

Tävling: Björken Sprint 2026**Datum:** 10/5 2026**Plats:** Hässleholm**Ansvarig Tränare** Emmy Nordefell

0761885066

Tränare Torsten, Emma, Olivia**Startlista:** [Swimify - Björken Sprint](#)

Här kan du kolla preliminärt tidschema för när alla vellingesimmarna simmar!!

Band Kommer att delas ut till alla simmarna/borttappade band kommer att debiteras
Tränare delar ut och har lista på vem som fått band och vem som lämnat tillbaka band

Klädsel: VNSK profilkläder
VNSK Badmössa

Mat: Ha en plan för hur och vart du ska äta lunch. En timme efter gren 105 är slut
börjar pass2. Den tiden är till för att äta lunch. Man kan sitta i simhallen och
äta pastasallad du tagit med hemifrån i en liten kylväska.

Vid återbud kontakta ANSVARIG TRÄNARE snarast

	Pass 1	Pass 2
SAMLING I SIMHALLEN	08:25	
Insim	08:30	
Första Start	10:00	1h efter gren 105

Grenar	1-10/101-105	11-19/106-109
Alma Andersson	102, 104, 105	106, 108
Elvis Birde	102, 104, 105	106, 108
Saga Broman	104, 105	106, 108
Edvin Carlnevik	102, 104, 105	106, 108

Eugenia Ekelund	102, 104	106, 108
Siri Emilsson	102, 104, 105	106, 108
Athea Forsberg	102, 104, 105	106, 108
Älva Frej	104, 105	106, 108
Viola Gustafsson	102, 104, 105	106, 108
Eric Hulteberg	102, 104, 105	106, 108
Erik Jacobsson	102, 104	106, 108
Henry Nilsson	104, 105	106, 108
Emmi Petrersson	102, 104, 105	106, 108
Joel Ralling	102, 104, 105	106, 108
Siri Renlund	102, 104, 105	106, 108
Emma Siminic	102, 104, 105	
Meja Sjöberg	104, 105	106, 108
Bill Sjögren	104, 105	106, 108
Alexander Smith Molnar	102, 104, 105	106, 108
Elise Söögard	102, 104, 105	106, 108
Matilda Stiber	104, 105	106, 108
Siri Stierna	104, 105	106, 108
Charlie Thente	102, 104, 105	106, 108

Gren 1	25 m Fjärilsim	DAMER 13 o äldre
Gren 2	25 m Fjärilsim	HERRAR 13 o äldre
Gren 101	25 m Fjärilsim	MIX 12 o yngre
Gren 3	50 m Ryggsim	DAMER 13 o äldre
Gren 4	50 m Ryggsim	HERRAR 13 o äldre
Gren 102	50 m Ryggsim	MIX 12 o yngre
Gren 5	25 m Bröstsimsim	DAMER 13 o äldre
Gren 6	25 m Bröstsimsim	HERRAR 13 o äldre
Gren 103	25 m Bröstsimsim	MIX 12 o yngre
Gren 7	50 m Frisim	DAMER 13 o äldre
Gren 8	50 m Frisim	HERRAR 13 o äldre
Gren 104	50 m Frisim	MIX 12 o yngre
Gren 9	100 m Medley	DAMER 13 o äldre
Gren 10	100 m Medley	HERRAR 13 o äldre
Gren 105	100 m Medley	MIX 12 o yngre

PAUS 1 TIMME

Gren 11	50 m Fjärilsim	DAMER 13 o äldre
Gren 12	50 m Fjärilsim	HERRAR 13 o äldre
Gren 106	50 m Fjärilsim	MIX 12 o yngre
Gren 13	25 m Ryggsim	DAMER 13 o äldre
Gren 14	25 m Ryggsim	HERRAR 13 o äldre
Gren 107	25 m Ryggsim	MIX 12 o yngre
Gren 15	50 m Bröstsimsim	DAMER 13 o äldre
Gren 16	50 m Bröstsimsim	HERRAR 13 o äldre
Gren 108	50 m Bröstsimsim	MIX 12 o yngre
Gren 17	25 m Frisim	DAMER 13 o äldre
Gren 18	25 m Frisim	HERRAR 13 o äldre
Gren 109	25 m Frisim	MIX 12 o yngre
Gren 19	8 x 50 m Frisim	MIX 13 o äldre