

**Utan färg (samt grå)= Falsterbopoolen, övriga färger se under resp vecka**

**Utan färg (samt grå)= Falsterbopoolen, övriga färger se under resp vecka**

|                         |                               |                                                            |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
|-------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|
| Vecka 39                | Måndag 21/9                   | Tisdag 22/9                                                | Onsdag 23/9                                            | Torsdag 24/9                 | Fredag 25/9                                                    | Lördag 26/9                              | Söndag 27/9                  |
|                         | MG 16.45-19.15                | MG 17.30-20.30 (G)                                         | MG 18.10-20.30                                         | MG 17.30-20.30 (G)           | MG 16.30-19.30 (G)                                             | MG 07.45-10.00                           | MG                           |
|                         | Sprint 1 16.45-18.00          | Sprint 1                                                   | Sprint 1                                               | Sprint 1 18.00-19.30         | Sprint 1 17.00-18.00                                           | Sprint 1                                 | Sprint 1                     |
|                         | Sum-Sim 19.30-21.00 (L)       | Sum-Sim 16.30-18.45 (L)                                    | Sum-Sim 17.00-19.00 (L)                                | Sum-Sim                      | Sum-Sim 17.30-19.30 (L)                                        | Sum-Sim 10.00-12.00 (L)                  | Sum-Sim                      |
|                         | Sprint 2 16.45-18.00          | Sprint 2                                                   | Sprint 2                                               | Sprint 2 18.00-19.30         | Sprint 2                                                       | Sprint 2                                 | Sprint 2                     |
|                         | Guld 17.45-19.30              | Guld                                                       | Guld 16.30-18.30 (L)                                   | Guld                         | Guld 17.00-18.00                                               | Guld 10.30-12.00                         | Guld                         |
|                         | Silver 17.45-19.30            | Silver                                                     | Silver                                                 | Silver 17.00-18.00           | Silver                                                         | Silver 12.00-13.00                       | Silver                       |
|                         | Brons 16.45-18.00             | Brons                                                      | Brons                                                  | Brons 17.00-18.00            | Brons                                                          | Brons 12.00-13.00                        | Brons                        |
|                         | Trelleborg Rosengård          | Staffanstorp Burlöv                                        |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vanningen Simhallsbadet | Egenträning Hyllie Lund       |                                                            |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vecka 40                | Måndag 28/9                   | Tisdag 29/9                                                | Onsdag 30/9                                            | Torsdag 1/10                 | Fredag 2/10                                                    | Lördag 3/10                              | Söndag 4/10                  |
|                         | MG 16.45-19.15                | MG 17.30-20.30 (G)                                         | MG 18.10-20.30                                         | MG 17.30-20.30 (G)           | MG Ystad GP                                                    | MG Ystad GP                              | MG Ystad GP                  |
|                         | Sprint 1 16.45-18.00          | Sprint 1                                                   | Sprint 1                                               | Sprint 1 17.45-19.30         | Sprint 1 17.00-18.45                                           | Sprint 1                                 | Sprint 1                     |
|                         | Sum-Sim 17.30-19.30 (L)       | Sum-Sim                                                    | 15.45-18.00 Sum-Sim 1<br>Sum-Sim 17.45-20.00 Sum-Sim 2 | Sum-Sim                      | 15.45-18.00 Sum-Sim 2 (L)<br>Sum-Sim 17.00-19.00 Sum-Sim 1 (L) | Sum-Sim 08.15-10.30                      | Sum-Sim 8.45-11.00           |
|                         | Sprint 2 16.45-18.00          | Sprint 2                                                   | Sprint 2                                               | Sprint 2 17.45-19.30         | Sprint 2                                                       | Sprint 2 Landtr 10.00-11.00              | Sprint 2                     |
|                         | Guld                          | Guld 17.00-19.00 (L)                                       | Guld 16.30-18.30 (L)                                   | Guld                         | Guld 17.00-18.45 (TB pass)                                     | Guld                                     | Guld 13.15-15.00             |
|                         | Silver                        | Silver 17.45-19.15                                         | Silver                                                 | Silver 16.30-18.00           | Silver                                                         | Silver                                   | Silver 12.00-13.30           |
|                         | Brons 16.45-18.00             | Brons                                                      | Brons                                                  | Brons 17.45-19.00            | Brons                                                          | Brons                                    | Brons 10.45-12.00            |
