



HÖSTEN 2014

Kommunens största idrottsklubb

Höganäs firade EM-tjejerna

Vi satsar på ledarutbildning

Varför älskar du gympa?

Frost - vinterns coolaste julshow



BÄST I SVERIGE
...OCH I EUROPA!



Vi växer så det knakar

Vår tävlingsverksamhet är framgångsrik och växer så det knakar. Ett SM-guld igen och ett EM-guld för de fem tjejer som deltog på Island. Det firades vid invigningen av Höganäs Sportcenter respektive direkt efter EM med tal av kommunalråd och Kultur och Fritid.

EM gav föreningen två gymnaster i "All star team", vilket vi naturligtvis är stolta över. Jag själv extra mycket, eftersom det är min dotter och hennes kusin. Med EM fick trupp-gymnastiken också genomslag i media. Inte bara i HD och Lokaltidningen, damlandslagens prestation uppmärksammades även i bland annat Sportnytt och Dagens Nyheter.

I allt detta ska man inte glömma de mycket fina placeringar som våra andra trupper uppnått när de tävlat lokalt och regionalt. Nu återstår det inte många tävlingar i år, men det blir spännande att se om tjejerna kan återta tronen på U-cupen och i JSM.

Men vi får inte glömma vad gymnastikföreningen egentligen vill göra. Vårt primära mål är att få så många som möjligt att hålla på med en idrott. Utvecklingen de senaste åren har varit mycket positiv och antalet medlemmar ökar hela tiden. Förra året passerade föreningen 600 medlemmar på helåret. 2014 kommer årsantalet vara 680, med över 620 aktiva under höstterminen. Det gör HGF till kommunens största idrottsförening.

Vi växer så det knakar och det ställer höga krav på våra fantastiska ledare så att allt flyter friktionsfritt i hallen. Vi har försökt skapa lite mer yta, genom fasta stationer och försök att "sprida" ut gymnastiken i hela hallen.

Kvaliteten på Rackethallen har under lång tid ifrågasatts med läckande tak, för korta an-satser och en allmänt sliten och ful byggnad som inte passar ihop med det nya sportcentrat.

Utan att veta något får jag intrycket att det startat ett arbete med att få till en långsiktig lösning både för oss och tennisen. Spännande.

Med fler som tränar sliter det också mer på redskapen. I år har vi investerat 160 000 kr i nya redskap: en till trampolin som tagit bort de värsta köerna och ett antal mattor mm som ersätter gammalt material. Närmast på tur står nya fristående mattor, de gamla ljusblåa har inte mått särskilt bra av att flyttas runt och ytan är sliten. Men i bästa fall är det sista gången vi flyttar dessa mattor, nu när de ska över till julshowen i läktarhallen.

När hösten börjar är det alltid lika spännande att se om vi faktiskt får till en julshow. Nu blir det ju en igen och vi tackar Lotta Rhodin och hela teamet som återigen ställer upp.

Detta är den tjugotredje showen, så det är svårt att tänka sig ett liv utan. Men under de senaste åren har överskottet minskat avsevärt. Frågan har då varit om det är värt att fortsätta, med tanke på den stora arbetsinsats som krävs. Beslutet blir inte lättare av att vi vet hur uppskattad den är hos barnen. Nu löste det sig i år genom att Höganäs kommun sponsrar lokalhyran och Fremlab, som levererar ljud och ljus, gett oss ytterligare rabatt. Det tackar vi för och hoppas att Frost blir minst lika bra som tidigare shower.

Till sist vill jag rikta ett särskilt tack till våra sponsorer. Vi är stolta och glada över att så många av bygdens företagare väljer att satsa på Höganäs gymnastikförening.

Och så önskar jag alla varmt välkomna till vinterns höjdpunkt – julshowen Frost den 3-4 januari. Missa inte!

/Rolf Atmer, Ordförande

På G ges ut av Höganäs gymnastikförening, Sporthallsvägen 15, 263 54 Lerberget, tfn 042-33 32 43, www.hoganasgf.se.

