



Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsens sammansättning

Styrelsen för Vellinge Näsets SK har haft följande sammansättning under 2025:

Ordförande: Marina Nillund Villamo

Vice ordförande: Fredrik Sjögren

Ekonomi: Åsa Simonsson

Sekreterare: ambulerande

Ledamöter: Pål Skoglund, Emma Lennartsson och Louise Hulteberg.

Suppleanter Fredrik Tukk och Henrik Stierna

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret 2025.

Medlemmar

Vi hade 2 351 betalande medlemmar under 2025.

Allmänt

Även 2025 var ett av våra prioriterade områden ”större simytor”.

Under 2025 har vi haft möte i gruppen för att plocka fram material att prata med kommunen. Vi har även jobbat vidare med den ritning som vi fick fram under slutet av 2024, Vi har haft möte med tjänstemännen i kommunen och vi jobbar vidare mot politiker och tjänstemän.

Vi fortsätter detta viktiga arbete under 2026.

Breddverksamhet

Föreningens Breddverksamhet omfattar allt från baby- till vuxensim. Verksamheten är inspirerad av Simlinjen, Svensk Simidrotts utvecklingstrappa. I vår breddverksamhet lär vi ut allt från vattenvana till grundläggande teknik i de fyra simsätten.

Baby-/Minisimsverksamhet har vi både på Vanningen på tisdagar och torsdagar samt på Månstorpsbadet i V Ingelstad på söndagar.

Under 2025 kunde vi hålla vår populära vårintesiv då barnen simmar varje vardag i ca 3 veckor. Ett hundratal barn tog chansen att lära sig mer.

Under våren 2025 testade vi att köra vuxensimmet på söndagsmorgnar. Det var inte så populärt så till hösten 2025 var vi åter tillbaka på söndagskvällarna. Vi har delat upp vuxengrupperna så vi kör nybörjare och fortsättning på första timmen och avanceratgruppen på andra timmen.

Rädda barnen

Sedan sommaren 2023 har vi upprättat ett samarbete med rädda barnen i Vellinge. Under 2025 har vi haft simskola för dem under våren (1 grupp), sommaren (2 grupper) samt hösten (1 grupp). Vi har tack vara majblomman via svensk simidrott kunnat erbjuda sex av barnen som nu är simkunniga att simma vidare i våra medleygrupper. Vi hoppas kunna fortsätta detta samarbete med rädda barnen även framöver.

Skolsim

Skolsimmet har från och med hösten 2024 fått ett nytt upplägg med bedömningstillfälle så alla barnen får visa vad de kan och de barn som inte uppnår 50 m simning får sedan skolsim.

Våren 2025 var första gången för årskurs 2 på Vanningen med 11 av kommunens skolor. Bedömningstillfälle var helt nytt för alla skolor som var med under våren och i vissa fall blev tiden lite knapp. Efter 2 veckor med bedömning var det dags för 12 veckor simskola där skolorna hade en dag/tid i veckan som de barn som inte klarade 50 m simning hade simskola. Ca 150 barn var kvar efter bedömningstillfällena.

Även de tre nästskolorna hade skolsim under 2025. Efter bedömningstillfällena för Näsetskolorna fanns det endast 12 barn kvar från Skanör skola, Montessoriskolan i Falsterbo samt Tångvallaskolan i Falsterbo. Dessa barn fick simskola under 3 veckor i aug/sep.

Ytterligare nyhet i det nya skolsimsupplägget är att vi har en simskola för årskurs 3 under 8 onsdagar på hösten. Denna genomfördes 2025 och 31 barn deltog i denna simskola.

I det nya skolsimmet är det inte bara barn i årskurs 2 och 3 som får simskola. Även årskurs 4-6 samt 7-9 får simskola under de korta loven. Under 2025 hade vi lovsimskola under alla 3 loven (Sportlov, påsklov och

höstlov). För sportlov och höstlov var det simskola mån-fre och påsklovet mån-tor. per grupp som hade simskola under 5 dagar på lovet (måndag-fredag).

