

Tävling:

Linköping Water Games

Datum:

27-29 mars

Plats:

Tinnerbäcksbadet

Ansvarig ledare: Hanna Jörlund 0733-336442
Ledare: Christina Jörlund, Melvin

Samling: 15.50 på Malmö C vid Pressbyrån
Avfärd: 16.07 med tåg 544, framme 18.54 i Linköping
Hemfärd: Simmar man inte final åker man hem med tåget som går 14.04, framme 17.53 på Malmö. Simmar man final åker man 20.04, framme 23.57 på Malmö C. Hemresan är något rörigt på grund av banarbete.
Det är tågbyten och ersättningsbuss. Christina och Melvin åker det tidiga tåget med simmarna. Hanna åker med det senare.
Kost och logi: Vi bor och äter alla måltider på Quality Hotel Ekoxen. Vi äter middag på hotellet när vi kommer fram.
Simmarna ansvarar själv för återhämtningsmål.

Startlista: [Linköping Water Games](#)
Klädsel: Vi har på oss VNSK kläder på tävlingen. Mer än en tröja!
VNSK Badmössa
Frågor: Hör av er till ansvarig ledare.
Viktigt: Tävlingen simmas i A- och B-flight på förmiddagen. A-flight: 50m=5 heat, 100/200m=4 heat, 400/800/1500= 2 heat
Lagkapslag är anmälda. Vi avvaktar och ser om vi simmar dessa beroende på hur långa dagarna blir och hur lång tid vi är i simhallen.
Godis, kakor, läsk och andra sötsaker kan vi äta på söndagen på resan hem, inte under tävlingsdagarna.

Övrigt: Kör Hårt och lycka till!
Vid återbud kontakta ANSVARIG snarast

	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5	Pass 6
Insim	7.30	15.00	7.30	15.00	7.30	14.00
Första Start	9.30	17.00	9.30	17.00	9.30	16.00

Grenar	1-12		13-24		25-34	
Noah Sjögren	2,10		13,19		25,31	
Lucas Lennartsson	2,4,10		17,21		29,31	
Victor Ravn Rehnström	4,1		17,19,23		25,31	
Lilly Renlund	3,9		16,18,24		30,32	
Ella Nyman	3,7		18,24		26,32	

Friday Prelims	Saturday Prelims	Sunday Prelims
1. 200 backstroke W	13. 400 freestyle M	25. 200 freestyle M
2. 200 backstroke M	14. 400 freestyle W	26. 200 freestyle W
3. 50 butterfly W	15. 200 breaststroke M	27. 50 breaststroke M
4. 50 butterfly M	16. 200 breaststroke W	28. 50 breaststroke W
5. 100 breaststroke W	17. 50 freestyle M	29. 200 Butterfly M
6. 100 breaststroke M	18. 50 freestyle W	30. 200 Butterfly W
7. 100 freestyle W	19. 100 backstroke M	31. 50 backstroke M
8. 100 freestyle M	20. 100 backstroke W	32. 50 backstroke W
9. 200 IM W	21. 400 IM M	33. 1500 freestyle M
10. 200 IM M	22. 400 IM W	34. 1500 freestyle W
11. 800 freestyle W	23. 100 butterfly M	
12. 800 freestyle M	24. 100 butterfly W	
Friday Final	Saturday Final	Sunday Final
200 backstroke W - B	400 freestyle M - A	200 freestyle M - B
200 backstroke M - B	400 freestyle W - A	200 freestyle W - B
200 backstroke W - A	200 breaststroke M - B	200 freestyle M - A
200 backstroke M - A	200 breaststroke W - B	200 freestyle W - A
50 butterfly W - B	200 breaststroke M - A	50 breaststroke M - B
50 butterfly M - B	200 breaststroke W - A	50 breaststroke W - B
50 butterfly W/M - Skins	50 freestyle M - B	50 breaststroke W/M Skins
100 breaststroke W - B	50 freestyle W - B	1500 freestyle W - Timed Final
100 breaststroke M - B	50 freestyle M/W Skins	200Butterfly M - B
100 breaststroke W - A	100 backstroke M - B	200 Butterfly W - B
100 breaststroke M - A	100 backstroke W - B	200Butterfly M - A
800 freestyle M - timed final	100 backstroke M - A	200 Butterfly W - A
100 freestyle W - B	100 backstroke W - A	1500 freestyle M - Timed final
100 freestyle M - B	400 IM M - A	50 backstroke M - B
100 freestyle W - A	400 IM W - A	50 backstroke W - B
100 freestyle M - A	100 butterfly M - B	50 backstroke W/M Skins
200 IM W - B	100 butterfly W - B	
200 IM M - B	100 butterfly M - A	
200 IM W - A	100 butterfly W - A	
200 IM M - A	102. 4x50 Medley MIX	
800 freestyle W - timed final		
101. 4x50 freestyle MIX		