Ansvarig utgivare: Rolf Atmer

Redaktör: Lena Ståleker

Omslagsfoto: Fredric Berggren/

Gymnastikförbundet

Foto: Lena Ståleker m fl. Från SM

och EM: Fredric Berggren och

Andreas Gustafsson Popa/

Gymnastikförbundet

Text: Lena Ståleker

Grafisk formgivning: Dag Ståleker

Tryck: Tryckservice i Ängelholm

November 2014



KONTAKTA OSS

Vill du komma i kontakt med

Höganäs gymnastikförening finns vår kanslist Veronika Weinitz på plats dagtid. Du kan också lämna meddelande på telefonsvararen eller mejla till info@hoganasgf.se.

Vill du prata med någon i styrelsen så prova kvällstid i hallen. En lista med de aktuella ledamöterna finns på hemsidan.

Kansliets öppettider under termin: Jämn vecka mån-fre kl 08.00-15.30 och sön kl 15.00-17.30.

Udda vecka mån-tor kl 08.00-15.30 och fre kl 08.00-17.30.

Kansliets tfn: 042-33 32 43

VÄLKOMMEN!



HÖGANÄS HYLLADE GULDTEJERNA

**Det är inte ofta lilla Höganäs får en europamästare - eller fem.
Så när det stod klart att det svenska damlaget tagit EM-guld bjöd Höganäs kommun
in allmänheten för att fira våra guldtjejer i Sportcentret.**

Fem Höganäs-gymnaster var med och tog EM-guld på Island. Tre dagar efter den spännande finalen uppvaktades mästarinna Lovisa Eriksson, Julia Meinel, Hanna Meinel, Anna Nävermyr och Fay Stensson vid en ceremoni i Höganäs Sportcenter.

- Det bor 750 miljoner människor i Europa. Tolv tjejer kvalificerade sig till det svenska damlandslaget i trupp gymnastik och av dem är fem från Höganäs gymnastikförening. Sverige vann EM så dessa fem Höganäs-tjejer är alltså bäst av 750 miljoner européer. Det är vi stolta över.

Det så kommunstyrelsens ordförande Péter Kovács när han inledde ceremonin i läktarhallen, dit flera hundra personer kommit för att hylla guldmedaljörerna.

Kultur- och fritidsutskottets ordförande Anders Ståhl tog vid och gratulerade tjejerna till att som första damlag någonsin sprängt drömgränsen på 60 poäng i ett mästerskap.

Jublet steg i när man sedan visade damlagets fantastiska fristående på storbild och publiken viftade vilt med de flaggor som delats ut.

- Tänk att så många kom hit idag för vår skull, det känns väldigt stort. Tack så mycket, sa de röda guldtejererna efteråt.



En fullsatt läktarhall firade våra nya europamästare.

LÄMNA KVITTON FRÅN CITY GROSS!

City Gross i Höganäs stödjer HGF genom att ge föreningen en procent av beloppet på alla kvitton från affären som föreningen lämnar in. 2013 fick vi 42000 kr i kassatillskott, pengar som går direkt till nya redskap och inventarier i hallen.

Så fortsätt att samla och lämna in dina kvitton från City Gross i Höganäs. Fråga gärna mormor och farfar om vi kan få deras kvitton också. Lägg dem i den låda som finns för ändamålet ovanför trappan på läktaren. Tack!

BOKA DEN 11 APRIL

Lördagen den 11 april 2015 arrangerar vi Skåne Bas i Höganäs Sportcenter. Skåne Bas är en regional trupptävling för åldern 7-10 år. Flickor, pojkar samt mixlag kan anmäla sig och gymnasterna tävlar i fristående, matta och hopp (plint och trampett).

För att kunna erbjuda ett bra arrangemang behöver vi din hjälp. Till exempel kan du flytta redskap, stå i café eller entré, bemanna sekretariat eller städa. Det kommer ut mejl och anmälningslistor när det närmar sig, men boka gärna datumet redan nu.

