

Gröna tråden

Grundtankar och policys för Rockneby IK



Rockneby
Idrottsklubb

SYFTET MED GRÖNA TRÅDEN

är att skapa gemensamma värdegrunder och riktlinjer för Rockneby Idrottsklubbs (RIK) verksamhet, främst med inriktning på fotbollsverksamheten. Riktlinjerna gäller självklart även före, under och efter matcher, spel och träning. Grundtankarna ska genomsyra hela vår verksamhet och bidra till att senior- och juniorspelare, ledare och föräldrar känner sig trygga i vetskapen om att vi alla arbetar med samma riktlinjer och mot samma mål.

MÅLSÄTTNINGAR MED FOTBOLLSVERKSAMHETEN

- Vi ska erbjuda barn, ungdomar och seniorer en så bra fotbollsutbildning som möjligt. För att säkerställa att alla åldersgrupper ges samma möjlighet att utvecklas på bästa sätt, tillsammans med barn/ungdomar i samma ålder, ska föreningen aktivt arbeta för lösningar med samverkande föreningar i s k kombinationslag, enligt följande:

* 6-9 år => lek och lär, grundläggande träning som RIK-lag eller som kombinationslag med samverkande förening.

* 10-15 år => fotbollsutbildning i kombinationslag med samverkande förening

* 16 år + senior => RIK A/B-lag eller med lag i samverkande förening

- Vi ska ge spelare med särskilt kunnande och intresse möjlighet att utvecklas vidare genom att låta dem spela med/ mot lag med äldre spelare

- Vi ska fostra barn och ungdomar såväl socialt som fotbollsmässigt
- Vi ska skapa en anda där spelare, ledare och föräldrar är föredömen såväl utanför som på planen
- Vi ska arrangera en fotbollsskola varje sommar för barn och ungdomar 5-13 år
- Vi ska stimulera förutsättningarna för damfotboll med RIK-lag eller som kombinationslag med samverkande förening
- Vi ska sträva efter att herrseniorerna ska vara ett etablerat lag i division 5 (motsvarande)

MEDLEMSAVGIFT

Alla aktiva spelare i RIK ska betala medlemsavgift, bl a för att få fullgott försäkringsskydd. *Avgiften för aktuellt år redovisas på separat blad i häftet.*

OBS! Spelare som inte betalat medlemsavgift har spelförbud. Lagledare kontrollerar detta!

Medlemsavgift kan givetvis även betalas av passiva, stödjande medlemmar/föräldrar.

Spelare i Rockneby som spelar i s k kombinationslag med samverkande förening betalar avgift enligt RIK:s regler.

TRÄNINGSAVGIFT

Alla aktiva spelare, fr o m 10 års ålder, ska betala träningsavgift till klubben.

Avgiften finansierar bl a kostnaderna för planer, material, omklädningsrum, el och vatten, lokalhyror, dvs det mesta som får en idrottsklubb att fungera.

Det finns ett maximalt belopp för medlems- och träningsavgift för familj.

Träningsavgiften samt det maximala beloppet för familj för aktuellt år redovisas på separat blad i häftet.

GEMENSAMMA POLICYS FÖR ROCKNEBY IK

POLICY LEDARSKAPSUTBILDNING

Lagledare 6-9 år

Minst en ledare bör ha gått Basutbildningens 3 steg (eller motsvarande) enligt Fotbollsförbundet

Lagledare 10-15 år

Minst en ledare ska ha gått Basutbildningens 3 steg (eller motsvarande) enligt Fotbollsförbundet

Seniorlag

Minst en ledare ska ha gått Basutbildning samt bör även ha gått Påbyggnadskurs

Utbildningarna erbjuds alla ledare och bekostas av föreningen.

Alla utbildningar beslutas av föreningens styrelse och beställs av utbildningsansvarig.

Det är av största vikt att samtliga ledare för föreningens lag deltar i föreningens planeringskonferens inför säsongen.