Sommarsimskolor

Under sommaren 2024 erbjöd vi 2 olika simskoleperioder samt enskilda lektioner:

När skolan slutade och sommarlovet började så drog vi igång vår traditionella sommarsimskola som genomförs i samarbete med Vellinge kommun. Hos oss kallad sommar 1.

Under 2025 hade vi 140 barn i denna simskola på Vanningen och 121 barn i Falsterbo. Totalt hade vi 261 barn under sommar 1

I slutet av sommaren (vecka 30-32) genomfördes en intensivsimskola i Falsterbopoolen. Simskolan pågick måndag-fredag under tre veckor och 113 barn deltog i verksamheten.

Under sommarmånaderna erbjuder vi också enskild undervisning i Falsterbopoolen. Denna verksamhet är populär och efterfrågan ökar för varje år. I denna verksamhet hade vi 252 lektioner under sommaren 2025.

Utbildningar

Föreningen satsar mycket för att öka kvalitén i hela vår verksamhet. Ett sätt som vi jobbar med detta är att erbjuda flera utbildningstillfällen till våra ledare.

Till att börja med har vi internutbildningar speciellt anpassade till våra instruktörer. Vi genomför dessa i mycket liten grupp 2-3 instruktörer och utbildningen är specialanpassad för de ledare som deltar. Utbildningen innehåller både teori och praktik.

Vi utbildar också våra instruktörer på våra instruktörmöten vi håller några gånger per termin. Vi har delat upp alla instruktörer i olika färger och ämnena skiftar beroende på erfarenhet hos instruktörerna. Vi pratar om allt från ledarskap, till tempo i lektionen till teknik m.m.

Under 2025 skickade vi ledare på alla tre utbildningsnivåer inom svenska simförbundets utbildningsstege (Simidrottsledare, simlinjeinstruktör samt licenskurs). Vi skickade även ledare på SISU:s grundutbildning för tränare.

Ett av våra mål kring utbildning är att all vår tillsvidareanställd personal ska ha licens. Vi är nästan i mål då vi har 5 av 6 tillsvidareanställda som är licensierade.

Under året har vi även erbjudit våra ledare HLR-utbildning vid 4 tillfällen. Vårt mål är att alla ledare genomgår HLR minst en gång per 12 månadersperiod.

Personal

Under 2025 har föreningen haft i medeltal ca 5 tjänstemän anställda samt ett 50-tal arvoderade ledare.

Falsterbopoolen

2025 fick föreningen ånyo förtroendet att på uppdrag av Vellinge Kommun sköta driften av Falsterbopoolen.

Anläggningen är öppen från mitten av juni till mitten av augusti och förutom simskolor så hade vi ca 2.000

(1.978 för att vara exakt 😊) badsugna besökare.

Tävlingsverksamhet

Totalt under 2025 har 138 simmare deltagit i vår tävlingsverksamhet som varit fördelad på 7 olika grupper. Vi har bedrivit simträning på i huvudsak Vanningen men också Falsterbopoolen och Hylliebadet.

Tävlingar i korthet

Vi har startat igång både våren och hösten med tävling för alla tävlingsgrupper. På våren hade vi en intern lagtävling för att starta igång på ett bra sätt. Efter sommaren åkte vi till Landskrona för kombinerat läger och tävling. Vi har också under våren varit iväg i Danmark, Jönköping och Linköping med de tre högsta grupperna,

en fin tradition som vi gärna fortsätter med. I övrigt har vi gjort många tävlingar runt om i södra Sverige, där vi gjort tydliga avtryck genom smarta och genomtänkta lopp.

Nationella och internationella mästerskapstävlingar med deltagande från VNSK

DM/JDM i Karlshamn (50m) Vi hade 14 simmare på plats och individuella topp 8 hade vi Lucas Lennartsson, Sarah Fransson, Ella Nyman, Wille Thente, Lilly Renlund, Victor Ravn Rehnström, Noah Sjögren och Ebba Prössel

SM/JSM/Para SM Norrköping (50m)

Vår SM-trupp bestod denna gång av Sarah Fransson, Lucas Lennartsson, Ella Nyman, Lilly Renlund, Noah Sjögren och Victor Ravn Rehnström. Det gjordes många bra lopp under veckan, längst tog sig Victor och Lucas som simmade b-final på 200 ryggsim.