Skåne Bas brukar ha runt 400 deltagande gymnaster och stor publik. Detta är den enda tävling som HGF arrangerar under vårterminen och en viktig möjlighet att få in extra pengar till vår verksamhet.



Lycka till i U-cupen och JSM!

DEN 22-23 NOVEMBER GÅR UNGDOMSCUPEN PÅ LINGVALLEN.

TVÅ VECKOR SENARE ÄR DET DAGS FÖR JUNIOR-SM I HELSINGBORGS ARENA.

VÅRA TJEJER SATSAR PÅ MEDALJ I BÅDA TÄVLINGARNA.

I Ungdomscupen deltar 30 lag från hela landet i damernas kval och åtta lag går vidare till final. Vårt u-lag hoppas vara ett av dem.

Höganäs GF tog silver i U-cupen för ett år sedan och en fjärdeplats på USM i våras.

– De här tjejerna är inte så gamla och rutinerade. Men de är duktiga och kör de som de ska kan det gå riktigt bra, det såg vi redan förra året. Vi har höjt svårighetsgraden nu, men om allt går vägen så har de absolut en chans att ta medalj, säger Hanna Meisl som tränar truppen tillsammans med Richard Persson och Fiona Hay.

U-cupen är för gymnaster i åldern 10-15 år.

Siktar mot toppen

Juniorlaget vann silver på JSM i fjor och satsar återigen på en toppplacering när JSM går den 6-7 december i Helsingborg. 21 lag är anmälda till damernas kval och åtta går till final.

– Vi siktar såklart på guld, det är allt eller inget. Men vi vet att Vikingarna är starka och de har gjort en rejäl laddning inför Junior-EM där de var med. Samtidigt kan det vara till vår fördel att vi haft en kortare säsong, säger Richard Persson som tränar laget tillsammans med Sofie Tarring.

JSM är för åldern 13-17 år.



Ovan: Tjejerna som ställer upp i U-cupen. Överst: Truppen inför JSM.

Två lag i JSM

Förutom våra juniorer så deltar också ett lag från USM-truppen.

– Det är första gången de tävlar JSM. Tjejerna är framförallt med för att få tävlingsvana, men det hade varit kul om de kan ta sig till final, menar Richard.

Vi håller också tummarna för RM-truppen som åker till Rikscupen 3 i Växjö den 29-30 november. 25 lag tävlar i deras grupp för flickor i åldern 10-15 år.

Heja HGF!

Höganäs GF på tävlingar

Under höstterminen har våra yngre trupper varit med i de lokala tävlingarna Skåne Bas grencuper, Redskapstrio och Skånska grencuperna samt den nationella tävlingen Rikscupen 1. Hoppregsgruppen har ställt upp i Vikingahoppet. Det har blivit många bra placeringar och några fina medaljer. Här är ett axplock av bilder på våra duktiga gymnaster. Grattis och bra kämpat allihop!



HOPPREP



RM-TRUPPEN



TRUPP 2



TRUPP 3

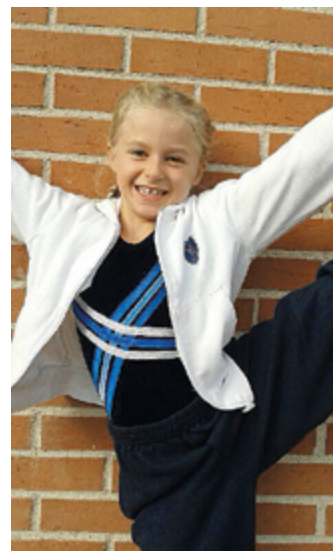


POJKTRUPPEN



TRUPP 3 o 4

HALLÅ DÄR...



**Alva Sandberg, 7 år
som går i Trupp 3**

Hur länge har du gympat?

- Jag började på småbarnsgymnastik i Viken när jag var 3 år och sedan i Höganäs när jag var 5 år. Först gick jag i en vanlig gympagrupp, men förra året fick jag börja i trupp.