Alla ledare/funktionärer i Rockneby IK ska uppträda på ett bra och föredömligt sätt mot andra lags företrädare samt vara en god förebild för ungdomarna.

POLICY JÄMSTÄLLDHET

Alla medlemmar har lika värde oavsett kön, etnisk tillhörighet eller åsikt. Det är hur var och en uppträder mot sin omgivning som är det väsentliga. Svordomar, rasistiska uttryck, könsord eller liknande accepteras inte, vare sig utanför eller på plan. Ledarna måste föregå med gott exempel och visa beslutsamhet mot detta.

Föreningen erbjuder flicklag/damlag samma möjligheter till träning och matcher som pojklag/herrlag.

Extra hänsyn tas till flickor i egna eller gästande lag, där både pojkar och flickor ingår.

POLICY MOBBING

Mobbing vid träning eller match tolereras inte i föreningen. Ledare ska vara extra observanta på tecken för detta.

Då många av ungdomarna i lagen samtidigt är kamrater i skolan, ska alltid skolan informeras då mobbing inom föreningen förekommit.

Innan träning/match avslutas ska ledare tala igenom händelsen och klargöra vad som gäller för samtliga i gruppen. Händelser rapporteras till ungdomssamordnare/styrelse.

POLICY ALKOHOL, DROGER, TOBAK

Alla ledare och spelare ska ta sitt ansvar för sitt agerande och ska följa föreningens policy, som innebär:

- att inte använda alkohol eller droger inför eller efter match eller träning.
- Förekomst av öl och sprit i eller utanför omklädningsrum är förbjudet.
- att inte nyttja alkohol eller droger iklädd RIK:s kläder eller klubbmärke, gäller även privat
- att alla medlemmar, såväl aktiva som passiva, helt avstår från att använda narkotiska preparat eller dopningsmedel. Detta gäller självklart både privat och som representant för RIK
- att RIK i ledarskapsutbildningen verkar för en minskad användning av alkohol och tobak
- att ha en rökfri miljö i våra lokaler
- att inte acceptera användande av snus/cigaretter för ungdomar under 18 år

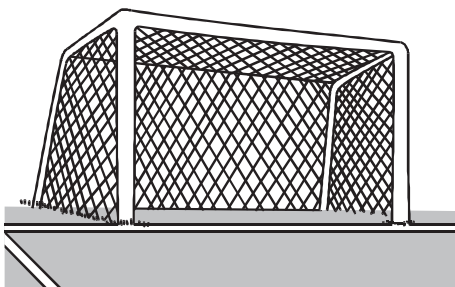
Om policyn inte efterlevs tar styrelsen kontakt med berörd medlem för att gemensamt försöka hitta lösningar. Om medlemmen är under 18 år ska alltid möjlighet att själv informera föräldrar lämnas, innan föreningen tar denna kontakt. Ledare är skyldig att rapportera händelser till styrelsen.

Om det misstänks att någon ungdom har utsatts för någon form av övergrepp eller är i behov av professionellt stöd, ska ansvarig ledare meddela ungdomssamordnaren i föreningen, för att tillsammans med skola/kurator vidta åtgärder för att stötta och hjälpa.

POLICY RESOR

- Föraren ansvarar för att fordonet är i trafikdugligt skick.
- Föraren ska vara utvilad, nykter och drogfri.
- Alla i bilen ska använda bilbälte.
- Ledare ansvarar för att resor till bortamatcher görs med god tidsmarginal.
- Mobiltelefon ska finnas i varje fordon.
- Samtliga lag ska verka för att resa till bortamatch görs med så få bilar som möjligt.
- Om möjligt, ska samåkning ordnas för föräldrar till bortamatch.
- Om spelare i Rockneby IK reser till Rockneby för träning/match, ska samåkning ske i så stor utsträckning som möjligt.
- Vid cykling/inlinesåkning till match och träning ska hjälm användas av ungdomar t o m 15 år. Säkraste vägen ska användas.

