

Tävling: **Citadellsim**

Datum: 22-24 Maj 2026

Plats: Landskrona

Tränare

Fredag/Lördag ansvarig Alice Skoglund 0761885413  
Söndag ansvarig Vilma Lundblad 0735099770

Startlista: <https://live.swimify.com/competitions/citadellsim-2026-2026-05-22/swimmers/19/club/entries/events>  
Följ länke där kan se ett preliminärt tidsschema från swimify när varje gren går!

Mat: Vi lämnara godis och sötsaker hemma. Återhämtningsmål så som mackor,  
frukt, yoghurt och liknande är bättre att ha med!

Klädsel: VNSK profilkläder

VNSK Badmössa

Ta med VARMA KLÄDER, det innebär inte ett par byxor och en hoddie. Utan mer mössa vantar strumpor  
två par varma byxor två par varma hoddies parkas skor osv osv. Vi som var med förra året vet att citadell  
kan bjuda på både 16 grader sol men ÄVEN 8 grader storm. (Blir det sol/solkräm!)

TÄLTET Vi skulle behöva hjälp från föräldrar som fraktar tältet både till och från simhallen. Kan tältet komma upp redan på  
fredagen hade det varit super finns det någon som kan fixa det på lördagen blir det minst lika bra! Vi har 7  
simmare som deltar på fredagen och övriga pass är vi ca 18 st på plats! Därför tror jag att det lilla tältet skulle  
räcka! men Tänker att ni föräldrar bestämmer det tillsammans!

Just NU ser det ut som att det kommer bli varamare än förra året iaf och även sol, därför solkräm och en  
keps/solglasögon för att kunna ta hand om dig själv på bästa sätt! '

Vid återbud kontakta ANSVARIG snarast

NU KÖR VI!!!

STÅR EN GREN INOM PARANTEC BETYDER DET ATT DU VAR RESERV PÅ DETTA NÄR PM SKREVS: KOLLA KONTENUERLIGT SWIMIFY IFALL DET SKULLE ÄNDRAS!

|              | Pass 1      | Pass 2      | Pass 3      | Pass 4      | Pass 5      |
|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| SAMLING      | 15:30       | 07:45       | 14:00       | 07:45       | 13:45       |
| Insim        | 15:00-16:20 | 07:45-08:50 | 14:00-15:20 | 07:45-08:50 | 13:45-14:50 |
| Första Start | 16:30       | 09:00       | 15:30       | 09:00       | 15:00       |

| Grenar                  | 1-6 | 7-17       | 18-28      | 29-39      | 40-50       |
|-------------------------|-----|------------|------------|------------|-------------|
| Allie Andersson         |     | 10, 16     | 28         | (31) 37    | 47, 49      |
| Petra Andersson         |     |            |            | 37         |             |
| Samuel Ask              |     |            |            | 38         |             |
| Vera Emilsson           | 6   | 10, 16     | 24, 28     | 31, 39     | 47, 49      |
| SARAH FRANSSON          | 2   |            |            |            |             |
| Maximilian Fryklund     |     | 9, 13, 17  | (21) 27    | 38         | 42, 46 (50) |
| Alexander Hörlin        |     |            |            | 38         |             |
| Axel Hulteberg          |     | 9, 15      | 21, 27     | 36, 38     | 46, 50      |
| Oscar Ifversen          |     | 9, 15, 17  | 21         | 38         | 46, 50      |
| Julia Lundahl           |     | 10, 16     | 20, 26     |            | 43, 49      |
| Märta Mars              |     | 10, 14     | 26         | 37, 39     | 43, 47      |
| Selma Möller            |     | 10, 16     | 24, 31     | 37         | 47, 49      |
| Julia Olsson Mårtensson | 6   | 10, 16     | 24, 28     | 31, 37, 39 |             |
| Philip Ralling          | 3   | 12, 17     | 21, 25     | 32, 36     | 42, 50      |
| Liv Renlund             | 4   | 10, 14     | 20, 24     | 31, 39     | 43, 47      |
| Astrid Simonsson        | 6   | 10, 16     | 24, 28     | 31, 37     | 39, 47, 49  |
| Ellen Sjöberg           | 2   |            | (20) 28    | 39         | 47          |
| Saga Sjöberg            |     | (14) 16    | 26         |            |             |
| Stella Sjöberg          |     | 10, 14, 16 | 20, 24, 26 |            |             |
| Hebbe Stenskepp         |     | 9, 15      | 21         |            |             |
| Gustav Vestgården Tukk  |     |            |            |            |             |

Grenordning Citadellsim 2026

Pass 1 Fredag

insim 15.30 – tävlingsstart 16.30

- 1500 frisim Herrar Öppen klass
  - 1500 frisim Damer Öppen klass
  - 400 medley Herrar Öppen klass
  - 400 medley Damer Öppen klass
  - 800 frisim Herrar Öppen klass
  - 800 frisim Damer Öppen klass
- Prisutdelning

Pass 2 Lördag

insim 7.45 – tävlingsstart 9.00

- 100 fjärlsim Herrar D
  - 100 fjärlsim Damer D
  - 100 frisim Herrar A B C
  - 100 frisim Damer A B C
  - 50 ryggsim Herrar D
  - 50 ryggsim Damer D
- Prisutdelning + paus
- 200 bröstsim Herrar A B C
  - 200 bröstsim Damer A B C
  - 50 fjärlsim Herrar A B C
  - 50 fjärlsim Damer A B C
  - 400 frisim Herrar A B C
- Prisutdelning

Pass 3 Lördag

insim 14.30 – tävlingsstart 15.30

- 100 frisim Damer D
- 100 frisim Herrar D
- 100 fjärlsim Damer A B C
- 100 fjärlsim Herrar A B C
- 50 bröstsim Damer D

Pass 4 Söndag

insim 7.45 – tävlingsstart 9.00

- 100 bröstsim Damer D
  - 100 bröstsim Herrar D
  - 100 ryggsim Damer A B C
  - 100 ryggsim Herrar A B C
  - 50 frisim Damer D
  - 50 frisim Herrar D
- Prisutdelning + paus
- 200 fjärlsim Damer A B C
  - 200 fjärlsim Herrar A B C
  - 50 frisim Damer A B C
  - 50 frisim Herrar A B C
  - 200 medley Damer A B C
- Prisutdelning

Pass 5 Söndag

insim 14.00 – tävlingsstart 15.00

- 100 ryggsim Herrar D
  - 100 ryggsim Damer D
  - 100 bröstsim Herrar A B C
  - 100 bröstsim Damer A B C
  - 50 fjärlsim Herrar D
  - 50 fjärlsim Damer D
- Prisutdelning + paus
- 200 frisim Herrar A B C
  - 200 frisim Damer A B C
  - 50 ryggsim Herrar A B C
  - 50 ryggsim Damer A B C
  - 200 medley Herrar A B C
- Prisutdelning

23. 50 brotstaim Herra D  
Prisundelning + paus  
24. 200 ryggstaim Damer A B C

25. 200 ryggstol Høner A B C  
26. 50 brøststol Høner A B C  
27. 50 brøststol Høner A B C  
28. 400 fristol Høner A B C  
Prisutdeling