Varför gillar du gymna?

- För det är så roligt. Mest gillar jag att hoppa på trampolinen ut till gropen och att göra volter. Just nu tränar jag på att lära mig frivolt pik. Vi har jättebra tränare - de är snälla och roliga, men de säger till oss ibland för ibland lyssnar vi inte.

Trupp 3 har börjat tävla nu. Hur är det?

- Det är lite nervöst, men mest roligt. Det bästa med att tävla är att det är spännande, jag får god mat-säck med mig och har kul med kompisarna. Det sämsta är att vi måste ha inbakade flätor för det kan min mamma inte göra. Och en gång mis-sade jag ett kalas på Busfabriken för jag skulle tävla.

Hur duktig hoppas du bli på gymna?

- Lika bra som tjejerna som vann EM-guld. Jag vill vinna många medaljer!

Visste du att...

Runt 90 000 barn i åldern 3-12 år är aktiva inom barn- och ungdomsgymnastik i Sverige. Även tävlingsgymnastiken växer och idag har 28 950 gymnaster tävlingslicens. Truppgymnastik är den överlägset största tävlingsgrenen med 19 780 tävlande flickor och 4 760 pojkar.

VILKET FANTASTISKT ÅR FÖR VÅR SM-TRUPP! I JULI TOG SENIORERNA GULD I SM. FÖRENINGENS TREDJE SM-GULD. SOM GRÄDDE PÅ MOSET BLEV FEM AV TJEJERNA UTTAGNA TILL DET SVENSKA LANDSLAGET - OCH TOG GULD I EM.

Ingen har väl missat att Höganäs GF tog SM-guld i Borås i somras. Ett solklart guld med nästan tre poängs marginal till tvåan Vikingarna.

Efter SM togs det landslag ut som skulle representera Sverige i EM på Island i oktober. Fem Höganäs-tjejer kom med i damlaget: Hanna Meinel, Anna Nävermyr, Julia Meinel, Fay Stensson samt Lovisa Eriksson. Och vi vet ju hur det gick - Sverige vann före favorittippade Island och sprängde drömgränsen på 60 poäng.

ÄR LIKA TAGGAD

På G har träffat mästarinnorna Anna Nävermyr, 16 år och Hanna Meinel, 20 år. För Anna var det hennes första SM och EM, medan Hanna har varit med i fyra SM och två EM.

- Guld i mitt första SM och EM - det kan ju inte bli mycket bättre. Men jag vill få fler meriter och är lika taggad inför JSM i december, säger Anna.

Hon var mest nervös på SM.

- SM var mitt första seniormästerskap och jag var jättenervös. Till EM kände jag mig säkrare och kunde njuta mer. Det är stor skillnad att tävla med sitt klubbtag och med tjejer man inte träffat innan. Men vi fick snabbt bra kontakt. Det är jätteviktigt att känna varandra och vinna som ett lag.

En annan skillnad var det som hände efter EM.

- Vi fick så mycket uppmärksamhet med alla reportage och tv-intervjuer. På skolan kom folk jag inte kände fram och grattade och så firandet i Sportcentret. Nästan som att vara kändis, haha.

HÖGANÄS I TOPP

Rutinerade Hanna hade två SM-guld och ett EM-silver sedan tidigare, men årets framgångar är det största som hänt henne.

- Nu när man har landat efter EM så förstår man hur stort det verkligen är. Samtidigt känns det lite tomt, det finns inget större att vinna. Men jag är fortfarande motiverad och nu gäller det att behålla våra topplaceringar, säger Hanna och fortsätter:

- För mig är det skönt att vi lyckades i både SM och EM. Gymnastiken har varit mitt allt hela livet, men nu känner jag att jag kan ge plats åt nya utmaningar.

Hanna ska börja plugga nästa år. Men hon ger inte upp gympan än. Hon satsar på att köra sitt femte SM och kommer även fortsätta som tränare.

