

Målsättningar

Namn:

Närvaro: Vad kan få mig att komma på all träningar? eller Vad är roligt/givande med träningen?

Utvecklingsmål: Vilken del av simningen vill jag utveckla under säsongen (ex uv-sim/simsätt)

Resultatmål: på en eller två sträckor, gärna med upplägg (utmanande/realistiskt/personligt)

Gruppsmål: Vad ska jag göra för att förbättra träningsklimatet i gruppen? Vad kan jag göra för att hjälpa de andra i gruppen att nå sina mål?

Övrigt: (ex. Är där något ni saknar, något ni vill ska bli bättre)