|                         | Trelleborg Rosengård          | Staffanstorp Burlöv                                        |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vanningen Simhallsbadet | Egenträning Hyllie Lund       |                                                            |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vecka 41                | Måndag 5/10                   | Tisdag 6/10                                                | Onsdag 7/10                                            | Torsdag 8/10                 | Fredag 9/10                                                    | Lördag 10/10                             | Söndag 11/10                 |
|                         | MG 16.45-19.15                | MG 17.30-20.30 (G)                                         | MG 18.10-20.30                                         | MG 17.30-20.30 (G)           | MG 16.30-19.30 (G)                                             | MG 07.45-10.00 och/eller Poseidontävling | MG                           |
|                         | Sprint 1 Egenträning          | Sprint 1                                                   | Sprint 1                                               | Sprint 1 Egenträning         | Sprint 1                                                       | Sprint 1                                 | Sprint 1                     |
|                         | Sum-Sim 19.30-21.00 (L)       | Sum-Sim                                                    | 15.45-18.00 Sum-Sim 2<br>Sum-Sim 17.45-20.00 Sum-Sim 1 | Sum-Sim                      | 15.45-18.00 Sum-Sim 1 (L)<br>Sum-Sim 17.00-19.00 Sum-Sim 2 (L) | Sum-Sim Regionalt GP, Burlöv             | Sum-Sim Regionalt GP, Burlöv |
|                         | Sprint 2 17.00-18.00 Landträn | Sprint 2                                                   | Sprint 2                                               | Sprint 2                     | Sprint 2                                                       | Sprint 2 Landtr 10.00-11.00              | Sprint 2                     |
|                         | Guld 17.00-18.00 Landträn     | Guld 16.00-17.30 Guld 1 (L)<br>Guld 16.30-18.00 Guld 2 (L) | Guld 18.15-20.00 (L)                                   | Guld                         | Guld                                                           | Guld Björken Sprint, Hässleholm          | Guld                         |
|                         | Silver                        | Silver 17.45-19.15                                         | Silver                                                 | Silver 16.30-18.00           | Silver                                                         | Silver Björken Sprint, Hässleholm        | Silver                       |
|                         | Brons 17.00-18.00 Landträn    | Brons                                                      | Brons                                                  | Brons 17.45-19.00            | Brons                                                          | Brons                                    | Brons                        |
|                         | Trelleborg Rosengård          | Staffanstorp Burlöv                                        |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vanningen Simhallsbadet | Egenträning Hyllie Lund       |                                                            |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vecka 42                | Måndag 12/10                  | Tisdag 13/10                                               | Onsdag 14/10                                           | Torsdag 15/10                | Fredag 16/10                                                   | Lördag 17/10                             | Söndag 18/10                 |
|                         | MG 16.45-19.15                | MG 17.30-20.30 (G)                                         | MG 18.10-20.30                                         | MG 17.30-20.30 (G)           | MG 16.30-19.30 (G)                                             | MG Träningläger Ängelholm                | MG Träningläger Ängelholm    |
|                         | Sprint 1 Egenträning          | Sprint 1                                                   | Sprint 1                                               | Sprint 1 Egenträning         | Sprint 1                                                       | Sprint 1                                 | Sprint 1                     |
|                         | Sum-Sim 19.30-21.00 (L)       | Sum-Sim Egenträning                                        | Sum-Sim 15.30-17.30 eller Burlöv? RG?                  | Sum-Sim 19.00-20.00 Landträn | Sum-Sim                                                        | Sum-Sim Speedo Swim Meet                 | Sum-Sim 8.45-11.00           |
|                         | Sprint 2 17.00-18.00 Landträn | Sprint 2                                                   | Sprint 2                                               | Sprint 2                     | Sprint 2                                                       | Sprint 2 Landtr 10.00-11.00              | Sprint 2                     |
|                         | Guld 18.00-19.00 Landträn     | Guld                                                       | Guld 18.15-20.00 (L)                                   | Guld 17.00-18.00 Landträn    | Guld                                                           | Guld                                     | Guld 13.15-15.00             |
|                         | Silver                        | Silver 17.00-18.00 Landträn                                | Silver                                                 | Silver 18.00-19.00 Landträn  | Silver                                                         | Silver                                   | Silver 12.00-13.30           |
|                         | Brons 17.00-18.00 Landträn    | Brons                                                      | Brons                                                  | Brons 18.00-19.00 Landträn   | Brons                                                          | Brons                                    | Brons 10.45-12.00            |