- Jag vill ge tillbaka till gymnastiken och klubben. Vi ska behålla Höganäs på topp och jag vill hjälpa till att ta föreningen till nya framgångar. Och vem vet, efter den uppmärksamhet som truppgymnastiken fick med EM så kanske det blir ett VM eller ett OS i framtiden.



Guld i SM...





TEAM	FLOOR	TUMBLING	TRAMPET	TOTAL
1 Sweden	23,000	18,750	18,400	60,150
2 Iceland	23,216	18,200	18,050	59,466
3 Denmark	20,116	17,050	16,400	53,566
4 Norway	18,850	14,950	17,250	51,050
5 Finland	19,650	16,200	15,050	50,900



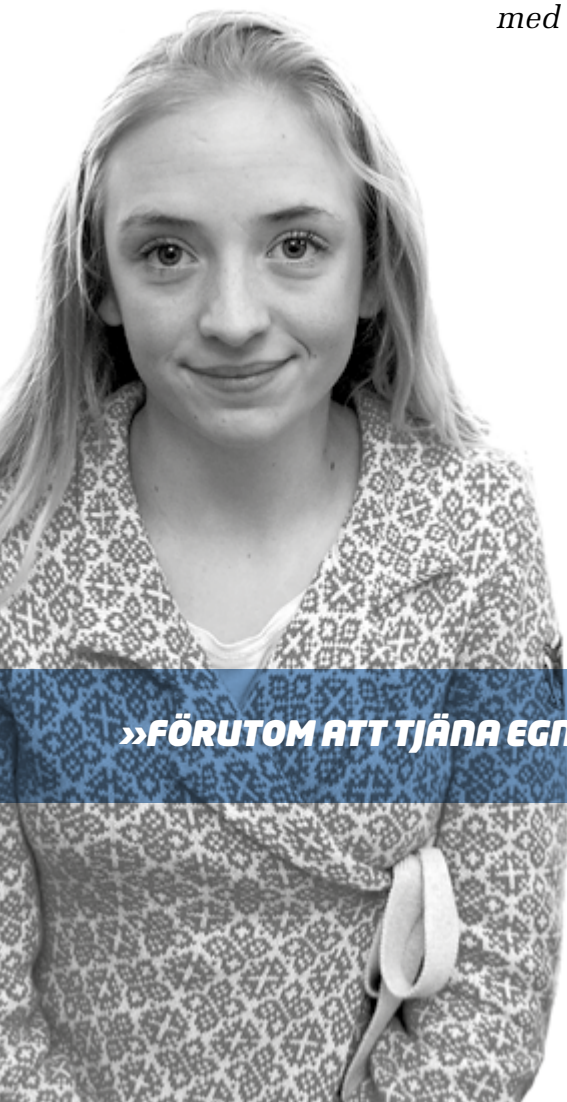
...och i EM!



Kajsa åkte på kurs i Stockholm

I oktober åkte Kajsa Lilja på Gymnastikförbundets utbildning Utveckla framtiden.

– Det var spännande för mig att åka själv och jag lärde mig mycket som jag tar med hem till min grupp, säger Kajsa, ledare i en av våra barngrupper.



Kajsa är 15 år och har varit ledare i Höganäs GF i drygt fyra år. Nu är hon ansvarig ledare i barngruppen 6-7 år på söndagar och trivs jättebra.

– Det är roligt att se hur barnen lär sig nya saker och att de tycker det är kul att komma till träningarna.

I oktober fick Kajsa åka på Gymnastikförbundets inbjudningskurs Utveckla framtiden i Stockholm. Det var en utbildning fredag-söndag där runt 100 ungdomar från föreningar i hela landet samlades för att lära sig mer som ledare.

– Vi fick börja med samarbetsövningar och sedan välja ett teoretiskt och ett praktiskt pass. Jag valde träningsplanering och passningsteknik, berättar Kajsa och fortsätter:

– Jag fick många bra tips och idéer för framtiden. Till exempel kunskapen om träningsplanering som jag redan har fått användning för nu när vi jobbar med julshowen.