USM i Halmstad (50m)

Vi har en rekordstor trupp bestående av 19 simmare på plats. De vi hade på plats var Lucas Lennartsson, Emma Toft, Ella Nyman, Lilly Renlund, Victor Ravn Rehnström, Noah Sjögren, Wille Thente och William Iversen, Love Lundh, Vera Emilsson, Oscar Ifverson, Julia Lundahl, Märta Mars, Charlie Mårtensson, Julia Olsson-Mårtensson, Philip Ralling, Freja Rosberg, Ellen Sjöberg och Astrid Simonsson

Med hjälp av många pers och fina placeringar tar vi oss upp på en 15:e plats bland de svenska ungdomsklubbarna.

DM/JDM/Para DM i Kristianstad (25m)

Vi var på plats med en 22 simmare stark trupp. Tävlingen höll hög klass och våra simmare hävdade sig väl med snabba och kloka simningar. Topp 8 placerade sig Noah Sjögren, Ellen Sjöberg, Astrid Simonsson, Lilly Renlund, Victor Ravn Rehnström, Ella Nyman, Lucas Lennartsson och Vera Emilsson.

SM/JSM i Eskilstuna (25m)

Vår trupp till mästerskapet bestod av Emma Toft, Lucas Lennartsson, Victor Ravn Rehnström, Ella Nyman, Lilly Renlund och Noah Sjögren. I tuff konkurrens sätter simmarna många fina personliga rekord och det blir även tre klubbrekord under tävlingen.

Sammanfattning

Fortsatt utveckling på både topp och bredd under året är glädjande. Vi jobbar vidare för att den trenden ska hålla i sig. Förlusten av vår extrabassäng (Hyllie) kan oroa, men vi har löst värre problem förr.

Läger och aktiviteter tävlingsverksamheten

Simiaden Guld/Silver – Höganäs

Under Kristi Himmelfärdshelgen 2025 hade Simiaden Silver och Simiaden Guld gruppen ett gemensamt läger i Höganäs. Iväg hade vi 27 simmare, tre tränare samt två föräldraledare. Vi bodde på Höganäs sportcenter med ett kort gångavstånd till allt man behövde. Simhallen, mataffär och hinderbana! Det genomfördes 4 st träningspass. Där var och ett hade lite extra fokus på något eget. Tredje passet var det extra fokus på känslan i vattnet och lära sig allt om skovvel!!! Både teoretiskt på land och sedan prova alla sätt i vattnet. Sista passet fick simmarna lov att hoppa från hopptornet viket var mycket uppskattat. Förutom simning fanns det under helgen en längre lagtävling där man samlade poäng till sitt lag. Utmaningar i land och stad, kluringar, lösa gåtor och svåra pussel samt bowling bidrog till slutpoängen. Sista dagen innan hemfärd passade vi på att spela brännboll i solen! Sydsim som också var på läger på samma ställe utmanade Vellinge simmarna! Efter massa brännboll hade både sydsim och vellinges simmarna kraft att springa flera varv runt löparbanan trots både simning, brännboll, och ett helt läger fyllt med roligheter och aktiviteter!

Mästerskapsgruppen, Lloret De Mar Mästerskapsgruppen testade på en ny variant med läger vecka 8. Anledningen var ett ändrat tävlingsupplägg från förbundet. Under veckan genomfördes 12 träningspass i

inomhus 50:an, 10 minuter från hotellet. Utöver det hade vi tre gym tillfällen på samma anläggning. Med två ledare och 13 simmare var truppen totalt 15 personer. Veckan bjöd på vårväder och goda träningsförutsättningar.

