ESKILSTUNA SIMKLUBB

ESKILSTUNA SIMKLUBB, SPARBANKEN REKARNE OCH SWIMNET/SPEEDO
HAR HÄRMED NÖJET ATT BJUDA IN TILL

# Sparbanken Rekarne Simcup

# & Speedo Sprint

**4-5/10**

**FÖRSÖK & FINAL I DIREKTFINALER I SNABB BASSÄNG**

| | |
|---|---|
| **Plats:** | Munktellbadet, Holger Lindmarks Plats 4, Eskilstuna |
| **Tävlingstider:** | Pass 1 och 3 kl 09:30-13:00 (Insim 08:00-09:15)<br>Pass 2 och 4 kl 15:30-19:00 (Insim 14:00-15:15) |
| **Åldersklasser:** | 13-14, 15-16, 17 oä, 50 frisim och lagkapper går i öppen klass 13 oä |
| **Paraklass:** | Parasimmare erhåller Multiclass para-poäng som jämförs med Aqua-poäng och kan, även fast tiden är långsammare, placera sig före i resultatlistan. |
| **Genomförande:** | Direktfinaler: Simmas samlat, åldersklassfinalheat om tidsprogrammet tillåter.<br>Försök: Simmas samlat och de 10 med högst poäng simmar final.<br>Finaler: Simmas i tre heat – 13-14, 15-16, 17 oä. |
| **Anmälan:** | Via Tempus senast fredag 19/9 |
| **Avgifter:** | Anmälningsavgift ind: 80 kr<br>Anmälingsavgift lag: 120 kr<br>Finalstart: 40 kr<br>Tom bana i final: 200 kr |
| **Efteranmälan:** | Via Tempus fram till fredag 3/10 kl 15:00. 20 kr extra per start. |
| **Strykningar** | Görs via tränarappen, gäller ej strykningar till final, se nedan.<br><br>Strykningar till Pass 1 ska vara inne senast fre 3/10 kl 15:00. Strykningar till övriga pass skall vara inne i samband med att föregående pass avslutas.<br><br>Strykningar till finaler går ej att göra via tränarappen utan rapporteras omgående till sekretariatet, dock senast 15 min efter resp. försöksgrens slut. |
| **Priser:** | Direktfinaler och finaler: Medaljer till de 3 främsta i respektive klass |
| **Lunch och middag:** | Vi erbjuder lunch och middag på restaurang Saigon som ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Pris 125 kr per måltid. |
| **Skolsal + frukost:** | Vi erbjuder övernattning i skolsal inkl. frukost för 250 kr per pp/natt. Skolan heter St:Eskils Gymnasium (Smedjegatan 3-5) och ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Annars rekommenderar vi Vilsta Sporthotell. |
| **Bokning:** | Bokning av mat & logi ska skickas till tavling@eskilstunasimklubb.se i samband med anmälan. |
| **Upplysningar:** | Christoffer Andersson, ESK kansli<br>0704-78 09 06<br>tavling@eskilstunasimklubb.se |

**Pass 1** **Lördag kl 09:30 (Insim kl 08:00-09:15)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | 50 frisim | damer | Försök (4 heat till kvartsfinal) |
| 2. | 50 frisim | herrar | Försök (4 heat kvartsfinal) |
| 3. | 200 bröstsim | damer | Direktfinal |
| 4. | 100 fjärilsim | herrar | Försök |
| 5. | 100 fjärilsim | damer | Försök |
| 6. | 200 bröstsim | herrar | Direktfinal |
| 7. | 100 ryggsim | damer | Försök |
| 8. | 100 ryggsim | herrar | Försök |
| 9. | 100 medley | damer | Försök |
| 10. | 100 medley | herrar | Försök |

**Pass 2** **Lördag kl 15:30 (Insim kl 14:00-15:15)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | 50 frisim | damer | Kvartsfinal (2 heat till semifinal) |
| 2. | 50 frisim | herrar | Kvartsfinal (2 heat till semifinal) |
| 11. | 200 frisim | damer | Direktfinal |
| 4. | 100 fjäril | herrar | Final |
| 5. | 100 fjäril | damer | Final |
| 12. | 200 frisim | herrar | Direktfinal |
| 7. | 100 ryggsim | damer | Final |
| 8. | 100 ryggsim | herrar | Final |
| 9. | 100 medley | damer | Final |
| 10. | 100 medley | herrar | Final |
| 13. | 4x50 frisim | mix | Final |

**Finalerna** simmas i tre heat
Heat 1 = 13-14
Heat 2 = 15-16
Heat 3 = 17 oä
*Samling bredvid läktaren, alla tre heat går in tillsammans.*

**Pass 3** **Söndag kl 09.30 (Insim kl 08:00-09:15)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | 50 frisim | damer | Semifinal (1 heat till final) |
| 2. | 50 frisim | herrar | Semifinal (1 heat till final) |
| 14. | 200 fjäril | damer | Direktfinal |
| 15. | 100 frisim | herrar | Försök |
| 16. | 100 frisim | damer | Försök |
| 17. | 200 fjäril | herrar | Direktfinal |
| 18. | 100 bröstsim | damer | Försök |
| 19. | 100 bröstsim | herrar | Försök |
| 20. | 400 frisim | damer | Direktfinal |
| 21. | 400 frisim | herrar | Direktfinal |

**Direktfinalerna** sorteras i resultat-listan enligt 13-14/15-16/17 oä.

**Prisutdelningar**, se understruket

**Pass 4** **Söndag kl 15:30 (Insim kl 14:00-15:15)**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | 50 frisim | damer | Final |
| 2. | 50 frisim | herrar | Final |
| 22. | 200 medley | damer | Direktfinal |
| 14 | 100 frisim | herrar | Final |
| 15 | 100 frisim | damer | Final |
| 23 | 200 medley | herrar | Direktfinal |
| 17 | 100 bröstsim | damer | Final |
| 18 | 100 bröstsim | herrar | Final |
| 24 | 200 ryggsim | damer | Direktfinal |
| 25 | 200 ryggsim | herrar | Direktfinal |
| 26 | 4x50 medley | mix | Final |