»FÖRUTOM ATT TJÄNA EGNA FICKPENGAR SÅ FÅR MAN EN ENORM ERFARENHET. MAN

Att åka iväg själv var nytt och spännande.

– Det var en utmaning att resa ensam och hitta från flyget till kursanläggningen. Och väl där blev jag ju tvungen att prata med de andra för att lära känna någon. Det var lite nervöst, men mest kul.

Så kul att Kajsa gärna åker igen. Till våren ska hon gå Gymnastikförbundets baskurs, men då tillsammans med flera ledare från Höganäs GF.

HALLÅ DÄR...

David Carlsvärd, 10 år i Barn- och ungdomsgrupp 8-10 år tisdagar



Hur länge har du gympat?

– Jag började nu i höst. Egentligen ville jag gå på parkour, men där var fullt så då fick jag plats i den här gruppen istället.

Varför gillar du gympa?

– Jag gillar att hjula och sånt och vill lära mig göra coola volter. Just nu

tränar jag på att hjula ner från en bänk, då får man bättre fart. Jag har några kompisar i gruppen, så det är kul. Våra tränare är bra på att förklara och visa hur man ska göra.

Har du några andra intressen?

– Jag spelar elgitarr och så har jag gått på fotboll. Jag klättrar mycket

och vill gå på parkour för att lära mig klättra på branta ställen. Jag tycker om att vara högt uppe och ska bli pilot när jag blir stor.



VI SATSAR PÅ LEDARUTBILDNING

- Vi vill ha välutbildade ledare, nu och för framtiden. Därför satsar vi mycket på utbildning. Det säger Anneli Eriksson som är ledaransvarig i Höganäs gymnastikförening.

Föreningen har ett ständigt pågående arbete med att utbilda våra ledare, både genom interna inspirationsdagar och att ledare får åka på Gymnastikförbundets kurser.

- För de yngre ledarna erbjuder vi interna kurser, bland annat på vår kick-on varje termin. När man fyllt 15 år får man gå Gymnastikförbundets baskurs och sedan finns det vidareutbildning med inriktning på trampett, tumbling och fristående, berättar Anneli.

Anneli och utbildningsansvariga Ulrica Zimmerdahl gör varje år en utbildningsplan och tar ut vilka ledare som ska få åka. För det är inte gratis.

- 2013 la vi nästan 80 000 kr på utbildning och i år har vi hittills satsat drygt 50 000 kr. Vi skickar ledare som visat bra ledaregenskaper och som vi tror kommer att stanna i föreningen.

Idag har vi ett 70-tal aktiva ledare, från 11 år till vuxna.

- Vi försöker sätta ihop ledarteamen så att det alltid finns erfarna ledare som nybörjarna kan lära sig av.

Man kan börja som assistentledare vid 11 års ålder. Från 12 år får man en symbolisk summa i ersättning och den ökar sedan med ålder, kunskap och utbildning.

- Förutom att tjäna egna fickpengar så får man en enorm erfarenhet. Man lär sig ta ansvar och samarbeta. Jag har sett många ungdomar som växt jättemycket här. Att vara idrottsledare är också en bra merit när man sedan ska söka jobb eller skola.

**Är du intresserad av att bli ledare?
Kontakta Anneli eller skicka ett mejl till kansliet.**

LÄR SIG TA ANSVAR OCH SAMARBETA«



BASSAM - VÅR NYE VAKTIS

I september började Bassam Kandas som vaktmästare hos oss. I hans jobb ingår att städa hallen och våra kringutrymmen samt lättare underhåll som målning och reparationer.

Bassam är 50 år och kom från Libanon till Sverige på 90-talet. Här har han arbetat länge i restaurangbranschen och har bland annat drivit restaurang i Helsingborg i fem år. Men nu är han alltså anställd hos oss i HGF på ett år, med möjlighet till förlängning.

- Jag trivs väldigt bra här. Det är ett fritt arbete där jag kan bestämma ganska mycket själv och styrelsen är jättebra att ha att göra med.

