

Lørdag & søndag // 31. Jan - 01. Feb 2026

Blovstrød Svømmehal



- ✓ **STORT STÆVNE FOR BØRN, ÅRGANG & JUNIOR SVØMMERE**
- ✓ **OPLAGT MULIGHED FOR DEM DER IKKE DELTAGER I DÅM-K**
 - ✓ **HOLDKAPPER**
 - ✓ **MEDALJER**
- ✓ **LÆKKER FORPLEJNING TIL ALLE TRÆNERE OG OFFICIALS**

Test forårets form af til Sigma Open 2026 i Blovstrød Svømmehal samt opnå kravtid til regionale stævner. Da stævnet ligger samtidig med DMÅ er det et oplagt stævne for de årgangssvømmere, der ikke har opnået kravtid til forårets ØST-stævner.

Stævnet har 50m, 100m og 200m løb samt en masse holdkapper.

SIGMA SWIM glæder sig til at byde en masse svømmeglade børn og unge velkommen til 2 dage med hurtig svømning og sjov sammen.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Lørdag d. 31. januar til søndag d 01. februar 2026 i Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, 3450 Allerød.

Der svømmes på 25 m med 6 baner

Stævnestart: **indledende** begge dage kl. 10:00.

Adgang til omklædning og opvarmning begge dage kl 8.10.

Indsvømningen deles evt. i 2, mere information ang. dette, når stævnet nærmer sig.

Ikke mulighed for udsvømning.

MEDALJER

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i gruppe B-E samt holdkapper. Arrangøren forbeholder sig dog ret til at slå aldersgrupper sammen, hvis der er færre end 3 deltagere i en aldersgruppe. Tilsvarende kan det også forekomme, at en sammensat aldersgruppe splittes, hvis deltagersammensætningen vurderes at understøtte det.

STÆVNEKOORDINATOR

Karin Kjeldahl

sigmastaevner@gmail.com

OFFICIALS OG HOLDLEDERE

Officialsmøde begge dage kl 9:00

Holdledermøde begge dage kl 8:45

Alle klubber skal stille med mindst 2 officials pr. stævnedag. Heraf skal mindst 1 være dommeruddannet. Klubber der stiller med mere end 100 starter skal anmelde yderligere 1 dommeruddannet official pr. stævnedag.

Navne og uddannelse på officials skal fremsendes sammen med tilmeldingen.

LEJ EN OFFICIAL

Sigma Swim tilbyder at stille officials for de klubber, der ikke selv kan medbringe. Pris: 750 kr. pr. official pr. afsnit. For bestilling af officials send en mail til Sigma Swim senest 23. januar 2026 på sigmastaevner@gmail.com.

AFVIKLING OG STARTPROCEDURER

Stævnet følger World Aquatics' regler i dansk oversættelse, og i indledende svømmes med flyvende starter.

Der vil være semiautomatisk el-tid og livetiming

Overholdelse af tidsplanen vil være højt prioriteret, hvorfor heatbegrænsning kan forekomme. De berørte svømmere vil om muligt få tilbudt en plads i andre løb med ledige pladser.

Vi forbeholder os ret til at bortvise svømmere, der ikke fortager vask og afsæbning, inden de hopper i bassinet.

Afmeldinger og registrering af holdkapkort skal ske senest 1,5 time inden hvert stævneafsnit via Swimify Coach eller direkte i sekretariatet.

Al henvendelse skal herefter ske gennem Swimify Coach eller direkte i sekretariatet under stævnet Stævnet følger World Aquatics' regler i dansk

FORHÅNDSTILMELDING

Stævnet kan maksimalt have ca. 1900 starter, så send en forhåndstilmelding med forventet antal starter. Klubber der deltager begge dage vil få første prioritet. Afviger antallet af forhåndstilmeldte starter med endeligt antal starter, er klubben forpligtet til at betale minimum 80% af de forhåndstilmeldte starter.

TILMELDING

Tilmelding skal ske via svømmetider.dk
Sidste frist for tilmelding er fredag den 23. januar 2026.

Betaling: Der udsendes fakturaer til klubberne efter stævnet.

STARTGEBYR OG STARTLISTER

Individuelle løb: 85,00 DKK

Holdkapper: 110,00 DKK

Der refunderes ikke startgebyr ved afmeldinger. Der er kun mulighed for eftertilmeldinger i løb med ledige pladser.

FORPLEJNING, TRANSPORT & PARKERING

Der vil være gratis kaffe og te samt let frokost til trænere og holdledere i løbet af stævnet.

Der kan købes kaffe, the, kage og mindre retter i boden i Sigmas klublokale.

Der er et begrænset antal parkeringspladser lige ved svømmehallen. Derudover er der gode muligheder for parkering ved børnehaven ved Byagervej 2 eller ved Netto.

ALDERSGRUPPER

	DRENGE	PIGER
Gruppe A	2007 eller ældre	2007 eller ældre
Gruppe B	2008-2010	2008-2010
Gruppe C	2011-2012	2011-2012
Gruppe D	2013	2013
Gruppe E	2014	2014
Gruppe F	2015 eller yngre	2015 eller yngre

HOLDKAPPER

	DRENGE	PIGER
Gruppe 1	2012 eller ældre	2012 eller ældre
Gruppe 2	2013-2014	2013-2014
Gruppe 3	2015 eller yngre	2015 eller yngre

LØBSPROGRAM

Piger svømmer i ulige løb. Drenge svømmer i lige løb.

Lørdag den 31. januar 2026		
Løbsnr	Disciplin	Gruppe
1 + 2	4 x 50 m fri	1-3
3 + 4	200 m medley	A - E
5 + 6	200 m butterfly	A - E
7 + 8	50 m rygsvømning	A - F
9 + 10	100 m brystsvømning	A - F
11 + 12	50 m butterfly	A - F
13 + 14	100 m fri	A - F
15 + 16	200 m rygsvømning	A - E
17 + 18	4 x 100 m Individuel Medley	1-3
Søndag den 1. februar 2026		
Løbsnr	Disciplin	Gruppe
19 + 20	100 m medley	A - F
21 + 22	200 m brystsvømning	A - E
23 + 24	200 m fri	A - F
25 + 26	100 m rygsvømning	A - F
27 + 28	50 m brystsvømning	A - F
29 + 30	100 m butterfly	A - E
31 + 32	50 m fri	A - F
33 + 34	4 x 50 m holdmedley	1-3

Vi forbeholder os retten til at sætte heat begrænsninger hvis for mange tilmeldte