VELLINGE NÄSETS SIMKLUBB

TÄVLINGS-PM

# DM/UDM

## PM DM och UDM 25m 2026

**Datum**
7–8 november

***Plats***
Vattnets Hus, Ängelholm

**Startlista**
Swimify – DM/UDM/Para DM 25m bassäng Kristianstad

## TIDER

| | Pass 1 | Pass 2 | Pass 3 | Pass 4 |
|---|---|---|---|---|
| **Insim** | 08:30–09:40 | 14:30–15:45 | 08:30–09:45 | 14:30–15:45 |
| **Första start** | **10:00** | **16:00** | **10:00** | **16:00** |

## ANSVAR & UTRUSTNING

**Vepa – till tävlingen**
[Utsedd av Per]

**Vepa – hem från tävlingen**
[Utsedd av Per]

## KONTAKTER

**Ansvarig ledare**
Per Holmquist (hela helgen)
0707- 99 60 04

**VNSK:s övriga ledare**
Jessica Nordenfell (lördag) och Alice Skoglund (söndag)

## ATT TA MED

- [ ] Tävlingskläder / utrustning
- [ ] Handduk
- [ ] VNSK silverfärgade badmössa
- [ ] Vattenflaska
- [ ] Mellanmål/lunch
- [ ] Eventuellt ombyte

## PRAKTISK INFORMATION

**Klädsel**
VNSK profilkläder, extra viktigt vid prisutdelningar! VNSK badmössa.

**Mat**
Var och en ansvarar för sin lunch och mellanmål.

**Supportrar**
Vi ser gärna att föräldrar sitter tillsammans, ta gärna med er supportertroja.

***Transport***
Var och en ansvarar för sin transport, samåk gärna.

***Uppvärmning***
Vi värmer upp 10–15 min på land innan bra insim.
Vi simmar av ordentligt efter loppet!

## *Övrig information*

- Samling senast 60 min före tävlingsstart varje pass.
- Hejaramsa 10 min före start!
- Vi ställer upp i alla lagkapper. Lagen är preliminära och kan komma att ändras.

VELLINGE NÄSETS SIMKLUBB

UDM/DM

# STARTLISTA & GRENAR

*Anmälningar per simmare och pass*

## GRENAR PER SIMMARE

| Namn | Pass 1 (1–12) | Pass 2 (13–23) | Pass 3 (24–35) | Pass 4 (36–46) |
|---|---|---|---|---|
| Vera Emilsson | 3 | 19, 21 | 25 | 32, 39 |
| Oscar Ifversen | 9 | | 26, 33 (res) | 40 (res) |
| William Iversen | 2 | 20 | 26, 33 | 40 |
| Lucas Lennartsson | 6 | 14, 20 | 28, 33 | 38, 44 |
| Julia Lendahl | 5, 10 | | 29, 34 | 43 (res) |
| Liv Renlund | 10 | 15, 21 | 29, 31 | 37 |
| Märta Mars | 5 | | 27, 34 | 41 |
| Charlie Mårtensson | 4 (res) | 18 | 28 (res) | |
| Ella Nyman | 3 | 10, 15, 17 | 25, 31 | 43 |
| Julia Olsson Mårtensson | 3, 7 | 19, 21 | 29 | 39 |
| Hebbe Stenskepp | 9 | 16 | 26 | 38 (res) |
| Philip Ralling | 6, 9 | 14, 16 | 30 | 38, 44 |
| Victor Ravn Rehnström | 8 | 14, 20 | 30, 33 | 44 |
| Lilly Renlund | 7, 10 | 15, 21 | 29 | 37, 43 |
| Jonatan Holmquist | 4, 11 | | 28, 30 | |
| Samuel Ask | | | | 40 |
| Astrid Simonsson | 3 | 19, 21 | 32 | 39 |
| Ellen Sjöberg | | 19 | 32 | 39 |
| Noah Sjögren | 4, 8 | 16 | 26, 30 | 38, 44 |
| Wille Thente | 6 | 14, 18 | 28, 33 | 38 |
| Ingrid Yndieggn | 5 | | 27, 34 | 41 |

## GRENORDNING

### Pass 1 (10:00)

1. 4x50m medley damer
2. 100m frisim herrar
3. 200m frisim damer
4. 50m bröstsim herrar
5. 100m bröstsim damer
6. 400m medley herrar
7. 50m ryggsim damer
8. 100m ryggsim herrar
9. 800m frisim herrar
10. 100m fjärilsim damer
11. 100m medley herrar
12. 4x200m frisim herrar

### Pass 2 (16:00)

13. 4x50m frisim herrar
14. 200m fjärilsim herrar
15. 200m medley damer
16. 400m frisim herrar
17. 50m frisim damer
18. 200m bröstsim herrar
19. 800m frisim damer
20. 50m fjärilsim herrar
21. 200m ryggsim damer
22. 4x100m medley herrar
23. 4x100m frisim damer

### Pass 3 (10:00)

24. 4x50m medley herrar
25. 100m frisim damer
26. 200m frisim herrar
27. 50m bröstsim damer
28. 100m bröstsim herrar
29. 400m medley damer
30. 50m ryggsim herrar
31. 100m ryggsim damer
32. 1500m frisim damer
33. 100m fjärilsim herrar
34. 100m medley damer
35. 4x200m frisim damer

### Pass 4 (16:00)

36. 4x50m frisim damer
37. 200m fjärilsim damer
38. 200m medley herrar
39. 400m frisim damer
40. 50m frisim herrar
41. 200m bröstsim damer
42. 1500m frisim herrar
43. 50m fjärilsim damer
44. 200m ryggsim herrar
45. 4x100m medley damer
46. 4x100m frisim herrar