Bassam bor i Höganäs tillsammans med sin fru och tre barn. Dottern har gympat när hon var yngre, men numera är det bara fotboll som gäller i familjen Kandas.

Välkommen till HGF, Bassam!

HALLÅ DÄR...



Anton Eriksson, 13 år som går i Mixtruppen och Parkour

Hur länge har du gympat?

– Jag började i pojktropp för 1,5 år sedan. När den nya mixtruppen startade kom jag med där och så går jag på Parkour också. Jag tränar fem gånger i veckan.

Varför gillar du gympa?

– Jag älskar att göra volter, man känner sig så fri. Jag har lärt känna många nya kompisar på gympan och så har jag jättebra tränare i båda grupperna – de kan mycket själva och är duktiga på att lära ut.

Är det stor skillnad på de två grupperna?

– I parkour är det mer fritt och ingen bryr sig om det är sträckt eller fult när man kör. I mixen ska man tänka på hur det ser ut och jag tycker det är bra att få veta mer om hur man ska göra för att det ska bli snyggt också. I mixen tränar vi ju med tjejer och det funkar bra, det blir liksom lite mer ordentligt när det är tjejer med.

Vad är ditt mål som gymnast?

– Jag tränar för att det är roligt, men det hade varit kul att få vara med i en större tävling. Jag kommer att fortsätta idrotta så länge det bara går.

VILL DU SYNAS I EN SUND MILJÖ?

Föreningens sponsorer är viktiga för att vi även i fortsättningen ska kunna bedriva och utveckla verksamheten. Vi har idag ett fint samarbete med drygt 30 sponsorer, men välkomnar fler. För mer information om våra olika sponsorpaket – kontakta föreningens sponsransvarige Lars Niwong på niwong@telia.com.



HANNA OCH JULIA I ALL STAR TEAM

Kusinerna Hanna och Julia Meinel från Höganäs kom båda två med i det All Star Team som utsågs i samband med EM i trupp gymnastik.

Tolv gymnaster, sex manliga och sex kvinnliga, valdes ut till drömlaget baserat på prestation och svårighetsgrad under mästerskapet. Även det svenska herrlagets Jacob Melin och Lucas Bodin tog var sin plats i All Star Team, som utöver de fyra svenskarna består av gymnaster från Danmark, Norge, Island och Storbritannien.

Sex gymnaster premierades också för Best Performance och där fick Julia Meinel priset för bästa individuella damprestation i tumbling. Svenska Johanna Malmberg och Jacob Melin fick dam- respektive herrpriset för Best Performance i trampett.

– Det är förstås väldigt roligt och hedrande att Sverige tar sju av de totalt 18 individuella utmärkelserna under EM, sa Gymnastikförbundets sportchef Pia Josephson efter prisutdelningen.

Grattis Hanna och Julia!

**Bild: Julia Meinel, Hanna Meinel, Jacob Melin, Lucas Bodin
och Johanna Malmberg är Europas bästa trupp gymnaster.**

Rephoppare på läger och tävling

FÖRENINGEN HAR TVÅ HOPPREPSGRUPPER MED DRYGT 25 AKTIVA BARN OCH UNGDOMAR. VÅRA REPHOPPARER HAR VARIT IVÅG PÅ ETT STORT LÄGER OCH DE HAR OCKSÅ TÄVLAT I VIKINGAHOPPET.



Varannan sommar arrangerar Kämpinge gymnastikförening fyra dagars hopp-repsläger med internationella ledare. I somras var det dags igen och totalt var ca 150 hoppare på plats. Förutom ungdomar från hela landet deltog också hoppare från Belgien, Finland, Estland och Ryssland. Två ledare och åtta rephoppare från HGF åkte dit för utveckling och inspiration.