Sum-Sim – Aten Grekland

Under påsklovet 2025 åkte Sum-Simgruppen med 2 tränare och en föräldraledare till Aten i Grekland. Det var första gången de flesta simmarna åkte på utlandsläger. Vi bodde på ett Sports Camp ca 30 min utanför Aten och det var ett perfekt ställe för förstagångsresande till utlandet. Resan varade från måndag – lördag i påskveckan. Vi hann med 9 simpass under dessa 6 dgr. Vi tränade utomhus i 50-metersbassäng. Förutom en massa simning hann vi med bowling, lekar, tävlingar och även lite ”solande”.

Sprint 1 och Sprint 2

Istället för läger gick sprintgrupperna på bio tillsammans. Filmen som sågs var den nya Minecraft filmen. Ca 20 simmare och två tränare. En uppskattad aktivitet med lite lugnare tempo!

MD 1 samt Simiaden Brons – övernattnig på Vanningen (Cia)

En helg i slutet på maj hade simiaden Brons och MD1 övernattnig i landträningsrummet på Vanningen. Vi hade brännbollsturnering utomhus och lekte på lekplatsen. Vi simmade och badade och hade kul i vattnet. På kvällen hade vi pizza till middag och alldeles för ”lite” godis enligt simmarna.

Det var spännande att sova borta – många trötta på morgonen vid frukosten.

Det svåraste var att hålla ordning på sina grejor och få allt med sig hem när det var dags för hämtning. Bra träning för framtiden.

En mycket uppskattad övernattnig av både ledare och simmare!

Aktivitet för alla Simiaden grupper, sprintgrupper och vår Sum-sim grupp

På sportlovet besökte 47 simmare och 5 ledare JUMP tillsammans. Vi körde olika utmaning runt om i lokalen där vi tog tid tävlande och lekte. De äldre simmarna körde igång en omgång av leken 15 där nästan alla 47 simmare deltog. Efter vi hade hoppat och sprungit 2 timmar gick vi till Burger King och åt lunch. Personalen hade blivit förvarnade att vi skulle komma med 47 hungriga simmare. Det gick nog så fort det kan gå att servera 52 menyer med dricka och pommes! Det mest populära valet bland simmarna var Crispy Chicken.

Aktivitet med MG + Sum-Sim + Sprint 1

Under höstlovet hade de äldre simmarna i föreningen en aktivitetsdag tillsammans. Det började med ett gemensamt simpass på morgonen. Efter ett hårt pass åt vi medhavd frukost tillsammans i köket. Sen tog man sig in till stan för att besöka Teamfabriken. Tre tränare och 26 simmare delades upp i lag och gjorde upp om vinsten och äran. Däremot var det ett lag som dominerade stort. Team Herbert i fråga samlade så mycket poäng så att de tog sig in på top tre med mest samlade poäng under hela 2025, (de ligger fortfarande 3a den 27 februari 2026, listan nollställs varje år i april). Resten av lagen kämpade på tapper men hade uppenbarligen inte lika bra samarbete.

Uppstartstävling – Landskrona

Vi inledde för andra året i rad tävlingssäsongen med uppstartsläger och tävling i Landskrona. När vi anlände med den gemensamma bussen till borstahusens campingområde fördelades boende ut. Vi bodde i stugor med 5-6 glada simmare i varje. Lag med minst en person från varje grupp delades ut och lagtävlingar i form av klurighet stod sedan på schemat. Även en frågesport om alla olika tävlingssgrupper för att få alla delaktiga i lagen. Efter ett mål mat sken solen över borstahusen. De flesta simmare och nästan alla ledare begav sig ner till havet och badade i solnedgången. Efter en tidig frukost var det dags att bege sig till Citadellbadet. Alla tävlade någon distans var och till lunch serverades det lunch i solen. Många fina individuella lopp och naturligtvis roligt med lagkapper att starta upp säsongen med.

