

- Gäller det gymnaster tar ansvarig tränare enskilt samtal med gymnasten och föräldrakontakt. Om ansvarig tränare inte vill ta enskilt samtal skall kontakt tas med föreningens huvudtränare som har att vidtaga åtgärden.
- Gäller det ledare och övriga (funktionärer, föräldrar m.fl.) tar styrelsen enskilt samtal med personen.
- Vid upprepade förseelser vidtas individuella åtgärder tex avstängning, uteslutning etc.

Aktivitetsplan och kommunikering av policyn

- Vid terminsstart (jan och aug) mejlas drogpolicyn ut till föreningens medlemmar samt föräldrar till gymnaster för kännedom.
- Skickas ut till sponsorer och kommunen.
- Lägg ut på hemsidan och sätts upp på anslagstavlan.

Kompetenshöjande insatser

- Alla ledare ska vara bekanta med drogpolicyn. Detta sker genom information kring policyn vid samlingar sk kickoff vid början av vårterminen och början av höstterminen.
- Drogpolicyn revideras varje år i samband med årsmötet.