

Tävling: Speedo Swim Meet**Datum:** 17/10 2026**Plats:** Filborna Arena

Filbornavägen 105

256 61 Helsingborg

Ansvarig Tränare Alice Skoglund

0761885413

Startlista: [Swimify - Speedo Swim Meet 2026](#)

Här kan du kolla preliminärt tidschema för när alla vellingesimmarna simmar!!

Entre https://filbornaarena.zoezi.se/extern-entre?config_id=5fb97bd6-ed7a-41f3-8e07-29629b4c1c2d

Använd denna länken för att öppna grinden till omklädningsrummen

Börjar gälla 07:30

Klädsel: VNSK profilkläder

VNSK Badmössa

Mat: Ha en plan för vart och hur du vill äta lunch, finns en del restauranger i närheten även möjlighet att äta inne i simhallen medtagen pastasallad ex.

Övrigt för Sumsimmare:) Eftersom att Helsingborg erbjuder avsim i 25 bassäng ska vi utnyttja detta, En del tävlar lite mindre på eftermiddagen. Ta tillfället att alternativt simma in lite längre om du simmar kl 18:30 eller simma av lite längre om du simmar tidigt på passet. "Lite" längre=ca 2000m mer om man har tid:) Jag kommer att skriva ett genomsims/f2/teknik alternativ man kan utgå ifrån sen är det eget ansvar om man vill göra ordentligt.

Övrigt: Kör Hårt och lycka till!**Vid återbud kontakta ANSVARIG TRÄNARE snarast**

	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
SAMLING I SIMHALLEN	Senast 08:00	Meddela om du kommer senare än 16		

Insim	07:45	14:45	07:45	14:15
Första Start	09:00	16:00	09:00	15:30

Grenar	1-9	10-18	19-27	28-36
Allie Andersson	2, 6	10		
Max Gauld		11, 15		
Jonatan Holmquist			26	
Axel Hulteberg	3, 7	11, 17		
Lucas Lennartsson	3, 9			
Julia Lundahl	2, 6	16		
Märta Mars	2, 6	16		
Selma Möller	2, 6	10		
Julia Olsson-Mårtensson	2, 6	10		
Victor Ravn Rehström	3, 7, 9	13, 17	24	30, 36
Liv Renlund	2, 6	10, 16		
Ellen Sjöberg	2, 6,	14		
Stella Sjöberg	2, 6			
Hebbe Stenskepp	3, 7	11		
Malou Zabel	2, 6	16		

Grenordning

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45) Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
1	200 frisim	Pojkar A, B	10	200 ryggsim	Flickor A, B, C, D
2	100 frisim	Flickor A, B, C, D	11	400 frisim	Pojkar A, B, C, D
3	200 medley	Pojkar A, B, C, D	12	50 fjärilsim	Flickor A
4	400 medley	Flickor A, B, C	13	50 frisim	Pojkar A
5	1500 frisim	Pojkar A	14	800 frisim	Flickor B, C
6	100 ryggsim	Flickor A, B, C, D	15	100 bröstsim	Pojkar A, B, C, D
7	100 fjärilsim	Pojkar A, B, C, D	16	200 bröstsim	Flickor A, B, C, D
8	50 bröstsim	Flickor A	17	200 fjärilsim	Pojkar A, B, C
9	50 ryggsim	Pojkar A	18	100 medley	Flickor A

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45) Söndag pass 4 kl 15:30 (insim 14:15)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
------	---------	-------	------	---------	-------

19	200 frisim	Flickor A, B	28	200 ryggsim	Pojkar A, B, C, D
20	100 frisim	Pojkar A, B, C, D	29	400 frisim	Flickor A, B, C, D
21	200 medley	Flickor A, B, C, D	30	50 fjärilsim	Pojkar A
22	400 medley	Pojkar A, B, C	31	50 frisim	Flickor A
23	1500 frisim	Flickor A	32	800 frisim	Pojkar B, C
24	100 ryggsim	Pojkar A, B, C, D	33	100 bröstsim	Flickor A, B, C, D
25	100 fjärilsim	Flickor A, B, C, D	34	200 bröstsim	Pojkar A, B, C, D
26	50 bröstsim	Pojkar A	35	200 fjärilsim	Flickor A, B, C
27	50 ryggsim	Flickor A	36	100 medley	Pojkar A