Tävling: USM Region 2026
Datum: 28-29 November

Plats: Hässleholm
Ansvarig ledare: Per Holmquist ´0707996004
Alice Skoglund 0761885413
Tränare lördag: Jessica Nordefell
Tränare söndag: Jonatan Holmquist

Startlista: Swimify - USM (25m) 2026/2027 regionfinal Skåne Blekinge
Samling: Ska man vara med och delta på ett pass kommer man SENAST till samlingen 08:45/15:45!!!

Insim: För att det inte ska bli så många simmare i bassängen samtidigt på insimmet,
så uppmanar vi klubbarna att försöka fördela ut sina simmare på insimmet.
De som ska tävla tidigt på ett pass, simmar in tidigt och de som tävlar senare, simmar in senare.

Måltävling: USM Region är vår måltävling. Allt vi tränat och övat på föregående terminer och denna, upplägg, insim, avsim, planering inför och efter lopp, sömn och mat måste skötas både inför och under helgen för att detta ska gå ihop så bra som möjligt.

Vi är en trupp på 26 simmare, vi kommer som trupp delta med 14 lag i 10 olika lagkappsgrenar. Denna helgen ska vi inte bara tävla mot oss själva och för vårt egna bästa, utan vi ska ge vårat allt för hela truppen och VNSK. Vi hejar, peppar, hjälper och glädjs åt allas gemensamma framgång.

NU KÖR VI! NU KØR VI!

Avsim: Sker i deras multibassäng
Reserv RÖTT Betyder att du just nu ligger som 1-5 reservplats, finns grenen du anmält inte med ligger du inte 1-5 reserv.

	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Samling för insim	**07:45**	**14:45**	**07:45**	**14:45**
Insim:	**07.30-08.45**	**14.30-15.45**	**07.30-08.45**	**14.30-15.45**
Start försök	**09:00**	**16.00**	**09:00**	**16.00**

Grenar	**1-19**	**20-38**	**39-57**	**58-76**
Allie Andersson	2		47, 53	73
Vera Emilsson	2	25	53	62, 73
Maximilian Fryklund	9, 15	30, 36	40, 46	67
Max Gauld			46	
Axel Hulteberg	9, 15	36	40, 52	61, 67
Oscar Ifversen	9, 15	30, 36	40	67
William Iversen	11	32	48	63
Julia Lundahl	6	23, 35	51	60
Märta Mars	12	35	42	
Charlie Mårtensson		26		69
Selma Möller	14		47	68, 73
Nikki Nillund				73
Ella Nyman	4, 10	21	43, 49	70
Julia Olsson-Mårtensson	2, 14		39, 53	73
Philip Ralling	1, 15	24, 36	40, 52	61, 67
Victor Ravn Rehnström	5, 11	20, 32	42, 48	69
Lilly Renlund	4, 10	21, 33	49, 55	70
Liv Renlund	8	25	39, 47	62, 73
Astrid Simonsson	2		53	68, 73
Ellen Sjöberg		29	45	60
Saga Sjöberg		27		
Stella Sjöberg	8		39	62
Noah Sjögren	5, 16	32	42, 54	63, 69
Hebbe Stenskepp	9, 15	30, 36	40	67
Wille Thenete	16	20, 26	42, 48	63, 69
Ingrid Yndigegn	4	27		64

GREN/PRELIMINÄRA LAGKAPPER	**Pass 1**	**Pass 2**	**Pass 3**	**Pass 4**
4x100 FR	17 Astrid, Jom, Allie, Märta	37 Ella, Lilly, Vera, Liv		
	17 Stella, Selma , Julia L, Ellen	38 William, Noah, Victor, Wille		
	18 Oscar, Hebbe, Philip, Maxi			
4x100 IM X	19 Victor, Noah, Lilly , Ella			76 Philip, Oscar, Liv, Jom
				76 Hebbe, Maxi, Stella, Märta
				76, Selma, Axel, Julia L, Max
4x100 ME			56 Philip, Maxi, Oscar, Hebbe	74 Noah, Wille, Victor, William
			57 Jom, Märta, Liv, Astrid	75 Ella, Ingrid, Lilly, Vera
			57 Selma, Stella, Julia L, Allie	

OBS: Lagen är PRELIMINÄRA de kan ändras om så behövs.

GRENORDNING USM 2026 REGIONFINAL

Lördag 09:00	Lördag 16:00	Söndag 09:00	Söndag 16:00
1. 400m me P 13-14	20. 200m fj P 16-17	39. 400m me F 13-14	58. 800m fr F 16-17
2. 400m fr F 13-14	21. 200m fr F 16-17	40. 400m fr P 13-14	59. 200m me P 15
3. 50m ry P 15	22. 400m me P 15	41. 50m ry F 15	60. 400m me F 15
4. 200m me F 16-17	23. 200m me F 15	42. 200m me P 16-17	61. 200m fj P 13-14
5. 200m ry P 16-17	24. 200 ry P 13-14	43. 200 ry F 16-17	62. 200m me F 13-14
6. 50m fj F 15	25. 200m fj F 13-14	44. 50m fj P 15	63. 200m fr P 16-17
7. 200m fr P 15	26. 200m br P 16-17	45. 200m fr F 15	64. 200m br F 16-17
8. 200m br F 13-14	27. 50m br F 16-17	46. 200m br P 13-14	65. 800m fr P 15
9. 50m fj P 13-14	28. 50m fr P 15	47. 50m fj F 13-14	66. 50m fr F 15
10. 50m fj F 16-17	29. 800m fr F 15	48. 50m fj P 16-17	67. 50m br P 13-14
11. 50m fr P 16-17	30. 50m fr P 13-14	49. 50m fr F 16-17	68. 50m fr F 13-14
12. 200m br F 15	31. 50m br F 13-14	50. 200m br P 15	69. 50m br P 16-17
13. 200m fj P 15	32. 50m ry P 16-17	51. 200m fj F 15	70. 50m ry F 16-17
14. 50m ry F 13-14	33. 200m fj F 16-17	52. 50m ry P 13-14	71. 50m br P 15
15. 800m fr P 13-14	34. 200 ry P 15	53. 800m fr F 13-14	72. 200m ry F 15
16. 400m me P 16-17	35. 50m br F 15	54. 800m fr P 16-17	73. 200 ry F 13-14
17. 4x100m fr F 13-15	36. 200m me P 13-14	55. 400m me F 16-17	74. 4x100m me P 16-17
18. 4x100m fr P 13-15	37. 4x100m fr F 16-17	56. 4x100m me P13-15	75. 4x100m me F 16-17
19. 4x100m IM X 16-17	38. 4x100m fr P 16-17	57. 4x100m me F13-15	76. 4x100m IM X 13-15