Varje lag upprättar, genom tränare/lagledare, körschema till bortamatcherna, så att ansvaret fördelas på alla bilburna föräldrar och spelare.



REGLER FÖR SPELARE

Som spelare i Rockneby IK ska du:

- ⚽ alltid uppträda korrekt enligt föreningens gemensamma policys i "Gröna Tråden", såväl utanför som på planen
- ⚽ alltid betala medlemsavgift
- ⚽ fr o m 10 års ålder alltid betala träningsavgift
- ⚽ alltid meddela tränare om du inte kan spela eller träna
- ⚽ inte spela eller träna om du har halsont eller feber
- ⚽ alltid använda benskydd och ändamålsenliga skor
- ⚽ helst använda egen vattenflaska, för att minimera smittorisker
- ⚽ alltid respektera och följa matchledarens/domarens beslut
- ⚽ alltid tacka motståndare och domare efter match
- ⚽ alltid följa reglerna för Fair Play samt etik och moral
- ⚽ som seniorspelare aktivt bidra till samåkning till/från träning och match
- ⚽ alltid färdas på ett trafiksäkert sätt till/från träning och match
- ⚽ alltid bidra till ordning och reda, bl a sortera tränings- och matchkläder i tillhörande korgar
- ⚽ alltid vara tillgänglig för att delta i föreningens marknader, lotterier, försäljningar m m



REGLER FÖR TRÄNARE

Som tränare för Rockneby IK ska du:

- ⚽ alltid uppträda korrekt enligt föreningens gemensamma policys i "Gröna Tråden", såväl utanför som på planen
- ⚽ bära Rockneby IK:s kläder då du tränar eller coachar laget
- ⚽ tillsammans med lagledare förbereda och planera träningarna och lägga upp strategier inför matcher
- ⚽ instruera på ett positivt sätt
- ⚽ vara ett föredöme för spelarna såväl på som utanför planen
- ⚽ tillsammans med lagledaren så tidigt som möjligt meddela vilka som ska spela i nästkommande match. I de fall spelare från annat lag i föreningen efterfrågas, måste båda lagens ledare vara överens om matchstarten. Föräldrarnas medgivande gäller inte. Om tveksamheter finns, t ex att spelarens "eget lag" har match i anslutning till aktuellt tillfälle, gäller alltid att "eget lag" har högre prioritet.
- ⚽ respektera matchledarens/domarens beslut. Inte kritisera.
- ⚽ ansvara för att lagets närvarokort fylls i efter match och träning, kontinuerligt under hela säsongen. Närvarokorten sätts in i avsedd pärm.
- ⚽ som seniortränare/-ledare samarbeta med övriga ledare i klubben. Vara uppmärksam på att slussa in juniorspelare till seniorlaget (i samråd med juniortränare)
- ⚽ i förekommande fall aktivt verka för att kombinationslag med samverkande förning utvecklas på ett för ungdomarna positivt sätt, såväl socialt som fotbollsmässigt
- ⚽ vara positiv till fortbildning
- ⚽ tillsammans med lagledare göra upp körschema för bortamatcherna, med spelare och/eller föräldrar
- ⚽ tillsammans med spelarrådet ha täta kontakter med styrelsen, i syfte att informera och att informeras
- ⚽ tillsammans med lagledare omgående stävja och ytterst rapportera förekommande fall av brister på föreningens policys, t ex mobbing, alkohol
- ⚽ så tidigt som möjligt anmäla behov av planer på Nya och Gamla IP till plansamordnaren. Ev förändringar i tidigare överenskommelser måste snarast meddelas för att anses vara godkända.
- ⚽ meddela ordinarie matchprogram samt förändringar i programmet till kioskansvariga
- ⚽ se matchen som ett led i spelarens utveckling

REGLER FÖR LAGLEDARE

Som lagledare för Rockneby IK ska du:

- ⚽ alltid uppträda korrekt enligt föreningens gemensamma policys i "Gröna Tråden", såväl utanför som på planen
- ⚽ bära Rockneby IK:s kläder då du representerar laget
- ⚽ tillsammans med tränaren lägga upp strategier inför matcher, assistera vid träningarna och i coachningen av laget
- ⚽ vara ett föredöme för spelarna
- ⚽ respektera matchledarens/domarens beslut. Inte kritisera.
- ⚽ se till att matchbollar inte används vid träning
- ⚽ snarast efter spelad hemmamatch rapportera matchresultatet, enligt särskild rutin via telefon eller internet
- ⚽ se till att allt material, t ex koner, västar, vattenflaskor, läggs tillbaka på rätt ställe efter träning och match. Använda bollar (vid träning och match) hämtas och räknas in.
- ⚽ se till att omklädningsrum är städade efter träning och match. Det kan ju vara fler lag som ska använda omklädningsrummet efteråt. Tumregeln är att lagledaren lämnar omklädningsrummet sist.
- ⚽ tillsammans med spelarna sortera tränings- och matchkläder i tvättkorgar. Korgarna placeras i klubbhusets tvättrum. Osorterade högar av tvätt kommer inte att tvättas.
- ⚽ se till att laget har nödvändigt material till förfogande, inte minst till läkarväskan. Behov av material anmäls omgående till behöriga inköpare.
- ⚽ tillsammans med tränaren göra upp körschema för bortamatcherna, med spelare och/eller föräldrar
- ⚽ tillsammans med tränare omgående stävja och ytterst rapportera förekommande fall av brister på föreningens policys, t ex mobbing, alkohol
- ⚽ tillsammans med tränare och spelarråd ha täta kontakter med styrelsen, i syfte att informera och att informeras
- ⚽ vara huvudansvarig för lagets ordning och reda. Ytterst se till att de gemensamma värdegrunderna följs i laget, utanför och på planen. Påminna spelarna om deras ansvar för ordning och reda.
- ⚽ *saknar laget lagledare ansvarar tränaren för ovanstående uppgifter*



REGLER FÖR FÖRÄLDRAR

Som förälder till barn-/ungdomsspelare i Rockneby IK ska du:

- ⚽ ställa upp vid match och träning - barnen vill det
- ⚽ uppmuntra alla spelare under matchen - inte bara din dotter eller son
- ⚽ uppmuntra i både medgång och motgång - kritisera inte
- ⚽ respektera ledarnas matchning av laget. Försök inte påverka dem under matchen.
- ⚽ se domaren som en vägledare. Kritisera inte hans/hennes bedömningar
- ⚽ hjälpa ditt barn att tåla både seger och förlust
- ⚽ stimulera och uppmuntra ditt barn att delta - pressa inte
- ⚽ fråga ditt barn om matchen var skojig och spännande - inte bara om resultatet
- ⚽ se till att ditt barn har riktig och förnuftig utrustning - överdriv inte
- ⚽ visa respekt för det arbete klubben lägger ner, i stort sett allt görs ju ideellt. Hjälp till!
- ⚽ alltid komma ihåg att det är ditt barn som spelar, inte du själv
- ⚽ alltid komma ihåg att det viktigaste av allt, är att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med andra
- ⚽ vara beredd på att köra till bortamatcher (ev träningar) enligt tränarens begäran eller fastställt körschema
- ⚽ vara beredd på att samarbeta med föreningens ledare, t ex genom att jobba som lagförälder
- ⚽ vara beredd på att stå i matchkiosken på Nya eller Gamla IP
- ⚽ vara beredd på att delta i föreningens inkomstbringande eller föreningssociala aktiviteter, t ex sälja lotter eller korv, köra ut frukostbullar, sälja kläder eller plastpåsar, bistä på marknaderna. Föreningen Rockneby IK består inte bara av ditt barns lag. Alla lag behövs! Alla lag behöver dig!
- ⚽ vara beredd att bistä och stötta kombinationslag med samverkande förening på samma sätt som Rockneby-lag, t ex körning till bortamatch, kiosk, lotter m m.