



Välkomna till Formo Cup

Tävlingen går på Hylliebadet, Hyllievångsvägen 20 (25 m), Malmö

lördagen den 19 september 2026

"Nu även för våra yngre hjältar"

Åldersklasser:

13 år, 14–15 år, 16 år & äldre – flickor och pojkar
12 år & yngre – mixad klass med fortsättningsregler

Tävlingspass

- 10 år & yngre: simmar i pass 1 (lördag förmiddag) – se grenordning
- 11–12 år: simmar i pass 2 (lördag eftermiddag) – se grenordning
- 13 år, 14–15 år, 16 år & äldre – flickor och pojkar (pass 1 och pass 2) – se grenordning

Tider:

Lördag förmiddag (pass 1) **start 09:00**
Lördag eftermiddag (pass 2) **start 13:00** (kan ev. ändras)

Anmälan:

Anmälan görs via *Tempus Anmälan* senast **söndagen den 6 september kl. 23.59**.

Kostnad: 85 kr per individuell anmälan.

Klubbar från Danmark och Norge kan skicka en Excel-fil eller en Lenex-fil (.lef) med anmälningarna till kansliet@skran.se

Efteranmälan tas emot i mån av plats senast **onsdagen den 16 september kl. 23.59**.

Kostnad: 100 kr per individuell anmälan.

Deltagande klubbar debiteras efter att tävlingen har avslutats.

Välja gren:

För åldersklasserna med fortsättningsregler simmar man antingen **25 meter eller 50 meter** per simsätt (gäller ej fjärilsim i den yngsta klassen).

Det innebär att man **inte kan anmäla sig till både 25 meter och 50 meter i samma simsätt**, till exempel 25 bröstsim och 50 bröstsim, utan man får välja den distans som passar bäst. Syftet med detta är att ge de simmare som ännu inte är helt trygga med vändningen eller den längre distansen en chans att ändå kunna delta.

Strykningar:

Strykningar ska göras i **Swimify Coach-appen** senast **fredagen den 18 september kl. 17.00**.

Därefter kan strykningar endast göras senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats.

Seedning:

Alla grenar seedas efter anmälningstider (ej grenar med fortsättningsregler), därefter delas resultaten upp för respektive åldersklass.

Priser:

Pokaler till de 3 främsta i respektive åldersklass, samt deltagarpris för 12 år & yngre.

Avsim:

Avsim sker på grunda delen av 50-metersbassängen.

Funktionärer:

Vi tar gärna hjälp av utbildade funktionärer. Anmäl ert intresse till kansliet@skran.se

Frågor:

kansliet@skran.se





Pass 1: lördag förmiddag start kl. 09:00

1.	4x25 frisim	Mix	10 år & yngre (f. 2016 & y.)
2.	4x50 medley	Mix	13 år & äldre (f. 2013 & ä.)
<i>Prisutdelning + paus 5 minuter</i>			
3.	25 fjärilsim	Mix	10 år & yngre (f. 2016 & y.)
4.	200 frisim	Flickor	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
5.	200 frisim	Pojkar	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
6.	25 ryggsim*	Mix	10 år & yngre (f. 2016 & y.)
7.	50 ryggsim*	Mix	10 år & yngre (f. 2016 & y.)
8.	50 bröstsim	Flickor	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
9.	50 bröstsim	Pojkar	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
<i>Prisutdelning + paus 15 minuter</i>			
10.	25 bröstsim*	Mix	10 år & yngre (f. 2016 & y.)
11.	50 bröstsim*	Mix	10 år & yngre (f. 2016 & y.)
12.	200 ryggsim	Flickor	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
13.	200 ryggsim	Pojkar	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
14.	25 frisim*	Mix	10 år & yngre (f. 2016 & y.)
15.	50 frisim*	Mix	10 år & yngre (f. 2016 & y.)
16.	50 fjärilsim	Flickor	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
17.	50 fjärilsim	Pojkar	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
<i>Prisutdelning</i>			

*anmäl antingen på 25m eller 50m per simsätt, inte båda.





Pass 2: lördag eftermiddag start kl. 13:00 (kan ev. ändras)

18. 4x25 frisim	Mix	11–12 år (f. 2014–2015)
19. 4x50 frisim	Mix	13 år & äldre (f. 2013 & ä.)
<i>Prisutdelning + paus 5 minuter</i>		
20. 25 fjärilsim*	Mix	11–12 år (f. 2014–2015)
21. 50 fjärilsim*	Mix	11–12 år (f. 2014–2015)
22. 200 bröstsim	Flickor	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
23. 200 bröstsim	Pojkar	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
24. 25 ryggsim*	Mix	11–12 år (f. 2014–2015)
25. 50 ryggsim*	Mix	11–12 år (f. 2014–2015)
26. 50 frisim	Flickor	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
27. 50 frisim	Pojkar	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
<i>Prisutdelning + paus 15 minuter</i>		
28. 25 bröstsim*	Mix	11–12 år (f. 2014–2015)
29. 50 bröstsim*	Mix	11–12 år (f. 2014–2015)
30. 200 fjärilsim	Flickor	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
31. 200 fjärilsim	Pojkar	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
32. 25 frisim*	Mix	11–12 år (f. 2014–2015)
33. 50 frisim*	Mix	11–12 år (f. 2014–2015)
34. 50 ryggsim	Flickor	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
35. 50 ryggsim	Pojkar	13 år, 14–15 år, 16 år & äldre (f. 2013, 2011–2012, 2010 & ä.)
<i>Prisutdelning</i>		

*anmäl antingen på 25m eller 50m per simsätt, inte båda!

