

**Tävling: Ystad Grand Prix 2****Datum:** 2-4 oktober 2026**Adress:** Fridhemsgatan 27, 271 39, Ystad**Plats:** Ystad Arena**Ansvarig** Tränare**fredag och söndag** Per Holmquist 0707996004**Lördag** Alice Skoglund 0761885413**Ledare** Jonatan Holmquist**Startlista:** [Swimify - YSTAD GRAND PRIX 2. A World Championship qualifying competition.](#)

Följ länke där kan se ett preliminärt tidsschema från swimify när varje gren går!

**Ackreditering:** Delas ut på fredagen, ledare och simmare kommer inte in utan denna.**Mat:** Vi lämnara godis och sötsaker hemma! Detta gäller oavsett om man är 18 eller 13 år! Återhämtningsmål så som mackor, frukt, yoghurt och liknande är bättre att ha med!**Klädsel:** VNSK profilkläder

VNSK Badmössa

**FINALPASS:** Går man till final har man 30 min efter avslutad gren att anmäla sin strykning om det skulle vara fallet. Vi ser såklart att man simmar sina finaler men skulle det finnas ett undtag måste man prata med ansvarig i TID!**Åldersklasser** Damer och herrar A-klass 17 år och äldre  
Flickor och pojkar Juniorklass (C-final) 16 år och yngre

Finalerna kommer att simmas enligt följande.

Damer &amp; Herrar = A &amp; B-final, under kvällspasset.

Flickor &amp; Pojkar = C-final, under försökspasset

C-finalen simmas innan första A-flight heat i respektive gren

Totalt 16 bästa simmarna oavsett åldersklass simmare A eller B final i finalpasset

**Insim:** Olika insimstider beroende på om du simmar A eller B flight.

Ystad ber oss vänligen att respektera dessa olika insimstiderna.

Simmar du nån gren a och nån gren b kan du välja med de som passar dig bäst!

**Aflight/Bflight:** De tre snabbaste heaten i varje gren (A-flight samt C-finaler) kommer att simmas först på morgonspasset. När alla dessa heat avslutats kommer resterande heat att simmas i ordinarie ordning (B-flight).**Vid återbud kontakta ANSVARIG snarast**

|                            | Pass 1 FREDAG EM                  | Pass 2 LÖRDAG FM | Pass 3      | Pass 4 SÖNDAG FM | Pass 5      |
|----------------------------|-----------------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
| <b>SAMLING I SIMHALLEN</b> | meddela om du kommer senare än 16 |                  | FINALPASS   |                  | FINALPASS   |
| Insim A-Flight             | 15:30-16:45                       | 07:15-08:00      | 15:00-15:50 | 07:15-08:00      | 15:00-15:50 |
| Insim B-Flight             |                                   | 08:00-08:45      |             | 08:00-08:45      |             |
| Första Start               | 17:00                             | 09:00            | 16:00       | 09:00            | 16:00       |

| Grenar                | 1-12  | 13-18 20-24 |  | 26-31 33-37 |  |
|-----------------------|-------|-------------|--|-------------|--|
| Nirma Bååth           | 5, 7  |             |  |             |  |
| Vera Emilsson         | 9     | 14, 24      |  | 26, 34      |  |
| Jonatan Holmquist     |       | 15          |  |             |  |
| Oscar Ifversen        | 8, 10 | 13, 17      |  | 27, 35      |  |
| William Iversen       | 8, 10 | 13, 17      |  | 27, 35      |  |
| Lucas Lennartsson     | 6, 8  | 13, 21, 23  |  | 29, 33      |  |
| Charlie Mårtensson    | 2, 8  | 15          |  | 29, 35      |  |
| Ella Nyman            | 7, 11 | 14, 22      |  | 26, 30      |  |
| Philip Ralling        | 2, 8  | 13, 23      |  | 27, 35      |  |
| Victor Ravn Rehnström | 4, 10 | 17, 23      |  | 31, 35      |  |
| Lilly Renlund         | 5, 11 | 20, 22      |  | 30, 34      |  |
| Liv Renlund           | 3, 11 | 20, 22      |  | 30, 36      |  |
| Astrid Simonsson      | 9     | 14, 24      |  | 26          |  |
| Noah Sjögren          | 5, 8  | 23, 27      |  | 31, 35      |  |
| Wille Thente          | 2, 6  | 15, 21      |  | 33, 35      |  |
| Ingrid Yndigegn       | 1, 7  | 16, 22      |  | 28          |  |

**FRIDAY TIMED FINALS & PRELIMS****C-FINALS IN SPRINT EVENTS**

Warm up 3.30-4.45pm. Start 5.00pm

1. 50 Breast W
2. 50 Breast M
3. 400 IM W. Timed finals, only 2 heat.
4. 50 Back M
5. 50 Back W
6. 400 IM M. Timed finals, only 2 heat.
7. 50 Free W
8. 50 Free M
9. 1500 Free W. Timed finals, only 2 heat
10. 50 Fly M
11. 50 Fly W
12. 1500 Free M. Timed finals, only 2 heat.

**SUNDAY PRELIMS & C-FINALS**

26. 100m Free W
27. 200m Free M
28. 100m Breast W
29. 200m Breast M
30. 100m Fly W
31. 100m Back M
33. 200m Fly M
34. 200m IM W
35. 100m IM M
36. 200m Back W
37. 400m Free M

Not.

**SATURDAY PRELIMS & C-FINALS**

13. 100m Free M
14. 200m Free W
15. 100m Breast M
16. 200m Breast W
17. 100m Fly M
18. 100m Back W
20. 200m Fly W
21. 200m IM M
22. 100m IM W
23. 200m Back M
24. 400m Free W

**SATURDAY A & B FINALS**

13. 100m Free M
14. 200m Free W
4. 50m Back M
1. 50 Breast W
15. 100m Breast M
16. 200m Breast W
17. 100m Fly M
18. 100m Back W
19. 800m Free M, Timed finals 2 heat.
20. 200m Fly W
21. 200m IM M
22. 100m IM W
23. 200m Back M
24. 400m Free W
8. 50m Free M
11. 50m Fly W
- 25 4x100m medley mixed relays. 2 heat

Not.

Försökspassen är indelade i A-flight och B-flight.

A-flight är de 3 snabbaste heaten i varje gren som  
simmas först (samtliga försöksgrenar).

Bästa heatet i åldersklassfinalerna (C-finaler)  
simmas före första A-flight heat i samtliga försöks  
grenar.

Därefter simmar resterande simmare i B-flight som  
startar 15 minuter efter avslutad A-flight.

A och B finalerna är de 16 bästa simmarna oavsett  
åldersklass.