|                         | Trelleborg Rosengård          | Staffanstorp Burlöv                                        |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vanningen Simhallsbadet | Egenträning Hyllie Lund       |                                                            |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vecka 43                | Måndag 19/10                  | Tisdag 20/10                                               | Onsdag 21/10                                           | Torsdag 22/10                | Fredag 23/10                                                   | Lördag 24/10                             | Söndag 25/10                 |
|                         | MG 16.45-19.15                | MG 17.30-20.30 (G)                                         | MG 18.10-20.30                                         | MG 17.30-20.30 (G)           | MG 16.30-19.30 (G)                                             | MG 07.45-10.00                           | MG                           |
|                         | Sprint 1                      | Sprint 1                                                   | Sprint 1                                               | Sprint 1 Egenträning         | Sprint 1                                                       | Sprint 1                                 | Sprint 1                     |
|                         | Sum-Sim 19.30-21.00 (L)       | Sum-Sim                                                    | 15.45-18.00 Sum-Sim 1<br>Sum-Sim 17.45-20.00 Sum-Sim 2 | Sum-Sim                      | 15.45-18.00 Sum-Sim 2 (L)<br>Sum-Sim 17.00-19.00 Sum-Sim 1 (L) | Sum-Sim 08.15-10.30                      | Sum-Sim 8.45-11.00           |
|                         | Sprint 2 17.00-18.00 Landträn | Sprint 2                                                   | Sprint 2                                               | Sprint 2                     | Sprint 2                                                       | Sprint 2 Landtr 10.00-11.00              | Sprint 2                     |
|                         | Guld 18.00-19.00 Landträn     | Guld 16.00-17.30 Guld 2 (L)<br>Guld 16.30-18.00 Guld 1 (L) | Guld 18.15-20.00 (L)                                   | Guld                         | Guld                                                           | Guld                                     | Guld 13.15-15.00             |
|                         | Silver                        | Silver 17.45-19.15                                         | Silver                                                 | Silver 16.30-18.00           | Silver                                                         | Silver                                   | Silver 12.00-13.30           |
|                         | Brons 17.00-18.00 Landträn    | Brons                                                      | Brons                                                  | Brons 17.45-19.00            | Brons                                                          | Brons                                    | Brons 10.45-12.00            |
|                         | Trelleborg Rosengård          | Staffanstorp Burlöv                                        |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vanningen Simhallsbadet | Egenträning Hyllie Lund       |                                                            |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vecka 44                | Måndag 26/10                  | Tisdag 27/10                                               | Onsdag 28/10                                           | Torsdag 29/10                | Fredag 30/10                                                   | Lördag 31/10                             | Söndag 1/11                  |
|                         | MG 16.45-19.15                | MG 17.10-19.00                                             | MG 17.40-20.00                                         | MG 17.40-19.30               | MG 16.40-19.00                                                 | MG 08.40-11.00                           | MG                           |
|                         | Sprint 1 Egenträning          | Sprint 1                                                   | Sprint 1                                               | Sprint 1 Egenträning         | Sprint 1                                                       | Sprint 1 Novembersim 12oy? (1 pass)      | Sprint 1 Novembersim 13oä?   |
|                         | Sum-Sim 19.30-21.00 (L)       | Sum-Sim Egenträning                                        | 15.45-18.00 Sum-Sim2<br>Sum-Sim 17.45-20.00 Sum-Sim 1  | Sum-Sim                      | 15.45-18.00 Sum-Sim 1 (L)<br>Sum-Sim 17.00-19.00 Sum-Sim 2 (L) | Sum-Sim Novembersim 12oy? (1 pass)       | Sum-Sim Novembersim 13 oä?   |
|                         | Sprint 2 17.00-18.00 Landträn | Sprint 2                                                   | Sprint 2                                               | Sprint 2                     | Sprint 2                                                       | Sprint 2 Landtr 10.00-11.00              | Sprint 2                     |
|                         | Guld 18.00-19.00 Landträn     | Guld 16.00-17.30 Guld 1 (L)<br>Guld 16.30-18.00 Guld 2 (L) | Guld 18.15-20.00 (L)                                   | Guld                         | Guld                                                           | Guld                                     | Guld 13.15-15.30             |
|                         | Silver                        | Silver 17.45-19.15                                         | Silver                                                 | Silver 16.30-18.00           | Silver                                                         | Silver                                   | Silver 11.45-13.00           |
|                         | Brons 17.00-18.00 Landträn    | Brons                                                      | Brons                                                  | Brons 17.45-19.00            | Brons                                                          | Brons                                    | Brons 10.45-12.00            |
|                         | Trelleborg Rosengård          | Staffanstorp Burlöv                                        |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |
| Vanningen Simhallsbadet | Egenträning Hyllie Lund       |                                                            |                                                        |                              |                                                                |                                          |                              |