Egna arrangemang

Vi har under år 2025 arrangerat Morgondagartävlingar, Vellinge Easter Race, Höstsimiaden, Luciafest/Klubbmästerskap samt interntävlingar

Morgondagartävling

Under 2025 arrangerade vi ånyo 4 morgondagartävlingar under året. 2 på våren och 2 på hösten. På den första tävlingen resp termin bjuder vi in Guldhajar, Medley och MD-simmare. Den andra tävlingen på respektive termin bjuder vi även in våra bronshajar. Hela arrangemanget avslutas varje gång med en stor prisutdelning för alla barn som varit med och tävlat. Under 2025 räknar vi ca 580 starter under årets alla fyra tävlingar

Vellinge Easter Race

Tävlingen genomfördes för 13:e gången på Annandag påsk. 2025. Upplägget på tävlingen är lite annorlunda med en engångskostnad där man kan simma så många grenar man vill, I startkostnaden ingår även avslutande hamburgare och lek i vågbassängen. En komplett tävling för färska simmare som befinner sig i början av sin simkarriär och där vi sätter simglädjen i fokus. En perfekt första tävling utanför hemma bassängen, precis som det var tänkt

Höstsimiaden

Lördagen den 29 november 2025 arrangerade vi Höstsimiaden för femte året på raken. I år var det en endagstävling med alla åldersklasser samma dag. Detta är ett SkåneSimsarrangemang som vi har fått möjlighet att arrangera även 2026. Gästande föreningar uttryckte sitt beröm och vi hoppas att det blir lika många (eller fler) som kommer och simmar höstsimiaden 2026.

Lucia och Klubbmästerskap

2025 kunde vi arrangera vår populära Lucia/Julfest på Vanningen. Arrangemanget ägde rum den 7:e december och var lika populärt som vanligt. Dagen började i sedvanlig ordning med Klubbmästerskap á la jaktstart. Vinnare för killarna blev Lucas Lennartsson som simmade sina 100 frsim på 54,69. Vinnare bland tjejerna blev Ella Nyman 57,48. Vinnare av störst personligt rekord blev Tilde Dahlström som slog pers med hela 12,97 sek följt av Thea Kihlberg Persson som slog pers med 6,85 sek. Jultomten kom som vanligt och hälsade på och delade ut godis till alla barn och evenemanget avslutades i sedvanlig ordning med ett mycket vackert luciatåg. Årets lucia var Nirma Bååth.



Slutord av ordföranden

Grattis till oss!

Det gångna året har varit särskilt betydelsefullt för VNSK då vi haft glädjen att fira vårt 40-årsjubileum. Under året har vi uppmärksammat detta på flera olika sätt genom aktiviteter som samlat både aktiva, ledare, funktionärer och medlemmar kring vår gemensamma historia och framtid. Jubileet har varit en påminnelse om allt det engagemang och den ideella kraft som byggt upp föreningen under fyra decennier.



Det har varit både inspirerande och glädjande att se hur vår verksamhet fortsätter att utvecklas. Våra simmare har tränat och tävlat med stor energi, och våra ledare och tränare har gjort ett fantastiskt arbete för att skapa en trygg, utvecklande och inkluderande miljö i bassängen. Bakom verksamheten finns också många funktionärer och ideella krafter som gör ett ovärderligt arbete. Utan ert engagemang hade vår verksamhet inte varit möjlig.

Under året har vi också tagit viktiga steg i arbetet med att stärka föreningens samarbete med sponsorer. Arbetet har varit en del i att långsiktigt utveckla och tydliggöra våra partnerskap. Detta utgör ett viktigt steg inför framtagandet av en kommande sponsorspolicy som ska ge en tydlig struktur för hur vi arbetar med våra samarbetspartners framöver.

Med stolthet blickar vi tillbaka på året som gått och allt vi tillsammans har åstadkommit. Tillsammans fortsätter vi att bygga vidare på den grund som lagts under våra första 40 år.

Stort tack till alla medlemmar, ledare, funktionärer, föräldrar, samarbetspartners och sponsorer som gör vår verksamhet möjlig. Med ert stöd och engagemang ser vi fram emot många nya framgångsrika år för föreningen.

Marina Nillund Villamo
Ordförande