– Det var full fart hela tiden med både hopp-repspass och gymnastik, och på kvällarna var det lekar och strandgrillning. Sista dagen avslutades med en stor gemensam uppvisning. Våra rephoppare

var mycket nöjda med lägret och de lärde sig många nya trick att ta med hem till gruppen, berättar Katrin Weintz som är ansvarig ledare.

Den 11 oktober åkte rephopparna till Kämpinge igen, nu för att vara med i den regionala tävlingen Vikingahoppet.

– Det var en parhoppstävling och vi deltog med 5 lag i den yngre klassen och 3 lag i den äldre klassen. Gränsen mellan klasserna går vid 12 år.

De yngre hopparna kämpade bra med en 9:e plats som bästa placering. I den äldre klassen blev det guld, brons och en 4:e plats.

VARMT TACK TILL VÅRA SPONSORER:

HUVUDSPONSOR

Cator
construction & services ab

GULDSPONSORER

kullaflyg.se



mediagarden.se

Höganäs

SILVERSPONSORER



schades



BRONSSPONSORER



Meinl
MASKINBRODERI AB



Handelsbanken

GRÄSKLIPPARSERVICE.se

HÖGANÄS SHIPPING AB



Hyresgästföreningen

TACK TILL



Där maten gör skillnad



Goddag



FROST

Årets julshow blir en gymnastisk tolkning av den populära filmen Frost. Publiken kan se fram emot ett magiskt äventyr med mycket is och snö - men också en hel del värme och kärlek - när scenen intas av två prinsessor, en prins, en bergsman, en snögubbe och flera hundra gymnaster.

HGF:s julshow är en uppskattad tradition i Kullabygden. Första helgen i januari är det dags igen och den här gången är temat Frost.

- Det är en varm och vacker berättelse om kärlek och relationer. Musiken är helt fantastisk och vi hoppas också få fram det fina vinterfärgspelet med hjälp av kläder och ljus, säger Lotta Rhodin som regisserar showen tillsammans med sin nya sidekick Tina Lilja.

HAR FÅTT TVÅ OSCARS

Frozen hade amerikansk premiär hösten 2013 och kom till Sverige i januari 2014. Disney-äventyret har vunnit två Oscars: Bästa animerade film och Bästa sång för *Let it go*. Publiken älskade Frost och filmen är världens mest inkomstbringande animerade film som hittills tjänat in över 1,3 miljard dollar.

Frost bygger löst på H C Andersens saga Snödrottningen från 1845. Handlingen utspelar sig i kungariket Arendal där prinsessan Anna slår sig ihop med bergsmannen Kristoff för att leta efter sin syster Elsa. Snödrottningen Elsa har magiska krafter och rådde av misstag framkalla evig vinter över landet. Nu måste Anna hitta sin syster och bryta den iskalla förtrollningen.

- Vi har utgått från filmen och tolkat den ur ett gymnastiskt perspektiv. Eftersom filmen är både ny och populär så kan alla barnen Frost och det tror vi kommer synas. De lever sig med i handlingen och kan låtarna, säger Tina.

KÄRLEK TILL GYMNASTIKEN

Lotta och Tina rekommenderar att man har sett filmen innan man går på julshowen. Sedan är det bara att ta plats i läktarhallen och njuta av dans, sång, volter och skådespel.

- Gymnastik handlar ofta om tävling och julshowen är en möjlighet att få visa en annan sida av idrotten - en mer kreativ och artistisk sida där vi inte behöver följa några regler, säger Lotta och avslutar:

- Vi hoppas att alla som är med i showen får en fantastisk upplevelse och att publiken får en känsla av den kärlek och glädje alla på scenen känner för gymnastiken.

*Välkommen till Frost
hälsar Tina och Lotta!*



Föreställningar i Höganäs Sportcenter:

Lördag 3 januari kl 13:00 och 16:15

Söndag 4 januari kl 13:00 och 16:15

Förköp av biljetter hos HGF:s kansli, Sportcentrets reception och Bogrens i Höganäs.

Pris: 130 kr för vuxen, 100 kr för ungdom (10-17 år) och 40 kr för barn (5-9 år).

